

**УСЛОВИЯ**  
**прохождения дистанций Открытого Первенства**  
**МУДО города Горловки «ЦТКЭ» по пешеходному туризму среди учащейся**  
**молодежи Донецкой Народной Республики**

Оргкомитет совместно с Главной судейской коллегией вправе внести изменения в настоящие Условия в сторону облегчения (в соответствии с п. 1.4.4. Правил соревнований по спортивному туризму). Судейство соревнований осуществляется согласно Правилам соревнований по спортивному (пешеходному) туризму и методическим рекомендациям «Технический регламент проведения соревнований по пешеходному туризму», утвержденным протоколом методического совета учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи» от 19 марта 2019 года № 7. В Условиях указываются параметры этапов, требования к их прохождению, которые не указаны в «Правилах» и «Техническом регламенте». Информация по «Правилам» и «Техническому регламенту», на которую ГСК считает необходимым акцентировать внимание представителей и участников продублирована в Условиях.

**Дополнительная информация**

1. Длины этапов, которые указаны в Условиях – это расстояние между опорами или ПС на ИС и ЦС этапов.
2. При окончании ЗВ, КВ снаряжение считается потерянным на этапе, если:
  - а) оно не пересекло КЛ на ЦС;
  - б) оно не пересекло ЛФС, если этап не оборудован КЛ на ЦС.
3. Организация сопровождения через этап (этапы) – запрещена. Страховка через этап (этапы) разрешается в пределах части дистанции, которая проходится без потери страховки, согласно «Техническому регламенту».
4. Команда может изготавливать свои петли для организации ПС и ПКП, к которым предъявляются требования, изложенные в п.п. 5.5.2, 5.5.3 «Технического регламента».
5. Для участия в соревнованиях к участникам предъявляются квалификационные требования в соответствии с п. 3.3.2. Правил, а именно:
  - I класс – б/р (10 лет и старше);
  - II класс – 2 юн.р. (11 лет и старше) или б/р для тех, кому исполнилось 16 лет;Среди участников команды в КС по ПТ и КС «Кросс-поход» допускается участие одного «процентника».

**Сокращения**

**Зоны и участки этапа:**

**БЗ** – безопасная зона этапа

**ОЗ** – опасная зона этапа

**ИС** – исходящая сторона этапа

**УП** – участок препятствия

**ЦС** – целевая сторона этапа

**КОУП** – коридор обхода участка препятствия

**Опоры:**

**ЛО** – линейная опора

**ТО** – точечная опора

**Ограничение времени:**

**ЗВ** – заданное время

**КВ** – контрольное время

**ОВ** – оптимальное время

### Оборудование дистанции и этапов:

**ЗСК** – заглушенный судейский карабин  
**к/п** – командные перила  
**КС** – командная страховка  
**ПКП** – пункт крепления полиспаста  
**ПС** – пункт страховки  
**ППС** – пункт промежуточной страховки  
**ПСП** – подводящие (отводящие) судейские перила  
**СП** – судейские перила  
**СС** – судейская страховка  
**ССП** – сдвоенные судейские перила с/с  
**с/с** – само страховка

### Линии:

**КЛ** – контрольная линия  
**ЛС** – линия старта  
**ЛФ** – линия финиша  
**ОЛ** – ограничительная линия  
**ЛК** – линия касания (намокания)  
**ЛФС** – линия финиша снаряжения

### Прочее:

**ГСК** – главная судейская коллегия  
**ИСС** – индивидуальная страховочная система  
**КГ** – контрольный груз  
**КП** – контрольный пункт  
**ЛП** – локальное препятствие

## **УСЛОВИЯ**

**(предварительные) прохождения дистанции  
«Полоса препятствий» (командные соревнования)  
(старшая возрастная группа)**

### **Общие положения**

1. Класс дистанции - II (48,1 б.). Сложность этапов: 3А – 1, 1Б – 5, 1А – 1.
2. Длина - до 150 м.
3. Набор высоты - 25 м.
4. Количество этапов - 8, из них 7 с самонаведением.
5. Судейские ограничения времени (ориентировочные):
  - КВ-1 (промежуточное контрольное время) ~ \_\_\_ мин.
  - КВ (контрольное время на всю дистанцию) ~ \_\_\_ мин.Окончательные значения КВ-1 и КВ будут объявлены не позднее, чем за час до старта первой команды.
6. Все участники соревнований должны быть обеспечены: ИСС, защитными касками с номерами участников и буквой «К» у капитана, формой, которая должна закрывать локти и колени (требования п.п. 3.13.4.12 - 3.13.4.17 «Правил соревнований»).
7. Состав команды 4 человека (не менее 1 девушки).
8. Ориентировочный стартовый интервал - 20 мин.
9. Команда прибывает на старт за 20 мин. для прохождения технической комиссии.
10. Движение по дистанции в обратном направлении разрешается: на участке КВ-1 – СТАРТ до окончания КВ-1; на участке ФИНИШ – КВ-1.
11. При окончании КВ-1, КВ наличие штрафа по п. 6.20.1 «Технического регламента» фиксируется, если команда не преодолела (не прошла) этап (п. 3.7 «Технического регламента»). Преодолением (прохождением) этапа командой считается окончание движения на этапе (п. 9.1.2 «Технического регламента»).

### **Перечень этапов, порядок и техника прохождения дистанции**

**СТАРТ** (с линии старта).

#### **1. Преодоление условного болота по жердям, 1Б (5,0 б.)**

Длина этапа – 12 м.

Оборудование этапа: 3 жерди, КЛ - на ИС (БЗ); 6 опор для движения по жердям - на УП; КЛ - на ЦС (БЗ).

По окончании работы жерди должны быть за КЛ ЦС или ИС этапа.

## **2. Переправа по бревну через овраг (судейская), 4,0 б.**

Длина этапа – 9 м. Длина бревна – 8 м.

Оборудование этапа: ПСП (КЛ – в начале), ЛК, ПС (дерево Ø – 0,5м.+петля) - на ИС (ОЗ); СП, бревно - на УП; ПС (дерево Ø – 0,5м.), КЛ (совмещена с ЛК) - на ЦС (БЗ).

## **3. Траверс склона (с самонаведением), 1Б (6,4 б.)**

Длина этапа – 14,5 м. (6м.+2,5м.+6м.). Крутизна склона – более 50°. Количество участков траверса - 3 (1 - наклонный вниз, 2 - горизонтальный, 3 - наклонный вверх).

Оборудование этапа: КЛ, судейская спусковая веревка, ПС (петля + ЗСК) - на ИС (БЗ); 2 ППС: 1-й – ПС (петля), 2-й ППС – одинарная петля, ОЛ - на УП; ПС (2 петли), КЛ - на ЦС (БЗ).

Первый участок траверса проходится с использованием дополнительной судейской спусковой веревки (спуск на этом участке осуществляется с с/с схватывающим узлом за к/п траверса или с верхней КС, с использованием спускового устройства на СП). Транспортировка груза первому участнику – разрешена.

## **4. Переправа по веревке с перилами (с самонаведением нижних перил), 1Б (4,8 б.)**

Длина этапа – 14 м.

Оборудование этапа: ПСП (КЛ – в начале), ПКП (дерево Ø – 0,7м.), ПС (2 петли), ЛК - на ИС (ОЗ); верхние сдвоенные СП - на УП; ПКП (дерево Ø – 0,7м.), ПС (дерево Ø – 0,7м.), КЛ (совмещена с ЛК) - на ЦС(БЗ).

Первый участник переправляется по навесной переправе, используя верхние сдвоенные СП. Команда наводит нижние перила и остальные участники переправляются по веревке с перилами.

**КВ-1** - фиксируется по окончании работы на этапе № 4. Команда, которая нарушила КВ-1 прекращает работать на дистанции и финиширует. Снаряжение, которое на момент окончания КВ-1 не пересекло КЛ на ЦС этапа № 4, считается потерянным и штрафуются согласно «Правилам» и «Техническому регламенту» (по п.п. 3.1.1, 3.10.1 – если команда уложилась в КВ-1, по п. 3.20.1 – если команда нарушила КВ-1). Для продолжения работы на дистанции участники могут взять только то, снаряжение, которое на них или есть возможность снять (взять) без помощи судьи, без нарушения «Правил», «Технического регламента» и «Условий».

## **5. Спуск по склону (с самонаведением), 1Б (4,8 б.)**

Длина этапа – 14 м. Крутизна склона - до 50°.

Оборудование этапа: КЛ, ПС (ЗСК) - на ИС (БЗ); КЛ - на ЦС (БЗ).

## **6. Подъём по склону (с самонаведением), 1Б (6,4 б.)**

Длина этапа – 13 м.

Крутизна склона – до 50°.

Оборудование этапа: ПС (2 петли), КЛ - на ИС (БЗ); 2 ППС (2 петли) - на УП; ПС (дерево Ø – 0,7м.), КЛ - на ЦС (БЗ).

Транспортировка груза первому участнику – разрешена.

## **7. Транспортировка пострадавшего на носилках по местности, н/к+1А (1+2=3,0 б.)**

Длина этапа – 50 м.

Оборудование этапа: площадка для изготовления носилок, коврик, судейские жерди, 11 репшнуров, полотно, КЛ - на ИС (БЗ); размеченный маршрут для транспортировки пострадавшего - на УП; КЛ - на ЦС (БЗ).

Команда изготавливает носилки, укладывает пострадавшего и транспортирует по размеченному маршруту (количество транспортирующих – два, наличие сопровождающего обязательно). Участник становится пассивным пострадавшим (травма – потеря сознания) при заходе на площадку для изготовления носилок (ложится на коврик) и перестает быть им после пересечения КЛ на ЦС этапа.

Нарушения в соответствии с Правилами и Техническим регламентом.

#### **8. Наклонная навесная переправа вниз через овраг (с самонаведением), 3А (11,2 б.).**

Длина этапа – 11 м. Крутизна наклона перил – 35°. Крутизна склона – более 50°.

Оборудование этапа: ПСП (КЛ – в начале), ЛК, ПКП (2 ЗСК), ПС (ЗСК+петля) - на ИС (ОЗ); ПКП (2 ЗСК), ПС (2 петли), КЛ (совмещена с ЛК) - на ЦС (БЗ).

Для первого участника наводятся к/п для спуска по вертикальным перилам на ЦС, остальные участники переправляются по сдвоенным наклонным к/п, с организацией верхней КС и сопровождением для последнего.

**ФИНИШ (КВ)** – фиксируется по окончанию работы на этапе № 8 (п. 3.1.2 «Технического регламента»). Снаряжение, которое на момент окончания КВ не пересекло КЛ на ЦС этапа № 8, считается потерянным и штрафуются согласно «Правилам» и «Техническому регламенту» (по п.п. 3.1.1, 3.10.1 – если команда уложилась в КВ, по п. 3.20.1 – если команда нарушила КВ).

#### **Подведение итогов**

Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени. Если команда не укладывается в КВ-1, КВ на любом отрезке дистанции, она прекращает работать и финиширует. Результат этой команды определяется по сумме времени установленного на прохождение всей дистанции (КВ), штрафа за каждый не пройденный этап (до конца дистанции) и всех технических штрафов. В итоговом протоколе команды занимают места в соответствии с результатом.

### **УСЛОВИЯ**

**(предварительные) прохождения дистанции  
«Полоса препятствий» (командные соревнования)  
(младшая возрастная группа)**

#### **Общие положения**

1. Класс дистанции - II (44,3 б.). Сложность этапов: 3А – 1, 1Б – 4.
2. Длина - до 150 м.
3. Набор высоты - 25 м.
4. Количество этапов - 7, из них 5 с самонаведением.
5. Судейские ограничения времени (ориентировочные):
  - КВ-1 (промежуточное контрольное время) ~ \_\_\_ мин.
  - КВ (контрольное время на всю дистанцию) ~ \_\_\_ мин.Окончательные значения КВ-1 и КВ будут объявлены не позднее, чем за час до старта первой команды.
6. Все участники соревнований должны быть обеспечены: ИСС, защитными касками с номерами участников и буквой «К» у капитана, формой, которая должна закрывать локти и колени (требования п.п. 3.13.4.12 - 3.13.4.17 «Правил соревнований»).
7. Состав команды 4 человека (не менее 1 девушки).
8. Ориентировочный стартовый интервал - 20 мин.
9. Команда прибывает на старт за 20 мин. для прохождения технической комиссии.

10. Движение по дистанции в обратном направлении разрешается: на участке КВ-1 – СТАРТ до окончания КВ-1; на участке ФИНИШ – КВ-1.

11. При окончании КВ-1, КВ наличие штрафа по п. 6.20.1 «Технического регламента» фиксируется, если команда не преодолела (не прошла) этап (п. 3.7 «Технического регламента»). Преодолением (прохождением) этапа командой считается окончание движения на этапе (п. 9.1.2 «Технического регламента»).

### **Перечень этапов, порядок и техника прохождения дистанции**

**СТАРТ** (с линии старта).

#### **1. Преодоление условного болота по жердям, 1Б (5,0 б.)**

Длина этапа – 12 м.

Оборудование этапа: 3 жерди, КЛ - на ИС (БЗ); 6 опор для движения по жердям - на УП; КЛ - на ЦС (БЗ).

По окончании работы жерди должны быть за КЛ ЦС или ИС этапа.

#### **2. Переправа по бревну через овраг (судейская), 4,0 б.**

Длина этапа – 9 м. Длина бревна – 8 м.

Оборудование этапа: ПСП (КЛ – в начале), ЛК, ПС (дерево Ø – 0,5м.+петля) - на ИС (ОЗ); СП, бревно - на УП; ПС (дерево Ø – 0,5м.), КЛ (совмещена с ЛК) - на ЦС (БЗ).

#### **3. Траверс склона (с самонаведением), 1Б (6,4 б.)**

Длина этапа – 14,5м. (6м.+2,5м.+6м.). Крутизна склона – более 50°. Количество участков траверса - 3 (1 - наклонный вниз, 2 - горизонтальный, 3 - наклонный вверх).

Оборудование этапа: КЛ, судейская спусковая веревка, ПС (петля + ЗСК) - на ИС (БЗ); 2 ППС: 1-й – ПС (петля), 2-й ППС – одинарная петля, ОЛ - на УП; ПС (2 петли), КЛ - на ЦС (БЗ).

Первый участок траверса проходится с использованием дополнительной судейской спусковой веревки (спуск на этом участке осуществляется с с/с схватывающим узлом за к/п траверса или с верхней КС, с использованием спускового устройства на СП). Транспортировка груза первому участнику – разрешена.

#### **4. Навесная переправа через реку (судейская), 4,0 б.**

Длина этапа – 14 м.

Оборудование этапа: ПСП (КЛ – в начале), ПС (дерево Ø – до 70см.+петля) - на ИС (ОЗ); сдвоенные СП - на УП; ПС (дерево Ø - до 70см.+петля), КЛ - на ИС (БЗ).

**КВ-1** - фиксируется по окончании работы на этапе № 4. Команда, которая нарушила КВ-1 прекращает работать на дистанции и финиширует. Снаряжение, которое на момент окончания КВ-1 не пересекло КЛ на ЦС этапа № 4, считается потерянным и штрафуются согласно «Правилам» и «Техническому регламенту» (по п.п. 3.1.1, 3.10.1 – если команда уложилась в КВ-1, по п. 3.20.1 – если команда нарушила КВ-1). Для продолжения работы на дистанции участники могут взять только то, снаряжение, которое на них или есть возможность снять (взять) без помощи судьи, без нарушения «Правил», «Технического регламента» и «Условий».

#### **5. Спуск по склону (с самонаведением), 1 Б (4,8 б.)**

Длина этапа – 14 м. Крутизна склона – до 50°.

Оборудование этапа: КЛ, ПС (ЗСК) - на ИС (БЗ); КЛ - на ЦС (БЗ).

#### **6. Подъём по склону (с самонаведением), 1 Б (6,4 б.)**

Длина этапа – 13 м.

Крутизна склона - до 50°.

Оборудование этапа: ПС (2 петли), КЛ - на ИС (БЗ); 2 ППС (2 петли) - на УП; ПС (дерево Ø – 0,7м.), КЛ - на ЦС (БЗ).

Транспортировка груза первому участнику – разрешена.

### **7. Наклонная навесная переправа вниз через овраг (с самонаведением), 3А (11,2 б.)**

Длина этапа – 11 м. Крутизна наклона перил – 35°. Крутизна склона – более 50°.

Оборудование этапа: ПСП (КЛ – в начале), ЛК, ПКП (2 ЗСК), ПС (ЗСК+петля) - на ИС (ОЗ); ПКП (2 ЗСК), ПС (2 петли), КЛ (совмещена с ЛК) - на ЦС (БЗ).

Для первого участника наводятся к/п для спуска по вертикальным перилам на ЦС, остальные участники переправляются по сдвоенным наклонным к/п, с организацией верхней КС и сопровождением для последнего.

**ФИНИШ (КВ)** – фиксируется по окончании работы на этапе № 7 (п. 3.1.2 «Технического регламента»). Снаряжение, которое на момент окончания КВ не пересекло КЛ на ЦС этапа № 7, считается потерянным и штрафуются согласно «Правилам» и «Техническому регламенту» (по п.п. 3.1.1, 3.10.1 – если команда уложились в КВ, по п. 3.20.1 – если команда нарушила КВ).

### **Подведение итогов**

Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени. Если команда не укладывается в КВ-1, КВ на любом отрезке дистанции, она прекращает работать и финиширует. Результат этой команды определяется по сумме времени установленного на прохождение всей дистанции (КВ), штрафа за каждый не пройденный этап (до конца дистанции) и всех технических штрафов. В итоговом протоколе команды занимают места в соответствии с результатом.

## **УСЛОВИЯ**

### **(предварительные) прохождения дистанции «Полоса препятствий» (лично-командные соревнования) (старшая и младшая возрастные группы)**

### **Общие положения**

1. Класс дистанции - I (25,6 б.). Сложность этапов: 1Б – 2.
  2. Длина - 190 м.
  3. Набор высоты - 15 м.
  4. Количество этапов - 8, из них 2 с самонаведением.
  5. Судейские ограничения времени (ориентировочные):
    - КВ-1 (промежуточное контрольное время) ~ мин.
    - КВ (контрольное время на всю дистанцию) ~ мин.
- Окончательные значения КВ-1 и КВ будут объявлены не позднее, чем за час до старта первой команды.
6. Все участники соревнований должны быть обеспечены: ИСС, защитными касками, формой, которая должна закрывать локти и колени (требования п.п. 3.13.4.12 - 3.13.4.17 «Правил соревнований»).
  7. Состав команды: 4 человека (не менее 1 девушки).
  8. Ориентировочный стартовый интервал ~ мин.
  9. Участник прибывает на старт за 5 мин. для прохождения технической комиссии.
  10. Движение по дистанции в обратном направлении разрешается: на участке КВ-1 – СТАРТ до окончания КВ-1; на участке ФИНИШ – КВ-1.
  11. При окончании КВ-1, КВ наличие штрафа по п. 6.20.1 «Технического регламента» фиксируется, если участник не преодолел (не прошел) этап (п. 3.7 «Технического

регламента»). Преодолением (прохождением) этапа участником считается окончание движения на этапе (п. 9.1.2 «Технического регламента»).

12. Транспортировка груза на участнике разрешается на всех этапах.

### **Перечень этапов, порядок и техника прохождения**

**СТАРТ** (с линии старта).

#### **1. Преодоление условного болота по жердям, 1Б (5,0 б.)**

Длина этапа – 12 м.

Оборудование этапа: 1 жердь, КЛ - на ИС (БЗ); 6 опор для движения по жердям - на УП; КЛ - на ЦС (БЗ).

#### **2. Наклонная навесная переправа вниз через овраг (2,9 б.)**

Длина этапа – 15 м. Крутизна наклона перил – 35°.

Оборудование этапа: КЛ, ПС (петля), СС - на ИС (БЗ); сдвоенные СП - на УП; ПС (петля), КЛ - на ЦС (БЗ).

#### **3. Подъем по склону (1,8 б.)**

Длина этапа – 20 м. Крутизна склона – до 50°.

Оборудование этапа: КЛ - на ИС (БЗ); СП - на УП; КЛ - на ИС (БЗ).

#### **4. Навесная переправа через реку (3,0 б.)**

Длина этапа – 22 м.

Оборудование этапа: КЛ, ПС (петля), судейская сопровождающая веревка - на ИС (БЗ); сдвоенные СП - на УП; ПС (петля), КЛ - на ЦС (БЗ).

Участник переправляется с судейским сопровождением.

#### **5. Переправа по бревну через реку (2,4 б.)**

Длина этапа – 12 м. Длина бревна – 8 м.

Оборудование этапа: ПСП (КЛ – в начале), ЛК - на ИС (ОЗ); СП, бревно - на УП; КЛ (совмещена с ЛК) - на ЦС (БЗ).

**КВ-1** - фиксируется по окончанию движения на этапе № 5. Участник, который нарушил КВ-1, прекращает работу и финиширует. Снаряжение, которое на момент окончания КВ-1 не пересекло КЛ на ЦС этапа № 5 считается потерянным и штрафуются согласно Правилам» и «Техническому регламенту» (по п.п. 3.1.1, 3.10.1 – если участник уложился в КВ-1, по п. 3.20.1 – если участник нарушил КВ-1). Для продолжения работы на дистанции участник может взять только то, снаряжение, которое на нём, или есть возможность снять (взять) без помощи судьи, без нарушения «Правил», «Технического регламента» и «Условий».

#### **6. Спуск по склону (с самонаведением), 1Б (4,8 б.)**

Длина этапа – 11 м. Крутизна склона – более 50°.

Оборудование этапа: КЛ, ПС (ЗСК) - на ИС (БЗ); КЛ - на ЦС (БЗ).

После прохождения этапа спусковую веревку можно оставить на ЦС, другое оставленное снаряжение штрафуются согласно Правилам и «Техническому регламенту».

#### **7. Траверс склона (1,8 б.)**

Длина этапа – 20 м. Количество участков траверса – 4 (1,3 – горизонтальные; 2,4 – наклонные вверх).

Оборудование этапа: КЛ - на ИС (БЗ), СП - на УП; ПС (петля) - на ЦС (ОЗ).

## **8. Переправа по веревке с перилами (2,4 б.)**

Длина этапа – 14 м.

Оборудование этапа: ПС (петля) - на ИС (ОЗ); нижние и верхние сдвоенные СП - на УП; ПС (петля), КЛ - на ЦС (БЗ).

Участник переправляется ногами по нижней веревке с с/с за верхние СП и дополнительной страховкой к верхним СП (разрешается длинным усом с/с).

**ФИНИШ (КВ)** – фиксируется по окончанию работы на этапе № 8 (п. 3.1.2 «Технического регламента»). Снаряжение, которое на момент окончания КВ не пересекло КЛ на ЦС этапа № 8, считается потерянным и штрафуются согласно «Правилам» и «Техническому регламенту» (по п.п. 3.1.1, 3.10.1 – если участник уложился в КВ, по п. 3.20.1 – если участник нарушил КВ).

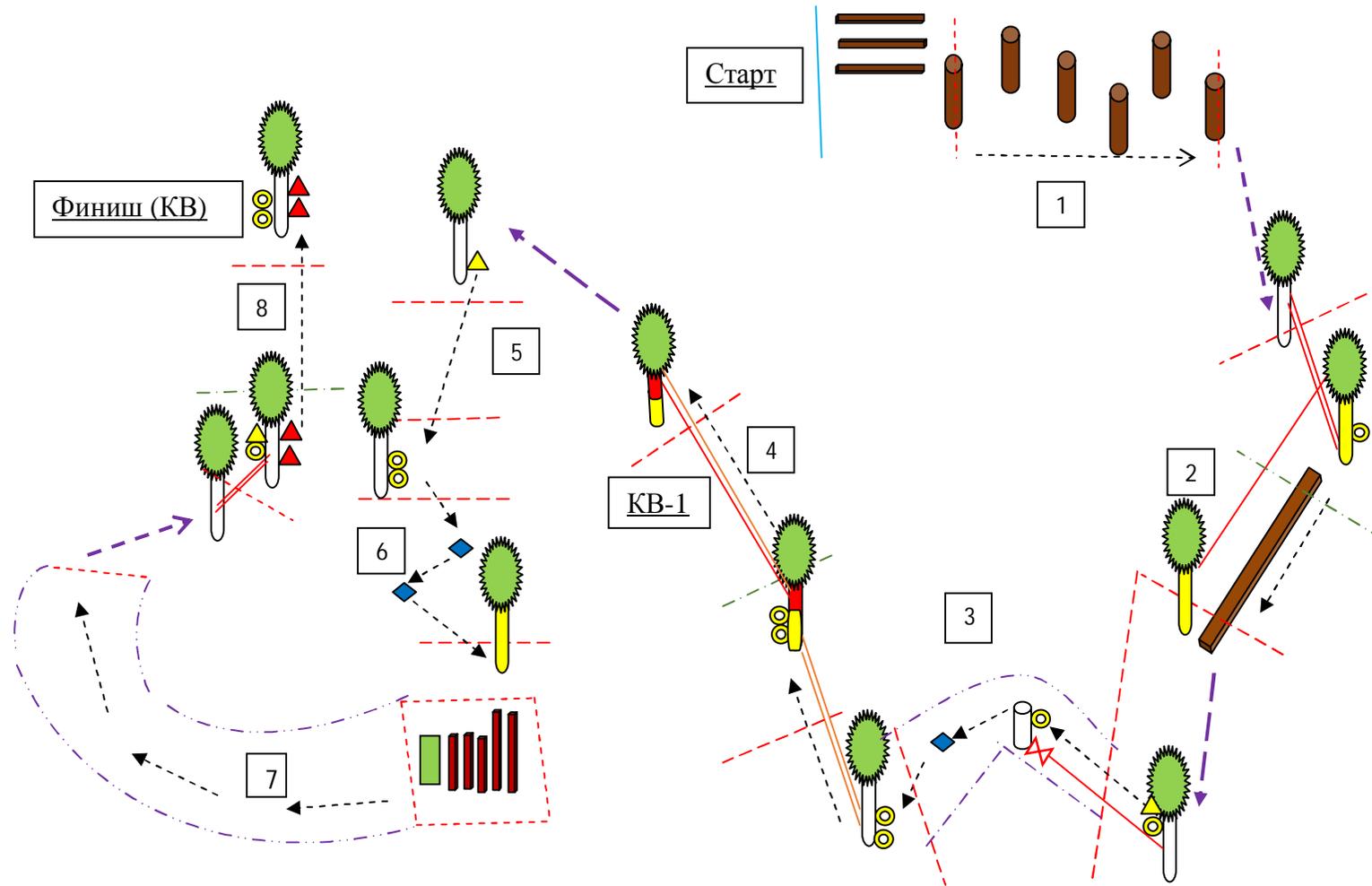
### **Подведение итогов**

Результат участника определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени (16 - 10 секунд) отдельно среди юношей и девушек. Если участник не укладывается в КВ-1, КВ на любом отрезке дистанции, он прекращает работу и финиширует. В обоих случаях результат участника определяется по сумме времени, установленного на прохождение всей дистанции (КВ), штрафа за каждый не пройденный этап (до конца дистанции), всех технических штрафов. В итоговом протоколе все участники занимают места в соответствии с результатом. Командный результат определяется по сумме относительных результатов четырех лучших участников команды (из них не менее одной девушки).

# Схема оборудования технических этапов дистанции «Полоса препятствий». Командные соревнования (старшая группа)

## Условные обозначения

● ПКП (петля)	⊙ ПС (петля)	⊙ ППС (петля)	— СИ	— линия старта
▲ ПКП (ЗСК)	▲ ПС (ЗСК)	▲ ППС (ЗСК)	⊗ (фал), СС	▬ опора для движения по жердям, бревно
■ ПКП (дерево)	■ ПС (дерево)	■ ППС (дерево)	- - - к.л.	- - - движение по дистанции
		— ЛК	□ 1	— движение между этапами (перебежки)
		- - - ЛФС		— ОЛ



# Схема оборудования технических этапов дистанции «Полоса препятствий». Командные соревнования (младшая группа)

- ПКП (петля)
- ▲ ПКП (ЗСК)
- ПКП (дерево)

- ПС (петля)
- ▲ ПС (ЗСК)
- ПС (дерево)

- ППС (петля)
- ▲ ППС (ЗСК)
- ППС (дерево)
- ЛК
- ЛФС

## Условные обозначения

- СИ
- (фал), СС
- к.л.
- 1 номер этапа
- наведение перил

- линия старта
- опора для движения по жердям, бревно
- движение по дистанции
- движение между этапами (перебежки)
- ОЛ

