

**Порядок проведения  
и предварительные условия соревнований  
«Школа безопасности. Оказание доврачебной помощи»  
среди воспитанников кружков УДО «ДонРЦТК»**

**ОБЩИЕ ВОПРОСЫ**

Дата проведения: 24.03.2018 года.

Место проведения: город Донецк (учреждение дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи», пр-т Партизанский, 14 А).

Соревнования проводятся в трех возрастных группах среди туристско-краеведческих кружков:

- младшая возрастная группа: учащиеся 3 – 5 классов;
- средняя возрастная группа: учащиеся 6 – 7 классов;
- старшая возрастная группа: учащиеся 8 – 10 классов.

Состав команды - 4 человека (пол не регламентируется).

Количество команд зависит от учебной нагрузки руководителя (1-2 кружка – одна команда, 3-4 кружка – две команды).

Воспитанники имеют право выступать только за одну команду.

Необходимые документы:

Предварительная именная заявка подается в судейскую коллегию (*до 16.03.2018 г.*) по электронной почте: ostk2006@yandex.ru.

Именные заявки (окончательные), свидетельства о рождении участников (во время приема документов мандатной комиссией в день соревнований).

*При себе иметь ручки, планшеты для выполнения теоретических заданий, бинты (2 шт., в упаковке - шириной 10 см и 5 см, длиной не менее 5 метров).*

Команда считается участником соревнований с момента приема документов мандатной комиссией. Окончанием соревнований считается время вывешивания итогового протокола соревнований.

**ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ И ШТРАФЫ**

**1. Теоретическое задание (вопросы) по оказанию доврачебной помощи (тесты).**

Количество участников - 1.

Участник получает карточку с тестовыми заданиями.

Задача: из 3-4 предложенных вариантов выбрать правильный ответ.

За каждый правильный ответ участник получает 1 балл.

Контрольное время - 5 минут.

Результат участника определяется количеством набранных баллов. В случае равенства правильных ответов у участников двух и более команд, более высокое место занимает команда, затратившая меньше времени.

**2. Практическое задание (вопросы) по оказанию доврачебной помощи.**

Количество участников - 2.

Участники выбирают из предложенных карточек:

- *две* (младшая и средняя возрастные группы),
- *три* (старшая возрастная группа).

Задача: рассказать о травме/заболевании, продемонстрировать свои знания и умения в оказании практической доврачебной помощи пострадавшему. Результат будет определяться по следующим критериям:

- а) симптомы травмы или болезни - 3 б.;
- б) оценка состояния пострадавшего (удовлетворительное, средней тяжести, тяжелое, крайне тяжелое, терминальное) - 1 б.;
- в) практическое оказание первой доврачебной помощи: последовательность выполнения манипуляции; правильность выполнения манипуляции; качество выполнения манипуляции (с подробными комментариями действий). - 5 б.;
- г) способы транспортировки пострадавшего - 1 б.

**Максимальное количество баллов - 10.**

Контрольное время - 10 минут (до 3 минут – теоретическое обоснование состояния пострадавшего, симптомов болезни или травмы; остальное время – практические действия по оказанию доврачебной помощи).

Результат команды определяется количеством набранных баллов. При равенстве результатов у нескольких команд, они занимают одинаковое место.

### **3. Практическое задание «Растения вокруг нас».**

Количество участников - 1.

Участник выбирает из предложенных карточек:

младшая возрастная группа:

- одну карточку с лекарственным и одну с ядовитым растением;

средняя возрастная группа:

- две карточки с лекарственными и две с ядовитыми растениями;

старшая возрастная группа:

- три карточки с лекарственными и три с ядовитыми растениями;

Задача: назвать растение, категорию (лекарственное/ядовитое), особенности (отличительные признаки, место произрастания, время сбора, процесс заготовки), возможность использования, способы предосторожности и т.д.

За полный и правильный ответ участник получает 3 балла (за каждое выбранное растение).

Контрольное время - 10 минут.

Результат участника определяется количеством набранных баллов. В случае равенства правильных ответов у участников двух и более команд, более высокое место занимает команда, затратившая меньше времени.

### **4. Вязание носилок (для туристско-спортивных кружков).**

Количество участников - 4 человека, в том числе 1 – условно пострадавший.

Оборудование этапа: две продольные жерди, три поперечные, полотно, 11 репшнуров -  $\varnothing$  6-8 мм.

Задача: используя жерди, полотно, репшнуры, связать носилки и прикрепить к ним условно пострадавшего. Условная травма – потеря сознания.

Контрольное время - 10 мин.

Штрафные баллы выставляются в соответствии с Правилами и Руководствами.

Результат команды определяется по сумме времени работы и штрафов (1 балл - 10 сек.).

## **ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Для выполнения теоретических и практических заданий по оказанию доврачебной помощи в видах программы соревнований предлагаются следующие категории травм и заболеваний:

Для младшей возрастной группы:

1. Кровотечения. Их виды (капиллярное, венозное, артериальное). Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

2. Термический ожог. Причины, симптомы, диагностика. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

3. Укусы (насекомых (клещ), собак, ядовитых змей). Симптомы. Возможные последствия. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Для средней возрастной группы:

1. Кровотечения. Их виды (капиллярное, венозное, артериальное). Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

2. Термический ожог. Причины, симптомы, диагностика. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

3. Укусы (насекомых (клещ), собак, ядовитых змей). Симптомы. Возможные последствия. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

4. Пищевые отравления. Виды пищевых отравлений. Симптомы. Возможные последствия. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

5. Тепловой удар (с потерей сознания). Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Для старшей возрастной группы:

1. Кровотечения. Их виды (капиллярное, венозное, артериальное). Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

2. Термический ожог. Причины, симптомы, диагностика. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

3. Укусы (насекомых (клещ), собак, ядовитых змей). Симптомы. Возможные последствия. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

4. Пищевые отравления. Виды пищевых отравлений. Симптомы. Возможные последствия. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

5. Тепловой удар (с потерей сознания). Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

6. Сердечно-легочная реанимация. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Общекомандный результат определяется по наименьшей сумме баллов (мест), заработавших командой в отдельных видах соревнований. При одинаковой сумме баллов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в виде Практическое задание (вопросы) по оказанию доврачебной помощи. Если команда не выступала в каком-либо виде соревнований, то она занимает последнее («п») место в этом виде соревнований. Где «п» - количество команд в группе.

***В случае участия в соревнованиях 5 (и менее) команд в одной возрастной группе, диплом выдается только за занятое I место.***

***Оргкомитет***