

# Деятельность «Школы туризма»

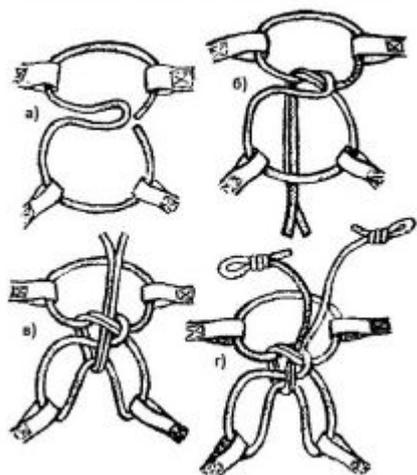
## Тема 2. «Страховочное снаряжение и ИСС участника. Виды специального снаряжения. Общие требования к само страховке, организации страховки, сопровождения (горные и водные этапы)».

### *Страховочное снаряжение и ИСС участника.*

#### *Виды специального снаряжения.*

Во время прохождения этапа, дистанции (от старта до финиша) участники должны находиться в индивидуальной страховочной системе (ИСС), защитной каске, предназначенной для защиты верхней части головы, одежде, закрывающей локти и колени, и в обуви. Участники не должны иметь

Соединение частей страховочной системы узлом "Двойной булинь"



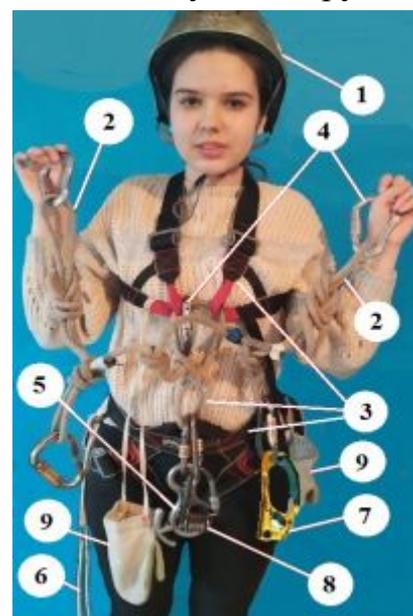
украшений (бижутерии) на голове, шее или пальцах. Длинные волосы должно быть заплетены (завязаны) и спрятаны под каской.

ИСС участника должна быть заблокирована основной веревкой или сертифицированной синтетической стропой (см. Рис.), которая имеет соответствующую разрывную нагрузку.

При использовании нижних систем, в которых поясной ремень и ножные обхваты имеют независимое крепление с помощью блокирующего кольца, приложение динамической нагрузки допускается в кольцо при условии, что оно изготовлено из

синтетической стропы, имеющей соответствующую разрывную нагрузку, о чем указано в инструкции об использовании системы. В противном случае нагрузка

должна прикладываться также к блокирующей веревке или стропе. При этом блокировочная веревка должна проходить через петлю поясного ремня и ножных обхватов. На веревке, которая является продолжением блокирования ИСС, вяжутся два коротких уса само страховки (может быть дополнительно завязан длинный ус само страховки). Если используются отдельные дополнительные усы само страховки, то в этом случае, они должны крепиться к ИСС (в блокирование или в место на ИСС, определенное производителем для крепления страховки) и не позволять опрокидывания участника (т.е. крепятся не ниже центра заблокированной ИСС участника).

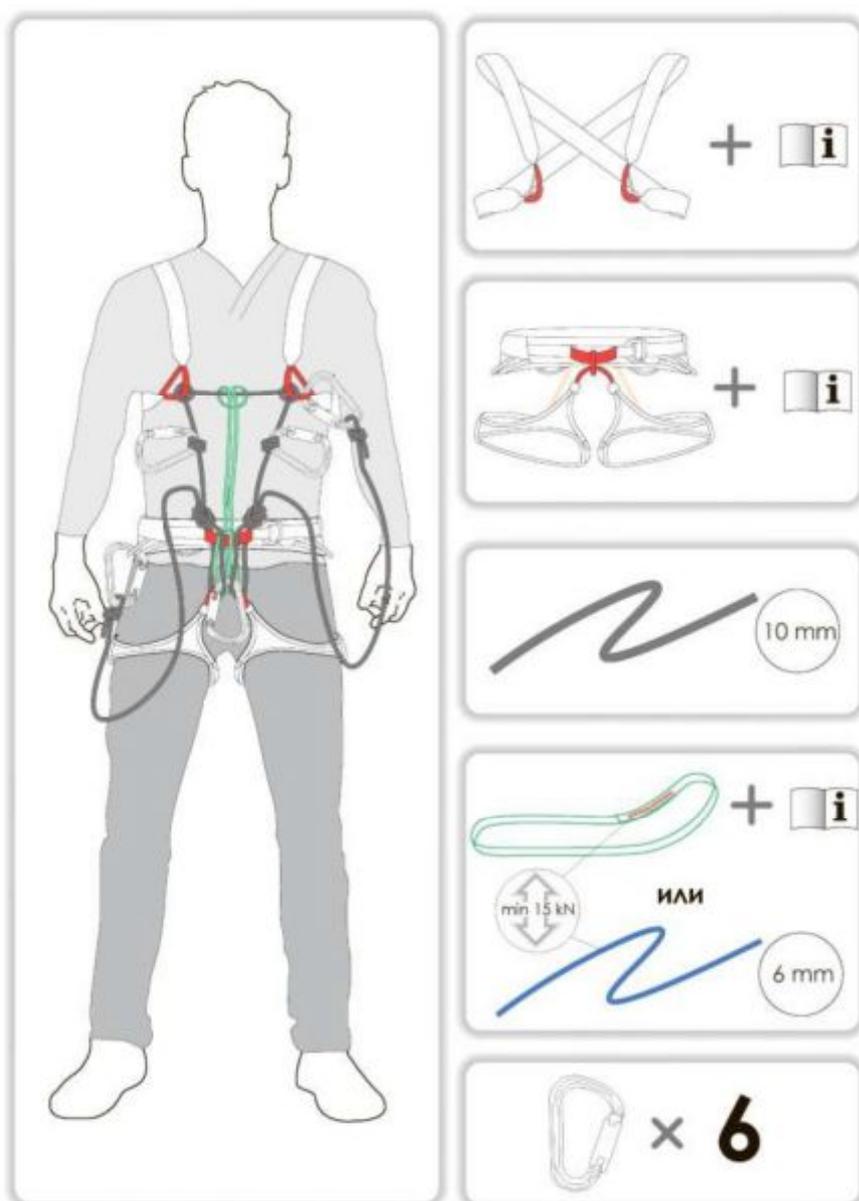


Для прохождения основных этапов дистанции используется следующее специальное личное снаряжение участника (см. Фото и рисунок):



- 1) защитная каска;
- 2) усы самостраховки;
- 3) сблокированная индивидуальная страховочная система (ИСС);
- 4) карабины с муфтами (как правило, 6 - 8 штук);
- 5) техническое устройство для спуска «Восьмерка» (при необходимости);
- 6) петля (может быть две) для завязывания схватывающего узла (Прусик);
- 7) техническое устройство для подъема «Жумар» (при необходимости);
- 8) «Блок-ролик» для крепления к навесным переправам;
- 9) рукавицы, закрывающие кисти рук (закрепленные на ИСС участника).

на ИСС участника).



*Применение основных технических устройств  
на личных соревнованиях по пешеходному туризму*

Устройство	Разрешается	Запрещается
«Схватывающий узел»	- средство с/с на подъемах и спусках;	
BASIC 	- средство для подъема;	
ЖУМАР 	- средство с/с на подъемах; - средство для подъема;	
БЛОК - РОЛИК 	- средство для движения по навесной переправе	
Тормозное устройство «Восьмерка» 	- средство для спуска по веревке.	использование ТУ Ø более 8 см на одинарной веревке; использование ТУ Ø более 12 см на двойной веревке.

Ответственность за качество и безопасное использование всего снаряжения участников возлагается на представителя команды или самих участников.

***Общие требования к самостраховке, организации страховки, сопровождения (горные и водные этапы)***

Во время пребывания в опасной зоне участники должны быть обеспечены непрерывной страховкой или самостраховкой.

**Организация самостраховки**

Самостраховка участников обеспечивается:

- на горизонтальных перилах и петлях самостраховки с помощью карабина (уса самостраховки из основной веревки);

- ФСУ на перилах при удерживании перильной верёвки регулирующей рукой;

- на вертикальных и наклонных перилах (кроме наклонных переправ) с помощью схватывающего узла или технических устройств (в соответствии с рекомендациями производителя и допущенных ГСК).

Схватывающий узел вяжется петлей, изготовленной из вспомогательной веревки, диаметр которой меньше диаметра перильной веревки не менее, чем

на 4 мм (как правило, петля вяжется из вспомогательной веревки диаметром 6 мм). Разрешается использовать вместо схватывающего узла сертифицированные зажимы закрытого типа и зажимы открытого типа, которые должны быть подстрахованы карабином (можно без муфты) через два отверстия в верхней части зажима. Вязать схватывающий узел из стропы *запрещено*. Схватывающий узел крепится в карабин, закрепленный к верхней передней части блокировки ИСС участника.

Длина самостраховки (с учетом карабина и технического устройства) при движении по перилам не должна превышать длину вытянутой вверх руки (короткий ус или завязанный петлей схватывающий узел). При закреплении к пунктам страховки и к судейской перильной страховке длина самостраховки не должна превышать 2 м (длинный ус). Запрещается выход ногами выше места прикрепления самостраховки к опоре.

### Организация страховки

Страховка осуществляется основной веревкой. Судейская и командная страховки крепятся (каждая отдельно) к страхуемому участнику (как правило, к верхней передней части блокировки ИСС участника), одним из следующих способов:

- узлом проводник-восьмерка;
- карабином с винтовой муфтой или муфтой, которая фиксируется (чтобы открыть клапан необходимо осуществить как минимум три различных действия);
- двумя любыми карабинами с муфтой, которые закреплены навстречу.

Закрепление судейской страховки к участнику и ее снятие выполняется под контролем судей в пунктах, определенных Условиями. Положение судейской страховки участник должен контролировать самостоятельно.

**Командная страховка на дистанциях осуществляется:**

- через страховочные устройства или тормозные устройства, размещённые на пунктах страховки (ПС) или приспособленных для этого точках;

- через карабин на судейском ПС и страховочное устройство или тормозное устройство, закреплённое на точке крепления к ИСС участника в случае его расположения в положении вися.

**Использование страховочных (самостраховочных) устройств допускается только согласно паспорту технического изделия и инструкции по его применению.**

На горных этапах, при осуществлении динамической страховки, участник, который страхует, должен находиться на самостраховке в точечной опоре и в таком месте, чтобы его нельзя было сбить в случае срыва страхуемого участника, и в устойчивом положении в сторону возможного рывка при таком срыве.

Участник, который страхует, должен осуществлять страховку двумя руками (кроме оговоренных в Регламенте случаев) и не может одновременно участвовать в любых других действиях. Допускается расположение рук по обе стороны от тормозного устройства (узла). Запрещается вытягивание участников страховочной веревкой.

Использование страховочной верёвки для вытягивания и спуска участника запрещается и штрафует как неправильная страховка, при этом нарушение должно быть устранено. Не считается нарушением фиксация положения участника с использованием командной страховки. В этом случае участнику, который страхует, даётся команда: «Закрепи!». После чёткого ответа страхующего «Закрепил!», участник на маршруте может повиснуть на командной страховке, использовать её как опору, но не использовать как перила для движения (при нарушении штраф – неправильная страховка).

Участники, которые страхуют, движутся вниз по перилам (в том числе по наклонным переправам), укладывают бревно с помощью веревки, работают с транспортной веревкой при спуске пострадавшего, должны быть в рукавицах, предназначенных для работы с веревкой, которые закрывают кисти рук сверху и снизу от запястья до кончиков пальцев.

Любые веревки не должны перетирать неподвижные веревки или стропы (перила, усы самостраховки и т.п.), в том числе судейское оборудование этапа, даже если в этот момент они не нагружаются (не используются).

Страховочная веревка может быть закольцована. Она должна проходить через два ПС (начало и конец этапа) или только через верхний ПС, когда тот, кто страхует, осуществляет страховку с этого ПС, или только через нижний ПС при движении участника с нижней страховкой. Концы закольцованной страховочной веревки должны быть соединены соответствующим узлом или карабином; разрешается крепление обоих концов веревки в участника, которого страхуют.

Разрешается осуществлять страховку через ПС другого этапа, если ПС, через которые проходит страховочная веревка, не разделены безопасной зоной. Страховочная веревка должна проходить через ПС, от какого (или к какому) движется участник, которого страхуют. Другие ПС задействовать не обязательно.

#### Верхняя командная страховка (ВКС)

Организация страховки участника должна осуществляться одним из следующих способов:

- через ФСУ, закреплённое на страхующем участнике и карабин на ТО;
- через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой стоит на самостраховке страхующий участник;
- через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой не стоит на самостраховке страхующий участник (только в случае, если угол наклона перил или крутизна склона этапа менее 25°).

При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях.

Страховка на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО, в которой стоит на самостраховке страхующий участник, или на страхующем участнике, которой стоит на самостраховке.

Страхующий участник должен находиться на самостраховке, кроме случаев:

- организации ВКС с ИС этапов «Подъём по склону» и «Подъём по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

- организации ВКС с ЦС этапов «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

- организации ВКС с ИС (ЦС) этапа «Переправа методом «вертикальный маятник», не оборудованной ТО.

Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ страхующим участником.

При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки или выстегнуть ФСУ, страхующий участник должен выполнить одно из действий:

- завязать на страховочной верёвке узел и встегнуть в ИСС, стоя на самостраховке, либо в ТО;

- встегнуть в страховочную верёвку жумар, закреплённый на усе самостраховки либо на ТО.

В любом случае запрещено передвижение страхуемого участника в ОЗ.

Провис страховочной верёвки не должен быть:

- ниже ступней страхующего (страховочная верёвка не должна касаться поверхности рельефа) и страхуемого участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона  $<40^\circ$ ;

- ниже ступней страхующего участника и коленей страхуемого участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона  $\geq 40^\circ$  и при нахождении страхуемого участника на ТО в соответствии с п.п. 1.3.1.3, 1.3.1.4.

При подъёме или спуске по перилам наклонной навесной переправы с ВКС с углом наклона перил  $\geq 40^\circ$  провис страховочной верёвки оценивается:

- для подъёма по наклонной навесной переправе – с момента пересечения страхуемым участником КЛ ОЗ этапа или КЛ начала ЗЗК при наличии таковой;

- для спуска по наклонной навесной переправе – до момента пересечения страхуемым участником КЛ ОЗ этапа или КЛ окончания ЗЗК при наличии таковой.

При прохождении навесной переправы с углом наклона  $<20^\circ$  вверх или вниз, если в соответствии с п. 4.4.4 участник должен быть обеспечен ВКС, а

также при подъёме или спуске по перилам наклонной навесной переправы с ВКС с углом наклона перил  $<40^\circ$ , провис страховочной верёвки оценивается:

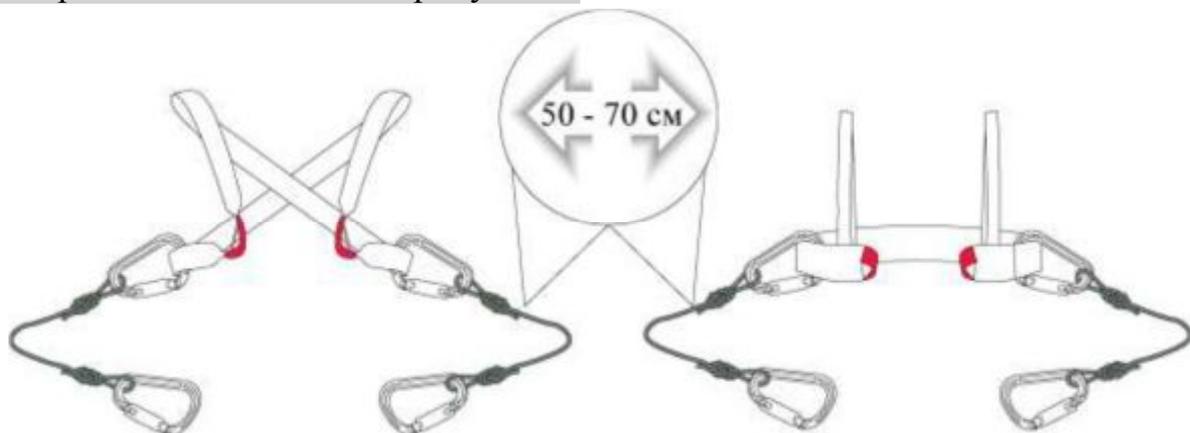
- для подъёма по наклонной навесной переправе или для прохождения навесной переправы вверх – с момента достижения страхуемым участником середины данной навесной переправы (наклонной навесной переправы);

- для спуска по наклонной навесной переправе или для прохождения навесной переправы вниз – до момента достижения страхуемым участником середины данной навесной переправы (наклонной навесной переправы).

*На водных этапах*, при движении вброд (скорость течения от 2,5 м/с до 4 м/с), организация страховки осуществляется с командной страховкой и с жердью в три такта. Жердь размещается выше по течению и удерживается двумя руками. Запрещается ее закрепление к участнику. При меньшей скорости течения (малой глубине) возможно движение без жерди.

При переходе вброд (в том числе с жердью) участник обеспечивается страховкой и вспомогательной/сопровождающей веревкой (если вода стоячая, то использование вспомогательной/сопровождающей веревки не обязательно). Веревки должны быть только одинарными, никакие другие веревки к участнику крепиться не могут. Страховка крепится в перекрестие страховочной системы на спине или скользящим карабином в боковую часть пояса верхней части системы.

Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются к двум отдельным петлям (из основной верёвки) длиной 50-70 см, подключённым в свою очередь в соответствии с рисунком:



Страховочная веревка размещается выше по течению, страхуют двое в рукавицах. На вспомогательной/сопровождающей веревке может работать один участник без рукавиц. Концы основной и вспомогательной/сопровождающей веревок не должны быть закреплены, в том числе и к участнику (также ничего не должно к ним крепиться).

Верёвки не должны проходить через карабины на ТО. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

При переходе **по бревну**, нижним перилам (этап «Переправа по веревке с перилами») командная страховка осуществляется также, однако применяется

только одна одинарная веревка, которая должна находиться выше по течению относительно бревна, перил (по старым требованиям).

Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна. К участнику дополнительно должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению реки.

Для дополнительной опоры участник может использовать только верёвку сопровождения. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение; либо участник, осуществляющий сопровождение, выдает верёвку при движении сопровождаемого участника по бревну.

Участники, которые страхуют, должны находиться с внешней стороны веревок лицом к тому, кого страхуют. Бухты веревок, которыми осуществляется страховка, не должны располагаться позади тех, кто страхует, и на пути их возможного перемещения в случае срыва участника. Груз тоже не может находиться на этом пути. Расстояние между участниками, работающими со страховочной и вспомогательной веревками, должно быть не менее половины ширины реки. Участники, которые страхуют, должны быть без груза, и самостраховка им запрещена.

#### Организация сопровождения

Для преодоления участниками некоторых этапов требуется организация сопровождения, которое осуществляется основной или вспомогательной веревкой.

Крепится сопровождающая веревка к участнику, которого сопровождают, в ИСС в любом месте блокировки или в ус самостраховки. Запрещается крепить сопровождение в транспортный (перильный) карабин участника на переправах.

Сопровождающая веревка должна быть закреплена там, откуда осуществляется сопровождение на точечной опоре или к участнику, который находится на самостраховке.

При организации сопровождения на блоках этапов из РЗ, не оборудованной ТО в БЗ, свободный конец сопровождающей верёвки должен быть закреплён только в верхний пояс блокировки ИСС участника или в карабин уса самостраховки.

Сопровождающая веревка может крепиться в карабин или узел крепления переправы (может быть веревкой для сброса перил) или быть продолжением перильной веревки. Разблокировка отдельными узлами при этом не требуется.

Сопровождающая веревка может быть закольцована. При этом она должна проходить через опоры на ИС и ЦС этапа или только через одну опору

на том берегу, откуда осуществляется сопровождение. Сопровождение можно осуществлять *способом «челнок»*. При этом используется:

- или одна веревка (двойной длины по отношению к длине этапа), посередине которой завязан узел (из группы проводников), оба конца этой веревки закреплены на ИС и ЦС этапа к точечной опоре или к участнику, который находится на самостраховке;

- или две отдельные веревки (их длины равны длине этапа) соединенные между собой, как правило, карабином, концы этих веревок закреплены на ИС и ЦС этапа к точечной опоре или к участнику, который находится на самостраховке.

Участник, который сопровождает, должен держать веревку в руках (руке). Бухта сопровождающей веревки или запас расправленной веревки должен находиться позади его рук.

Разрешается отпустить сопровождающую веревку, если участник жестко зафиксирован и не двигается.

Разрешается сопровождать участника с другого этапа, но при этом, сопровождающая веревка должна проходить через ПС этапа, по которому движется участник, которого сопровождают и возле этого ПС находится, по крайней мере один участник, который в любой момент мог бы выполнять сопровождение (не задействованный в страховке другого участника, спуска пострадавшего и т.п.). Конец сопровождающей веревки, в этом случае, может крепиться в ПС другого этапа.

Сопровождение должно быть организовано таким образом, чтобы была обеспечена возможность вытянуть сопровождаемого участника на ту сторону этапа, с которой осуществляется сопровождение, или на ТО, через которое последовательно проходит сопровождение.

При организации сопровождения на блоках этапов веревка сопровождения должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от сопровождающего до сопровождаемого участника в соответствующем порядке, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

При движении по наклонной переправе вниз для последнего участника обязательная сопровождающая веревка снизу. Ее роль может выполнять закольцованная страховка, отдельный участник на этой веревке в этом случае не обязателен. Сопровождающая веревка не должна провисать.

P.S. Серым цветом в тексте выделены дополнительные требования «Правил вида спорта спортивный туризм» (Российская Федерация, 2021 г.).

Методист ГБ УДО «ДРЦТКДМ»

Жуков А.В.