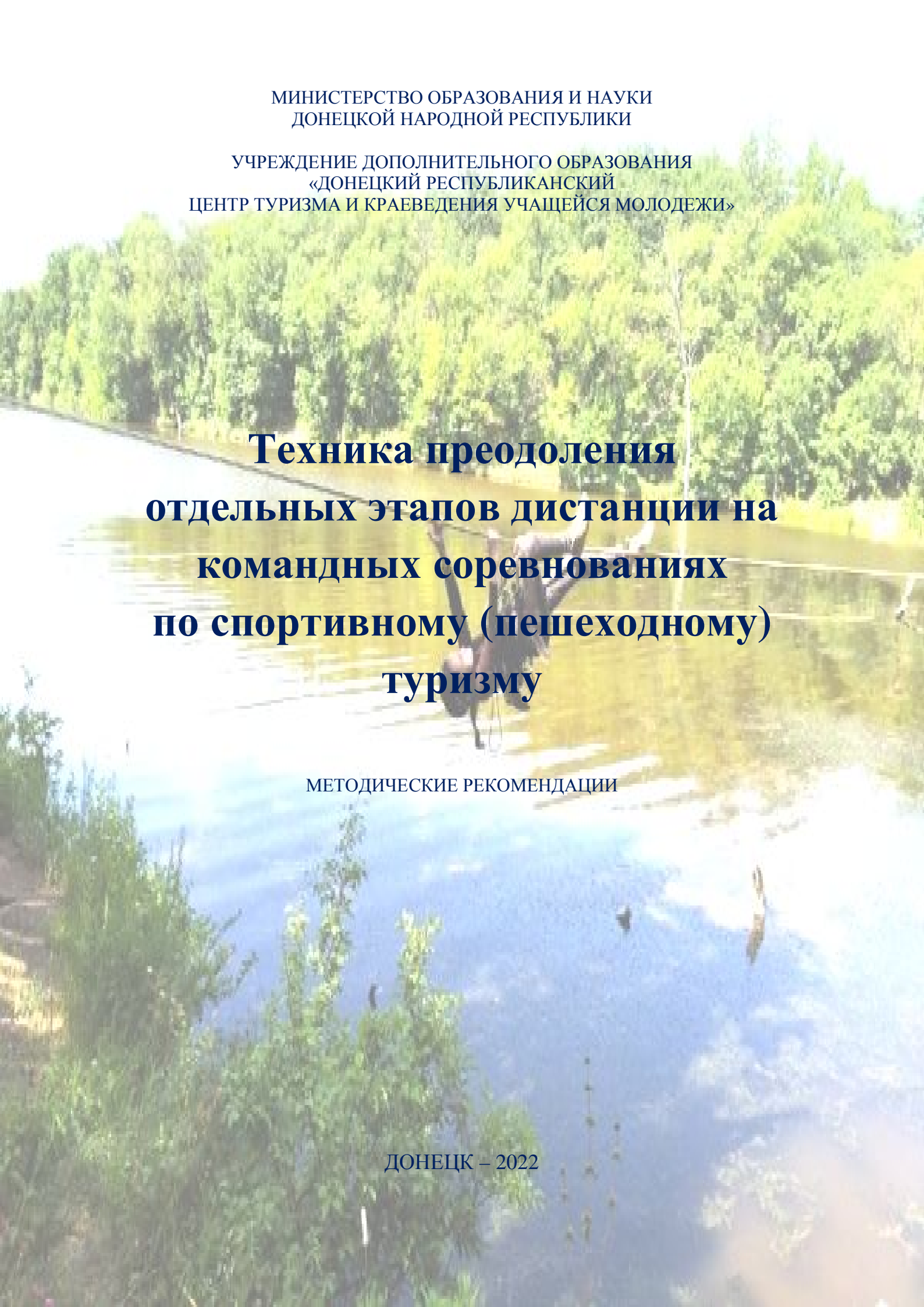


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ»



**Техника преодоления  
отдельных этапов дистанции на  
командных соревнованиях  
по спортивному (пешеходному)  
туризму**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ДОНЕЦК – 2022



Автор:  
Жуков Александр Владимирович, методист Учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи», старший инструктор спортивного туризма, судья по спорту республиканской категории.

утверждено на заседании методического совета  
Учреждения дополнительного образования  
«Донецкий Республиканский Центр туризма и  
краеведения учащейся молодежи»  
от 29 апреля 2022 года, протокол № 06/06

Данное пособие рекомендовано для начинающих туристов, молодых педагогов, руководителей команд (тренеров) и педагогов дополнительного образования туристско-спортивного направления для подготовки к соревнованиям по спортивному (пешеходному) туризму на дистанциях I - III классов сложности.



---

При подготовке методических рекомендаций были использованы:

- «Правила соревнований по спортивному туризму», 2008 г.;
- методические рекомендации «Технический регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (группа спортивных дисциплин – «дистанция пешеходная»)», 2021 г.

## Содержание

Введение .....	4
Раздел 1. Определение основных терминов .....	6
Раздел 2. Общие требования к преодолению этапов .....	9
Раздел 3. Основные требования к самостраховке, организации страховки, сопровождения .....	14
Раздел 4. Основные способы крепления перильной веревки к опоре .....	17
Раздел 5. Условия преодоления отдельных этапов дистанции командных соревнований, оборудование и техника их прохождения .....	20
5.1. Спуск по склону .....	20
5.2. Спуск по вертикальным перилам .....	21
5.3. Подъем по склону, скальному участку .....	22
5.4. Подъем по вертикальным перилам (с самонаведением) .....	23
5.5. Траверс скального участка или склона .....	24
5.6. Навесная переправа через реку, овраг .....	26
5.7. Наклонная навесная переправа через реку, овраг (вниз) .....	27
5.8. Переправа по веревке с перилами через реку, овраг .....	29
5.9. Переправа по бревну через реку, овраг .....	32
5.10. Переправа через реку вброд с использованием перил (с самонаведением) .....	33
5.11. Переправа через овраг с помощью подвешенной веревки (маятником) ..	35
5.12. Движение по жердям .....	36
5.13. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности на носилках (с вязанием носилок) .....	37
Приложения .....	39
Приложение 1. Таблица штрафов .....	39
Приложение 2. Описание основных узлов, используемых на соревнованиях по пешеходному туризму .....	57
Приложение 3. Способы связывания жердей носилок .....	62
Приложение 4. Схемы организации полиспастов .....	63
Приложение 5. Применение основных технических устройств на соревнованиях по пешеходному туризму .....	64



## Введение

Основной целью разработки методических рекомендаций, является оказание помощи начинающим туристам, молодым педагогам, руководителям команд (тренерам) и педагогам дополнительного образования туристско-спортивного направления в подготовке юных туристов к участию в соревнованиях по спортивному (пешеходному) туризму районного или городского уровня на командных дистанциях I - III классов сложности. В работе изложены общие требования к преодолению туристских этапов на дистанциях командных соревнований: основные необходимые термины, специальное личное и командное снаряжение туриста-спортсмена, организация самостраховки, судейской и командной страховки, сопровождения участников на этапах, понятие - начало (окончание) работы на этапе, дистанции, начало (окончание) движения, понятие «фиксация» на этапе и т.д.

В разделе «Условия преодоления отдельных этапов дистанции командных соревнований, оборудование и техника их прохождения» раскрываются основные моменты и действия участников по прохождению соответствующего этапа. Возможные нарушения и штрафы при преодолении этапов дистанции отражены в таблице штрафов (приложение 1). При проведении занятий, отработке способов прохождения туристских этапов на соревнованиях, организации судейской и командной страховки, сопровождения, необходимо уделить внимание изучению основных элементов (приемов) специальной подготовки участников, описанных в рекомендациях. Также, важное место занимают физическая подготовка юных туристов, упражнения на выносливость, координацию и равновесие.

Знания, умения и навыки, полученные в результате тренировок и участия в учебно-тренировочных соревнованиях на личных и командных дистанциях, в дальнейшем позволят более успешно соревноваться на дистанциях I - IV классов сложности республиканского и международного уровней. Также, это позволит более качественно разобраться в вопросах организации и прохождения этапов дистанции на командных соревнованиях в таких основных элементах: наведение командных перил, организации командной страховки, сопровождения, слаженности в командных действиях, в тактических вопросах прохождения всей дистанции и т.д.

Чтобы разобраться в технических и тактических тонкостях подготовки команд к соревнованиям более сложного уровня, необходимо взять на вооружение и досконально изучить методические рекомендации «Технический регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (группа спортивных дисциплин – «дистанция пешеходная»)», 2021 г. (далее «Регламент»).

В данной работе рассматриваются основные технические действия участников команды по преодолению отдельных этапов дистанции на командных соревнованиях по спортивному (пешеходному) туризму, более подробная информация, возможные нарушения и штрафы описаны в «Регламенте».

## ***Сокращения, используемые в методических рекомендациях:***

### **Зоны и участки этапа:**

**БЗ** - безопасная зона этапа  
**ОЗ** - опасная зона этапа  
**ИС** - исходная сторона этапа  
**УП** - участок препятствия  
**ЦС** - целевая сторона этапа  
**КОУП** - коридор обхода участка препятствия

### **Оборудование дистанции и этапов:**

**ЗСК** - заглушенный судейский карабин  
**к/п** - командные перила  
**КС** - командная страховка  
**ПКП** - пункт крепления полиспаста  
**ПС** - пункт страховки  
**ППС** - пункт промежуточной страховки  
**ПСП** - подводящие (отводящие) судейские перила  
**ССП** - сдвоенные судейские перила самостраховки  
**СП** - судейские перила  
**СС** - судейская страховка  
**с/с** - самостраховка

### **Опоры:**

**ЛО** - линейная опора  
**ТО** - точечная опора  
**Ограничение времени:**  
**ЗВ** - заданное время  
**КВ** - контрольное время  
**ОВ** - оптимальное время

### **Линии:**

**КЛ** - контрольная линия  
**ЛС** - линия старта  
**ЛФ** - линия финиша  
**ОЛ** - ограничительная линия  
**ЛК** - линия касания (намокания)  
**ЛФС** - линия финиша снаряжения

### **Прочее:**

**ГСК** - главная судейская коллегия  
**ИСС** - индивидуальная страховочная система  
**КГ** - контрольный груз  
**КП** - контрольный пункт  
**ЛП** - локальное препятствие

В данных методических рекомендациях не ставилось целью раскрыть тактические действия команды при преодолении того или иного этапа, так как эти действия во многом зависят от большого количества объективных и субъективных факторов. На тактические действия команды могут влиять:

- уровень технической и физической подготовки участников;
- состав команды (по количественному и половому признаку), который определяется Условиями;
- возможность лидирования участников на дистанции;
- параметры преодолеваемого этапа (длина участка препятствия, глубина брода, угол наклона перил, удобство работы на ИС и/или ЦС этапа и т.д.);
- наличие в команде соответствующего снаряжения, в том числе и специального;
- судейские ограничения при преодолении дистанции (этапа), определенные Условиями;
- и т.д.

При подготовке команды к соревнованиям на конкретной дистанции, необходимо учитывать эти и другие обстоятельства, чтобы тактически грамотно построить свою работу при преодолении, как отдельных этапов, так и всей дистанции.

## Раздел 1. Определение основных терминов

### **Груз -**

- рюкзак, любой контейнер, конструктивно напоминает рюкзак (имеет по крайней мере одну наплечную лямку и одевается на плечи);
- веревка (часть веревки, бухта) толщиной не менее 6 мм, длиной не менее 10 м, конец которой не закреплен на выходной или целевой стороне этапа;
- три и более основных веревок длиной не менее 6 м, конец которых не закреплен на выходной или целевой стороне этапа;
- третья веревка, или часть веревки (которая будет считаться третьей веревкой) толщиной не менее 6 мм, длиной не менее 10 м, или последовательное соединение трех и более основных веревок длиной не менее 6 м каждая (если она будет третьей веревкой), которую транспортирует участник при движении только на командной страховке на этапах, где движение с грузом ему запрещено;
- контрольный груз.

Грузом считается любой элемент с вышеуказанного, независимо от того, закреплен (одетый) он к участнику или просто транспортируется им без прикрепления к себе.

Грузом не считается:

- аптечка, емкости с питьевой водой, коврик (каремат);
- вещи, не относящиеся к снаряжению (в т.ч. веревки диаметром менее 6 мм);
- свободный конец (концы) веревки, который образовался в результате укорачивания веревки при организации кольцевой страховки или кольцевого сопровождения;
- бухта, оставшаяся в ногах или возле головы пострадавшего при вязании кокона;
- веревка для снятия перил, закрепленная в карабин или узел крепления к опоре, другой конец которой не закреплен на опоре или закреплен к участнику, который движется по этапу;
- веревка, которая используется в качестве дополнительной опоры (в том числе при движении по бревну).

**Веревка вспомогательная** - веревка, которая имеет диаметр не менее 6 мм и разрывную нагрузку не менее 4 кН.

**Веревка основная** - веревка, которая имеет диаметр не менее 9 мм и разрывную нагрузку не менее 18 кН.

**Волочение** - процесс одновременного движения участника и передвижения им веревок (снаряжения) по рельефу между этапами, который может сопровождаться



опасным зацеплением. Не считается волочением снятие (сброс) веревок, которыми был оборудован этап и снаряжения, присоединенного к этим веревкам в момент их снятия.

**Участок исходной стороны этапа (ИС)** - участок этапа, с которой начинается преодоление препятствия.

**Участок целевой стороны этапа (ЦС)** - участок этапа, которой необходимо достичь после преодоления участка препятствия.

**Участок препятствия (УП)** - участок этапа, на котором находится собственно препятствие, вокруг которого организован этап.

**Этап водный** - этап, на котором команда преодолевает реальную или условную водную преграду.

**Этап горный (скальный)** - этап, на котором команда преодолевает препятствия, связанные с перепадом высот (склоны, скалы различной крутизны, овраги, каньоны и т.д.) и не связаны с преодолением реальной или условной водной преграды.

**Этап с самонаведением** - этап, для преодоления которого команда применяет приемы динамической страховки или перильной само страховки с использованием только собственных веревок (кроме судейских страховок, предусмотренных в целях безопасности).

**Зона этапа безопасная (БЗ)** - определенное место (территория) на этапе, где участник имеет право находиться без страховки и само страховки.

**Зона этапа опасная (ОЗ)** - определенное место (территория) на этапе, на котором участник обязан быть обеспечен страховкой или само страховкой.

**Срыв** - неконтролируемое движение, перемещение, падение, потеря контакта с опорой (веревкой, бревном, жердью, рельефом) с нагружением судейской или командной страховки, само страховки (отсутствие точек опоры на рельефе, веревке).

**Контрольный груз (КГ)** - набор вещей, которые команда обязана транспортировать по дистанции. Наличие КГ, его состав и параметры указываются в Условиях.

**Линия контрольная (КЛ)** - линия, разделяющая безопасную и опасную зоны в местах работы на этапе.

**Линия ограничительная (ОЛ)** - линия, которая отделяет коридор движения от зоны, где находиться запрещено даже на страховке или само страховке.

**Линия касания, намокания (ЛК)** - обязательная линия, которая размещается на рельефе на переправах, в зоне действия которых выставляется штраф за касание или движение по рельефу. Для всех участников, которые не преодолевают этап по переправе, кроме первого, эта линия выполняет роль ограничительной.

**Линия финиша снаряжения (ЛФС)** - линия, по пересечению которой определяется прохождение этапа снаряжением (размещается на целевой стороне этапа при отсутствии контрольной линии).

**Опоры линейные (ЛО)** - перила, закрепленные с обоих концов или с одного конца, если на другом завязан узел из группы проводников. Линейные опоры закрепляются только в точечные опоры.

**Опоры точечные (ТО)** - опоры с замкнутым контуром (петли, карабины, крючья, металлические кольца и т.д.) и опоры на охват (камни, деревья, выступы скал и т.п.).

**Пункт крепления полиспаста (перил) (ПКП)** - определенное судьями место для закрепления полиспастных систем; перил, которые наводятся с применением полиспаста; опорных (транспортных) веревок при подъеме пострадавшего (в том числе с сопровождающим), если они выполняют роль полиспаста.

**Пункт промежуточной страховки (ППС)** - одиночная опора на участке препятствия между двумя пунктами страховки, которая выполняет вспомогательную функцию при организации страховки. С ППС не допускается организация страховки или транспортировки пострадавшего, закрепление перил для движения или самостраховка участников, крепление груза. Любое использование ППС не по назначению штрафуются по пункту 2.3.19.

**Пункт страховки (ПС)** - определенное судьями место для организации самостраховки, динамической страховки; крепления перил, которые наводятся без применения полиспаста; крепления опорных (транспортных) веревок при спуске или подъеме пострадавшего (в том числе с сопровождающим).

**Самостраховка** - разновидность страховки, при которой участник крепится к точечной опоре или перилам карабином, схватывающим узлом или соответствующим техническим устройством.

**Снаряжение** - груз; основная и вспомогательная веревки; защитная каска, ИСС, рукавицы, карабины, петли и усы самостраховки из стропы и других материалов; любые технические устройства, применяемые для преодоления этапов.

**Страховка** - система мер, направленных на предотвращение возможности тяжелых последствий падения участника с высоты, неконтролируемого или нежелательного перемещения, попадания в угрожающее положение или в опасные для жизни условия среды (вода, снег, заклинивание в щели и т.д.).

**Страховка динамическая** - страховка с помощью веревки, тормозное усилие на которой контролируется другим участником (верхняя, нижняя страховка).

**Страховка верхняя** - разновидность динамической страховки, при которой последняя опора в цепи страховки находится выше точки крепления страховочной веревки к участнику, которого страхуют (в том числе последний ППС в цепи страховки при движении вниз на траверсе). Возможность динамического рывка при постоянно натянутой страховке исключена.

**Страховка нижняя** - разновидность динамической страховки, в котором последняя опора в цепи страховки находится на одном уровне или ниже точки крепления страховочной веревки к участнику, которого страхуют. При организации страховки первого участника на всех горизонтальных переправах через овраг



(навесная переправа, переправа по бревну, переправа по веревке с перилами), необходимость использования нижней страховки определяется Условиями.

**Транспортный (перильный) карабин** - карабин, который несет основную нагрузку при движении участника по переправе или спуске по вертикальным перилам. При транспортировке пострадавшего в носилках (коконе) по переправе транспортными считаются все карабины, которыми подвешиваются носилки (кокон) к перилам; при спуске или подъеме пострадавшего в носилках (коконе) транспортным считается карабин, которым соединяются усы паука (три точки кокона). При движении участника по любой навесной переправе транспортный карабин присоединяется к такой точке блокировки, которая не позволяет опрокидывания (отклонения) участника в любую сторону, то есть туловище участника, во время движения, должно располагаться параллельно перильной веревке. При нарушении выставляется штраф по пункту 1.3.27 (Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий (после предупреждения). Дальнейшее движение без исправления - запрещено.

## Раздел 2. Общие требования к преодолению этапов

### Основное личное и командное специальное снаряжение

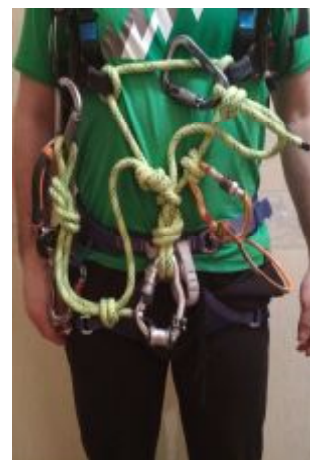
Во время прохождения этапа, дистанции (от старта до финиша) участники должны находиться в индивидуальной страховочной системе (ИСС), защитной каске, предназначенной для защиты верхней части головы, одежде, закрывающей локти и колени, и в обуви. Участники не должны иметь украшений (бижутерии) на голове, шее или пальцах. Длинные волосы должно быть заплетены (завязаны) и спрятаны под каской.

Для прохождения основных этапов дистанции используется следующее специальное снаряжение:

✓ **основное личное снаряжение участника** (см. Фото – различные варианты):



- 1) защитная каска;
- 2) усы само страховки;
- 3) сблокированная индивидуальная страховочная система (ИСС);
- 4) карабины с муфтами (как правило, 6 - 8 штук);
- 5) техническое устройство для спуска «Восьмерка» (при необходимости);
- 6) петля (может быть две) для завязывания схватывающего узла (Прусик);



- 7) техническое устройство для подъема «Жумар» (при необходимости);
- 8) «Блок-ролик» для крепления к навесным переправам;
- 9) рукавицы, закрывающие кисти рук (закрепленные на ИСС участника);

10) и другое.

✓ **основное командное снаряжение, инвентарь, приборы и др.:**

- 1) основная и вспомогательная веревки, репшнуры (петли);
  - 2) рюкзак, контейнер для транспортировки снаряжения;
  - 3) дополнительное специальное снаряжение (карабины, скальные крючья, молоток скальный, отдельный полиспаг, технические устройства и т.д.);
  - 4) оборудование и элементы для транспортировки пострадавшего (полотно для вязания носилок, «паук», «краб», специальная петля, каремат и т.д.);
  - 5) аптечка, часы, компас, карта, карточка команды, отдельный инвентарь ремонтного набора, изолента и т.д.;
- б) и другое.

### **Начало (окончание) работы, движения на этапе, дистанции**

Чтобы определить порядок действий участников при преодолении этапов дистанции необходимо понимать, что такое начало и окончание работы (старт и финиш) на этапе, дистанции, начало и окончание движения.

**Началом работы (стартом) на этапе является** пересечение линии старта хотя бы одним участником, а при ее отсутствии - использование (касание) участником или командным снаряжением судейского оборудования или начало движения через участок препятствия на этапе, или команда судьи.

**Окончанием работы (финишем) на этапе является** выход всех участников вместе с грузом и снаряжением за линию финиша, а при ее отсутствии - достижение целевой стороны этапа и освобождение судейского оборудования или по команде капитана, если все участники достигли целевой стороны этапа (вышли за линию финиша, если таковая имеется) и не имеют контакта с судейским оборудованием этапа (кроме ПС или ПСП на ЦС этапа, если финиш осуществляется в ОЗ этапа), или иное действие, обусловленное Условиями.

**Началом работы (стартом) на дистанции считается** пересечение линии старта дистанции хотя бы одним участником, а при их отсутствии - начало работы на первом этапе.

**Окончанием работы (финишем) на дистанции считается** окончание работы на последнем этапе и пересечение всеми участниками и командным снаряжением (грузом) линии финиша дистанции, если таковая имеется.

Если финиш фиксируется по команде капитана, то все снаряжение, которое не пересекло КЛ ЦС последнего этапа (финишную линию дистанции), будет считаться потерянным.

Команда может работать на этапе (дистанции), находясь перед линией старта и за линией финиша до объявления финиша.

Команда может пересекать линию старта и финиша в обоих направлениях до объявления финиша.

### ***Началом движения на этапе считается:***

- ✓ снятие с перил (петли) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на исходной стороне (в ОЗ);
- ✓ снятие самостраховки участника с перил предыдущего этапа, минуя перила (петлю) самостраховки на ИС, при этом целевая сторона предыдущего этапа и исходная сторона следующего этапа располагается в общей опасной зоне, в которой на этот момент находится участник, если иное не оговорено Условиями;
- ✓ пересечение контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без подводящих перил (петли) самостраховки на исходной стороне (в БЗ):
  - перильным карабином при движении участника по навесным переправам;
  - ногой на всех других этапах.

### ***Окончанием движения на этапе считается:***

- ✓ крепление карабина участника к перилам (петли) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на целевой стороне (в ОЗ);
- ✓ крепление самостраховки участника к перилам следующего этапа, минуя перила (петлю) самостраховки на ЦС, при этом исходная сторона следующего этапа и целевая сторона предыдущего этапа располагается в общей опасной зоне, в которой на этот момент находится участник, если иное не оговорено Условиями;
- ✓ пересечение контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без отводящих перил (петли) самостраховки на целевой стороне (в БЗ):
  - перильным карабином при движении по навесной переправе (в том числе и наклонной);
  - обеими ногами на всех других этапах.

### **Способы фиксации**

Если во время движения на этапе участнику необходимо выполнить какие-то действия (надеть рукавицы, расправить веревку, поправить каску и т.п.), он должен остановиться и **зафиксировать** себя на перилах (в соответствии со спецификой этапа). Фиксация может быть жесткая и не жесткая.

При жесткой фиксации участнику разрешается не контролировать перила, а при не жесткой - необходим постоянный контроль веревки.

В соответствии со спецификой этапов, участник может зафиксировать себя одним из следующих способов.

#### ***На наклонной навесной переправе:***

- участник одной рукой (при движении вниз - в рукавице) держится за перила и забросил на них ногу;
- участник стоит ногами на земле (полке) у верхней опоры не далее вытянутой руки;

- транспортный карабин (ноги) участника упирается в точку нижнего крепления перильной веревки (жесткая фиксация).

***На спуске по склону:***

- схватывающий узел расправлен и вытянутый во всю длину, и нагруженный (жесткая фиксация);

- схватывающий узел уперся в нижнюю точку крепления перил или в завязанный узел (жесткая фиксация);

- участник одной рукой в рукавице держится за перила и стоит на месте.

***На спуске по вертикальным перилам:***

- участник завел регулирующую руку (в рукавице) за спину;

- участник завел регулирующий конец перил за спину и держит перед собой рукой в рукавице;

- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и держит регулирующую руку,

- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и зажал нижний конец перильной веревки между тормозным устройством и нагруженными перилами (жесткая фиксация);

- участник закрепил перильную веревку узлом из группы проводников на тормозном устройстве (жесткая фиксация);

- участник зажал нижний конец перильной веревки и нагруженную ветвь перил перед узлом УИАА, и удерживает регулирующей рукой (в рукавице).

На любом этапе при движении с использованием технического устройства - согласно рекомендациям производителя.

Участник, который страхует, может зафиксировать того, кто движется, следующими способами:

- при страховке через тормозное устройство страховочная веревка намотана на рожки не менее 2 оборотов и удерживается за регулирующий конец хотя бы одной рукой;

- страховочная веревка натянута от страхуемого участника, к месту закрепления ее конца (жесткая фиксация);

- страховочная веревка зафиксирована узлом из группы проводников на тормозном устройстве и натянута (жесткая фиксация);

- при использовании технических устройств в соответствии с рекомендациями производителя.

Ответственность за качество и безопасное использование всего снаряжения участников возлагается на представителя команды или самих участников.

Во время спуска (подъема), преодоления препятствия с использованием подвешенной веревки «маятником» (при само страховке к перилам схватывающим узлом или техническим устройством) нижний конец перильной веревки должен быть закреплен; или завязан узел проводник; или концы двойной веревки соединены, соответствующим узлом или карабином (если это соединение

расположено выше прикрепления участника к перилам и обе ветви перил проходят через тормозное устройство или схватывающий узел (техническое приспособление) участника, то нижняя часть двойной перильной веревки, также, должна быть закреплена или на ней завязан соответствующий узел). Если к спусковой веревке прикреплена сдергивающая веревка, и она располагается на УП (или тянется за участником, который движется на этапе), то обе ветви этих веревок могут проходить через схватывающий узел или тормозное устройство (техническое приспособление) участника.

### **Транспортировка груза, снаряжения**

Если на любом этапе груз транспортируется отдельно от участника, то должно контролироваться его перемещение веревкой, закрепленной на целевой и/или исходной сторонах этапа (может крепиться в участника, который должен находиться на самостраховке).

На этапах с перепадом высот, скорость перемещения груза (снаряжения) должна контролироваться сверху или контролирующая веревка проходит через верхний ПС. Это не касается снятия или сброса расправленных веревок.

Перебрасывание металлического снаряжения, груза (кроме веревок, которые закреплены или удерживаются рукой), жерди, альпенштока, ледоруба через участок препятствия (жерди – и в пределах участка препятствия) - запрещено. Использование переброшенного металлического снаряжения, жерди, альпенштока, ледоруба не допускается.

Любое снаряжение, которое не имеет контроля с целевой или исходной стороны и при падении попало за ограничительную линию или в воду на водных этапах, считается потерянным.

Транспортировка груза запрещается:

- участникам, которые проходят на командной страховке подъем по скалам (при нижней командной страховке), переправу вброд, вплавь или по бревну, траверс скального участка;

- всем участникам при преодолении навесных переправ;

- пострадавшему; участнику, который несет пострадавшего; сопровождающему при подъеме и спуске пострадавшего;

- на носилках с пострадавшим (разрешается положить пострадавшему под голову одну веревку или рюкзак с мягкими вещами или одной веревкой) и с пострадавшим в коконе (кроме бухты, оставшейся от веревки, которой связан кокон, если она закреплена отдельным карабином к транспортному карабину);

- всем участникам при преодолении водных этапов при скорости течения более 2,5 м/с (или по условиям этапа). При этом груз транспортируется по перилам. При меньшей скорости течения рюкзаки транспортируются на участниках с расслабленными лямками и расстегнутым поясным и грудным ремнями.



На навесных переправах груз должен транспортироваться отдельно от участников по перилам.

На других переправах груз должен транспортироваться на участниках (если нет других запретов) или по перилам.

При работе в опасной зоне на этапах с перепадом высот (все горные этапы) груз или снаряжение, не задействованное в организации преодоления этапа, должно быть на участниках (в руке или на себе) или закреплено к опоре или ПСП.

Запрещается волочение груза, веревок между этапами на расстояние более 10 м, если иное не указано в Условиях.

### **Раздел 3. Основные требования к само страховке, организации страховки, сопровождения**

Во время пребывания в опасной зоне участники должны быть обеспечены непрерывной страховкой или само страховкой.

#### **Организация само страховки**

**Само страховка** участников обеспечивается:

- на горизонтальных перилах и петлях само страховки с помощью карабина (уса само страховки из основной веревки);

- на вертикальных и наклонных перилах (кроме наклонных переправ) с помощью схватывающего узла или технических устройств (в соответствии с рекомендациями производителя и допущенных ГСК).

Схватывающий узел вяжется петлей, изготовленной из вспомогательной веревки, диаметр которой меньше диаметра перильной веревки не менее, чем на 4 мм (как правило, петля вяжется из вспомогательной веревки диаметром 6 мм). Разрешается использовать вместо схватывающего узла сертифицированные зажимы закрытого типа и зажимы открытого типа, которые должны быть подстрахованы карабином (можно без муфты) через два отверстия в верхней части зажима. Вязать схватывающий узел из стропы **запрещено**. Схватывающий узел крепится в карабин, закрепленный к верхней передней части блокировки ИСС участника.

Длина само страховки (с учетом карабина и технического устройства) при движении по перилам не должна превышать длину вытянутой вверх руки (короткий ус или завязанный петлей схватывающий узел). При закреплении к пунктам страховки и к судейской перильной страховке длина само страховки не должна превышать 2 м (длинный ус). Запрещается выход ногами выше места прикрепления само страховки к опоре.

#### **Организация страховки**

Страховка осуществляется основной веревкой. **Судейская и командная страховки** крепятся (каждая отдельно) к страхуемому участнику (как правило, к



верхней передней части блокировки ИСС участника), одним из следующих способов:

- узлом проводник-восьмерка;
- карабином с винтовой муфтой или муфтой, которая фиксируется (чтобы открыть клапан необходимо осуществить как минимум три различных действия);
- двумя любыми карабинами с муфтой, которые закреплены навстречу.

Закрепление судейской страховки к участнику и ее снятие выполняется под контролем судей в пунктах, определенных Условиями. Ответственность за правильность крепления судейской страховки несут участники.

**На горных этапах**, при осуществлении динамической страховки, участник, который страхует, должен находиться на само страховке в точечной опоре и в таком месте, чтобы его нельзя было сбить в случае срыва страхуемого участника, и в устойчивом положении в сторону возможного рывка при таком срыве.

Участник, который страхует, должен осуществлять страховку двумя руками (кроме оговоренных в Регламенте случаев) и не может одновременно участвовать в любых других действиях. Допускается расположение рук по обе стороны от тормозного устройства (узла). Запрещается вытягивание участников страховочной веревкой.

Участники, которые страхуют, движутся вниз по перилам (в том числе по наклонным переправам), укладывают бревно с помощью веревки, работают с транспортной веревкой при спуске пострадавшего, должны быть в рукавицах, предназначенных для работы с веревкой, которые закрывают кисти рук сверху и снизу от запястья до кончиков пальцев.

Любые веревки не должны перетирать неподвижные веревки или стропы (перила, усы само страховки и т.п.), в том числе судейское оборудование этапа, даже если в этот момент они не нагружаются (не используются).

Страховочная веревка может быть закольцована. Она должна проходить через два ПС (начало и конец этапа) или только через верхний ПС, когда тот, кто страхует, осуществляет страховку с этого ПС, или только через нижний ПС при движении участника с нижней страховкой. Концы закольцованной страховочной веревки должны быть соединены соответствующим узлом или карабином; разрешается крепление обоих концов веревки к участнику, которого страхуют.

Разрешается осуществлять страховку через ПС другого этапа, если ПС, через которые проходит страховочная веревка, не разделены безопасной зоной. Страховочная веревка должна проходить через ПС, от какого (или к какому) движется участник, которого страхуют. Другие ПС задействовать не обязательно.

**На водных этапах**, при движении вброд (скорость течения от 2,5 м/с до 4 м/с), организация страховки осуществляется с командной страховкой и с жердью в три такта. Жердь размещается выше по течению и удерживается двумя руками. Запрещается ее крепление к участнику. При меньшей скорости течения (малой глубине) возможно движение без жерди.

При переходе вброд (в том числе с жердью) участник обеспечивается страховкой и вспомогательной веревкой (если вода стоячая, то использование вспомогательной веревки не обязательно). Веревки должны быть только одинарными, никакие другие веревки к участнику крепиться не могут. Страховочная веревка размещается выше по течению, страхуют двое в рукавицах. На вспомогательной веревке может работать один участник без рукавиц. Концы основной и вспомогательной веревок не должны быть закреплены, в том числе и к участнику (также ничего не должно к ним крепиться).

При переходе по бревну, нижним перилам (этап «Переправа по веревке с перилами») командная страховка осуществляется также, однако применяется только одна одинарная веревка, которая должна находиться выше по течению относительно бревна, перил.

Страховка крепится в перекрестие страховочной системы на спине или скользящим карабином в боковую часть пояса верхней части системы.

Участники, которые страхуют, должны находиться с внешней стороны веревок лицом к тому, кого страхуют. Бухты веревок, которыми осуществляется страховка, не должны располагаться позади тех, кто страхует, и на пути их возможного перемещения в случае срыва участника. Груз тоже не может находиться на этом пути. Расстояние между участниками, работающими со страховочной и вспомогательной веревками, должно быть не менее половины ширины реки. Участники, которые страхуют, должны быть без груза, и самостраховка им запрещена.

### **Организация сопровождения**

Для преодоления участниками некоторых этапов требуется организация **сопровождения**, которое осуществляется основной или вспомогательной веревкой.

Крепится сопровождающая веревка к участнику, которого сопровождают, в ИСС в любом месте блокировки или в ус самостраховки. Запрещается крепить сопровождение в транспортный (перильный) карабин участника на переправах.

Сопровождающая веревка должна быть закреплена там, откуда осуществляется сопровождение на точечной опоре или к участнику, который находится на самостраховке.

Сопровождающая веревка может крепиться в карабин или узел крепления переправы (может быть веревкой для сброса перил) или быть продолжением перильной веревки. Разблокировка отдельными узлами при этом не требуется.

Сопровождающая веревка может быть закольцована. При этом она должна проходить через опоры на ИС и ЦС этапа или только через одну опору на том берегу, откуда осуществляется сопровождение. Сопровождение можно осуществлять **способом «челнок»**. При этом используется:

- или одна веревка (двойной длины по отношению к длине этапа), посередине которой завязан узел (из группы проводников), оба конца этой веревки закреплены

на ИС и ЦС этапа к точечной опоре или к участнику, который находится на самостраховке;

- или две отдельные веревки (их длины равны длине этапа) соединенные между собой, как правило, карабином, концы этих веревок закреплены на ИС и ЦС этапа к точечной опоре или к участнику, который находится на самостраховке.

Участник, который сопровождает, должен держать веревку в руках (руке). Бухта сопровождающей веревки или запас расправленной веревки должен находиться позади его рук.

Разрешается отпустить сопровождающую веревку, если участник жестко зафиксирован и не двигается.

Разрешается сопровождать участника с другого этапа, но при этом, сопровождающая веревка должна проходить через ПС этапа, по которому движется участник, которого сопровождают и возле этого ПС находится, по крайней мере один участник, который в любой момент мог бы выполнять сопровождение (не задействованный в страховке другого участника, спуска пострадавшего и т.п.). Конец сопровождающей веревки, в этом случае, может крепиться в ПС другого этапа.

При движении по наклонной переправе вниз для последнего участника обязательная сопровождающая веревка снизу. Ее роль может выполнять закольцованная страховка, отдельный участник на этой веревке в этом случае не обязателен. Сопровождающая веревка не должна провисать.

#### Раздел 4. Основные способы крепления перильной веревки к опоре

*Наиболее распространенные способы крепления спусковой веревки к ПС (и её освобождения):*

а) на одном конце веревки вяжется узел проводник «восьмерка» (см. Рис.), в него



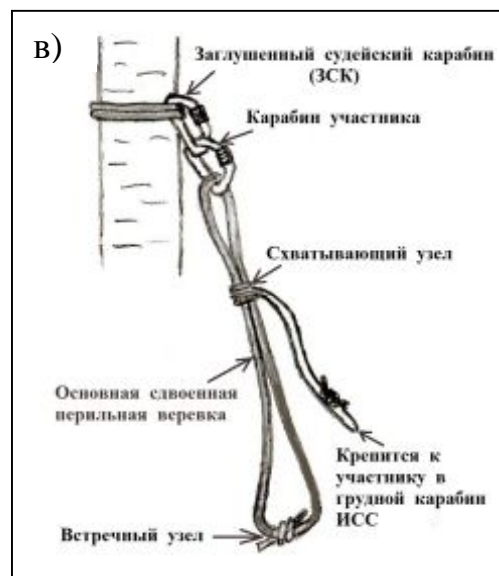
крепится карабин, затем обводится эта веревка вокруг опоры на ИС этапа (или продевается через ЗСК) и закрепляется карабином ниже ПС (узел «карабинная удавка»). В этот же карабин крепится сдергивающая веревка (может быть вспомогательная). На нижнем конце основной веревки, также вяжется узел проводник «восьмерка» (или ему подобный), ограничивающий длину спуска, и далее участник в рукавицах движется по СП с самостраховкой (в

соответствии с крутизной склона – см выше). После прохождения этапа, развязывается узел внизу спусковой веревки, ограничивающий длину спуска, и сдергивающей веревкой снимают основные перила, перетянув их за КЛ на ЦС этапа;

б) на одном конце веревки вяжется узел проводник «восьмерка», в него крепится карабин, затем обводится эта веревка вокруг опоры на ИС этапа (или продевается через ЗСК) и закрепляется карабином ниже ПС («карабинная удавка»). В этот же карабин крепится другой конец этой спусковой веревки (также завязан узел проводник «восьмерка»), ветвь которой будет выполнять функцию сдёргивающей веревки (середина этой сдвоенной веревки опускается вниз, т.е. она должна иметь двойную длину). К основной ветви перил спусковой веревки, которая закреплена к ПС карабинной удавкой, привязывается схватывающий узел (см. Рис.) и далее участник в рукавицах движется по СП с самостраховкой (в соответствии с крутизной склона – см выше). После прохождения этапа, участник подтягивает вниз «карабинную удавку» с помощью вспомогательной ветви перильной веревки, открепляет от карабина, развязывает на её конце узел и полностью снимает перильную спусковую веревку (перетянув её за КЛ на ЦС этапа). Возможно привязывание схватывающего узла (или другое прикрепление, в соответствии с крутизной склона – см. выше) одновременно к двум ветвям перильной веревки, в этом случае необходимо завязать соответствующий узел на конце этой двойной веревки;



в) к середине спусковой веревки, имеющей двойную длину, крепится скользящий карабин (см. Рис.), который пристегивается к ПС (петле, ЗСК) на ИС этапа. Оба



конца этой веревки связываются между собой, соответствующим узлом (встречным/или два проводника с карабином...) и опускаются вниз. К сдвоенным перилам спусковой веревки (обязательно вокруг обеих ветвей веревки) привязывается схватывающий узел и далее участник в рукавицах движется по СП с самостраховкой (в соответствии с крутизной склона – см выше). После прохождения этапа, внизу сдвоенной спусковой веревки развязывается узел, и вытягивая за одну ветвь этой веревки снимают основные перила, перетянув их за КЛ на ЦС этапа (при этом теряется один карабин; можно организовать спуск без потери карабина, для этого необходимо продеть перильную веревку через ЗСК).

**Наведение основной веревки для переправы** осуществляется любым способом, в том числе с использованием полиспаста. При наведении веревки с

использованием полиспаста, сам полиспаст и основные перила на ИС и ЦС этапа необходимо крепить в пункты крепления полиспаста (ПКП).

Запрещается использование для крепления полиспаста при натяжении переправ устройств с острыми зубцами (жумар, кроль и т.д.) и одинарных схватывающих узлов, а также наведение переправы с помощью других технических средств (домкрат, крюки открытого типа и т.д.).

В системе полиспаста разрешается использовать только основную веревку. Для обеспечения безопасности разрешается натягивания веревки (см. Приложение 4):

- через одинарный полиспаст (2:1) - пятью участниками;
- через полуторный полиспаст (3:1) - четырьмя участниками;
- через двойной полиспаст (4:1) - тремя участниками.

Полиспаст уровня сложности 2,5 (5:1) использовать разрешается, если с ним работает один участник.

Применение полиспастов более высокого уровня или сложных полиспастов не допускается.

Натягивание перил через двойной полиспаст (4:1) пятью участниками допускается при условии, что полиспастом будут натягиваться одновременно две перильные веревки и полиспаст будет закреплен к схватывающему узлу (устройству), который одновременно зажимает обе перильные веревки.

Крепление перил переправы разрешается карабином с узлом из группы проводников вокруг опоры (дерево, камень, крюк, петли, ЗСК ...) или любыми узлами из Технического регламента, предназначенные для крепления веревки к опоре, без конечной подстраховки узлом из группы проводников. В случае применения узлов, не перечисленных в Техническом регламенте, при окончательном креплении перил переправ на момент начала движения участников, этот узел должен быть подстрахован узлом из группы проводников. Длина петли, которая может проскочить через такой узел, не должна быть больше 50 см. При превышении длины петли выставляется штраф по п.1.3.27. (Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий, который выставляется после предупреждения) с обязательным исправлением.

Двойные перила, которые наводятся с помощью полиспаста, крепятся:

- к петле или ЗСК (напрямую) двумя карабинами (одновременно нагруженными) с разрывной нагрузкой не менее 20 кН или одним, который выдерживает не менее 30 кН;

- вокруг ПКП (дерева, ЗСК и т.д.) одним карабином с разрывной нагрузкой не менее 20 кН.

В полиспастных системах могут применяться одинарные карабины, которые выдерживают нагрузку не менее 20 кН.



При организации снятия (сдергивания) перильных веревок необходимо учитывать следующее:

- на ЦС этапа при креплении перил применять узлы, которые можно легко развязать (например: удавка, штык, УИАА плюс штык и т.д.);

- на ИС этапа веревка крепится к опоре таким способом, чтобы была возможность беспрепятственно её вытянуть на целевую сторону, после освобождения (развязывания) на ЦС этапа;

- перед началом движения последнего участника команды, сдергивающая веревка должна быть правильно прикреплена на ИС этапа (как правило, в карабин карабинной удавки).

Основные способы снятия (сдергивания) перильных веревок, смотри в разделе 4 (выше).

Движение по переправе может начинаться, как только нагрузка снята с полиспаста, то есть нагруженный полиспаст не удерживается участниками или устройством (жумар, минитрекшен). Если ненагруженный полиспаст или закрепленная веревка остаются на переправе, то движение может начинаться.

На момент начала движения участников по переправе элементами, несущие нагрузку, могут быть только карабины, перила и полиспастные петли.

При неудовлетворительном состоянии переправы (провис, ослабление крепления на опорах, в результате которого происходит погружение (отличать от касания поверхности воды) участника в воду (даже не полностью), опасное касание рельефа или выступающих предметов) или, если перила переправы по бревну или верхние перила переправы по веревке с перилами провисают ниже уровня пояса ИСС участника, который стоит в начале переправы (на уровне бревна или на нижних перилах), следующий участник может переправляться только после перетягивания переправы (узел крепления перил должен быть перевязан).

## **Раздел 5. Условия преодоления отдельных этапов дистанции командных соревнований, оборудование и техника их прохождения**

### ***5.1. Спуск по склону (с самонаведением)***

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС): ПС (дерево, крюк, камень, петля, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ССП – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): ОЛ; на целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП – если опасная зона (ОЗ). Длина участка препятствия 5-50 м. Средняя крутизна склона - от 25 до 60°.

**Прохождение этапа.** Если на ИС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.



Команда самостоятельно наводит спусковую веревку, крепит её в ПС (дерево, крюк, камень, петля, ЗСК ...). Наиболее распространенные **способы крепления**



**спусковой веревки** к ПС (и её освобождения) описаны в разделе 4.

Движение участников осуществляется в зависимости от крутизны склона:

**при крутизне склона до 50°**

- на самостраховке схватывающим узлом (или зажимом – для спуска), участник движется по к/п с самостраховкой (в рукавицах).

**при крутизне склона более 50°**

- с использованием спускового устройства, через которое проходит перильная веревка и с самостраховкой схватывающим узлом (или зажимом – для спуска) за эту веревку (в рукавицах). Вместо самостраховки схватывающим узлом (или зажимом – для спуска) возможна организация верхней КС (сверху или снизу).

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3.

Положение спусковой веревки по отношению к участнику, во время движения, на склонах крутизной до 50° - произвольное. Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз). Движение с грузом – разрешено всем участникам. Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

**Освобождаются** (сдергиваются) к/п после окончания движения последнего участника (выход за КЛ на ЦС этапа или постановка на с/с в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

## **5.2. Спуск по вертикальным перилам (с самонаведением)**

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС): ПС (дерево, крюк, камень, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ССП – если опасная зона (ОЗ); на целевой стороне (ЦС): ПС (петли, ЗСК), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петли, ЗСК), ССП – если опасная зона (ОЗ). Длина участка препятствия 5-50 м. Средняя крутизна зоны препятствия - не менее 60°.

**Прохождение этапа.** Как правило, на ИС этапа – опасная зона, поэтому участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП. Команда самостоятельно наводит спусковую веревку, крепит её в ПС (дерево, крюк, камень, петля, ЗСК ...) и организывает КС. Наиболее распространенные **способы крепления (сдергивания) спусковой веревки** к ПС описаны в разделе 4.

Движение участников осуществляется с использованием спускового устройства (узла УИАА) на транспортном карабине в рукавицах и организацией



верхней КС (сверху или снизу).

Перед началом движения участник крепит к себе верхнюю командную страховку, фиксирует себя на перилах (способы **фиксации** описаны в разделе 2, при этом одна рука – в рукавице), снимает короткий ус само страховки с ПС/ССП, одевает вторую рукавицу и начинает движение. Возможность параллельного спуска двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом. Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз).

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия участниками – отражены в

разделе 3.

Движение с грузом – разрешено всем участникам. Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

**Освобождаются** (сдергиваются) к/п после окончания движения последнего участника (выход за КЛ на ЦС этапа или постановка на с/с в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

### 5.3. Подъем по склону, скальному участку (с самонаведением)

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС): ПС (петли, ЗСК), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петли, ЗСК), ССП –



если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): ППС (промежуточные пункты страховки, как правило, ЗСК), склон, скалы, скальная стенка, ОЛ; на целевой стороне (ЦС): ПС (дерево, крюк, камень, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (дерево, крюк, камень, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), ССП – если

опасная зона (ОЗ). Длина участка препятствия 5-50 м.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.

**При подъеме по склону** первый участник поднимается лазанием с нижней командной страховкой, с использованием ППС. Средняя крутизна склона - не

меньше 45°. Если склон подъема достаточно крутой и опасный, то дополнительно, Условиями соревнований, может быть предусмотрено использование верхней СС. Условиями соревнований может предусматриваться пункт смены ведущего (ПС). При подъеме по склону возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями.

Все остальные участники поднимаются лазанием с верхней командной страховкой или с самостраховкой схватывающим узлом (или техническим устройством – для подъема) по наведенной командой перильной веревке, используя её в качестве опоры. Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, использование узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2).

Возможность параллельного подъема двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом.

**При подъеме по скальному участку, скальной стенке** (с крутизной более 50°) первый участник поднимается лазанием с нижней командной страховкой и обязательной верхней СС, с использованием ППС. Транспортировки груза первым участником – запрещена. Условиями соревнований может предусматриваться пункт смены ведущего (ПС).

Все остальные участники поднимаются лазанием с верхней командной страховкой. Параллельный подъем участников – запрещен.

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3.

Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

#### **5.4. Подъем по вертикальным перилам (с самонаведением)**

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС): ПС (петли, ЗСК), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петли, ЗСК), ССП – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): СП (или скалы, скальная стенка), ППС (промежуточные пункты страховки, как правило, ЗСК), ОЛ; на целевой стороне (ЦС): ПС (дерево, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), ССП – как правило опасная зона (ОЗ). Длина участка препятствия 5-50 м.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.

Первый участник поднимается согласно Условиям, как правило - по судейским перилам при помощи подъемных устройств (или лазанием по скалам, скальной стенке) с нижней командной страховкой, с использованием ППС и обязательной верхней судейской страховкой. Возможность транспортировки груза



первым участником определяется Условиями в соответствии со способом его подъема (если по судейским перилам при помощи подъемных устройств, как правило – разрешено).



Все остальные участники поднимаются по наведенной командной перильной веревке при помощи подъемных устройств (способом «нога-нога», «нога-грудь» или другие) с верхней командной страховкой. Участник должен быть прикреплен к перильной веревке схватывающим узлом или зажимом. В случае крепления зажимов ниже уровня закрепления поясного карабина на ИСС обязательное использование противооткидного устройства к верхней блокировке ИСС (схватывающим узлом или карабином). При использовании любых зажимов прикрепленных к усам самостраховки достаточно, чтобы эти усы были продолжением блокирования ИСС, или проходили через блокирование, то есть в данном случае

противооткидное устройство не нужно.

Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, использование узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2).

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3.

Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

### 5.5. Траверс скального участка или склона (с самонаведением)

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС): ПС (дерево, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона



(БЗ) или ПС (дерево, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), ССП – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): ППС (промежуточные пункты страховки, как правило, ЗСК), склон, скалы, скальная стенка, ОЛ; на целевой стороне (ЦС): ПС (дерево, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (дерево,

крюк, камень, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления к/п), ССП – если опасная зона (ОЗ). Средняя крутизна склона - не меньше 30°. Этап может включать в себя горизонтальные, наклонные и вертикальные участки. Рекомендуемое расстояние между соседними ППС на скалах и сложном склоне не более 3 м. Длина участка препятствия 5-50 м.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.

Первый участник движется лазанием (в том числе и вниз по наклонным и вертикальным участкам) с командной страховкой, с использованием ППС. Если склон (скалы, скальная стенка) этапа достаточно крутой и опасный, то дополнительно, Условиями соревнований, может быть предусмотрено использование перильной СС (с фалом). Возможность транспортировки груза на траверсе склона первым участником определяется Условиями.

Все остальные участники движутся по наведенной командой перильной веревке с самостраховкой (использует веревку в качестве опоры), перестегиваясь между горизонтальными участками траверса короткими усами с/с с карабинами.

Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, использование узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2). При необходимости **сдерживания** перильной веревки, основные способы её крепления к опоре смотри в разделе 4).

При движении по наклонным, вертикальным участкам траверса – с использованием схватывающего узла или технического устройства (например, при подъеме – с жумаром). Требования к преодолению вертикальных участков совпадают с требованиями к прохождению этапов «Подъем по скальному участку», «Подъем по склону», «Спуск по вертикальным перилам» и «Спуск по склону», в соответствии с крутизной склона и наклона перил на отдельных участках траверса. При движении по наведенной перильной веревке, Условиями соревнований может предоставляться возможность пропуска ППС, на отдельных участках траверса. При этом, если пропущен «обязательный» для использования ППС, то движение по перилам запрещено.

Если на траверсе какой-либо участок имеет наклон спуска (перил) крутизной более 50° градусов, то его прохождение возможно только с самостраховкой и спусковым устройством. В этом случае самостраховка участников (как правило, схватывающий узел) обязательно присоединяется к основным перилам траверса (кроме первого), которые закреплены на ПС, а для спуска всех участников (в том числе и первого) используется отдельная веревка, которая закрепляется в верхнем ПС (вместо ППС, в этом случае, оборудуется ПС) участка спуска на траверсе.

Эта веревка может быть судейская или наводится самими участниками (в том числе и первым), которую, как правило, снимает последний участник после прохождения участка спуска на траверсе (см. описание этапа «Спуск по склону»).

Последний участник движется по перилам с самостраховкой или лазанием, как первый, с командной страховкой (при движении на участке вниз – с верхней).

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия первым (последним) участником – отражены в разделе 3.

Если последний участник команды двигался по перилам, то **освобождаются** (сдергиваются) они после окончания движения этого участника (выход за КЛ на ЦС этапа или постановка на с/с в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

### **5.6. Навесная переправа через реку, овраг (с самонаведением)**

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): ПКП (дерево, камень, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), контрольная линия (КЛ), линия касания (ЛК) – если



безопасная зона (БЗ) или ПКП (дерево, камень, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), ССП, линия касания (ЛК) – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): может быть оборудован верхней судейской перильной страховкой, ОЛ. Длина перил от 10 м, угол наклона перил меньше 20°.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.

Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях. При организации навесной переправы через овраг, как правило, первый участник осуществляет движение лазанием с командной страховкой. Возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями, как правило – разрешено. При организации навесной переправы через реку, как правило, первый участник осуществляет движение вброд с командной страховкой. Транспортировка груза первым участником – запрещена.

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия первым участником через овраг или реку – отражены в разделе 3.

Команда наводит двойную перильную веревку. Если на этапе имеется судейская перильная страховка, Условиями соревнований может быть разрешено наведение одинарной перильной командной веревки.

При креплении перил навесной переправы на ЦС этапа (после прохождения первого участника) используются, как правило, следующие веревки:



#### навесная переправа через овраг

- одна веревка, которой осуществлялась командная страховка;
- вторая транспортируется первым участником в распушенном состоянии (её конец на ИС должен быть закреплен) – если движение с грузом запрещено;

#### навесная переправа через реку

- обе веревки, которыми осуществлялась страховка при переходе вброд (основная страховочная веревка и вспомогательная).

Возможно вытягивание первым участником двух веревок (или середины одной веревки) той веревкой, которой осуществлялась командная страховка при его переходе на целевую сторону этапа.

Основные требования и способы **наведения основных веревок для переправы** описаны в разделе 4.

Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, при помощи узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2). При необходимости **сдергивания** перильной веревки, основные способы её крепления к опоре смотри в разделе 4.

Остальные участники переправляются по наведенной навесной переправе с организацией сопровождения. Перед началом движения на этапе участник прикрепляет короткий ус самостраховки и транспортный карабин (блок-ролик) в перила, крепит сопровождающую веревку. Основные требования организации **сопровождения** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3. При оборудовании этапа верхней судейской перильной страховкой, участник крепится к ней длинным усом самостраховки, а другие действия остаются такими же, как и в первом случае. Двигается участник по переправе, как правило, головой вперед. На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...).

На навесных переправах груз должен транспортироваться отдельно от участников по перилам. Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

**Освобождаются** (сдергиваются) к/п после окончания движения последнего участника (пересечение КЛ (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа) в любой последовательности, в том числе и открепление сопровождения (если другое не оговорено Условиями).

### **5.7. Наклонная навесная переправа через реку, овраг (вниз) с самонаведением**

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС): ПКП (дерево, камень, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), ССП, линия касания (ЛК) – как правило, опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): может быть оборудован верхней судейской перильной страховкой, ОЛ; на целевой

стороне (ЦС): ПКП (дерево, камень, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), КЛ, линия касания (ЛК) – если



безопасная зона (БЗ) или ПКП (дерево, камень, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), ССП, линия касания (ЛК) – если опасная зона (ОЗ). Длина перил от 10 м, угол наклона перил НЕ меньше 20°.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.

Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях. Как правило, он преодолевает этап, спускаясь по вертикальным командным перилам с командной страховкой или, как при спуске по склону в зависимости от его крутизны (см. описание соответствующих этапов в п.п. 5.1 или 5.2). После спуска, дальнейшее прохождение участка препятствия зависит от характера местности (через реку, лазанием – это определяется Условиями). Возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями, как правило – разрешено.

Команда наводит двойную перильную веревку. Если на этапе имеется судейская перильная страховка, Условиями соревнований может быть разрешено наведение одинарной перильной командной веревки.

Основные требования и **способы наведения основных веревок для переправы** описаны в разделе 4.

Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, использование узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2). При необходимости **сдергивания** перильной веревки, основные способы её крепления к опоре смотри в разделе 4.

Остальные участники переправляются по наведенной наклонной навесной переправе с верхней командной страховкой и организацией сопровождения снизу для последнего участника.

Перед началом движения на этапе участник прикрепляет короткий ус самостраховки и транспортный карабин (блок-ролик – запрещен) в перила, крепит к себе верхнюю командную страховку, фиксирует себя на перилах (способы **фиксации** описаны в разделе 2, при этом одна рука – в рукавице), снимает короткий ус самостраховки с ПС/ССП, одевает вторую рукавицу и начинает движение. Двигается участник ногами по направлению к низкому берегу, руки выше транспортного карабина в рукавицах (разрешается движение без рукавиц и головой вперед, после прохождения нижней «мертвой» точки перил). При оборудовании этапа верхней судейской перильной страховкой, участник крепится к ней длинным

усом самостраховки, а другие действия остаются такими же, как и в первом случае. Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия, как первым, так и всех остальных участников – отражены в разделе 3. При движении последнего участника, он дополнительно крепит к себе сопровождающую веревку. Основные требования организации **сопровождения** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3.

На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...).

На навесных переправах груз должен транспортироваться отдельно от участников по перилам. Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

**Освобождаются** (сдергиваются) к/п после окончания движения последнего участника (пересечение КЛ (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа) в любой последовательности, в том числе и открепление страховки, сопровождения (если другое не оговорено Условиями).

#### Наклонная навесная переправа через реку, овраг (вверх)

Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях.

Все остальные участники переправляются по наведенной наклонной навесной переправе с верхней командной страховкой (без рукавиц). Для крепления участника к перилам разрешается использование, вместо транспортного карабина – блок-ролик; применение участником, для облегчения движения, подъемных устройств (без острых зубцов) определяется Условиями.

Основные требования и способы **наведения основных веревок для переправы**, их **освобождения** (сдергивания), организации **самостраховки, страховки, сопровождения, транспортировки** груза, снаряжения на этапе, работы в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – такие же, как описаны выше (в разделах 2 - 4).

### **5.8. Переправа по веревке с перилами через реку, овраг (с самонаведением нижних и верхних перил)**

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): ПКП (дерево, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), контрольная линия (КЛ), линия касания (ЛК) – если безопасная зона (БЗ) или ПКП (дерево, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), ССП, линия касания (ЛК) – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): может быть оборудован судейскими перилами - для первого участника / ОЛ. Длина перил 10 - 50 м, угол наклона перил меньше 20°.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.



Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях. При организации переправы по веревке с перилами через овраг, как правило, первый участник осуществляет движение лазанием с командной страховкой. Возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями, как правило – разрешено. При организации навесной переправы через реку, как правило, первый участник осуществляет движение вброд с командной страховкой. Транспортировка груза первым участником – запрещена.

Возможно прохождение первого участника по судейским перилам, как по навесной переправе с организацией сопровождения.

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия первым участником через овраг или реку – отражены в разделе 3.

При креплении перил переправы по веревке с перилами на ЦС этапа (после прохождения первого участника) используются, как правило, следующие веревки:

переправа через овраг

- одна веревка, которой осуществлялась командная страховка;
- вторая и третья транспортируются первым участником в распущенном состоянии (их концы на ИС должны быть закреплены) – если движение с грузом запрещено;

переправа через реку

- одна веревка, которой осуществлялась страховка при переходе первого участника вброд (основная веревка);
- вторая и третья веревки вытягиваются первым участником той веревкой, которая, при организации страховки, являлась вспомогательной при его переходе вброд.

Основные требования и способы **наведения основных веревок для переправы** описаны в разделе 4. Команда наводит верхнюю двойную перильную веревку и нижнюю перильную веревку, она может быть одинарной (никакие требования к её креплению не предъявляются). Расстояние между верхними и нижними перилами – около 1,5 м.

Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, при помощи узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2). При необходимости **сдерживания** перильной веревки, основные способы её крепления к опоре смотри в разделе 4.



Остальные участники переправляются по наведенной переправе с самостраховкой коротким усом за верхние двойные перила и ногами по нижней веревке, нагружая ее по всей длине (используя в качестве опоры для движения), с сопровождением. Если участники присоединяются к верхним перилам грудным карабином, то он выполняет роль такого уса. Основные требования организации **сопровождения** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3.

Для обеспечения безопасности (возможно, при глубоком овраге, высоко расположенных перилах), по требованию судейской коллегии, может быть предусмотрено дополнительное крепление участника к верхним двойным перилам ещё одним усом самостраховки (коротким или длинным). Вместо использования второго уса самостраховки, для обеспечения безопасности, судейской коллегией может быть предусмотрена организация верхней судейской страховки, которая проходит через карабин, скользящий по дополнительно наведенной судейской перильной веревке или организована (выше командных перил) перильная судейская страховка (с фалом). На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...).

На переправе по веревке с перилами груз может транспортироваться вместе с участником или по перилам. Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

**Освобождаются** (сдергиваются) к/п после окончания движения последнего участника (пересечение КЛ (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа) в любой последовательности, в том числе и открепление сопровождения (если другое не оговорено Условиями).

#### Переправа по веревке с перилами через реку, овраг (вниз или вверх)

Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях.

Остальные участники переправляются по наведенной переправе с самостраховкой схватывающим узлом (использование технических устройств с острыми зубцами – запрещено) за верхние двойные перила и ногами по нижней веревке, нагружая ее по всей длине (используя в качестве опоры для движения), с верхней командной страховкой (при движении вниз – в рукавицах). С целью повышения безопасности, дополнительно, участник прикрепляет короткий ус самостраховки к верхним перилам (ниже схватывающего узла).

Основные требования и способы **наведения основных веревок для переправы**, их **освобождения** (сдергивания), организации **самостраховки**, **страховки**, **сопровождения**, **транспортировки** груза, снаряжения на этапе, работы в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – такие же, как описаны выше (в разделах 2 - 4).



## 5.9. Переправа по бревну через реку, овраг (с самонаведением, без укладки бревна)

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): ПКП (дерево, крюк, петли, ЗСК ...), ПС (дерево, петли, ЗСК), контрольная линия (КЛ),



линия касания (ЛК) – если безопасная зона (БЗ) или ПКП (дерево, крюк, петли, ЗСК ...), ПС (дерево, петли, ЗСК), линия касания (ЛК), которая совмещена с началом и окончанием бревна, ССП – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): бревно (длина от 4 - 6 м), может быть оборудовано верхней перильной судейской страховкой (с фалом), как правило, для первого участника.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.

Первый участник движется на противоположный берег по бревну способом, определенным в Условиях, как правило, с командной страховкой. При организации переправы по бревну через овраг, страховка осуществляется, как на горных этапах; при организации переправы по бревну через реку, страховка осуществляется одинарной основной веревкой (страхуют два участника), которая должна находиться выше по течению относительно бревна, и никакие другие веревки к участнику крепиться не могут. Транспортировка груза первым участником – запрещена. С целью повышения безопасности, при прохождении первого участника по бревну, может применяться горизонтальный маятник, как вспомогательный прием. Горизонтальный маятник преодолевается ногами по бревну с использованием опорной веревки (любого диаметра), за которую участник придерживается руками (самостраховку она не обеспечивает, поэтому крепление к ней участника не обязательно). Опора, к которой крепится веревка, должна находиться в стороне от линии передвижения участника на достаточном расстоянии для удобного движения (как правило, на исходной стороне или к ней подведены ССП).

Основные требования организации **страховки** при преодолении препятствия первым участником через овраг или реку – отражены в разделе 3.

Необходимость наведения двойной перильной веревки определяется Условиями. Для наведения двойной перильной веревки переправы по бревну (после прохождения первого участника), необходимо на целевую сторону этапа передать каким-либо способом вторую веревку (первой веревкой осуществлялась командная страховка). Например:

а) веревка вытягивается первым участником веревкой (диаметром менее 6 мм), которая транспортировалась участником при прохождении этапа (необходимо это заранее предусмотреть);

б) веревка перебрасывается участниками команды в распущенном состоянии (конец веревки на исходной стороне должен быть закреплен или удерживаться рукой);

в) используется опорная веревка горизонтального маятника (диаметром от 10 мм), если он применялся.

При переправе через реку по бревну перила крепятся ниже по течению относительно бревна. Основные требования и *способы наведения основных веревок для переправы* описаны в разделе 4.

Наиболее распространенные *способы крепления веревки* к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, при помощи узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2). При необходимости *сдергивания* перильной веревки, основные способы её крепления к опоре смотри в разделе 4.

Остальные участники переправляются по наведенной переправе по бревну с самостраховкой коротким усом за перила с сопровождением. Если участники присоединяются к перилам грудным карабином, то он выполняет роль такого уса. Основные требования организации *сопровождения* при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3.

Для обеспечения безопасности (возможно, при глубоком овраге), по требованию судейской коллегии, может быть предусмотрена организация верхней судейской страховки, которая проходит через карабин, скользящий по дополнительно наведенной судейской перильной веревке или организована (выше командных перил) перильная судейская страховка (с фалом), как для первого, так и для остальных участников (фал крепится в грудную часть ИСС участника). На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды).

На переправе по бревну (при наведенных перилах) груз может транспортироваться вместе с участником или по перилам. Основные требования к *транспортировке* груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

*Освобождаются* (сдергиваются) к/п после окончания движения последнего участника (пересечение КЛ) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа в любой последовательности, в том числе и открепление сопровождения (если другое не оговорено Условиями).

### ***5.10. Переправа через реку вброд с использованием перил (с самонаведением)***

***Оборудование этапа.*** На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): ПКП (дерево, камень, крюк, петли, ЗСК ..., в том числе и для крепления перил), ПС (дерево, петли, ЗСК), контрольная линия (КЛ), линия касания (ЛК) – как правило,

безопасная зона (БЗ); на участке препятствия (УП): ОЛ, может быть оборудован верхней судейской перильной страховкой (с фалом).



**Прохождение этапа.** Первый участник переправляется на противоположный берег способом, определенным в Условиях, как правило, вброд с командной страховкой. Транспортировка груза ему – запрещена. Возможно прохождение первого участника по судейским перилам, как по навесной переправе с организацией сопровождения. Основные требования организации **страховки (сопровождения)** при

преодолении препятствия первым участником – отражены в разделе 3.

Команде разрешается наводить одинарную перильную веревку. Основные требования и способы **наведения основных веревок для переправы** описаны в разделе 4.

Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, при помощи узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2). При необходимости **сдергивания** перильной веревки, основные способы её крепления к опоре смотри в разделе 4.

Остальные участники переправляются вброд с использованием наведенных перил с организацией сопровождения. Основные требования организации **сопровождения** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3. Крепление участника к перилам переправы осуществляется карабином короткого уса самостраховки (если участники присоединяются к верхним перилам грудным карабином, то он выполняет роль такого уса). Переправа участников по перилам - лицом к течению. При оборудовании этапа верхней судейской перильной страховкой, участник прикрепляет к себе фал (в грудную часть ИСС), а другие действия остаются такими же, как и в первом случае. На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...).

На переправе через реку вброд с использованием перил груз должен транспортироваться на участниках (если нет других запретов) или по перилам. Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

**Освобождаются** (сдергиваются) к/п после окончания движения последнего участника (пересечение КЛ (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на ЦС этапа в любой последовательности, в том числе и открепление сопровождения (если другое не оговорено Условиями).



### 5.11. Переправа через ров (овраг) с помощью подвешенной веревки (маятником)

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ), совмещена с линией касания (ЛК), ПС (дерево, петли, ЗСК ...)



... – если безопасная зона (БЗ) или ПС (дерево, петли, ЗСК ...), ССП, ЛК – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): ров, овраг, канава (может быть с водой) шириной 3 - 6 м, судейские перила (СП) - подвешенная маятниковая веревка, закрепленная к точечной опоре (на ней могут быть завязаны узлы). Длина участка препятствия 2-15 м.

Для организации переправы может быть предусмотрено наведение командных перил (подвешенной маятниковой веревки). В этом случае, Условиями соревнований определяется способ их наведения, для чего на участке препятствия оборудуется ПС (дерево, петли, ЗСК ...), наклонная судейская навесная переправа с ИС этапа к пункту крепления к/п или другие варианты.

**Прохождение этапа.** Если на ИС и/или ЦС этапа – опасная зона, то участники команды должны находиться на с/с в ПС или ССП.

При необходимости команда наводит маятниковую веревку, способом определенным Условиями. Веревка подвешивается к точечной опоре.

Наиболее распространенные **способы крепления веревки** к опоре: карабинная удавка, карабин в карабин или петлю, при помощи узлов для крепления веревки к опоре (см. Приложение 2). При необходимости **сдергивания** маятниковой веревки, основные способы её крепления к опоре смотри в разделе 4.

Этап преодолевается всеми участниками при помощи судейской (командной) маятниковой веревки с самостраховкой коротким усом в петлю, завязанную судьями (командой) на подвешенной веревке или вяжет схватывающий узел (крепит техническое устройство) не ниже уровня места закрепления самостраховки к ИСС участника, когда он находится на границе опасной зоны берега, с которого стартует. Если участники присоединяются к подвешенной веревке грудным карабином, то он выполняет роль такого уса. При необходимости, участники организуют сопровождение. Наличие самостраховки и сопровождения участников определяется Условиями. На маятнике может находиться не более одного участника. На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...).

Основные требования организации **сопровождения** при преодолении препятствия участниками – отражены в разделе 3.

На переправе через ров (овраг) с помощью подвешенной веревки (маятником) груз может транспортироваться вместе с участником или отдельно при помощи маятниковой веревки. Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

**Освобождается** (сдергивается) командная маятниковая веревка после окончания движения последнего участника (пересечение КЛ) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа в любой последовательности, в том числе и открепление сопровождения (если другое не оговорено Условиями).

### 5.12. Движение по жердям

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ), может быть совмещена с первой и последней опорой, как



правило, безопасная зона (БЗ), жерди (на ИС); на участке препятствия (УП): опоры для движения по жердям (количество пролетов, которые засчитываются - не более 6. Рекомендованное расстояние между опорами 2-4 м. Прочность жерди (не должна сильно прогибаться) и высота опор должны обеспечивать прохождение препятствия участником без касания рельефа (воды), при правильном использовании жерди.

Количество жердей на команду определяется Условиями.

**Прохождение этапа.** Участники, укладывая жердь на близлежащие опоры, преодолевают участок препятствия, опираясь только на опоры и жердь. Использование жерди, как опоры на рельеф, не допускается. Касание (опора) рельефа (воды), падение и т.д. – штрафуются. На одном промежутке между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа при движении по жердям.

Рекомендуется при использовании жерди, нагружать её ногой (рукой) не более одного раза на каждом пролете; для лучшей устойчивости участника, ступни ног ставить поперек жерди. Если количество жердей меньше, чем количество участников в команде, тогда несколько человек (обычно, по два участника) двигаются с одной жердью, помогая друг другу (применяют гимнастическую страховку).

Условиями соревнований может быть предусмотрен вынос всех жердей на целевую сторону после прохождения этапа всеми участниками команды.



### **5.13. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности на носилках (с вязанием носилок)**

**Оборудование этапа.** На исходной стороне (ИС): площадка для изготовления носилок, коврик, судейские продольные (2,5 - 3 м) и поперечные (0,6 - 1 м) жерди, контрольная линия (КЛ), как правило, безопасная зона (БЗ); на участке препятствия (УП): размеченный маршрут для транспортировки пострадавшего; на целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ), как правило, безопасная зона (БЗ). Длина участка препятствия – от 50 до 500 м.



**Прохождение этапа.** Порядок и способ транспортировки пострадавшего на носилках (с сопровождающим или без него и т.д.) определяется Условиями.

Команда, как правило, изготавливает носилки самостоятельно, используя судейские жерди, штормовки (не менее двух) или специальный чехол (полотнище), сшитый из прочной ткани (должен быть допущен ГСК или технической комиссией), веревку вспомогательную или основную, репшнуры и др. Полотно и репшнуры могут быть предоставлены судейской коллегией на этапе (дистанции).

Крайние поперечные жерди привязываются к продольным жердям сверху, а средняя - снизу (на расстоянии 20-50 см от поперечной жерди со стороны головы).

При изготовлении носилок должно быть обеспечено не менее двух оборотов вокруг каждой жерди, если используются петли с сертифицированной стропы, основная или вспомогательная веревка. Способы связывания жердей носилок (см. Приложение 3).

Для связывания используются узлы соответствующего назначения, предусмотренные Техническим регламентом (см. Приложение 2).

Носилки должны быть оборудованы натянутыми диагоналями (веревка диаметром не менее 6 мм или петли с сертифицированной стропы), которые крепятся к внутренним углам каркаса носилок.

Если носилки вяжутся с веревок, крепление их к продольным жердям осуществляется с помощью узлов стремя или полусхватывающих, расстояние между которыми должно быть до 20 см.

Если носилки изготавливаются из штормовок, то продольные жерди должны быть протянуты через рукава, которые вывернуты внутрь. Все пуговицы и молнии должны быть застегнуты. Застежки должны находиться на нижней стороне носилок.

Носилки должны быть завязаны в соответствии с ростом пострадавшего: голова должна лежать на крайней перекладине, а другая крайняя перекладина должна находиться между коленями и пяткой (но не под коленями).

Пострадавший может быть активным (легкая травма) и пассивным (тяжелая травма, всегда без сознания), о чем указывается в Условиях. В качестве пассивного пострадавшего Условиями соревнований может быть определен искусственный пострадавший (манекен, небольшое бревно и т.д.). Активный пострадавший может оказывать помощь в соответствии с травмой.

Укладка и снятия пострадавшего на носилки осуществляются в соответствии с условной травмой. Активный пострадавший может сам лечь на носилки или встать с носилок, если это не противоречит травме; пассивного пострадавшего двое участников поднимают и укладывают или снимают с носилок. В зависимости от специфики травмы может задаваться другой принцип укладки и снятия пострадавшего с носилок, что должно быть указано в Условиях. Пострадавший в носилках транспортируется, как правило, на коврике.

Во время транспортировки пострадавшего на носилках на любом этапе пострадавший должен быть прикреплен к ним в трех точках (грудь, бедра, голени) веревками диаметром не менее 6 мм (стропами), которые зафиксированы к жердям для предупреждения опрокидывания пострадавшего на обратную сторону носилок.

Активного пострадавшего в носилках можно не прикреплять к ним, если иное не указано в Условиях.

Носилки должны переноситься по местности не менее, чем двумя участниками команды. Транспортировка груза на пострадавшем, на участнике, который несет пострадавшего - запрещена. Необходимость сопровождающего участника определяется Условиями соревнований. Сопровождающий участник должен находиться рядом с носилками на расстоянии, которое позволяет контролировать состояние пострадавшего и держать в поле зрения его лицо.

Носилки должны транспортироваться так, чтобы на наклонных участках маршрута (этапа) голова пострадавшего находилась выше ног. На горизонтальных участках положение пострадавшего головой вперед.

Запрещается ставить пострадавшего на носилках вертикально или так, чтобы он стоял на своих ногах, или свисал на привязанных к носилкам веревках.

Основные требования к **транспортировке** груза, снаряжения на этапе, дистанции, работе в опасной зоне со снаряжением, грузом, незадействованным в оборудовании этапа – описаны в разделе 2.

Пересечение контрольной линии на целевой стороне этапа всех участников с пострадавшим на носилках, считается, как правило, финишем. Условиями соревнований может быть определено развязывание носилок командой после финиша на этапе.

# Приложения

## Приложение 1

Таблица штрафов

Характер нарушений	Разъяснения нарушений	Отсутствие нарушения	Примечание
<b>1. Техника движения</b>			
<b>1.1. Незначительное нарушение движения - 1 балл</b>			
Заступ контрольной, ограничительной линии.	1.1.1. Касание рельефа или воды за контрольной линией	Участник находится на командной страховке (кроме этапа переправа по бревну и переправы по веревке с перилами (при движении ногами по нижним перилам) или само страховке в ПС	
	1.1.2. Касание рельефа или воды за ограничительной линией.		
Неправильное применение жерди (ледоруба, альпенштока).	1.1.3. Жердь (альпеншток) ставится ниже участника по течению, склону.		Если препятствие реальное, то нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
	1.1.4. Во время движения жердь (альпеншток, ледоруб) держится одной рукой.	Участник находится в устойчивом положении и не двигается.	Нужно исправить.
	1.1.5. Движение с не закрепленным к участнику ледорубом (траверс) или прикрепленной жердью (брод).		Нужно исправить. Выставляется по п.2.6.2., Если ледоруб используется, как средство само страховки.
	1.1.6. Движение меньше чем с двумя точками опоры при движении вброд с		

	жердью или траверсом с альпенштоком (ледорубом).		
Касание.	1.1.7. Касание рельефа, воды рукой, ногой, если другая нога (ноги) находятся на опоре, жерди, кочках. Нагрузка одной ногой (рукой) жерди, которая упала с одной (двух) опор.	Перетягивание жерди волоком без нагрузки.	На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.3.4. Падение или п.1.3.7. Неправильное движение.
	1.1.8. Касание рельефа, воды при движении по бревну или по веревке с перилами.	Касание снаряжением, которое на участниках.	Не более 2 баллов на этапе. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.6.1. Намокание, движение по рельефу.
	1.1.9. Касание рельефа, воды при прохождении навесной переправы.	Касание снаряжением, которое на участниках. Если переправа (этапы 1-2) оборудована судьями.	
	1.1.10. Касание рельефа, воды при преодолении препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником».	Касание снаряжением, которое на участниках.	Не более 2 баллов на этапе. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.3.25. Опора участника на рельеф или опускание в воду.
Нарушение во время переправы вброд.	1.1.11. Участник не держится за плечи (ИСС, лямки рюкзаков) напарников.		
<b>1.3. Неправильное движение, устройство - 3 балла</b>			
Два участника на перилах.	1.3.1. Нарушение фиксируется по пристегиванию карабина второго участника. Штрафуется каждый участник более одного.	Участник нагружает перила без прикрепления к ним.	Нужно исправить.
Движение с грузом.	1.3.2. Движение участника с грузом (одновременное нахождение на перилах переправ участника и груза) на этапах, где это запрещено	На личной дистанции согласно Условиям. Если	Нужно исправить. В т.ч. закрепление груза в карабин или узел крепления перил

	Техническим регламентом или Условиями соревнований. Нарушение фиксируется по началу движения участника.	пустой рюкзак или веревка используются для транспортировки пострадавшего.	навесных переправ к опоре.
Падение.	1.3.3. Во время движения на участке препятствия, на котором не требуется страховка или перильная само страховка.		
	1.3.4. Опора двумя ногами на рельеф или на жердь, которая упала с одной или двух опор; одной ногой, если другая нога в воздухе. Опора жердью на рельеф на участке препятствия на этапе 16.		На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа.
Неправильное движение.	1.3.5. Движение без жерди (альпенштока, ледоруба).	Если не требуется по Условиям.	Нужно исправить. Выставляется по п.2.6.2., если альпеншток, ледоруб используется как средство само страховки.
	1.3.6. Нахождение одного участника (груза) над другим во время движения. Фиксируется, когда участник находится ногами выше головы другого участника при крутизне рельефа более 50° или на расстоянии более 2 м при крутизне до 50°.	Если верхний участник не осуществляет движение на этапе.	Нужно исправить.
	1.3.7. Перепрыгивание с опоры на опору на этапе движение по жердям (за каждый пролет).		На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа. Если таким образом преодолевается весь этап, то выставляется штраф по п.6.0.
	1.3.8. Движение по наклонной навесной переправе головой по направлению к низкому берегу.	После прохождения нижней точки перил.	Нужно исправить.
	1.3.9. При спуске по наклонной навесной переправе рука ниже перильного карабина.		



<p>1.3.10. Спуск по перилам, работа транспортирующих при спуске пострадавшего или участников, контролирующих веревки при укладке бревна без рукавиц (рукавицы). Рукавицы не закрывают кисти рук.</p>	<p>Участник зафиксировал себя (или его зафиксировал тот, кто страхует). После прохождения нижней точки перил.</p>	<p>Нужно исправить. Выставляется после предупреждения, если рукавицы не закрывают кисти рук.</p>
<p>1.3.11. Выпуск веревки с регулирующей руки на этапе спуск по вертикальным перилам.</p>	<p>Участник зафиксировал себя (или его зафиксировал тот, кто страхует).</p>	<p>Нужно исправить.</p>
<p>1.3.12. Перильная веревка провисает ниже ног участника между регулирующей рукой и тормозным устройством на этапе спуск по вертикальным перилам.</p>	<p>Участник зафиксировал себя (или его жестко зафиксировал тот, кто страхует) и не двигается.</p>	<p>Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.</p>
<p>1.3.13. Движение по перилам, которые натянуты через вспомогательное устройство (кроме собственно перил, петель из стропы и карабинов).</p>		<p>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</p>
<p>1.3.14. Движение по перилам, которые закреплены на опоре, но не заблокированы карабином (или открытый клапан карабина). Крепление транспортного карабина (блока) участника к незакрепленным перилам водных этапов навесных переправ, даже если участник находится в безопасной зоне на ИС или ЦС этапа (при отсутствии с/с в ПС).</p>	<p>При применении узлов с Регламента для крепления к опоре.</p>	<p>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</p>
<p>1.3.15. Движение спиной к скалам, склону на этапах траверс; грудью вниз во время спуска.</p>		<p>Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.</p>
<p>1.3.16. Во время спуска (подъема) преодоления препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником» не закреплен нижний конец перильной</p>	<p>Если перильная веревка закреплена двумя концами</p>	

	веревки, или отсутствует узел проводник или ему подобный, или концы сдвоенной веревки не были соединены соответствующим узлом или карабином.	на ИС спуска и участник движется по одинарной ее части.	
	1.3.17. Зажим открытого типа (жумар и т.п.) не подстрахован карабином или подстрахован неправильно.	При наличии верхней командной страховки.	
	1.3.18. Отсутствие (неправильное расположение) противооткидного устройства при подъеме по вертикальным перилам.	В случае крепления зажимов не ниже закрепления поясного карабина на ИСС.	
	1.3.19. Неконтролируемое перемещение груза, металлического снаряжения на этапах с перепадом высот или их перекидывание через участок препятствия более 2 м. Перекидывание жерди, альпенштока, ледоруба через участок (жерди – и в пределах участка) препятствия.		Считается потерянным, если не имело контроля и попало в воду на водных этапах или за ОЛ.
	1.3.20. Движение участника без использования соответствующего устройства для движения (спусковое устройство, перильные карабин и т.д.) на этапах, где оно предусмотрено условиями прохождения.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
Трение.	1.3.21. Трение веревки по веревке, стропе и т.п.	Трущиеся веревки одновременно двигаются.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
Выход выше перил.	1.3.22. Выход или движение выше перил относительно течения во время переправы вброд; ногами выше пункта (перил) самостраховки, перил во время траверса. Движение по перилам, которые находятся выше по течению относительно бревна.		Нужно исправить.
Кратковременное отсутствие каски.	1.3.23. Кратковременное отсутствие каски (участник вернул ее, не двигаясь с места).	Если каска на голове участника осталась, хотя и сползла.	Нужно исправить. <i>Если каска сползла и открыта большая часть головы (судья определяет визуально),</i>

			<i>необходимо исправить после предупреждения (при не выполнении выставляется штраф).</i>
Срыв.	1.3.24. Срыв с зависанием на командной страховке, само страховке в зоне этапа.		<i>Подъем (вытягивание) за страховку или спуск на страховке нельзя считать срывом, но подобные действия запрещены и должны быть прекращены. Штрафуются по пункту 1.3.27.</i>
Опора участника на рельеф или опускание в воду.	1.3.25. Опора участника на рельеф или опускание в воду при преодолении препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником».		Штраф ставится участнику один раз.
Не равномерное нагружение веревок.	1.3.26. Разная длина ветвей двойной петли, двойной веревки (перил) при нагружении.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
Нарушение во время движения.	1.3.27. Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
<b>1.6. Намокание, движение по рельефу, отсутствие перил - 6 баллов</b>			
Намокание или движение по рельефу.	1.6.1. Опускание участника в воду или опора (в том числе и спиной) на рельеф во время навесной переправы, прохождения по бревну или по веревке с перилами.	Если переправа оборудована судьями (на этапах 1, 2).	Штраф ставится участнику один раз. Перила нужно перетянуть согласно п.9.8.12. <i>Если участник во время навесной переправы идет ногами по земле или постоянно отталкивается ногами от земли, то выставляется штраф за нарушение условий (6.0.1). Если участник начал двигаться по навесной переправе согласно условиям прохождения этапа, а после прохождения</i>

			<i>части этапа пошел ногами по земле или отталкивался ногами от земли, то дополнительно к штрафу 1.6.1 выставляется штраф за вынужденное нарушение условий (6.10.1).</i>
Срыв с зависанием на судейской страховке.	1.6.2. Срыв с зависанием на судейской страховке.		
Движение по не закрепленным перилам.	1.6.3. Движение по не закрепленным перилам.		Нужно исправить. <i>При наличии верхней командной страховки на этапах спуска, штрафуются по п. 1.3.20.</i>
Движение по одинарным перилам переправ.	1.6.4. Движение по одинарным перилам переправ, если Регламентом, Условиями требуется наведение двойных перил на этапах 1-4.		Нужно исправить.
<b>1.10. Использование опоры за ограничением - 10 баллов</b>			
Нагружение судейской страховки.	1.10.1. Использование судейской страховки как опоры.	Кратковременная нагрузка при креплении к ней (выстегивании).	
	1.10.2. Зависание (нагрузка) на перилах судейской страховки при движении участника при наличии объективной фиксации такой нагрузки (разрыв судейского уса или отрыв СС от фиксирующей веревки).	Если переправа оборудована судьями.	
Использование опоры за ограничением.	1.10.3. Нагрузка опоры за ограничительной линией любой частью тела или снаряжения, или выход за участок препятствия.	Если опора помечена судьями для использования.	Судья предупреждает о снятии, если нарушение не будет устранено.
	1.10.4. Движение участника не по бревну, не по веревке с перилами, не на плавсредствах после падения с них.	При возвращении в обратном направлении после падения (срыва).	



<b>1.0. Движение за ограничительной линией, движение без каски - снятие</b>			
Движение за ограничением.	1.0.1. Выход участника всеми точками опоры за ограничительную линию.		После предупреждения, <i>если не устранено нарушение п. 1.10.3.</i>
Движение без каски.	1.0.2. Преднамеренное или вынужденное движение (длительное нахождение) участника без каски. Потеря каски.		После предупреждения.
<b>2. Техника страховки</b>			
<b>2.1. Незначительное нарушение страховки - 1 балл</b>			
Не закручена муфта карабина.	2.1.1. Не закручена или не зафиксирована муфта карабина.	Во время транспортировки и закрепления груза и снаряжения.	Нужно исправить на полиспасте, при креплении перил, страховке, само страховке (открытый клапан на страховке, само страховке штрафуются по п.2.6.2). <i>Во всех других случаях, когда открыт клапан карабина, то карабин не выполняет свою функцию и штраф выставляется за соответствующее нарушение.</i>
Нарушение при страховке.	2.1.2. Страховка одной рукой одним из двух страхующих, во время переправы вброд или по бревну через реку.		
	2.1.3. Неправильное крепление командной или судейской страховки к системе участника, который движется со страховкой.		Нужно исправить (согласно п. 9.2.3).
	2.1.4. Неправильная длина само страховки.		
<b>2.3. Неправильная страховка, сопровождение - 3 балла</b>			
Неправильная страховка.	2.3.1. Страховка с грузом на водных препятствиях.		
	2.3.2. Во время движения вброд или по бревну через реку нахождение страхующих участников на само страховке.		
	2.3.3. Во время движения вброд через		Нужно исправить.

реку (а также в других случаях захода в воду со страховкой) на основной веревке один страхующий участник; отсутствие контроля вспомогательной веревки.		
2.3.4. Во время движения вброд через реку основная и/или вспомогательная веревки неправильно закреплены к участнику, которого страхуют; неправильное крепление страховочной, сопровождающей веревки (в том числе и через само страховку схватывающим узлом (техническим приспособлением) или само страховки к ИСС участника.		Нужно исправить.
2.3.5. Во время движения вброд или по бревну через реку закреплен конец основной и/или вспомогательной веревки.		
2.3.6. Во время движения вброд или по бревну через реку (а также в других случаях захода в воду со страховкой) бухта (бухты) находится за спиной тех, кто страхует; во время движения вброд через реку расстояние между участниками, работающими со страховочной и вспомогательной веревками, меньше половины ширины реки.		Выставляется, если после предупреждения участники не исправили.
2.3.7. Во время страховки на усах при переправе вброд через реку основная веревка размещена ниже по течению по отношению к вспомогательной.		Нужно исправить.
2.3.8. При переправе по бревну через реку страховочная веревка размещается ниже бревна по течению при переходе первого.		Нужно исправить.
2.3.9. Страховка двумя веревками при переправе по бревну через реку.		Нужно исправить.
2.3.10. Участник, который страхует, работает без рукавиц (рукавицы), рукавицы не закрывают кисти рук.		Если рукавица не закрывает кисть руки, выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
2.3.11. Страховка одной рукой.	Тот, кто страхует,	Нужно исправить. Штрафуется по п.2.6.1,

		перехватывает страховочную веревку (при приеме участника) или участник, которого страхуют, зафиксирован.	если одна рука, которой удерживается страховочная веревка, находится после тормозного устройства (узла).
	2.3.12. Неправильное положение страхующего: не учитывается рывок в случае срыва того, кого страхуют.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	2.3.13. На горных этапах не закреплен конец страховочной веревки. Не закреплен конец сопровождающей веревки.		При креплении в линейную опору – штраф по п.2.3.20.
Провисание страховки, перил.	2.3.14. Страховочная веревка провисает ниже ног (при верхней страховке) или набирается в кольцо.	Страховочная веревка касается рельефа между страхующим и участником, который движется.	Нужно исправить. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	2.3.15. Провисание перильной веревки ниже ног участника, который идет на самостраховке без командной страховки.		Нужно исправить. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
Неправильная самостраховка.	2.3.16. Самостраховка схватывающим узлом на горизонтальных перилах.		
	2.3.17. Крепление самостраховки страхующего не в точечную опору.		
	2.3.18. Отсутствие контроля сопровождающей веревки (не держится руками (рукой) или руки находятся за бухтой сопровождающей веревки).		Нужно исправить.
Неправильное использование опоры.	2.3.19. Использование опоры не по назначению. Двойное использование ПКП, изготовленного из снаряжения.		Нужно исправить.
Нарушение страховки.	2.3.20. Другие действия по страховке, сопровождению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
<b>2.6. Временное отсутствие командной страховки, сопровождения - 6 баллов</b>			
Временное отсутствие	2.6.1. Если участник (участники), который страхует (страхуют), спускает	Во время жесткой	Нужно исправить, иначе движение

страховки.	(спускают) пострадавшего транспортной веревкой выпустил (выпустили) веревку из рук; удерживание страховочной, спусковой транспортной веревки только между участником (пострадавшим), которого страхуют (пострадавшего спускают) и тормозным устройством.	фиксации.	запрещено.
	2.6.2. Снятие с самостраховки до организации страховки; выстегивание страховки (самостраховки) от себя; отсутствие страховки участника, который находится на участке препятствия; открытый клапан карабина, которым крепится страховка или самостраховка; на горных этапах отсутствие самостраховки страхующего участника; отсутствие вспомогательной веревки при переправе вброд.		Нужно исправить, иначе движение запрещено.
	2.6.3. Участники, которые работают с транспортной и полиспастной веревками при спуске или подъеме пострадавшего, не находятся на самостраховке.	Работа с веревкой при спуске или подъеме пострадавшего в БЗ, которая находится ниже ОЗ.	Нужно исправить.
	2.6.4. Пропуск ППС при движении с командной страховкой. Фиксируется после выхода ногами выше промежуточного пункта страховки (подъем) или дальше расстояния вытянутой руки (траверс).		Нужно исправить на траверсе перед началом движения последнего, иначе движение запрещено. При пропуске двух подряд ППС – штраф по п.6.0.1.
	2.6.5. Движение наклонными перилами траверса или спуска с самостраховкой скользящим карабином.	При наличии верхней командной страховки.	Нужно исправить, иначе движение запрещено.
	2.6.6. Страховка без тормозной системы или неправильное ее использование (система находится не на том пункте страховки, где страхующий участник).		Нужно исправить, иначе движение запрещено.
Опасный	2.6.7. Выход на опасный маятник (при		Выставляется, если

маятник.	срыве не обеспечивается свободное, без раскачивания, зависание на веревке).		после предупреждения участник не исправил.
Отсутствие сопровождения	2.6.8. Движение участника по переправе без сопровождающей веревки.	На наклонной навесной переправе движение всех участников, кроме последнего вниз	Нужно исправить, иначе движение запрещено.
<b>2.0. Потеря судейской или командной страховки - снятие</b>			
Потеря страховки.	2.0.1. Самостраховка или страховка участника отсутствует, и ее невозможно восстановить, стоя на месте.		
<b>3. Потеря снаряжения</b>			
<b>3.1. Незначительная потеря снаряжения - 1 балл</b>			
Незначительная потеря снаряжения.	3.1.1. За каждый потерянный на этапе и между ними элемент снаряжения (кроме основной веревки не менее 10 м, контрольного груза).	Потеря вещей, не относящихся к туристскому снаряжению.	Не фиксируется, если команда смогла достать (кроме снаряжения, которое не имело контроля и попало за ограничение (линию намोकания) или в воду на водных этапах).
Потеря жерди (альпенштока, ледоруба)	3.1.2. Жердь, ледоруб, альпеншток потеряны во время прохождения этапа, где их использование предусмотрено Условиями.	Если жердь оставлена после прохождения участка препятствия согласно Условиям.	
<b>3.10. Потеря основной веревки или контрольного груза - 10 баллов</b>			
Потеря основной веревки.	3.10.1. За каждую оставленную на этапе или между этапами основную веревку. Фиксируется после окончания командой работы на этапе (дистанции), если она не превысила заданное (контрольное) время, или по команде капитана.		Штрафуется по п.3.1.1, если длина потерянной основной веревки менее 10 м и она не использовалась, как перильная или командная страховка.
Потеря контрольного груза.	3.10.2. Потеря всего или части контрольного груза. Если по Условиям контрольный груз состоит из отдельных частей (например, один рюкзак на участника), то штрафуются каждая часть отдельно.		Штрафуется на каждом этапе, где требуется контрольный груз. Фиксируется независимо от того, уложилась команда в



			ЗВ или КВ.
<b>3.20. Оставленное снаряжение после окончания ЗВ, КВ - 20 баллов</b>			
Оставленное снаряжение после окончания ЗВ, КВ.	3.20.1. Фиксируется, если команда превысила заданное время, контрольное время за фактически оставленное снаряжение.		Если оставлено две и более основных веревок, то штрафуются только основные веревки.
	3.20.2. Если этап не преодолел хотя бы один участник, выставляется штраф 20 баллов независимо от количества оставленного снаряжения.	На этапах, полностью оборудованных судьями, или на которых использование снаряжения не требуется.	
<b>4. Транспортировка пострадавшего</b>			
<b>4.1. Незначительное нарушение при транспортировке пострадавшего - 1 балл</b>			
Касание пострадавшего.	4.1.1. Касание любой частью носилок, телом пострадавшего земли, воды, стволов и ветвей деревьев, рельефа, скал и др. (не более двух) за каждое.	Касание гибкой растительности. Укладка на рельеф пострадавшего (носилки) во время остановки после предупреждения командой.	Более двух касаний штрафуются по п. 4.10.4. (кроме транспортировки по местности).
<b>4.3. Неправильные действия, оборудование транспортных средств - 3 балла</b>			
Пострадавший оказывает помощь.	4.3.1. Незначительная помощь пострадавшего, которая облегчает работу команды (устная подсказка пострадавшего без сознания, опора на травмированную ногу и т.д.).	Если такие действия не противоречат условной травме.	Выставляется по п.4.10.7., Если действия пострадавшего в значительной степени помогают команде.
Неправильное оборудование носилок, кокона.	4.3.2. Перекладины привязаны неправильно, диагонали отсутствуют (не натянуты) или прикреплены не к внутренним углам каркаса. Носилки не соответствуют роста пострадавшего (голова или ноги свисают с перекладины). Отсутствие соединительной веревки в пауке при транспортировке по переправе.	При транспортировке на носилках по переправе сопровождающая веревка соединяет два транспортных карабина (усы паука).	За каждое нарушение. Штраф выставляется после начала движения.
	4.3.3. При использовании штормовок жерди не протянуты через рукава, которые вывернуты внутрь		

	штормовок; застежки размещены сверху ложа; использование менее двух штормовок.		
	4.3.4. Неправильно применены узлы при вязании носилок с веревок; расстояние между узлами на продольных жердях или между витками кокона более 20 см.; пропуск петли полотна (если расстояние между продетыми через жерди петлями более 20 см.)		
Неправильные действия.	4.3.5. Транспортировка пострадавшего на носилках (на всех этапах) таким образом, что его голова находится ниже ног.		
	4.3.6. Во время спуска пострадавшего по склону крутизной более 50° работа со спусковой веревкой одной рукой до тормозного устройства.		Нужно исправить.
Неправильное крепление пострадавшего к носилкам.	4.3.7. Крепления пострадавшего к носилкам менее чем в трех точках (грудине, бедрах, ногах) отсутствует фиксация веревки к жердям носилок. Пострадавший сполз за «ложе» носилок, хотя и прикреплен к ним.		Нужно исправить (кроме транспортировки по местности).
Неправильное крепление пострадавшего.	4.3.8. Неправильное крепление носилок, кокона к транспортной веревке, перилам; неправильная последовательность крепления.		
	4.3.9. Пострадавший не прикреплен к перилам при транспортировке на носилках, коконе.		Нужно исправить.
	4.3.10. Пострадавший и сопровождающий не были соединены усом между собой.		
Неправильное наращивание спусковой веревки.	4.3.11. Удерживание спусковой веревки напрямую руками, а не через техническое устройство при наращивании веревок.		Нужно исправить.
Неправильное оборудование транспортных средств.	4.3.12. Использование схватывающей петли из одинарного репшура для подстраховки транспортных веревок при спуске или подъеме пострадавшего с сопровождающим.	Если таких петель две и при возможном срыве они равномерно нагружаются.	Нужно исправить.
	4.3.13. Концы подъемной (спусковой)		

	веревки не закреплены или закреплены не в опору или подъемные (спусковые) веревки не связаны общим узлом.		
	4.3.14. Транспортировка пострадавшего без транспортной петли, бухты веревки, рюкзака.		
	4.3.15. Неправильное крепление сопровождающих и/или страховочных веревок при транспортировке пострадавшего в носилках (коконе).		Нужно исправить.
	4.3.16 Отсутствие противооткидного оборудования (или оно не работает) в случае, когда транспортная веревка или зажимы закреплены не в грудь.		
	4.3.17. Действия, от которых пострадавший может получить травму.		Выставляется после предупреждения. Нужно исправить.
Неправильное оборудование тормозного устройства.	4.3.18. Спуск пострадавшего без тормозной системы, предусмотренной Техническим регламентом или неправильное ее использование.		Нужно исправить.
Нарушения транспортировки пострадавшего.	4.3.19. Другие действия по транспортировке пострадавшего, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
<b>4.10. Отсутствие необходимых транспортных средств, оборудования - 10 баллов</b>			
Отсутствие транспортного оборудования.	4.10.1. Транспортировка пострадавшего с сопровождающим по одинарным перилам или одинарной спусковой (подъемной) транспортной веревке; транспортная веревка не закреплена к сопровождающему или пострадавшему.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	4.10.2. Отсутствие фиксирующего устройства для транспортной веревки, или это устройство не работает.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	4.10.3. Разваливание носилок (отсутствие хотя бы одного крепления перекладин) или развязывание кокона.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
Намокание или падение носилок, пострадавшего.	4.10.4. Движение или более двух касаний пострадавшего, носилок воды или рельефа на участке препятствия.		
	4.10.5. Падение пострадавшего или		

	носилок, кокона с пострадавшим на этапе или при транспортировке (переносе), в т.ч. между этапами.		
	4.10.6. При индивидуальной транспортировке пострадавшего участник, который его несет, упал или прижимал пострадавшего к рельефу или предметам (деревьям, камням).		
Помощь пострадавшего.	4.10.7. Пострадавший оказывает помощь, которая значительно облегчает работу команды (прикрепляет или снимает веревки, самостраховку при травме рук и т.д.).	Если такие действия не противоречат условной травме.	
<b>5. Туристские навыки, ориентирование</b>			
<b>5.1. Незначительное нарушение (туристские навыки) - 1 балл</b>			
Ошибка во время вязания узлов.	5.1.1. Отсутствие контрольных узлов или они завязаны не вокруг веревки (за каждый), контрольный узел завязан на расстоянии более 5 см от основного узла.	Наличие лишних контрольных узлов.	На этапах нужно исправить.
	5.1.2. Перекручивание веревок в узле.	На этапах, кроме схватывающего.	
	5.1.3. Несформированный узел (узел, который не был затянут или распустился во время работы участников); длина конца, который выходит из узла, меньше 5 см.		На этапах выставляется, если после предупреждения участник не исправил. Нужно исправить, если узлом крепится страховка или перила.
	5.1.4. Неправильный выбор диаметров веревок, вязание узлов для связывания веревок одного диаметра с веревок разного диаметра.		
Незначительная ошибка.	5.1.5. Ошибка (неточность) во время оказания доврачебной помощи.		Не более 6 баллов.
	5.1.6. Ошибка при выполнении задач по топографии и геодезии; за каждые 3° сверх первых 2° при движении по азимуту, определении азимута; за каждый полный метр сверх первых 10% определения расстояния или высоты на местности; за каждый 1 мм сверх первых 2 мм при нанесении КП на маркированном маршруте ориентирования или определении места нахождения (за каждое).		Не более 6 баллов.

	5.1.7. Наличие лишних проколов при определении места нахождения на ориентировании (за каждый).		
<b>5.3. Неправильный ответ, ошибка - 3 балла</b>			
Не завязанный узел.	5.3.1. Не завязан или неправильно завязан узел.		
Ошибка.	5.3.2. Неправильное оказание доврачебной помощи (в т.ч. действия команды по оказанию помощи, от которой пострадавший может получить травму).		
	5.3.3. Ошибка при выполнении спецзадания по топографии и геодезии.		
Неправильное использование.	5.3.4. Неправильное использование карабина, устройства, узла.		
<b>5.6. Не взятый КП - 6 баллов</b>			
Не взятый КП.	5.6.1. Не взятый КП ориентирования.		
<b>6. Нарушение Условий и судейского ограничения времени</b>			
<b>6.1. Превышение оптимального времени - 1 балл</b>			
Нарушение времени.	6.1.1. Превышение оптимального времени.		Штрафуются каждые полные или неполные 30 с.
<b>6.10. Вынужденное нарушение Условий - 10 баллов</b>			
Вынужденное нарушение Условий.	6.10.1. Вынужденное однократное изменение Условий выполнения технического приема или оборудования технического устройства, средства, если безопасность при этом не нарушается, в том числе, когда команда ликвидирует непредсказуемую ситуацию, например, зацепление веревки и т.п.		Судья предупреждает о снятии, если участник полностью пройдет этап (пересечет КЛ на другой стороне этапа). Если команда повторно попытается изменить условия прохождения этапа, она будет снята.
<b>6.20. Участник, который не преодолел этап - 20 баллов</b>			
	6.20.1. При превышении заданного или контрольного времени.		
<b>6.40. Пострадавший, который не преодолел этап - 40 баллов</b>			
	6.40.1. При превышении заданного или контрольного времени.		Запрещено оставлять пострадавшего самого, необходимо оставить одного участника при транспортировке в системе и двух при транспортировке на носилках или в коконе



			по переправам.
<b>6.0. Нарушения Условий - снятие</b>			
Нарушения Условий.	6.0.1. Полное изменение условий выполнения приема или оборудования технического устройства, средства, даже если безопасность при этом не нарушается; очередности прохождения этапов и КП дистанции, там, где этот порядок прохождения установлен.		После предупреждения. Команда движется дальше под протестом. Решение принимает главный судья.
Неэтичное поведение.	6.0.2. Неспортивное поведение участника во время преодоления дистанции.		После предупреждения. Команда движется дальше под протестом. Решение принимает главный судья.
Не исправление нарушения.	6.0.3. Отказ команды исправить нарушение, связанное с безопасностью участников соревнований.		
Нарушение Правил, Положения.	6.0.4. Грубое нарушение Правил, Положения, Технического регламента.		
<b>7. Изменение заявленной тактики</b>			
	7.1.1. Незначительное нарушение.		
	7.3.1. Изменение способа транспортировки, страховки, заявленного снаряжения.		
	7.6.1. Отклонение от маршрута.		
	7.10.1. Изменение способа транспортировки пострадавшего, места применения технического приема.		
	7.0.1. Полное изменение заявленного маршрута.		Если разрешено Условиями, штрафуются в соответствии с Условиями.

## Описание узлов

(в скобках указано количество контрольных узлов)

### Узлы для связывания веревок одинакового диаметра

#### Узел 1. Прямой (2)



Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

#### Узел 2. Грейпвайн (0)



Узел должен быть симметричный, обе половинки должны располагаться в одном направлении. Не нагруженные концы выходят из узла в диагональной противоположности. Пересечение веревок должны находиться с одной стороны.

#### Узел 3. Встречный (0)



Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

#### Узел 4. Встречная восьмерка (0)



Узел должен быть симметричный. Не нагруженные концы выходят из узла в диагональной противоположности. Петли, образованные грузовыми концами, должны находиться с внешней стороны узла.

## **Узлы для связывания веревок разного диаметра**

### **Узел 5. Академический (2)**



Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла. Грузовой конец тонкой веревки должен пережимать не нагруженный конец в месте их пересечения.

### **Узел 6. Брамшкотовый (2)**



Не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

## **Проводники**

### **Узел 7. Простой проводник (1)**



Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

### Узел 8. Проводник восьмерка (0)



Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

### Узел 9. Срединный проводник (баттерфляй, австрийский проводник) (0)



Узел должен быть симметричный и растянутый (расправлен) в стороны. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

### Узел 10. Двойной проводник («Заячьи ушки») (0)

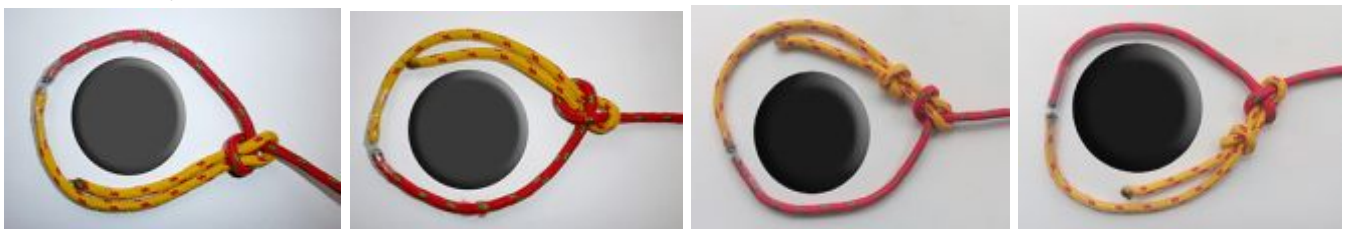


Ушки должны быть одинаковых размеров и не должны пересекаться. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Используется для разделения нагрузки между двумя частями веревки (организации двух независимых перил с одной веревки) или распределения нагрузки между двумя опорами.

### **Узлы крепления веревки к опоре**

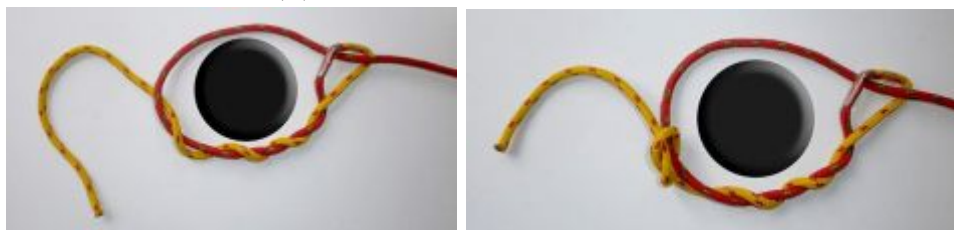
#### Узел 11. Булинь (1)



Не нагруженный конец может находиться с внутренней или внешней стороны узла. Вариант узла с не нагруженным концом с внешней стороны:

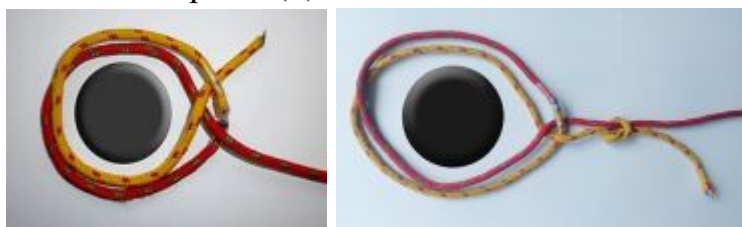


Узел 12. Удавка (1)



Должно быть не менее 3-х оборотов не нагруженного конца.

Узел 13. Стремя (1)



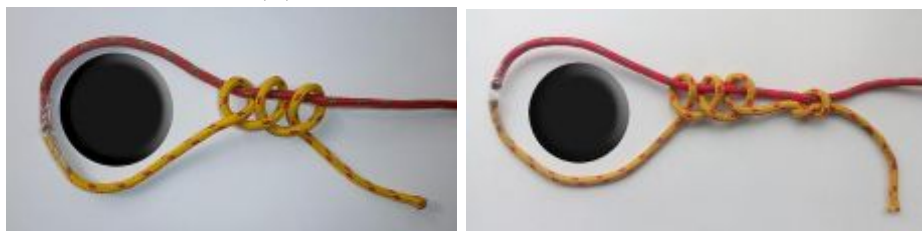
Вяжется одним концом вокруг опоры или петель и одевается на опору.

Узел 14. Проводник одним концом (1)



Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца.

Узел 15. Штык (1)



Должно быть не менее 3-х полуштыков. Все полуштыки вяжутся в одном направлении.



## ***Схватывающие узлы***

### **Узел 16. Схватывающий (Прусик) (0)**



Должно быть 2 оборота петель вспомогательной веревки вокруг основной. Может вязаться одним концом.

### **Узел 17. Австрийский схватывающий (Маршара) (0)**



Должно быть не менее 3-х оборотов петель вспомогательной веревки вокруг основной.

### **Узел 18. Схватывающий Бахмана (0)**



Должно быть не менее 3-х оборотов петель вспомогательной веревки вокруг основной и карабина.

## ***Узлы для организации страховки***

### **Узел 19. Мунтера (УИАА) (0)**



Используется как тормозное устройство для страховки или спуска по вертикальным перилам (спуска пострадавшего). Рекомендуется вязать на грушевидных карабинах.

#### Узел 20. Гарда (0)



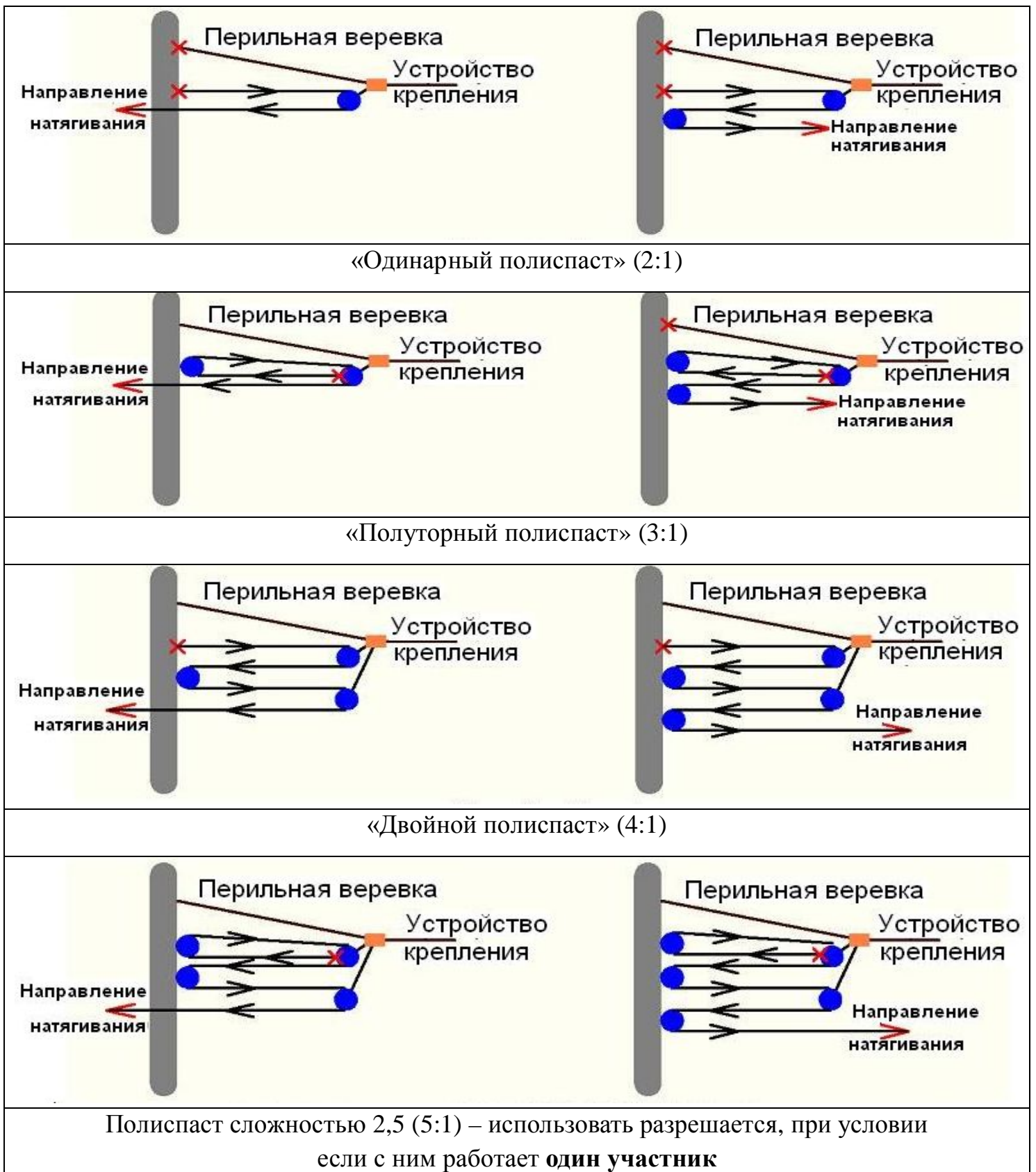
Применяется для страховки или для создания дополнительного тормозного усилия при натяжении перил. Карабины должны иметь одинаковую форму и размещаться в одну сторону.

Приложение 3

#### Способы связывания жердей носилок



Схемы организации полиспастов



**Применение технических устройств на соревнованиях по пешеходному туризму**

Устройство	Разрешается	Запрещается
«Схватывающий узел»	- средство с/с на подъемах и спусках;	
«Схватывающий узел» (двойной)	- средство с/с на подъемах и спусках; - крепление полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего; - фиксирующее устройство для подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим;	
ЖУМАР  BASIC 	- средство с/с на подъемах, в т.ч. и по вертикальным участкам; - средство для подъема; - как «ручка» для натягивания в системе полиспаста;	крепление (подстраховка крепления) полиспаста при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;
ASAP 	- средство с/с на спусках и подъемах;	
SHUNT 	- средство с/с на подъемах (крепление в блокирование ИСС) - средство для подъема (крепление в блокирование ИСС) - фиксирующее устройство для подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим;	средство с/с на подъемах на усах с/с, средство с/с на спусках; крепления полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;
MICROCENDER MICROGRAB RESCUCENDER 	- средство с/с на подъемах; - крепление полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;	средство с/с на спуске;
MINITRAXION MICROTRAXION PROTRAXION 	- средство с/с на подъемах; - последним блоком в полиспасте; - как блок; - фиксирующее устройство при подъеме пострадавшего с сопровождающим;	
GRIGRI Г'Д 	- средство для командной страховки; - средство для спуска по веревке; - средство для подъема; - фиксирующее устройство при подъеме пострадавшего с сопровождающим;	
CROLL 	- средство для подъема;	средство с/с на подъемах;
PANTIN 	- средство для подъема (с противооткидным устройством);	средство с/с на подъемах;
REVERSO REVERSINO VERSO 	- устройство для спуска по веревке; - спуск пострадавшего с сопровождающим; - страховка участника;	
Тормозное устройство (восьмерка, шайба и т.п.); 	- средство для спуска по веревке; - спуск пострадавшего с сопровождающим; - страховка участника;	использование ТУ Ø более 7 см на одинарной веревке; использование ТУ Ø более 10 см на двойной веревке
Командные петли (стандартные)	- ПКП - две петли одинаковой длины, закреплены двумя карабинами в последние петли (узлы); - ПС - две петли одинаковой длины, закреплены одним карабином в последние петли (узлы)	укорачивать петли путем пристёгивания карабинов в промежуточные петли для организации ПКП и ПС, крепить что-либо к карабинам соединения ПКП и ПС