

**Порядок проведения  
и предварительные условия Открытых соревнований  
«Школа безопасности. Оказание первой доврачебной помощи»**

**I. Общие положения**

1.1. Открытые соревнования (лично-командные) «Школа безопасности. Оказание первой доврачебной помощи» среди обучающихся в кружках Центра туризма и учреждений дополнительного образования Донецкой Народной Республики (далее – Соревнования) проводятся с целью обобщения и закрепления знаний обучающимися учебного материала образовательной программы дополнительного образования детей туристско-спортивного и туристско-краеведческого направления по теме «Правила санитарии и гигиены. Первая доврачебная помощь».

1.2. Задачи Соревнований:

- совершенствование навыков оказания первой доврачебной помощи;
- выявление сильнейших обучающихся в Соревнованиях.

1.3. Общее руководство осуществляет Учреждение дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи».

1.4. Непосредственная ответственность за подготовку и проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

1.5. Дополнительная информация о проведении Соревнований размещается на сайте Учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи»: [www.donrctk.ru](http://www.donrctk.ru). и в беседе «УДО «ДонРЦТК» в социальной сети «ВКонтакте».

**II. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 19 февраля 2022 года в г. Донецк, пр-т Партизанский, 14а, УДО «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи» (далее - Центр туризма).

Начало соревнований - 10:00.

**III. Участники Соревнований**

3.1. В Соревнованиях принимают участие обучающиеся туристско-спортивных и туристско-краеведческих кружков Центра туризма и обучающиеся учреждений дополнительного образования Донецкой Народной Республики в следующих категориях:

- «Корифеи» – обучающиеся не старше 2007 г.р.;
- «Ум-ки» – обучающиеся не старше 2009 г.р.;
- «Новички» – обучающиеся не старше 2011 г.р.

3.2. Состав команды: 4 человека (пол не регламентируется). Участник имеет право выступать только за одну команду. Обучающиеся младшего возраста имеют право принимать участие в составе команд более старшего возраста. Каждый участник команды должен выступить в двух видах соревнований.

#### IV. Виды соревнований, правила их выполнения и штрафы

##### 4.1. Теоретическое задание по оказанию первой доврачебной помощи (тесты). Коэффициент - 1.0.

Количество участников - 4. **Участникам необходимо иметь при себе ручки.**

Участники получают карточки с тестовыми заданиями (по одной каждому).

Задача: из 3-4 предложенных вариантов ответа на вопрос - выбрать правильный.

За каждый правильный ответ участники получают 1 балл.

Контрольное время - 7 минут.

Тематика тестовых заданий:

- состав туристской аптечки;
- правила оказания первой доврачебной помощи;
- лекарственные и ядовитые растения.

Результат команды определяется общим количеством набранных баллов обоим участникам. В случае равенства правильных ответов у нескольких команд, более высокое место занимает команда, затратившая меньше времени.

##### 4.2. Практическое задание (теория + практика) по оказанию первой доврачебной помощи. Коэффициент - 2.0.

Количество участников - 2. **Участникам необходимо иметь при себе бинты (2 шт., в целостной упаковке - шириной 10 см и 5 см, длиной не менее 5 метров). При оказании помощи, используется полная длина бинта.**

Участники выполняют два задания из предложенного ниже перечня условных травм и заболеваний (на усмотрение судебское коллегии).

###### Категория «Новички»

1. Кровотечения. Их виды (капиллярное, венозное, артериальное). Алгоритм оказания доврачебной помощи при капиллярном кровотечении в ходе сильного пореза пальца правой руки.

2. Термический ожог. Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи при термическом ожоге верхней части стопы 2 степени.

3. Укусы (насекомых (клещ), собак, ядовитых змей). Алгоритм оказания доврачебной помощи при укусе клеща.

###### Категория Ум-ки»:

1. Кровотечения. Их виды (капиллярное, венозное, артериальное). Алгоритм оказания доврачебной помощи при венозном кровотечении в ходе травмы внутренней стороны ладони.

2. Термический ожог. Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи при термическом ожоге нижней части бедра 2 степени.

3. Закрытый перелом. Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи при переломе предплечья правой руки.

4. Пищевые отравления. Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи при отравлении несвежей пищей.

Категория «Корифеи»:

1. Кровотечения. Их виды (капиллярное, венозное, артериальное). Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи при артериальном кровотечении в области внутренней части локтевого сустава.

2. Термический ожог. Симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи при термическом ожоге нижней части голени 3 степени.

3. Черепно-мозговая травма. Алгоритм оказания доврачебной помощи в ходе черепно-мозговой травмы.

4. Инородные тела в верхних дыхательных путях. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Задача: рассказать о травме/заболевании, продемонстрировать свои знания и умения в оказании практической первой доврачебной помощи пострадавшему.

Результат будет определяться по следующим критериям:

а) симптомы травмы или болезни - 2 б.;

б) практическое оказание первой доврачебной помощи: последовательность, правильность и **качество выполнения манипуляции** (с подробными комментариями своих действий) - 6 б.

Максимальное количество баллов - 8.

Контрольное время - 10 минут (до 3 минут – теоретическое обоснование состояния пострадавшего, симптомов болезни или травмы; остальное время – практические действия по оказанию первой доврачебной помощи).

Результат команды определяется количеством набранных баллов. При равенстве результатов у нескольких команд, они занимают одинаковое место.

4.3. Практическое задание «Растения вокруг нас». Коэффициент - 1.0.

Количество участников - 2.

Участники выбирают из предложенных карточек:

Категория «Новички»:

- одну карточку с лекарственным и одну – с ядовитым растением;

Категория «Ум-ки»:

- две карточки с лекарственными и две – с ядовитыми растениями;

Категория «Корифеи»:

- три карточки с лекарственными и три – с ядовитыми растениями.

Задача: назвать растение, категорию (лекарственное/ядовитое), особенности (отличительные признаки, место произрастания, время сбора, процесс заготовки), возможность использования, способы предосторожности и т.д.

За полный и правильный ответ участники получают до 3 баллов (за каждое выбранное растение).

Контрольное время - 10 минут.

Результат команды определяется количеством набранных баллов. В случае равенства правильных ответов у нескольких команд, более высокое место занимает команда, затратившая меньше времени.

4.4. Вязание носилок (отдельный конкурс, по желанию, вне общего зачета)

Количество участников - 4, в том числе один условно пострадавший.

Оборудование этапа: две продольные жерди, три поперечные, полотно, 11 репшнуров -  $\varnothing$  6-8 мм.

Задача: связать носилки, используя жерди, полотно, репшнуры; прикрепить к ним условно пострадавшего (травма – потеря сознания). Пострадавший не может участвовать в вязании носилок.

Контрольное время - 10 мин.

Штрафные баллы выставляются в соответствии с Правилами и Руководствами.

Результат команды определяется по сумме времени работы с учетом штрафов (1 балл - 10 сек.).

## V. Участие в Соревнованиях

5.1. Для участия в Соревнованиях необходимо подать заявку, по предложенной форме (Приложение) на электронный адрес Центра туризма: [elvira\\_kazakova\\_7@mail.ru](mailto:elvira_kazakova_7@mail.ru) до 14 февраля 2022 года.

5.2. В именных заявках участников, необходимо указать: в каком виде соревнований каждый из них участвует.

5.3. Команда считается участником соревнований с момента приема документов мандатной комиссией. Окончанием соревнований считается время вывешивания итогового протокола соревнований.

## VI. Подведение итогов Соревнований

6.1. Победители и призеры Соревнований определяются решением судейской коллегии, согласно итоговым протоколам.

6.2. Результат команды в общем зачете Соревнований определяется по наименьшей сумме баллов (места с учетом коэффициентов), которые заработала команда в таких видах программы:

- теоретическое задание по оказанию первой доврачебной помощи (тесты) (коэффициент 1.0);
- практическое задание (теория + практика) по оказанию первой доврачебной помощи (коэффициент 2.0);
- практическое задание «Растения вокруг нас» (коэффициент 1.0).

6.3. Общекомандный результат определяется по наименьшей сумме баллов (мест), заработавших командой в отдельных видах соревнований (тестирование, практическое оказание доврачебной помощи, определение растений). При одинаковой сумме баллов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в виде «Практическое задание (теория + практика) по оказанию первой доврачебной помощи». Если команда не выступала в каком-либо виде соревнований, то она занимает последнее («n») место в этом виде соревнований. Где «n» - количество команд в группе.

6.4. Результат команды в виде «Вязание носилок» определяется, согласно итоговым протоколам, отдельно и не влияет на общекомандный зачет в Соревнованиях.

## VII. Награждение

7.1. Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований и в общем зачете (по каждой возрастной категории) награждаются дипломами

учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи».

7.2. Команды, имеющие лучшие результаты (по каждой возрастной категории) в виде «Вязание носилок» награждаются дипломами учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи».

Контактный телефон:

Казакова Эльвира Владимировна - 071-349-21-45

***Оргкомитет***



