



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ»

Техника преодоления отдельных этапов дистанции на личных соревнованиях по пешеходному туризму

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ДОНЕЦК – 2020

Автор:

Жуков А.В., методист Учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи», старший инструктор спортивного туризма, судья по спорту республиканской категории.

утверждены на заседании методического совета
Учреждения дополнительного образования
«Донецкий Республиканский Центр туризма и
краеведения учащейся молодежи»
от 19 марта 2020 года, протокол № 34/5

Данное пособие рекомендовано для начинающих туристов, молодых педагогов, руководителей команд (тренеров) и руководителей кружков туристско-спортивного направления для подготовки к соревнованиям начального и среднего уровня по пешеходному туризму.

При подготовке методических рекомендаций были использованы:

- «Правила соревнований по спортивному туризму», 2008 г.;
- Методические рекомендации «Технический регламент проведения соревнований по пешеходному туризму», 2019 г.

Содержание

Введение	4
Раздел 1. Определение основных терминов	5
Раздел 2. Общие требования к преодолению этапов.....	6
Раздел 3. Условия преодоления отдельных этапов, оборудование и техника их прохождения	10
3.1. Спуск по склону	10
3.2. Спуск по вертикальным перилам	12
3.3. Подъем по склону, скальному участку	13
3.4. Траверс скального участка или склона	14
3.5. Навесная переправа через реку, овраг	15
3.6. Наклонная навесная переправа через реку, овраг (вниз)	16
3.7. Переправа по веревке с перилами через реку, овраг	17
3.8. Переправа по бревну через реку, овраг	18
3.9. Переправа через овраг с помощью подвешенной веревки (маятником) ...	19
3.10. Движение по жердям	20
Приложения	21
Приложение 1. Таблица штрафов	21
Приложение 2. Описание основных узлов, используемых на личных соревнованиях	33
Приложение 3. Применение основных технических устройств на личных соревнованиях по пешеходному туризму	34

Введение

Основной целью разработки методических рекомендаций, является оказание помощи начинающим руководителям команд (тренерам) в подготовке юных туристов к участию в соревнованиях по спортивному (пешеходному) туризму районного или городского уровня на личных дистанциях первого класса сложности. В работе изложены общие требования к преодолению туристских этапов на дистанциях соревнований: основные необходимые термины, индивидуальная система страховки (ИСС), её предназначение, специальное личное снаряжение туриста-спортсмена, самостраховка, судейская страховка, сопровождение участника на этапах, понятие - начало движения, окончание движения, понятие «фиксация» на этапе и т.д.

В разделе «Условия преодоления отдельных этапов, оборудование и техника их прохождения» раскрываются основные моменты и действия участника по прохождению соответствующего этапа, возможные нарушения и штрафы при его преодолении. При проведении занятий, отработке способов прохождения туристских этапов на соревнованиях, необходимо уделить внимание изучению основных элементов (приемов) специальной подготовки участников, описанных в рекомендациях. Также, важное место занимают физическая подготовка юных туристов, упражнения на выносливость, координацию и равновесие.

Знания, умения и навыки, полученные в результате тренировок и участия в соревнованиях на *личных* дистанциях, в дальнейшем позволят быстрее и более качественно разобраться в вопросах организации и прохождения этапов дистанции на *командных* соревнованиях: наведения командных перил, организации командной страховки, сопровождения, в тактических вопросах прохождения всей дистанции и т.д. Чтобы разобраться в технических и тактических тонкостях подготовки команд к соревнованиям более сложного уровня, необходимо взять на вооружение и досконально изучить методические рекомендации «Технический регламент проведения соревнований по пешеходному туризму» (2019 год).

Сокращения, используемые в методических рекомендациях:

БЗ - безопасная зона этапа

ОЗ - опасная зона этапа

ИС - исходная сторона этапа

УП - участок препятствия

ЦС - целевая сторона этапа

КЛ - контрольная линия

ЛК - линия касания (намокания)

ЗСК - заглушенный судейский карабин

ПС - пункт страховки

ССП - сдвоенные судейские перила самостраховки

СП - судейские перила

СС - судейская страховка

с/с - самостраховка

ИСС - индивидуальная страховочная система

Раздел 1. Определение основных терминов

Веревка вспомогательная - веревка, которая имеет диаметр не менее 6 мм и разрывную нагрузку не менее 4 кН.

Веревка основная - веревка, которая имеет диаметр не менее 9 мм и разрывную нагрузку не менее 18 кН.

Участок исходной стороны этапа (ИС) - участок этапа, с которого начинается преодоление препятствия.

Участок целевой стороны этапа (ЦС) - участок этапа, которого необходимо достичь после преодоления участка препятствия.

Участок препятствия (УП) - участок этапа, на котором находится собственно препятствие, вокруг которого организован этап.

Этап с самонаведением - этап, для преодоления которого команда применяет приемы динамической страховки или перильной само страховки с использованием только собственных веревок (кроме судейских страховок, предусмотренных в целях безопасности).

Зона этапа безопасная (БЗ) - определенное место (территория) на этапе, где участник имеет право находиться без страховки и само страховки.

Зона этапа опасная (ОЗ) - определенное место (территория) на этапе, на котором участник обязан быть обеспечен страховкой или само страховкой.

Срыв - неконтролируемое движение, перемещение, падение, потеря контакта с опорой (веревкой, бревном, жердью, рельефом) с нагружением судейской или командной страховки, само страховки (отсутствие точек опоры на рельефе, веревке).

Линия контрольная (КЛ) - линия, разделяющая безопасную и опасную зоны в местах работы на этапе.

Линия касания, намокания (ЛК) - обязательная линия, которая размещается на рельефе на переправах, в зоне действия которых выставляется штраф за касание или движение по рельефу.

Пункт страховки (ПС) - определенное судьями место для организации само страховки, динамической страховки; крепления перил, которые наводятся без применения полиспаста; крепления опорных (транспортных) веревок при спуске или подъеме пострадавшего (в том числе с сопровождающим).

Самостраховка - разновидность страховки, при которой участник крепится к точечной опоре или перилам карабином, схватывающим узлом или соответствующим техническим устройством.

Снаряжение - груз; основная и вспомогательная веревки; защитная каска, ИСС, рукавицы, карабины, петли и усы само страховки из стропы и других материалов; любые технические устройства, применяемые для преодоления этапов.

Страховка верхняя - разновидность динамической страховки, при которой последняя опора в цепи страховки находится выше точки крепления страховочной веревки к участнику, которого страхуют (в том числе последний ППС в цепи

страховки при движении вниз на траверсе). Возможность динамического рывка при постоянно натянутой страховке исключена.

Транспортный (перильный) карабин - карабин, который несет основную нагрузку при движении участника по переправе или спуске по вертикальным перилам. При движении участника по любой навесной переправе транспортный карабин присоединяется к такой точке блокировки, которая не позволяет опрокидывания (отклонения) участника в любую сторону, то есть туловище участника, во время движения, должно располагаться параллельно перильной веревке.

Раздел 2. Общие требования к преодолению этапов

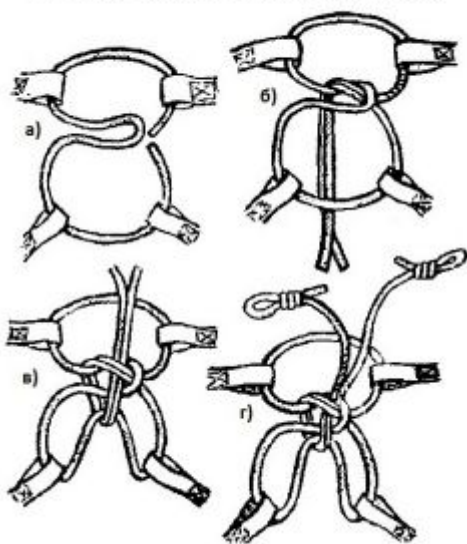
Во время прохождения этапа, дистанции (от старта до финиша) участники должны находиться в индивидуальной страховочной системе (ИСС), защитной каске, предназначенной для защиты верхней части головы, одежде, закрывающей локти и колени, и в обуви. Участники не должны иметь украшений (бижутерии) на

голове, шее или пальцах. Длинные волосы должно быть заплетены (завязаны) и спрятаны под каской.

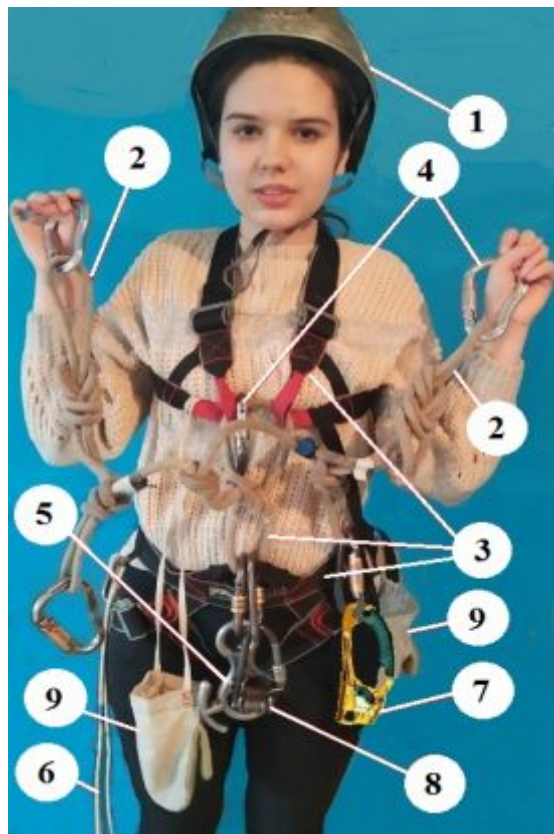
ИСС участника должна быть заблокирована основной веревкой или сертифицированной синтетической стропой (см. Рис.), которая имеет соответствующую разрывную нагрузку. При использовании нижних систем, в которых поясной ремень и ножные обхваты имеют независимое крепление с помощью блокирующего кольца, приложение динамической нагрузки допускается в кольцо при условии, что оно изготовлено из синтетической стропы, имеющей

соответствующую разрывную нагрузку, о чем указано в инструкции об использовании системы. В противном случае нагрузка должна прикладываться также к блокирующей веревке или стропе. При этом блокировочная веревка должна проходить через петлю поясного ремня и ножных обхватов. На веревке, которая является продолжением блокирования ИСС, вяжутся два коротких уса самостраховки (может быть дополнительно завязан длинный ус самостраховки). Если используются отдельные дополнительные усы самостраховки, то в этом случае, они должны крепиться к ИСС (в блокирование или в место на ИСС, определенное производителем для крепления страховки) и не позволять опрокидывания участника (т.е. крепятся не ниже центра заблокированной ИСС участника).

Соединение частей страховочной системы узлом "Двойной булинь"



Для прохождения основных этапов дистанции используется следующее специальное личное снаряжение участника (см. Фото):



- 1) защитная каска;
- 2) усы самостраховки;
- 3) сблокированная индивидуальная страховочная система (ИСС);
- 4) карабины с муфтами (как правило, 6 - 8 штук);
- 5) техническое устройство для спуска «Восьмерка» (при необходимости);
- 6) петля (может быть две) для завязывания схватывающего узла (Прусик);
- 7) техническое устройство для подъема «Жумар» (при необходимости);
- 8) «Блок-ролик» для крепления к навесным переправам;
- 9) рукавицы, закрывающие кисти рук (закрепленные на ИСС участника).

Схватывающий узел вяжется петлей, изготовленной из вспомогательной веревки, диаметр которой меньше диаметра перильной

веревки не менее, чем на 4 мм (как правило, петля вяжется из вспомогательной веревки диаметром 6 мм). Разрешается использовать вместо схватывающего узла сертифицированные зажимы закрытого типа и зажимы открытого типа, которые должны быть подстрахованы карабином (можно без муфты) через два отверстия в верхней части зажима. Вязать схватывающий узел из стропы *запрещено*. Схватывающий узел крепится в карабин, закрепленный к верхней передней части блокировки ИСС участника.

Длина самостраховки (с учетом карабина и технического устройства) при движении по перилам не должна превышать длину вытянутой вверх руки (короткий ус или завязанный петлей схватывающий узел). При закреплении к пунктам страховки и к судейской перильной страховке длина самостраховки не должна превышать 2 м (длинный ус).

Самостраховка участников обеспечивается:

- на горизонтальных перилах и петлях самостраховки с помощью карабина;
- на вертикальных и наклонных перилах (кроме наклонных переправ) с помощью схватывающего узла или технических устройств (в соответствии с рекомендациями производителя и допущенных ГСК).

Запрещается выход ногами выше места прикрепления самостраховки к опоре.

Судейская страховка крепится к страхуемому участнику (как правило, к верхней передней части блокировки ИСС участника), одним из следующих способов:

- узлом проводник-восьмерка;
- карабином с винтовой муфтой или муфтой, которая фиксируется (чтобы открыть клапан необходимо осуществить как минимум три различных действия);
- двумя любыми карабинами с муфтой, которые закреплены навстречу.

Закрепление судейской страховки к участнику и ее снятие выполняется под контролем судей в пунктах, определенных Условиями. Ответственность за правильность крепления судейской страховки несут участники.

Для преодоления участником некоторых этапов требуется организация судейского *сопровождения*, которое осуществляется судьями основной или вспомогательной веревкой.

Крепится сопровождающая веревка к участнику, которого сопровождают, в ИСС в любом месте блокировки или в ус самостраховки. Запрещается крепить сопровождение в транспортный (перильный) карабин участника на переправах.

Участники, которые движутся вниз по перилам (в том числе по наклонным переправам) должны быть в *рукавицах*, предназначенных для работы с веревкой, которые закрывают кисти рук сверху и снизу от запястья до кончиков пальцев.

Ответственность за качество и безопасное использование всего снаряжения участников возлагается на представителя команды или самих участников.

Во время спуска (подъема), преодоления препятствия с использованием подвешенной веревки «маятником» (при самостраховке к перилам схватывающим узлом или техническим устройством) нижний конец перильной веревки должен быть закреплен; или завязан узел проводник; или концы двойной веревки соединены, соответствующим узлом или карабином. Если к спусковой веревке прикреплен сдергивающая веревка, и она располагается на УП (или тянется за участником, который движется на этапе), то обе ветви этих веревок могут проходить через схватывающий узел или тормозное устройство (техническое приспособление) участника.

Чтобы определить порядок действий участника при преодолении этапов дистанции необходимо понимать, что такое начало и окончание движения.

Началом движения на этапе считается:

✓ снятие с перил (петли) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на исходной стороне (в ОЗ);

✓ пересечение контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без подводящих перил (петли) самостраховки на исходной стороне (в БЗ):

- перильным карабином при движении участника по навесным переправам;
- ногой на всех других этапах.

Окончанием движения на этапе считается:

✓ крепление карабина участника к перилам (петли) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на целевой стороне (в ОЗ);

✓ пересечение контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без отводящих перил (петли) самостраховки на целевой стороне (в БЗ):

- перильным карабином при движении по навесной переправе (в том числе и наклонной);

- обеими ногами на всех других этапах.

Если во время движения на этапе участнику необходимо выполнить какие-то действия (надеть рукавицы, расправить веревку, поправить каску и т.п.), он должен остановиться и **зафиксировать** себя на перилах (в соответствии со спецификой этапа). Фиксация может быть жесткая и не жесткая.

При жесткой фиксации участнику разрешается не контролировать перила, а при не жесткой - необходим постоянный контроль веревки.

В соответствии со спецификой этапов, участник может зафиксировать себя одним из следующих способов.

На наклонной навесной переправе:

- участник одной рукой (при движении вниз - в рукавице) держится за перила и забросил на них ногу;

- участник стоит ногами на земле (полке) у верхней опоры не далее вытянутой руки;

- транспортный карабин (ноги) участника упирается в точку нижнего крепления перильной веревки (жесткая фиксация).

На спуске по склону:

- схватывающий узел расправлен и вытянутый во всю длину, и нагруженный (жесткая фиксация);

- схватывающий узел уперся в нижнюю точку крепления перил или в завязанный узел (жесткая фиксация);

- участник одной рукой в рукавице держится за перила и стоит на месте.

На спуске по вертикальным перилам:

- участник завел регулирующую руку (в рукавице) за спину;

- участник завел регулирующий конец перил за спину и держит перед собой рукой в рукавице;

- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и держит регулирующую руку,

- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и зажал нижний конец перильной веревки между тормозным устройством и нагруженными перилами (жесткая фиксация);

- участник закрепил перильную веревку узлом из группы проводников на тормозном устройстве (жесткая фиксация).

На любом этапе при движении с использованием технического устройства - согласно рекомендациям производителя.

Раздел 3. Условия преодоления отдельных этапов, оборудование и техника их прохождения

3.1. Спуск по склону

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП –



если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): судейские перила (СП), закрепленные на ИС. Средняя крутизна склона - от 25 до 60°.

Прохождение этапа. Перед началом движения участник становится на самостраховку схватывающим узлом (или зажимом – для спуска) в судейскую перильную спусковую веревку, далее движется по СП с самостраховкой в рукавицах. При крутизне склона более 50°, участник преодолевает этап с использованием спускового устройства, через которое проходит судейская перильная веревка и с самостраховкой схватывающим узлом (или зажимом – для спуска). Положение спусковой веревки по отношению к участнику на склонах крутизной до 50° - произвольное. Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз). Освобождаются СП после окончания движения участника (выход за КЛ на ЦС этапа или постановка на с/с в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков крепления (открепления) самостраховки к СП (вязание схватывающего узла, работа с техническими устройствами для спуска); умение быстро надевать (снимать) рукавицы; способы фиксации участника, находящегося на УП и т.д.



Возможно наведение спусковой веревки самим участником (с самонаведением). Для этого ИС этапа дополнительно оборудуется ПС (петля, ЗСК или может быть опора – дерево), к которому крепится наведенная участником спусковая веревка.

Наиболее распространенные способы крепления спусковой веревки к ПС:

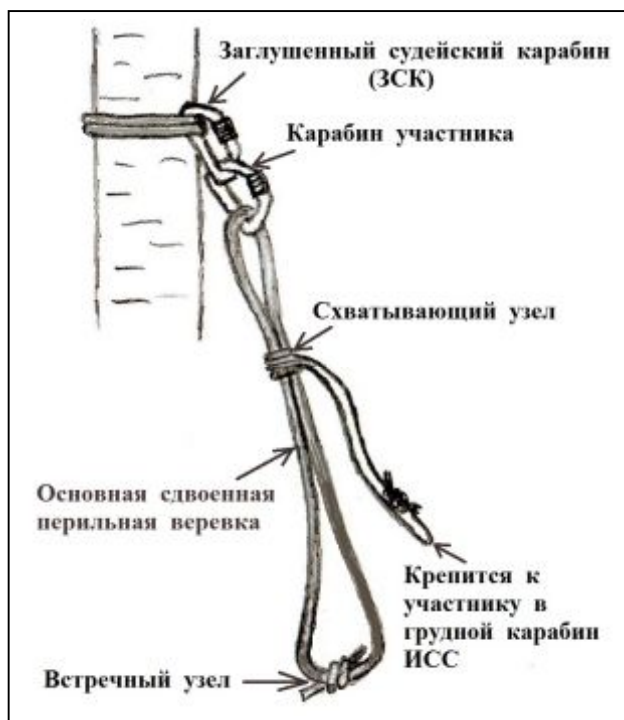
✓ на одном конце веревки вяжется узел проводник «восьмерка» (см. Рис.), в него крепится карабин, затем обводится эта веревка вокруг опоры на ИС этапа (или

продевается через ЗСК) и закрепляется карабином ниже ПС (узел «карабинная удавка»). В этот же карабин крепится сдергивающая веревка (может быть вспомогательная). На нижнем конце основной веревки, также вяжется узел проводник «восьмерка» (или ему подобный), ограничивающий длину спуска, и далее участник в рукавицах движется по СП с самостраховкой (в соответствии с крутизной склона – см выше). После прохождения этапа, развязывается узел внизу спусковой веревки, ограничивающий длину спуска, и сдергивающей веревкой снимают основные перила, перетянув их за КЛ на ЦС этапа;

✓ на одном конце веревки вяжется узел проводник «восьмерка», в него крепится карабин, затем обводится эта веревка вокруг опоры на ИС этапа (или продевается через ЗСК) и закрепляется карабином ниже ПС («карабинная удавка»). В этот же карабин крепится другой конец этой спусковой веревки (также завязан узел проводник «восьмерка»), ветвь которой будет выполнять функцию сдергивающей веревки (середина этой сдвоенной веревки опускается вниз, т.е. она должна иметь двойную длину). К основной ветви перил спусковой веревки, которая закреплена к ПС карабинной удавкой, привязывается схватывающий узел (см. Рис.) и далее участник в рукавицах движется по СП с самостраховкой (в соответствии с крутизной склона – см выше). После прохождения



этапа, участник подтягивает вниз «карабинную удавку» с помощью



вспомогательной ветви перильной веревки, открепляет от карабина, развязывает на её конце узел и полностью снимает перильную спусковую веревку (перетянув её за КЛ на ЦС этапа). Возможно привязывание схватывающего узла (или другое прикрепление, в соответствии с крутизной склона – см. выше) одновременно к двум ветвям перильной веревки, в этом случае необходимо завязать соответствующий узел на конце этой двойной веревки;

✓ к середине спусковой веревки, имеющей двойную длину, крепится скользящий карабин (см. Рис.), который пристегивается к ПС (петле, ЗСК) на ИС

этапа. Оба конца этой веревки связываются между собой, соответствующим узлом (встречным/или два проводника с карабином...) и опускаются вниз. К сдвоенным перилам спусковой веревке (обязательно вокруг обеих ветвей веревки) привязывается схватывающий узел и далее участник в рукавицах движется по СП с самостраховкой (в соответствии с крутизной склона – см выше). После прохождения этапа, внизу сдвоенной спусковой веревки развязывается узел, и вытягивая за одну ветвь этой веревки снимают основные перила, перетянув их за КЛ на ЦС этапа (при этом теряется один карабин; можно организовать спуск без потери карабина, для этого необходимо продеть перильную веревку через ЗСК).

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 2.1.1, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.10, 1.3.11, 1.3.12, 1.3.14 - 1.3.16, 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.26, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.15, 2.3.16, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 1.6.3, 2.6.2, 2.6.5, 2.6.7;

10 баллов – 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 3.20.2, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.2. Спуск по вертикальным перилам

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС): ПС (петля, ЗСК), ССП, верхняя СС – как, правило, опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): судейские перила (СП), закрепленные на ИС; на целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП – если опасная зона (ОЗ). Пол спортивного зала (площадка), как правило, совпадает с КЛ на ЦС этапа. Средняя крутизна зоны препятствия - не менее 60°.



Прохождение этапа. Участник начинает работать на этапе, в первую очередь, прикрепляя ус самостраховки в ПС или ССП. Перед началом движения он крепит к себе в грудной карабин верхнюю СС, продевает через своё спусковое устройство судейскую перильную спусковую веревку, фиксирует себя одной рукой в рукавице, затем снимается с самостраховки (открепляет ус самостраховки от ПС или ССП), надевает вторую рукавицу и спускается вниз, преодолевая этап. Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз). Освобождаются СП после окончания движения участника (выход за КЛ на ЦС этапа или постановка на с/с в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков крепления (открепления) СП к техническому устройству для спуска; умение быстро надевать (снимать) рукавицы; способы фиксации участника, находящегося на УП и т.д.

Возможно наведение спусковой веревки самим участником (с самонаведением). Для этого ИС этапа дополнительно оборудуется ПС (петля, ЗСК или может быть опора – дерево), к которому крепится наведенная участником спусковая веревка. Наиболее распространенные способы крепления спусковой веревки к ПС описаны в п. 3.1.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 2.1.1, 2.1.3, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.10, 1.3.11, 1.3.12, 1.3.14 - 1.3.16, 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.26, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 1.6.2, 1.6.3, 2.6.2, 2.6.7;

10 баллов – 1.10.1, 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 3.20.2, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.3. Подъем по склону, скальному участку

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): судейские перила (СП), закрепленные на ЦС. Средняя крутизна склона - не меньше 45°.



Прохождение этапа. Перед началом движения участник становится на самостраховку схватывающим узлом (или техническим устройством – для подъема) в судейскую перильную веревку, далее

движется лазанием с самостраховкой за СП (использует веревку в качестве опоры). Если склон подъема достаточно крутой и опасный, то дополнительно, Условиями соревнований, может быть предусмотрено использование верхней СС. **При подъеме по скальному участку с крутизной более 50°, участник поднимается лазанием с обязательным использованием верхней СС.** Освобождаются СП, СС после окончания движения участника (выход за КЛ на ЦС этапа или постановка на с/с в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков крепления (открепления) самостраховки к СП (вязание схватывающего узла, работа с техническими устройствами для подъема); работа на скальном рельефе и т.д.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 2.1.1, 2.1.3, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.11, 1.3.17, 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.26, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.15, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 1.6.2, 2.6.2, 2.6.7;

10 баллов – 1.10.1, 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.4. Траверс скального участка или склона

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП –



если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): судейские перила (СП), закрепленные на ИС и ЦС, которые проходят через опоры, расположенные на УП и делят траверс на отдельные участки. Этап может включать в себя горизонтальные, наклонные и вертикальные участки. Средняя крутизна склона - не меньше 30°.

Прохождение этапа. Перед началом движения участник становится на самостраховку в судейскую перильную веревку, далее движется по СП с самостраховкой (использует веревку в качестве опоры), перестегиваясь между горизонтальными участками траверса короткими усами с/с с карабинами. При движении по наклонным, вертикальным участкам траверса – с использованием схватывающего узла или технического устройства (например, при подъеме – с жумаром). Требования к преодолению вертикальных участков совпадают с требованиями к прохождению этапов «Подъем по скальному участку», «Подъем по склону», «Спуск по вертикальным перилам» и «Спуск по склону», в соответствии с крутизной склона и наклона перил на отдельных участках траверса. Если на траверсе какой-либо участок имеет наклон спуска (перил) крутизной более 50° градусов, то его прохождение возможно только с самостраховкой и спусковым устройством. В этом случае самостраховка участника (как правило, схватывающий узел) присоединяется к основным перилам траверса, а для спуска участника используется отдельная веревка, которая закрепляется в верхнем ПС участка спуска на траверсе. Эта веревка может быть судейская или наводится самим участником, которую он снимает после прохождения участка спуска на траверсе (см. описание

этапа «Спуск по склону»). Освобождаются СП после окончания движения участника (выход за КЛ на ЦС этапа или постановка на с/с в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков крепления (открепления) самостраховки к СП (вязание схватывающего узла, работа с карабинами и техническими устройствами), работа на скальном рельефе и т.д.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 2.1.1, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.10, 1.3.11, 1.3.12, 1.3.14 - 1.3.17, 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.26, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.15, 2.3.16, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 1.6.3, 2.6.2, 2.6.5, 2.6.7;

10 баллов – 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 3.20.2, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.5. *Навесная переправа через реку, овраг*

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): судейские двойные перила (СП), закрепленные на ИС и ЦС (или основная судейская веревка и верхняя судейская перильная страховка). Длина и угол наклона перил для дистанции I-го класса сложности - от 5 до 20 м и до 10°. Судейские перила, по возможности,



должны быть наведены таким образом, чтобы исключить возможность касания рельефа (воды) участником, который преодолевает препятствие. Штрафы за касание рельефа (воды) участником при использовании СП, в любом случае, не ставятся.

Прохождение этапа. Перед началом движения участник прикрепляет короткий ус самостраховки и транспортный карабин (блок-ролик) в СП, при необходимости, крепит судейскую сопровождающую веревку. При организации верхней судейской перильной страховки, участник крепится к ней длинным усом самостраховки, а другие действия остаются такими же, как и в первом случае. Двигается, как правило, головой вперед. Освобождаются СП после окончания движения участника (пересечение КЛ (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа) в любой последовательности, в том числе и открепление сопровождения (если другое не оговорено Условиями).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков крепления участника к СП:

- в БЗ, если СП располагаются высоко, то рекомендуется, в первую очередь, прикреплять ус самостраховки, а затем – транспортный карабин (открепление участника от СП – в обратной последовательности);

- выполнение упражнений по фиксации участника на СП (рукой или ногой) перед прикреплением к ним;

- и т.д.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 2.1.1, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.16, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 1.6.2, 1.6.4, 2.6.2, 2.6.8;

10 баллов – 1.10.1, 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.6. Наклонная навесная переправа через реку, овраг (вниз)

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС): ПС (петля, ЗСК), ССП, верхняя СС – как правило, опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП):



судейские двойные перила (СП), закрепленные на ИС и ЦС (или основная судейская веревка и верхняя судейская перильная страховка); на целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП – если опасная зона (ОЗ). Угол наклона переправы - более 20°.

Прохождение этапа. Перед началом движения участник прикрепляет короткий ус самостраховки, транспортный карабин (**блок-ролик запрещен**) в СП и обязательно, крепит верхнюю СС. При организации верхней судейской перильной страховки, участник крепится к ней длинным усом самостраховки, а другие действия остаются такими же, как и в первом случае. Двигается ногами по направлению к низкому берегу, руки выше транспортного карабина в рукавицах (разрешается движение без рукавиц и головой вперед, после прохождения нижней «мертвой» точки перил). Освобождаются СП после окончания движения участника (пересечение КЛ (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа) в любой последовательности, в том числе и открепление верхней СС (если другое не оговорено Условиями).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Умение быстро надевать (снимать) перчатки; способы фиксации участника, находящегося на УП. Отработка навыков крепления участника к СП:

- в БЗ, если СП располагаются высоко, то рекомендуется, в первую очередь, прикреплять ус самостраховки, а затем – транспортный карабин (открепление участника от СП – в обратной последовательности);

- выполнение упражнений по фиксации участника на СП (рукой или ногой) перед прикреплением к ним;

- и т.д.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 2.1.1, 2.1.3, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.8 - 1.3.10, 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 1.6.2, 1.6.4, 2.6.2, 2.6.5;

10 баллов – 1.10.1, 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.7. Переправа по веревке с перилами через реку, овраг

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ), совмещена с линией касания (ЛК) – если безопасная зона



(БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП, ЛК – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): верхние и нижние судейские перила (СП), закрепленные на ИС и ЦС (верхние – двойные). Расстояние между верхними и нижними перилами - около 1,5 м.

Прохождение этапа. Перед началом движения участник, как правило, становится ногами на нижние СП, далее прикрепляет короткий ус самостраховки в верхние двойные СП (допускается грудным карабином, в этом случае он выполняет роль короткого уса). При необходимости, участник крепит судейскую сопровождающую веревку. Для обеспечения безопасности (возможно, при глубоком овраге, высоко расположенных перилах), по требованию судейской коллегии, может быть предусмотрено дополнительное крепление участника к верхним СП ещё одним усом самостраховки (коротким или длинным). Вместо использования второго уса самостраховки, для обеспечения безопасности, судейской коллегией может быть предусмотрена организация верхней СС, которая проходит через карабин, скользящий по дополнительно наведенной судейской перильной веревке. Переправляется участник по веревке с перилами ногами по нижней веревке,

нагружая ее по всей длине, используя в качестве опоры для движения. На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...). Освобождаются СП после окончания движения участника (пересечение КЛ (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа) в любой последовательности, в том числе и открепление сопровождения (если другое не оговорено Условиями).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков и способов движения участника по нижним перилам, при этом верхние перила используются в качестве самостраховки и опоры руками:

- приставными шагами, не отрывая ступни ног от веревки;
- малыми перекрестными шагами по веревке;
- и т.д.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 1.1.8, 2.1.1, 2.1.3, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.26, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.16, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 1.6.2, 1.6.4, 2.6.2, 2.6.8;

10 баллов – 1.10.1, 1.10.4, 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.8. Переправа по бревну через реку, овраг

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ), линия касания (ЛК), совмещена с началом и окончанием бревна – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП, ЛК, совмещена с началом и окончанием бревна – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): бревно (длина 4 - 6 м), судейские перила (СП), закрепленные на ИС и ЦС.



Прохождение этапа. Перед началом движения участник прикрепляет короткий ус самостраховки в СП (допускается грудным карабином, в этом случае он выполняет роль

короткого уса). При необходимости, участник крепит судейскую сопровождающую веревку. Переправляется участник ногами по бревну с самостраховкой за СП. На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...). Освобождаются СП после окончания движения участника (пересечение КЛ на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков и способов движения участника по бревну (в зависимости от его расположения, крепления – качающееся бревно, размера, гибкости и т.п.), при этом перильная веревка используется в качестве самостраховки и опоры руками:

- приставными шагами, не отрывая ступни ног от бревна;
- малыми перекрестными шагами по бревну;
- и т.д.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 1.1.8, 2.1.1, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.20 - 1.3.24, 1.3.27, 2.3.4, 2.3.16, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 2.6.2, 2.6.8;

10 баллов – 1.10.4, 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.9. Переправа через ров (овраг) с помощью подвешенной веревки (маятником)

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ), совмещена с линией касания (ЛК) – если безопасная зона (БЗ) или ПС (петля, ЗСК), ССП, ЛК – если опасная зона (ОЗ); на участке препятствия (УП): ров, овраг, канава (может быть с водой) шириной 3 - 6 м,



судейские перила (СП) - подвешенная веревка, закрепленная к точечной опоре (на ней могут быть завязаны узлы).

Прохождение этапа. Перед началом движения участник прикрепляет короткий ус самостраховки в петлю, завязанную судьями на СП (маятниковой веревке) или вяжет схватывающий узел (крепит техническое устройство) не ниже уровня места закрепления самостраховки к ИСС

участника, когда он находится на границе опасной зоны берега, с которого стартует. При необходимости, участник крепит судейскую сопровождающую веревку. Наличие самостраховки и сопровождения участника определяется Условиями. На участке препятствия между линиями касания, участник может получать соответствующие штрафы (касание (опора) рельефа, воды ...). Освобождается судейская маятниковая веревка после окончания движения участника (пересечение КЛ на ЦС этапа или постановка на самостраховку в ПС (петля, ЗСК), ССП на ЦС этапа).

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков крепления (открепления) самостраховки к СП (вязание схватывающего узла, работа с техническими устройствами). Выполнение упражнений с веревкой при преодолении препятствия (расположение рук, ног, туловища) и т.д.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 1.1.10, 2.1.1, 2.1.4, 3.1.1, 5.1.1, 5.1.2, 5.1.3, 5.1.4;

3 балла – 1.3.3, 1.3.17, 1.3.20 - 1.3.27, 2.3.4, 2.3.20, 5.3.1, 5.3.4;

6 баллов – 2.6.2, 2.6.5, 2.6.8;

10 баллов – 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

3.10. Движение по жердям

Оборудование этапа. На исходной стороне (ИС), целевой стороне (ЦС): контрольная линия (КЛ), может быть совмещена с первой и последней опорой, как



правило, безопасная зона (БЗ), жердь (на ИС); на участке препятствия (УП): опоры для движения по жердям (количество прогонов - не более 10). Расстояние между опорами - 2,5 – 3,5 м. Прочность жерди (не должна сильно прогибаться) и высота опор должны обеспечивать прохождение препятствия участником без касания рельефа (воды), при правильном использовании жерди.

Прохождение этапа. Участник, укладывая жердь на близлежащие опоры, преодолевает участок препятствия, опираясь только на опоры и жердь. Использование жерди, как опоры на рельеф, не допускается. Касание (опора) рельефа (воды), падение и т.д. – штрафуются. На одном промежутке между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа.

Основные элементы (приемы) специальной подготовки. Отработка навыков преодоления отдельных участков препятствия. Рекомендуются при использовании жерди, нагружать её ногой (рукой) не более одного раза на каждом пролете; для лучшей устойчивости участника, ступни ног ставить поперек жерди.

Возможные нарушения и штрафы (см. Таблицу штрафов - приложение 1):

1 балл – 1.1.1, 1.1.7, 3.1.1, 3.1.2;

3 балла – 1.3.3, 1.3.4, 1.3.7, 1.3.23, 1.3.27, 2.3.19, 2.3.20;

10 баллов – 3.10.1, 6.10.1;

20 баллов – 3.20.1, 6.20.1;

Снятие – 1.0.2, 2.0.1, 6.0.1 – 6.0.4.

Приложения

Приложение 1

Таблица штрафов

Характер нарушений	Разъяснения нарушений	Отсутствие нарушения	Примечание
1. Техника движения			
1.1. Незначительное нарушение движения - 1 балл			
Заступ контрольной, ограничительной линии	1.1.1. Касание рельефа или воды за контрольной линией	Участник находится на командной страховке (кроме этапа переправа по бревну и переправы по веревке с перилами (при движении ногами по нижним перилам) или само страховке в ПС	
	1.1.2. Касание рельефа или воды за ограничительной линией		
Неправильное применение жерди (ледоруба, альпенштока)	1.1.3. Жердь (альпеншток) ставится ниже участника по течению, склону		Если препятствие реальное, то нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено
	1.1.4. Во время движения жердь (альпеншток, ледоруб) держится одной рукой	Участник находится в устойчивом положении и не двигается	Нужно исправить
	1.1.5. Движение с не закрепленным к участнику ледорубом (траверс) или прикрепленной жердью (брод)		Нужно исправить. Выставляется по п.2.6.2., Если ледоруб используется, как средство само страховки
	1.1.6. Движение меньше чем с двумя точками опоры при движении вброд с жердью или траверсом с альпенштоком (ледорубом)		
Касание.	1.1.7. Касание рельефа, воды рукой, ногой, если другая нога (ноги) находятся на опоре, жерди, кочках. Нагрузка одной ногой (рукой) жерди, которая упала с одной (двух) опор	Перетягивание жерди волоком без нагрузки	На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3

			баллов штрафа. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.3.4. Падение или п.1.3.7. Неправильное движение
	1.1.8. Касание рельефа, воды при движении по бревну или по веревке с перилами	Касание снаряжением, которое на участниках	Не более 2 баллов на этапе. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.6.1. Намокание, движение по рельефу
	1.1.9. Касание рельефа, воды при прохождении навесной переправы	Касание снаряжением, которое на участниках. Если переправа (этапы 1-2) оборудована судьями	
	1.1.10. Касание рельефа, воды при преодолении препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником»	Касание снаряжением, которое на участниках	Не более 2 баллов на этапе. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.3.25. Опора участника на рельеф или опускание в воду
Нарушение во время переправы вброд	1.1.11. Участник не держится за плечи (ИСС, лямки рюкзаков) напарников		
1.3. Неправильное движение, устройство - 3 балла			
Два участника на перилах	1.3.1. Нарушение фиксируется по пристегиванию карабина второго участника. Штрафуется каждый участник более одного	Участник нагружает перила без прикрепления к ним	Нужно исправить
Движение с грузом	1.3.2. Движение участника с грузом (одновременное нахождение на перилах переправ участника и груза) на этапах, где это запрещено Техническим регламентом или Условиями соревнований. Нарушение фиксируется по началу движения участника	На личной дистанции согласно Условиям. Если пустой рюкзак или веревка используются для транспортировки пострадавшего	Нужно исправить. В т.ч. закрепление груза в карабин или узел крепления перил навесных переправ к опоре
Падение	1.3.3. Во время движения на участке препятствия, на котором не требуется страховка или перильная самостраховка		
	1.3.4. Опора двумя ногами на рельеф или на жердь, которая упала с одной или двух опор; одной ногой, если другая нога в воздухе. Опора жердью		На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может

	на рельеф на участке препятствия на этапе 16		получить более 3 баллов штрафа.
Неправильное движение	1.3.5. Движение без жерди (альпенштока, ледоруба)	Если не требуется по Условиям	Нужно исправить. Выставляется по п.2.6.2., если альпеншток, ледоруб используется как средство самостраховки
	1.3.6. Нахождение одного участника (груза) над другим во время движения. Фиксируется, когда участник находится ногами выше головы другого участника при крутизне рельефа более 50° или на расстоянии более 2 м при крутизне до 50°	Если верхний участник не осуществляет движение на этапе.	Нужно исправить.
	1.3.7. Перепрыгивание с опоры на опору на этапе движение по жердям (за каждый пролет)		На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа
	1.3.8. Движение по наклонной навесной переправе головой по направлению к низкому берегу	После прохождения нижней точки перил	Нужно исправить
	1.3.9. При спуске по наклонной навесной переправе рука ниже перильного карабина		
	1.3.10. Спуск по перилам, работа транспортирующих при спуске пострадавшего или участников, контролирующих веревки при укладке бревна без рукавиц (рукавицы). Рукавицы не закрывают кисти рук	Участник зафиксировал себя (или его зафиксировал тот, кто страхует). После прохождения нижней точки перил	Нужно исправить. Выставляется после предупреждения, если рукавицы не закрывают кисти рук
	1.3.11. Выпуск веревки с регулирующей руки на этапе спуск по вертикальным перилам	Участник зафиксировал себя (или его зафиксировал тот, кто страхует)	Нужно исправить
	1.3.12. Перильная веревка провисает ниже ног участника между регулирующей рукой и тормозным устройством на этапе спуск по вертикальным перилам	Участник зафиксировал себя (или его жестко зафиксировал тот, кто страхует) и не двигается	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил
	1.3.13. Движение по перилам, которые		Нарушение должно

	натянуты через вспомогательное устройство (кроме собственно перил, петель из стропы и карабинов)		быть исправлено, иначе движение участника запрещено
	1.3.14. Движение по перилам, которые закреплены на опоре, но не заблокированы карабином (или открытый клапан карабина). Крепление транспортного карабина (блока) участника к незакрепленным перилам водных этапов навесных переправ, даже если участник находится в безопасной зоне на ИС или ЦС этапа (при отсутствии с/с в ПС)	При применении узлов с Регламента для крепления к опоре	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено
	1.3.15. Движение спиной к скалам, склону на этапах траверс; грудью вниз во время спуска		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил
	1.3.16. Во время спуска (подъема) преодоления препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником» не закреплен нижний конец перильной веревки, или отсутствует узел проводник или ему подобный, или концы сдвоенной веревки не были соединены соответствующим узлом или карабином	Если перильная веревка закреплена двумя концами на ИС спуска и участник движется по одинарной ее части	
	1.3.17. Зажим открытого типа (жумар и т.п.) не подстрахован карабином или подстрахован неправильно	При наличии верхней командной страховки	
	1.3.18. Отсутствие (неправильное расположение) противооткидного устройства при подъеме по вертикальным перилам	В случае крепления зажимов не ниже закрепления поясного карабина на ИСС	
	1.3.19. Неконтролируемое перемещение груза, металлического снаряжения на этапах с перепадом высот или их перекидывание через участок препятствия. Перекидывание жерди, альпенштока, ледоруба через участок (жерди – и в пределах участка) препятствия	Менее 2 м	Считается потерянными, если не имело контроля и попало в воду на водных этапах или за ОЛ
	1.3.20. Движение участника без использования соответствующего устройства для движения (спусковое устройство, перильные карабин и т.д.) на этапах, где оно предусмотрено условиями прохождения		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено
Трение	1.3.21. Трение веревки по веревке, стропе и т.п.	Трущиеся веревки	Выставляется, если после предупреждения

		одновременно двигаются	участник не исправил
Выход выше перил	1.3.22. Выход или движение выше перил относительно течения во время переправы вброд; ногами выше пункта (перил) самостраховки, перил во время траверса. Движение по перилам, которые находятся выше по течению относительно бревна		Нужно исправить
Кратковременное отсутствие каски	1.3.23. Кратковременное отсутствие каски (участник вернул ее, не двигаясь с места)	Если каска на голове участника осталась, хотя и сползла	Нужно исправить. <i>Если каска сползла и открыта большая часть головы (судья определяет визуально), необходимо исправить после предупреждения (при не выполнении выставляется штраф)</i>
Срыв	1.3.24. Срыв с зависанием на командной страховке, самостраховке в зоне этапа		<i>Подъем (вытягивание) за страховку или спуск на страховке нельзя считать срывом, но подобные действия запрещены и должны быть прекращены. Штрафуются по пункту 1.3.27</i>
Опора участника на рельеф или опускание в воду	1.3.25. Опора участника на рельеф или опускание в воду при преодолении препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником»		Штраф ставится участнику один раз
Не равномерное нагружение веревок	1.3.26. Разная длина ветвей двойной петли, двойной веревки (перил) при нагружении		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено
Нарушение во время движения	1.3.27. Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил
1.6. Намокание, движение по рельефу, отсутствие перил - 6 баллов			
Намокание или движение по рельефу	1.6.1. Опускание участника в воду или опора (в том числе и спиной) на рельеф во время навесной переправы, прохождения по бревну или по веревке с перилами	Если переправа оборудована судьями	Штраф ставится участнику один раз. Перила нужно перетянуть согласно п.9.8.12. <i>Если участник во время навесной переправы идет ногами по земле или постоянно отталкивается ногами от земли, то выставляется штраф</i>

			за нарушение условий (6.0.1). Если участник начал двигаться по навесной переправе согласно условиям прохождения этапа, а после прохождения части этапа пошел ногами по земле или отталкивался ногами от земли, то дополнительно к штрафу 1.6.1 выставляется штраф за вынужденное нарушение условий (6.10.1)
Срыв с зависанием на судейской страховке	1.6.2. Срыв с зависанием на судейской страховке		
Движение по не закрепленным перилам	1.6.3. Движение по не закрепленным перилам		Нужно исправить. При наличии верхней командной страховки на этапах спуска, штрафуются по п. 1.3.20
Движение по одинарным перилам переправ	1.6.4. Движение по одинарным перилам переправ, если Регламентом, Условиями требуется наведение двойных перил на этапах 1-4		Нужно исправить
1.10. Использование опоры за ограничением - 10 баллов			
Нагружение судейской страховки	1.10.1. Использование судейской страховки как опоры	Кратковременная нагрузка при креплении к ней (выстегивании)	
	1.10.2. Зависание (нагрузка) на перилах судейской страховки при движении участника при наличии объективной фиксации такой нагрузки (разрыв судейского уса или отрыв СС от фиксирующей веревки)	Если переправа оборудована судьями.	
Использование опоры за ограничением	1.10.3. Нагрузка опоры за ограничительной линией любой частью тела или снаряжения, или выход за участок препятствия	Если опора помечена судьями для использования	Судья предупреждает о снятии, если нарушение не будет устранено
	1.10.4. Движение участника не по бревну, не по веревке с перилами, не на плавсредствах после падения с них	При возвращении в обратном направлении после падения (срыва)	
1.0. Движение за ограничительной линией, движение без каски - снятие			

Движение за ограничением	1.0.1. Выход участника всеми точками опоры за ограничительную линию		После предупреждения, <i>если не устранено нарушение п. 1.10.3</i>
Движение без каски	1.0.2. Преднамеренное или вынужденное движение (длительное нахождение) участника без каски. Потеря каски		После предупреждения
2. Техника страховки			
2.1. Незначительное нарушение страховки - 1 балл			
Не закручена муфта карабина	2.1.1. Не закручена или не зафиксирована муфта карабина	Во время транспортировки и закрепления груза и снаряжения	Нужно исправить на полиспасте, при креплении перил, страховке, само страховке (открытый клапан на страховке, само страховке штрафует по п.2.6.2). <i>Во всех других случаях, когда открыт клапан карабина, то карабин не выполняет свою функцию и штраф выставляется за соответствующее нарушение</i>
Нарушение при страховке	2.1.2. Страховка одной рукой одним из двух страхующих, во время переправы вброд или по бревну через реку		
	2.1.3. Неправильное крепление командной или судейской страховки к системе участника, который движется со страховкой		Нужно исправить
	2.1.4. Неправильная длина само страховки		
2.3. Неправильная страховка, сопровождение - 3 балла			
Неправильная страховка	2.3.1. Страховка с грузом на водных препятствиях		
	2.3.2. Во время движения вброд или по бревну через реку нахождение страхующих участников на само страховке		
	2.3.3. Во время движения вброд через реку (а также в других случаях захода в воду со страховкой) на основной веревке один страхующий участник; отсутствие контроля вспомогательной веревки		Нужно исправить
	2.3.4. Во время движения вброд через реку основная и/или вспомогательная веревки неправильно закреплены к		Нужно исправить

<p>участнику, которого страхуют; неправильное крепление страховочной, сопровождающей веревки или самостраховки к ИСС участника; к страховочной веревке (командной или судейской) участник, дополнительно, прикрепил самостраховку - схватывающий узел (техническое приспособление) и при возможном срыве нагрузка будет осуществляться на элементы самостраховки</p>		
<p>2.3.5. Во время движения вброд или по бревну через реку закреплен конец основной и/или вспомогательной веревки</p>		
<p>2.3.6. Во время движения вброд или по бревну через реку (а также в других случаях захода в воду со страховкой) бухта (бухты) находится за спиной тех, кто страхует; во время движения вброд через реку расстояние между участниками, работающими со страховочной и вспомогательной веревками, меньше половины ширины реки</p>		<p>Выставляется, если после предупреждения участники не исправили</p>
<p>2.3.7. Во время страховки на усах при переправе вброд через реку основная веревка размещена ниже по течению по отношению к вспомогательной</p>		<p>Нужно исправить</p>
<p>2.3.8. При переправе по бревну через реку страховочная веревка размещается ниже бревна по течению при переходе первого</p>		<p>Нужно исправить</p>
<p>2.3.9. Страховка двумя веревками при переправе по бревну через реку</p>		<p>Нужно исправить</p>
<p>2.3.10. Участник, который страхует, работает без рукавиц (рукавицы), рукавицы не закрывают кисти рук</p>		<p>Если рукавица не закрывает кисть руки, выставляется, если после предупреждения участник не исправил</p>
<p>2.3.11. Страховка одной рукой</p>	<p>Тот, кто страхует, перехватывает страховочную веревку (при приеме участника) или участник, которого страхуют, зафиксирован</p>	<p>Нужно исправить. Штрафуется по п.2.6.1, если одна рука, которой удерживается страховочная веревка, находится после тормозного устройства (узла)</p>
<p>2.3.12. Неправильное положение</p>		<p>Выставляется, если</p>

	страхующего: не учитывается рывок в случае срыва того, кого страхуют		после предупреждения участник не исправил
	2.3.13. На горных этапах не закреплен конец страховочной веревки. Не закреплен конец сопровождающей веревки		При креплении в линейную опору – штраф по п.2.3.20
Провисание страховки, перил	2.3.14. Страховочная веревка провисает ниже ног (при верхней страховке) или набирается в кольцо	Страховочная веревка касается рельефа между страхующим и участником, который движется	Нужно исправить. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил
	2.3.15. Провисание перильной веревки ниже ног участника, который идет на самостраховке без командной страховки		Нужно исправить. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил
Неправильная самостраховка	2.3.16. Самостраховка схватывающим узлом на горизонтальных перилах		
	2.3.17. Крепление самостраховки страхующего не в точечную опору		
	2.3.18. Отсутствие контроля сопровождающей веревки (не держится руками (рукой) или руки находятся за бухтой сопровождающей веревки)		Нужно исправить
Неправильное использование опоры	2.3.19. Использование опоры не по назначению. Двойное использование ПКП, изготовленного из снаряжения		Нужно исправить
Нарушение страховки	2.3.20. Другие действия по страховке, сопровождению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил
2.6. Временное отсутствие командной страховки, сопровождения - 6 баллов			
Временное отсутствие страховки	2.6.1. Если участник (участники), который страхует (страхуют), выпустил (выпустили) веревку из рук; удерживание страховочной веревки только между участником, которого страхуют и тормозным устройством	Во время жесткой фиксации	Нужно исправить, иначе движение запрещено
	2.6.2. Снятие с самостраховки до организации страховки; выстегивание страховки (самостраховки) от себя; отсутствие страховки участника, который находится на участке препятствия; открытый клапан карабина, которым крепится страховка или самостраховка; на горных этапах отсутствие самостраховки страхующего участника; отсутствие вспомогательной веревки при переправе вброд		Нужно исправить, иначе движение запрещено
	2.6.3. Участники, которые работают с	Работа с	Нужно исправить.

	транспортной и полиспастной веревками при спуске или подъеме пострадавшего, не находятся на самостраховке	веревкой при спуске или подъеме пострадавшего в БЗ, которая находится ниже ОЗ	
	2.6.4. Пропуск ППС при движении с командной страховкой. Фиксируется после выхода ногами выше промежуточного пункта страховки (подъем) или дальше расстояния вытянутой руки (траверс)		Нужно исправить на траверсе перед началом движения последнего, иначе движение запрещено. При пропуске двух подряд ППС – штраф по п.6.0.1
	2.6.5. Движение наклонными перилами траверса или спуска с самостраховкой скользящим карабином	При наличии верхней командной страховки	Нужно исправить, иначе движение запрещено
	2.6.6. Страховка без тормозной системы или неправильное ее использование (система находится не на том пункте страховки, где страхующий участник)		Нужно исправить, иначе движение запрещено
Опасный маятник	2.6.7. Выход на опасный маятник (при срыве не обеспечивается свободное, без раскачивания, зависание на веревке)		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил
Отсутствие сопровождения	2.6.8. Движение участника по переправе без сопровождающей веревки		Нужно исправить, иначе движение запрещено
2.0. Потеря судейской или командной страховки - снятие			
Потеря страховки	2.0.1. Самостраховка или страховка участника отсутствует, и ее невозможно восстановить, стоя на месте		
3. Потеря снаряжения			
3.1. Незначительная потеря снаряжения - 1 балл			
Незначительная потеря снаряжения	3.1.1. За каждый потерянный на этапе и между ними элемент снаряжения (кроме основной веревки не менее 10 м, контрольного груза)	Потеря вещей, не относящихся к туристскому снаряжению	Не фиксируется, если команда смогла достать (кроме снаряжения, которое не имело контроля и попало за ограничение (линию намкания) или в воду на водных этапах)
Потеря жерди (альпенштока, ледоруба)	3.1.2. Жердь, ледоруб, альпеншток потеряны во время прохождения этапа, где их использование предусмотрено Условиями	Если жердь оставлена после прохождения участка препятствия согласно Условиям	

3.10. Потеря основной веревки или контрольного груза - 10 баллов			
Потеря основной веревки	3.10.1. За каждую оставленную на этапе или между этапами основную веревку. Фиксируется после окончания командой работы на этапе (дистанции), если она не превысила заданное (контрольное) время, или по команде капитана		Штрафуется по п.3.1.1, если длина потерянной основной веревки менее 10 м и она не использовалась, как перильная или командная страховка
Потеря контрольного груза	3.10.2. Потеря всего или части контрольного груза. Если по Условиям контрольный груз состоит из отдельных частей (например, один рюкзак на участника), то штрафуются каждая часть отдельно		Штрафуется на каждом этапе, где требуется контрольный груз. Фиксируется независимо от того, уложились команда в ЗВ или КВ
3.20. Оставленное снаряжение после окончания ЗВ, КВ - 20 баллов			
Оставленное снаряжение после окончания ЗВ, КВ	3.20.1. Фиксируется, если команда превысила заданное время, контрольное время за фактически оставленное снаряжение		Если оставлено две и более основных веревок, то штрафуются только основные веревки
	3.20.2. Если этап не преодолел хотя бы один участник, выставляется штраф 20 баллов независимо от количества оставленного снаряжения	На этапах, полностью оборудованных судьями, или на которых использование снаряжения не требуется	
4. Транспортировка пострадавшего			
5. Туристские навыки, ориентирование			
5.1. Незначительное нарушение (туристские навыки) - 1 балл			
Ошибка во время вязания узлов	5.1.1. Отсутствие контрольных узлов или они завязаны не вокруг веревки (за каждый), контрольный узел завязан на расстоянии более 5 см от основного узла	Наличие лишних контрольных узлов	На этапах нужно исправить
	5.1.2. Перекручивание веревок в узле	На этапах, кроме схватывающего	
	5.1.3. Несформированный узел (узел, который не был затянут или распустился во время работы участников); длина конца, который выходит из узла, меньше 5 см		На этапах выставляется, если после предупреждения участник не исправил. Нужно исправить, если узлом крепится страховка или перила
	5.1.4. Неправильный выбор диаметров веревок, вязание узлов для связывания веревок одного диаметра с веревкой разного диаметра		
Незначительная ошибка	5.1.5. Ошибка (неточность) во время оказания доврачебной помощи		Не более 6 баллов
	5.1.6. Ошибка при выполнении задач		Не более 6 баллов

	по топографии и геодезии; за каждые 3° сверх первых 2° при движении по азимуту, определении азимута; за каждый полный метр сверх первых 10% определения расстояния или высоты на местности; за каждый 1 мм сверх первых 2 мм при нанесении КП на маркированном маршруте ориентирования или определении места нахождения (за каждое)		
	5.1.7. Наличие лишних проколов при определении места нахождения на ориентировании (за каждый)		
5.3. Неправильный ответ, ошибка - 3 балла			
Не завязанный узел	5.3.1. Не завязан или неправильно завязан узел		
Ошибка	5.3.2. Неправильное оказание доврачебной помощи (в т.ч. действия команды по оказанию помощи, от которой пострадавший может получить травму)		
	5.3.3. Ошибка при выполнении спецзадания по топографии и геодезии		
Неправильное использование	5.3.4. Неправильное использование карабина, устройства, узла		
5.6. Не взятый КП - 6 баллов			
Не взятый КП	5.6.1. Не взятый КП ориентирования		
6. Нарушение Условий и судейского ограничения времени			
6.1. Превышение оптимального времени - 1 балл			
Нарушение времени	6.1.1. Превышение оптимального времени		Штрафуются каждые полные или неполные 30 с
6.10. Вынужденное нарушение Условий - 10 баллов			
Вынужденное нарушение Условий	6.10.1. Вынужденное однократное изменение Условий выполнения технического приема или оборудования технического устройства, средства, если безопасность при этом не нарушается, в том числе, когда команда ликвидирует непредсказуемую ситуацию, например, зацепление веревки и т.п.		Судья предупреждает о снятии, если участник полностью пройдет этап (пересечет КЛ на другой стороне этапа). Если команда повторно попытается изменить условия прохождения этапа, она будет снята
6.20. Участник, который не преодолел этап - 20 баллов			
	6.20.1. При превышении заданного или контрольного времени		
6.40. Пострадавший, который не преодолел этап - 40 баллов			
	6.40.1. При превышении заданного или контрольного времени		Запрещено оставлять пострадавшего самого, необходимо оставить одного участника при транспортировке в системе и двух при

			транспортировке на носилках или в коконе по переправам
6.0. Нарушения Условий - снятие			
Нарушения Условий	6.0.1. Полное изменение условий выполнения приема или оборудования технического устройства, средства, даже если безопасность при этом не нарушается; очередности прохождения этапов и КП дистанции, там, где этот порядок прохождения установлен		После предупреждения. Команда движется дальше под протестом. Решение принимает главный судья
Неэтичное поведение	6.0.2. Неспортивное поведение участника во время преодоления дистанции		После предупреждения. Команда движется дальше под протестом. Решение принимает главный судья
Не исправление нарушения	6.0.3. Отказ команды исправить нарушение, связанное с безопасностью участников соревнований		
Нарушение Правил, Положения	6.0.4. Грубое нарушение Правил, Положения, Технического регламента		

Приложение 2

Описание основных узлов, используемых на личных соревнованиях (в скобках указано количество контрольных узлов)

Узел 1. Прямой (2)



Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Узел 2. Встречный (0)



Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Узел 3. Проводник восьмерка (0)



Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Узел 4. Схватывающий (Прусик) (0)



Должно быть 2 оборота петель вспомогательной веревки вокруг основной. Может вязаться одним концом.

Узел 5. Австрийский схватывающий (Маршара) (0)



Должно быть не менее 3-х оборотов петель вспомогательной веревки вокруг основной.

Приложение 3

Применение основных технических устройств на личных соревнованиях по пешеходному туризму

Устройство	Разрешается	Запрещается
«Схватывающий узел»	- средство с/с на подъемах и спусках;	
BASIC 	- средство для подъема;	
ЖУМАР 	- средство с/с на подъемах; - средство для подъема;	
БЛОК - РОЛИК 	- средство для движения по навесной переправе	
Тормозное устройство «Восьмерка» 	- средство для спуска по веревке.	использование ТУ Ø более 8 см на одинарной веревке; использование ТУ Ø более 12 см на двойной веревке.