

О пользе туризма для психологического здоровья ребенка.

В жизни современного школьника все большее место занимает малоподвижный образ жизни, увлечение компьютером, необщительность и замкнутость. Очень часты случаи, когда дети постоянно находятся в положении опекаемых, многие из них освобождены от домашних обязанностей, не имеют элементарных бытовых навыков.

Важно понимать, что мир открывается ребенку во всем многообразии только в том случае, если ему предоставляется возможность самому на основе своих знаний, своего житейского опыта принимать решения и нести за них ответственность, т.е. при условии самоуправления той деятельностью, в которую он вовлечен.

Благодаря детскому туризму школьники познают окружающую природу. Общение с природой развивает в них экологическую и нравственную эстетику, дает осознание того, что природу необходимо беречь. Благодаря познавательному потенциалу детского туризма, школьники имеют возможность изучать окружающую действительность на практике и воспитывать любовь к природе родного края. Подобный вид отдыха способствует расширению кругозора детей и усиливает их интерес к приобретению знаний.

Неотъемлемой частью турпоходов является практическая деятельность. Самостоятельно справляясь со многими делами, они овладевают различными навыками и умениями, которые подготавливают их к взрослой жизни.

Преодоление трудностей в походе воспитывает у них чувство коллективизма, учит становиться выше личных симпатий и антипатий, быть чуткими друг к другу. Поход поможет глубже понять и изучит ребенку свой внутренний мир, установить доверительные межличностные отношения, удовлетворить потребности в новизне, приключениях романтике.

Таким образом, туризм способствует развитию гармоничной личности ребенка и сохранению его психологического здоровья.

Практический психолог УДО «ДонРЦТК»

Гнутова А.О.