

## Личное снаряжение. Правильная укладка рюкзака

Предметы, которыми не часто пользуются, например, деньги, ключи, документы, помещаются в карман для документов, расположенный в верхней части рюкзака.

Все часто используемые вещи (туалетная бумага, карта, компас, еда для перекуса, бутылка с водой и т.д.) упаковываются в верхнюю треть рюкзака и в наружные карманы. Аптечка и защита от непогоды тоже должны быть упакованы так, чтобы быть всегда под рукой.

Кухонное оборудование, еду, одежду, вещи личной гигиены помещают в основное отделение рюкзака. Тяжелые вещи должны находиться наверху и ближе к спине. Вещи, которые используют реже, можно положить глубже.

Легкие вещи, например, спальник, или дополнительная одежда, кладутся в нижнюю треть.

Громоздкие вещи (туристический коврик, палатка) крепятся стрепами снаружи рюкзака. Длинные предметы (опорные шесты для палатки, трекинговые палки) крепятся стрепами по бокам рюкзака, а их концы помещаются в специальные карманы или чехлы.

