

**Открытые соревнования  
по спортивному туризму и ориентированию  
в закрытых помещениях «Первый шаг - 2023»  
(«Спортивный туризм»)**

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

1. Соревнования проводятся по штрафной и бесштрафной системам оценки нарушений.
2. Этапы (блоки этапов) оборудованы рабочей зоной (РЗ). Все действия, связанные с выполнением технических приёмов (ТП) для прохождения этапа (блока этапов), допускается производить только в РЗ этого этапа (блока этапов).
3. Всё снаряжение (кроме указанного в Условиях) участник транспортирует от старта до финиша последовательно через все РЗ этапов (транспортировка снаряжения через все точки опоры – не обязательна).
4. Волочение веревок на дистанции разрешено, кроме участков дистанции, указанных в Условиях.
5. Дистанция преодолевается одновременно двумя участниками по двум веткам, оборудованным зеркально. Выбор ветки осуществляется методом жеребьевки.
6. Ссылки, используемые в Условиях, даны на пункты Правил вида спорта «Спортивный туризм» (раздел 3, часть 7).
7. ГСК оставляет за собой право вносить изменения в Условия прохождения дистанции «Полоса препятствий» в сторону облегчения, о чём участники будут проинформированы заранее.

**Сокращения, используемые в Условиях:**

<b>БЗ</b>	- Безопасная зона	<b>ОЗ</b>	- Опасная зона
<b>ИС</b>	- Исходная сторона	<b>ЦС</b>	- Целевая сторона
<b>КЛ</b>	- Контрольная линия	<b>ВСС</b>	- Верхняя судейская страховка
<b>ЗСК</b>	- Заглушенный судейский карабин	<b>РСК</b>	- Рабочий судейский карабин
<b>КВ</b>	- Контрольное время	<b>ТО</b>	- Точка опоры
<b>ЗОФ</b>	- Зона отсечки финиша	<b>ЗЗК</b>	- Зона, запрещенная для касания
<b>с/с</b>	- Самостраховка	<b>УП</b>	- Участок препятствия

**УСЛОВИЯ (предварительные)  
СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ).  
Категории: «ШКОЛЬНАЯ ЛИГА», OPEN.**

Класс дистанции: не регламентируется.

Количество этапов: 5, из них технических – 4, с самонаведением – 0.

Состав команды:

«Школьная лига»: 5 человек (не менее 2 девушек). Соревнования лично-командные.

«OPEN»: не регламентируется. Соревнования личные.

Контрольное время: \_\_ мин.

Система оценки нарушений: штрафная, 1 балл=10 секунд.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** с наклонной навесной переправы вверх (участник прищелкнут к перилам, судейской страховке; обязательно наличие уса самостраховки перед роликом).

### **Блок этапов 1-2: Наклонная навесная переправа вверх - Наклонная навесная переправа вниз**

#### **1. Наклонная навесная переправа вверх**

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил  $25^0$ ;

*Оборудование:* ИС – КЛ, БЗ; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – ОЗ;

*Действия:* движение участника по п.7.9.4.2.

*Примечание:* этап считается пройденным после пересечения роликом участника линии окончания этапа (промаркирована).

#### **2. Наклонная навесная переправа вниз**

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил  $25^0$ ;

*Оборудование:* ИС – ОЗ; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – КЛ, БЗ;

*Действия:* движение участника по пп.7.9.4.2, 7.9.6.

#### **3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

*Параметры:* длина этапа 2 м, высота опоры для закрепления перил 4 м;

*Оборудование:* ИС, ЦС – КЛ, БЗ; судейские перила;

*Действия:* движение участника по пп.7.15.2(а), 7.15.5.

#### **4. Преодоление условного водного участка по гати:**

*Параметры:* длина этапа 4 м;

*Оборудование:* ИС, ЦС – КЛ, БЗ; гать – горизонтальная опора (4 шт.), жерди  $\varnothing 5$  см, длина 2,0-2,5 м (1 шт.);

*Действия:* используя жердь, преодолеть УП по гати, не касаясь ЗЗК. Допускается оставлять жердь на УП после прохождения этапа.

#### **5. Подъем по стенду с зацепами с ВСС**

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона  $90^0$ ;

*Оборудование:* ИС – БЗ; стенд с зацепами, ВСС; ЦС – ОЗ, ЗОФ.

*Действия:* движение участника свободным лазаньем по п. 7.11.1(а).

*Примечание:* на ЦС есть ЗОФ, касание которой означает окончание движения на дистанции (**ФИНИШ**). С ЦС этапа участника спускает на ВСС судья этапа.

**УСЛОВИЯ (предварительные)  
СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ).  
Категория: «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЛИГА»**

**Возрастные группы: «Юные туристы», «Младшая», «Средняя».**

Класс дистанции: 1.

Количество этапов: 6, из них технических – 6, с самонаведением – 0.

Состав команды: 5 человек (вне зависимости от пола). Соревнования лично-командные.

Контрольное время: \_\_ мин.

Система оценки нарушений: штрафная, 1 балл=10 секунд.

Дистанция оборудована ВСС. Подключение и отключение ВСС участники производят самостоятельно.

ВСС-1 для блока этапов 1 – 2. Участники подключают перед этапом №1 до старта и отключают после этапа №2.

ВСС-2 для блока этапов 5 – 6. Участники подключают перед этапом №5 и отключают после этапа №6.

На концах ВСС узел «проводник-восьмёрка».

Все судейские карабины на дистанции являются неразъёмными.

При выполнении ТП по пп.7.11.1 и 7.12 раздела 3 части 7 «Правил» участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** из стартовой зоны

Расстояние от линии старта до БЗ 1 – 2 м.

### **Блок этапов 1-2: Подъем по стенду с зацепами - Спуск по вертикальным перилам**

#### ***1. Подъем по стенду с зацепами***

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона 90<sup>0</sup>;

*Оборудование:* ИС – БЗ; стенд с зацепами, ВСС-1; ЦС – ОЗ, ТО-1 (петля, ЗСК);

*Действия:* движение свободным лазаньем по п. 7.11.1(а).

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается на ИС и повторяет прохождение этапа (срыв более 2 раз – снятие). На ЦС обязательна постановка на с/с усом в ТО-1.

#### ***2. Спуск по вертикальным перилам***

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона 90<sup>0</sup>;

*Оборудование:* ИС – ОЗ; судейские вертикальные перила; ВСС-1; ТО-1 (петля, ЗСК); ЦС – БЗ;

*Действия:* движения участника по п. 7.12.

#### ***3. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»***

*Параметры:* длина этапа 7 м, длина бревна 5 м;

*Оборудование:* ИС – БЗ; судейские перила; КЛ (начало бревна); расстояние от точки крепления перил до КЛ 1.5-2.0 м; ЦС – БЗ, КЛ (окончание бревна);

*Действия:* движение участника по п. 7.14.

#### ***4. Переправа методом «вертикальный маятник»***

*Параметры:* длина этапа 2 м, высота опоры для закрепления перил 4 м;

*Оборудование:* ИС, ЦС – КЛ, БЗ; судейские перила;

*Действия:* движение участника по пп.7.15.2(а), 7.15.5.

### **Блок этапов 5-6: Наклонная навесная переправа вверх - Наклонная навесная переправа вниз**

#### ***5. Наклонная навесная переправа вверх***

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил 25<sup>0</sup>;

*Оборудование:* ИС – КЛ, БЗ; двойные судейские перила; ВСС-2; ЦС – ОЗ;

*Действия:* движение участника по п.7.9.4.2.

*Примечание:* этап считается пройденным после пересечения роликом участника линии окончания этапа (промаркирована).

### **6. Наклонная навесная переправа вниз**

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил  $25^{\circ}$ ;

*Оборудование:* ИС – ОЗ; двойные судейские перила; ВСС-2; ЦС – КЛ, БЗ;

*Действия:* движение участника по пп.7.9.4.2, 7.9.6.

**ФИНИШ** фиксируется (согласно п.5.6.2) по пересечению линии финиша (совпадает с КЛ на ЦС этапа №6) и освобождению судейского оборудования.

### **Возрастные группы: «Элита», «Старшая», «Средняя\*».**

Класс дистанции: 2.

Количество этапов: 7, из них технических – 7, с самонаведением – 2.

Состав команды: 5 человек (вне зависимости от пола). Соревнования лично-командные.

Контрольное время: \_\_ мин.

Система оценки нарушений: бесштрафовая.

Дистанция оборудована ВСС. Подключение и отключение ВСС участники производят самостоятельно.

ВСС-1 для блока этапов 2-3. Участники подключают перед этапом №2 и отключают после этапа №3.

ВСС-2 для блока этапов 4-7. Участники подключают перед этапом №4 и отключают после этапа №7.

На концах ВСС узел «проводник-восьмёрка».

Все судейские карабины на дистанции являются неразъёмными (кроме ТО-2).

При выполнении ТП по пп. 7.11 и 7.12 раздела 3 части 7 «Правил» участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.

Запрещается работа на этапе №4 до освобождения судейских перил и ВСС-1 этапа №3.

\* При соответствующей подготовке участники средней возрастной группы могут выступить на дистанции 2 класса.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** из стартовой зоны

Расстояние от линии старта до БЗ 1 – 2 м.

### **1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» с самонаведением**

*Параметры:* длина этапа 7 м, длина бревна 5 м;

*Оборудование:* ИС – БЗ, ТО-1 (РСК), КЛ (начало бревна), расстояние от ТО-1 до КЛ 1.5-2.0 м; ЦС – БЗ, КЛ (окончание бревна);

*Действия:* организация перил для горизонтального маятника по п. 7.6, движение участника по п. 7.14 по навешенным перилам, снятие перил по п. 7.6.15;

*Обратное движение:* по полу на ИС.

*Примечание:* допускается оставление на ЦС перильной, сдерживающей веревок и карабина «карабинной удавки», использованных на этапе. Любое другое

оставленное специальное снаряжение оценивается как нарушение по п. 2.2 Таблицы 11 Правил вида спорта «Спортивный туризм».

### **Блок этапов 2-3: Подъем по вертикальным перилам - Спуск по вертикальным перилам**

#### **2. Подъем по вертикальным перилам**

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона  $90^0$ ;

*Оборудование:* ИС – БЗ, судейские перила\*, ВСС-1; ЦС – ОЗ, ТО-2 (петля, ЗСК);

*Действия:* движение участника по пп. 7.11.1(б), 7.11.2.

*Обратное движение:* по судейским перилам по п. 7.12;

*Примечание:* На ЦС обязательна постановка на с/с усом в ТО-2.

#### **3. Спуск по вертикальным перилам**

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона  $90^0$ ;

*Оборудование:* ИС – ОЗ, судейские перила\*, ВСС-1; ТО-2 (петля, ЗСК); ЦС – БЗ;

*Действия:* движение участника по п. 7.12;

*Обратное движение:* по судейским перилам по пп. 7.11.1(б), 7.11.2.

\* - одни и те же для этапов 2,3.

### **Блок этапов 4-5: Наклонная навесная переправа вверх - Спуск по вертикальным перилам с самонаведением**

#### **4. Наклонная навесная переправа вверх**

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил  $25^0$ ;

*Оборудование:* ИС – КЛ, БЗ; двойные судейские перила; ВСС-2; ЦС – ОЗ, ТО-3 (петля, РСК);

*Действия:* движение участника по п. 7.9.4.2;

*Обратное движение:* по судейским перилам по п. 7.9.4.2;

*Примечание:* обязательная постановка на с/с в ТО-3.

#### **5. Спуск по вертикальным перилам с самонаведением**

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона  $90^0$ ;

*Оборудование:* ИС – ОЗ, ВСС-2, ТО-3 (РСК, петля); ЦС – БЗ;

*Действия:* организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.12 по навешенным перилам, снятие перил по п. 7.6.15;

*Обратное движение:* по этапу №4 из блока этапов 4-5.

*Примечание:* допускается оставление на ЦС перильной, сдерживающей веревок и карабина «карабинной удавки», использованных на этапе. Любое другое оставленное специальное снаряжение оценивается как нарушение по п. 2.2 Таблицы 11 Правил вида спорта «Спортивный туризм».

### **Блок этапов 6-7: Подъем по стенду с зацепами - Наклонная навесная переправа вниз**

#### **6. Подъем по стенду с зацепами**

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона  $90^0$ ;

*Оборудование:* ИС – БЗ; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ОЗ, ТО-4 (петля, ЗСК);

*Действия:* движение свободным лазаньем по п. 7.11.1(а);

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается на ИС и повторяет прохождение этапа (срыв более 2 раз – снятие). На ЦС обязательна постановка на с/с усом в ТО-4.

#### **7. Наклонная навесная переправа вниз**

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил  $25^0$ ;

*Оборудование:* ИС – ОЗ, ТО-4 (петля, ЗСК); двойные судейские перила; ВСС-2; ЦС – БЗ;

*Действия:* движение участника по п. 7.9.4.2;

*Обратное движение:* по судейским перилам по п. 7.9.4.2.

**ФИНИШ** фиксируется (согласно п.5.6.2) по пересечению линии финиша (совпадает с КЛ на ЦС этапа №7) и освобождению судейского оборудования.

**УСЛОВИЯ (предварительные)  
СОРЕВНОВАНИЙ НА ДИСТАНЦИИ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

**Категория: «ПРОФСОЮЗНАЯ ЛИГА»**

**Возрастная группа: «МОЛОДЕЖЬ»**

Класс дистанции: не регламентируется.

Количество этапов: 5, из них технических – 5, с самонаведением – 0.

Соревнования личные.

Контрольное время: \_\_ мин.

Система оценки нарушений: штрафная, 1 балл=10 секунд.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** из стартовой зоны

**Блок этапов 1-2: Наклонная навесная переправа вверх - Наклонная навесная переправа вниз**

**1. Наклонная навесная переправа вверх**

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил 25<sup>0</sup>;

*Оборудование:* ИС – КЛ, БЗ; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – ОЗ;

*Действия:* движение участника по п.7.9.4.2.

*Примечание:* этап считается пройденным после пересечения роликом участника линии окончания этапа (промаркирована).

**2. Наклонная навесная переправа вниз**

*Параметры:* длина этапа 15 м, угол наклона перил 25<sup>0</sup>;

*Оборудование:* ИС – ОЗ; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – КЛ, БЗ;

*Действия:* движение участника по пп.7.9.4.2, 7.9.6.

**3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

*Параметры:* длина этапа 2 м, высота опоры для закрепления перил 4 м;

*Оборудование:* ИС, ЦС – КЛ, БЗ; судейские перила;

*Действия:* движение участника по пп.7.15.2(а), 7.15.5.

**4. Преодоление условного водного участка по гати:**

*Параметры:* длина этапа 4 м;

*Оборудование:* ИС, ЦС – КЛ, БЗ; гать – горизонтальная опора (4 шт.), жерди Ø5 см, длина 2,0-2,5 м (1 шт.);

*Действия:* используя жердь, преодолеть УП по гати, не касаясь ЗСК. Допускается оставлять жердь на УП после прохождения этапа.

## **5. Подъем по стенду с зацепами с ВСС**

*Параметры:* длина этапа 4 м, угол наклона 90°;

*Оборудование:* ИС – БЗ; стенд с зацепами, ВСС; ЦС – ОЗ, ЗОФ.

*Действия:* движение участника свободным лазаньем по п. 7.11.1(а).

*Примечание:* На ЦС есть ЗОФ, касание которой означает окончание движения на дистанции (**ФИНИШ**). С ЦС этапа участника спускает на ВСС судья этапа.

### **Возрастная группа: «МУДРЕЦЫ»**

Класс дистанции: не регламентируется.

Количество этапов: 5.

Соревнования личные.

Контрольное время: \_\_ мин.

Система оценки нарушений: штрафная, 1 балл=10 секунд.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** из стартовой зоны

#### **1. Вязание узла «Австрийский проводник»**

*Оборудование:* репшнур Ø6 мм длиной 1.5 м.

*Действия:* вязание узла по п. 3.7;

*Примечание:* Штраф: неверно завязанный узел – 3 балла.

#### **2. Переправа через условное болото по кочкам**

*Параметры:* длина этапа 5 м;

*Оборудование:* ИС – БЗ, КЛ; кочки на УП; ЦС – БЗ, КЛ;

*Действия:* движение участника по кочкам, не касаясь ЗЗК;

*Примечание:* Штраф: движение участника не по кочкам – возврат на ИС, касание пола вне кочки – 1 балл.

#### **3. Карабинная цепочка**

*Оборудование:* 2 петли, в одной из которых цепочка из 5 карабинов;

*Действия:* перевесить цепочку карабинов (по одному) из одной петли в другую одной рукой (вторая рука за спиной);

*Примечание:* Штраф: помощь второй рукой – 1 балл (за каждый случай).

#### **4. Конкурс «Собери костер»**

*Оборудование:* 6 щепок (палок);

*Действия:* собрать макет костра «Шалаш»;

*Примечание:* Штраф: если участник не использовал все щепки – 1 балл (за каждую); если макет разрушился – 3 балла.

#### **5. Водный слалом**

*Параметры:* длина этапа 5 м;

*Оборудование:* ИС – КЛ, 1 каноэ (жердь), 1 флажок профсоюза; размеченный маршрут на УП (гелиевые шары или фишки); ЦС – КЛ;

*Действия:* задача участника переправить флаг Профсоюза на другой берег, обходя препятствия; преодоление УП верхом на каноэ, держа флажок в руке, по размеченному коридору;

*Примечание:* Штраф: потеря флажка – возврат на ИС; падение каноэ (жерди) – 1 балл; задевание шара (фишки) – 1 балл; выход за пределы коридора – 3 балла.

**ФИНИШ** фиксируется по пересечению линии финиша (совпадает с КЛ на ЦС этапа №5).

*Оргкомитет*