

## ИНСТРУКЦИЯ

по организации и проведению туристских спортивных походов  
с учащейся и студенческой молодежью

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая Инструкция разработана с целью формирования здорового образа жизни, развития спортивного туризма среди учащейся и студенческой молодежи, повышения уровня их спортивного мастерства, сохранение жизни и здоровья учащейся и студенческой молодежи во время проведения туристских спортивных походов и экспедиций с активными способами передвижения (далее - походы).

1.2. Действие настоящей Инструкции распространяется на учебные заведения, которые находятся в сфере управления Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики, и органы управления образованием, которые организуют и проводят походы с учащейся и студенческой молодежью.

1.3. Учебные заведения и органы управления образованием во время подготовки и проведения походов с учащейся и студенческой молодежью руководствуются Конституцией и законами Донецкой Народной Республики, другими нормативно-правовыми актами и настоящей Инструкцией.

1.4. В настоящей Инструкции термины употребляются в следующих значениях:

- экспедиция с активными способами передвижения - поход, основной задачей которого является проведение краеведческой работы по изучению истории родного края, окружающей среды, явлений социальной жизни, мировой цивилизации, географических, этнографических, исторических объектов и других исследований;
- категорийный поход - поход I - VI категорий сложности;
- категория (степень) сложности похода - классификационная характеристика спортивной сложности похода, зависит от технической трудности препятствий, включенных в маршрут похода, длины маршрута и продолжительности похода;
- категория (полукатегория) трудности препятствия - классификационная характеристика сложности преодоления отдельного препятствия в походе, которая определяется техническими приемами и специальным снаряжением, которые необходимы для ее безопасного преодоления;
- комбинированный поход - непрерывный по времени и маршруту поход, составными частями которого являются прохождения отдельных участков маршрута с использованием различных видов спортивного туризма;

- локальное препятствие - ограниченный в пространстве участок маршрута похода, для преодоления которого необходимо применение специальных технических приемов и/или снаряжения;
- маршрут похода - заранее намеченный путь туристского похода, характеризующийся определенным порядком перемещения туристов по географическим точкам;
- маршрутные документы туристской группы, которая совершает поход - маршрутная книжка для походов I - VI категорий сложности, маршрутный лист для походов 1 - 3 степени сложности (далее - степень сложности) и походов ниже 1 степени сложности;
- межсезонье - время года с неблагоприятными для конкретного вида туризма и/или региона погодными и/или климатическими условиями;
- некатегорийный поход - поход 1 - 3 степени сложности или поход ниже 1 степени сложности, который по протяженности, продолжительности и/или количеством и сложностью препятствий не отвечает требованиям к походам I - VI категорий сложности;
- протяженное препятствие - участок маршрута похода, имеющий значительную длину и для преодоления которого необходима соответствующая общая физическая и специальная туристская подготовка;
- туристский опыт - опыт участия в предыдущих туристских спортивных походах, преодоление препятствий в походах и/или руководства предыдущими походами, преодолением препятствий в походах, подтвержденный в установленном порядке;
- туристский спортивный поход учащейся и студенческой молодежи - путешествие, осуществляется организованной группой учащихся и/или студенческой молодежи в соответствии с настоящей Инструкцией по заранее разработанному маршруту с преодолением естественных и искусственных препятствий различных категорий трудности в определенные сроки.

#### 1.5. Походы подразделяются:

- по видам спортивного туризма: в зависимости от основных средств передвижения и характера препятствий - на автомобильные, велосипедные, парусные, водные, горные, лыжные, мотоциклетные, пешеходные, спелеологические;
- по сложности: в зависимости от количества и уровня трудности препятствий, протяженности, продолжительности - на походы некатегорийные и категорийные;
- в зависимости от территории проведения - на местные и дальние.

К местным относятся походы, проводимые в пределах территории Донецкой Народной Республики, где расположено учебное заведение или орган управления образованием, который проводит поход. Допускается проведение местного похода с выходом на смежную территорию, если это обусловлено расположением учебного заведения, который проводит поход, особенностями местности и логичностью построения маршрута.

Другие походы считаются дальними.

1.6. При проведении экспедиции с активными способами передвижения к ее подготовке, проведению, состав участников и т.д. выдвигаются требования в соответствии со сложностью похода, во время которого она проводится.

## II. ПОЛНОМОЧИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ, ОРГАНА УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ, КОТОРЫЙ ПРОВОДИТ ПОХОД

2.1. Руководитель учебного заведения, органа управления образованием самостоятельно принимает решение о проведении похода.

2.2. В случае принятия решения о проведении похода руководитель учебного заведения обязан:

1) способствовать успешной работе по подготовке и проведению похода, контролировать ход его подготовки, издать приказ о проведении похода, в котором:

- определить цель, район, срок проведения, вид и сложность (категорию, степень) похода;
- назначить руководителя туристской группы и его заместителя (заместителей), помощника (помощников);
- утвердить состав участников похода;
- определить в случае необходимости порядок действий руководителя группы при плановом разделении группы на подгруппы, а также кандидатуры руководителей подгрупп, их заместителей (помощников);
- оговорить возможность в случае необходимости передачи руководства туристской группой заместителю руководителя.

Для любых походов, кроме местных походов до 1 степени сложности включительно, приказ выдается после получения рекомендаций маршрутно-квалификационной комиссии (далее - МКК), имеющий соответствующие полномочия, о возможности проведения похода.

2) провести целевой инструктаж руководителя туристской группы и его заместителя (заместителей) по вопросам охраны труда и безопасности жизнедеятельности во время похода;

3) выдать руководителю туристской группы копию приказа о проведении похода и заверить печатью учебного заведения маршрутные документы туристской группы;

4) контролировать соблюдение туристской группой сроков прохождения маршрута; в случае нарушения туристской группой установленных контрольных сроков прохождения маршрута, установить связь с органами управления образованием и соответствующей аварийно-спасательной службой для выяснения местонахождения группы и предоставления ей по необходимости помощи;

5) после завершения похода:

- заслушать информацию руководителя туристской группы о походе;
- оформить соответствующие документы для присвоения спортивных разрядов участникам похода;
- учесть результаты деятельности руководителя, заместителя (заместителей) руководителя при их аттестации и поощрении.

## III. ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ ТУРИСТСКИХ ГРУПП И УЧАСТНИКАМ ПОХОДОВ

3.1. Туристские группы для проведения походов формируются из числа воспитанников, учеников общеобразовательных, профессионально-

технических, внешкольных учебных заведений и студентов высших учебных заведений, которые объединяются на добровольной основе по интересам, имеют соответствующий туристский опыт и подготовку для участия в запланированном походе.

3.2. Количественный состав туристской группы для проведения похода определяется руководителем туристской группы совместно с учебным заведением или органом управления образованием, который проводит поход, с учетом требований к количественному составу группы, установленных в приложении 1 к настоящей Инструкции.

3.3. Возраст участников походов должна соответствовать общим требованиям к возрасту участников и руководителей туристских походов, установленным в приложении 2 к настоящей Инструкции.

3.4. К участию в категорийных и степенных походах могут быть допущены участники, возраст которых не более чем на один год меньше определенного в основных требованиях к возрасту участников походов, в случае получения ими теоретической и практической подготовки в течение не менее одного учебного года в кружках, секциях туристско-спортивного направления и при наличии медицинской справки.

К участию в велосипедных походах не могут быть допущены участники, не достигшие 14 лет, мотоциклетных - 16 лет, автомобильных - 18 лет.

3.5. К участию в походах не выше III категории сложности могут быть допущены участники, возраст которых меньше определенного в общих требованиях к возрасту участников и руководителей туристских походов, изложенных в приложении 2 к настоящей Инструкции, которые принимают участие в походе со своими родителями или лицами, которые их заменяют. Количество таких участников не может превышать 20 процентов от общей численности туристской группы. В этом случае численность группы должна быть не менее 10 человек (без учета лиц, возраст которых менее определенного в общих требованиях к возрасту участников походов), не менее двух третей участников должны иметь туристский опыт, предусмотренный пунктом 6 раздела III настоящей Инструкции.

Туристский опыт этим участникам засчитывается с возраста, указанного в общих требованиях к возрасту и количественному составу участников туристских походов, установленных в приложении 2 к настоящей Инструкции.

3.6. Участники походов I категории сложности должны иметь опыт предыдущего участия в некатегорийном походе, участники походов II - VI категорий сложности - опыт предыдущего участия в походе на одну категорию сложности ниже.

3.7. В походах III - V категорий сложности не более одной трети участников могут представлять участники с опытом участия в походах на две категории сложности ниже, в походах II категории сложности - с опытом участия в походах 3 степени сложности. При этом две трети участников должны иметь туристский опыт, предусмотренный в пункте 6 настоящей Инструкции.

Участниками походов II, III категорий сложности могут быть лица, имеющие опыт участия в походах на одну категорию сложности ниже запланированного в любом виде спортивного туризма.

3.8. Участники походов, в которых предусматривается прохождение локальных препятствий, должны иметь соответствующую подготовку и опыт прохождения локальных препятствий, сложность которых не более чем на полкатегории трудности (для водного и спелеотуризма - на категорию) ниже максимальной предполагаемой в запланированном походе.

Не более одной трети участников походов не выше IV категории сложности могут иметь опыт прохождения локальных препятствий на две полкатегории трудности ниже.

Участники комбинированных походов, включающих участки маршрута по различным видам спортивного туризма, должны иметь соответствующий туристский опыт с каждого из видов туризма, участки которых включены в маршрут похода.

3.9. Участники походов, проводимых в межсезонье, должны иметь опыт участия в походах не более чем на одну категорию ниже в условиях межсезонья или участия в походах той же категории сложности в обычных условиях.

3.10. В водных походах выше II категории сложности на надувных плавательных средствах и любых парусных походах в каждом экипаже должны быть участники в возрасте старше 18 лет (руководитель подгруппы) с соответствующим туристским опытом.

В водных походах выше II категории сложности на байдарках при прохождении препятствий, которые определяют сложность похода, в каждом экипаже должен быть участник в возрасте старше 18 лет (руководитель подгруппы) или иметь опыт прохождения препятствий такой же трудности.

3.11. Участники водных походов I - III категорий сложности должны иметь соответствующий туристский опыт походов в любом классе плавательных средств, а, начиная с IV категории сложности - в том же классе плавательных средств или на байдарке.

3.12. Участники зимних походов и походов в межсезонье должны иметь опыт организации полевых ночевков в зимних условиях («холодных» ночевков).

3.13. Прохождение пещер, в которых предусматривается применение аппаратов для автономного дыхания, разрешается участникам старше 18 лет.

При прохождении во время спелеопроходов вертикальных пещер (начиная со II категории сложности) и горизонтальных пещер (начиная с III категории сложности) в группе должно быть не менее одного руководителя или его заместителя на четырех участников.

3.14. Участники походов I - VI категорий сложности по любому виду туризма, участники любых водных и парусных походов и любых других походов, которые предусматривают преодоления водных преград, должны уметь плавать.

3.15. Туристский опыт участника похода подтверждается справкой о зачете туристского спортивного похода по форме согласно приложению 3 к настоящей Инструкции. Туристский опыт участия в степенных походах может быть подтвержден маршрутными листами, а для походов ниже 1 степени сложности - приказами о проведении этих походов.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К РУКОВОДИТЕЛЮ, ЗАМЕСТИТЕЛЮ РУКОВОДИТЕЛЯ ТУРИСТСКОЙ ГРУППЫ

4.1. Руководитель туристской группы, его заместитель (заместители) отвечают за жизнь, здоровье участников похода в соответствии с законодательством, выполнение плана похода, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, соблюдения правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры и др.

4.2. Руководитель, его заместитель (заместители) туристской группы назначаются приказом руководителя учебного заведения или органа управления образованием, который проводит поход.

4.3. Возраст руководителей походов должен соответствовать требованиям к возрасту участников и руководителей походов, установленным в приложении 2 к настоящей Инструкции.

4.4. Заместителем руководителя похода может быть назначено лицо, достигшее совершеннолетнего возраста.

4.5. Количество заместителей руководителя определяется учебным заведением или органом управления образованием, который проводит поход.

4.6. Если в походе участвуют три или более туристских групп с общим количеством не менее 30 участников (для походов III, IV категорий сложности - не менее двух групп с общим количеством не менее 20 участников) и их маршруты и графики движения в целом совпадают, то возможно возложение общего руководства этими группами на специально назначенного старшего руководителя. В этом случае опыт руководством засчитывается старшему руководителю и всем руководителям групп.

4.7. Руководитель похода II, III категорий сложности должен иметь опыт участия в походе той же категории сложности в любом виде туризма, а также опыт руководством на одну категорию сложности ниже в любом виде туризма, руководитель похода IV - VI категорий сложности должен иметь опыт участия в походе той же категории сложности в том же виде туризма, а также опыт руководством на одну категорию сложности ниже в том же виде туризма.

4.8. По решению МКК к руководству походом VI категории сложности может быть допущено лицо, которое не имеет опыта участия в походе VI категории сложности, но имеет опыт руководства двумя походами V категории сложности.

4.9. Руководители походов, в которых предусматривается прохождение классифицированных локальных препятствий, должны иметь соответствующую подготовку и опыт прохождения двух локальных препятствий той же самой полукатегории трудности (для водного и спелеотуризма - той же самой категории трудности) как самых сложных в запланированном походе и опыт руководства прохождением локальных препятствий, сложность которых не более чем на полукатегорию трудности (для водного и спелеотуризма - на категорию) ниже максимальной предполагаемой в запланированном походе.

4.10. Руководители походов, включающих элементы (препятствия) походов более высокого уровня сложности, должны соответствовать требованиям к руководителям походов той категории сложности, элементы (препятствия) которой включены в данный поход.

4.11. Опыт заместителя руководителя в походах I - V категорий сложности должен соответствовать требованиям, предъявляемым к опыту

участников. Заместитель руководителя похода VI категории сложности должен иметь опыт руководства походом V категории сложности.

4.12. Руководитель и/или его заместитель должны иметь знания и навыки по оказанию первой доврачебной помощи.

4.13. Руководитель и заместитель (заместители) руководителя любого похода должны уметь плавать, а руководители водных и парусных походов и походов по другим видам туризма, в которых запланировано преодоления водных преград, кроме того, должны уметь осуществлять спасение утопающего.

4.14. При проведении местных походов ниже 2 степени сложности учебное заведение с согласия руководителя туристской группы и при условии обеспечения безопасности участников вместо заместителя руководителя может назначить помощника (помощников) руководителя из числа учащихся (для групп учащейся молодежи) или студентов (для групп студенческой молодежи), имеющие опыт участия в походах не ниже такого же уровня сложности.

4.15. В случае проведения похода в межсезонье руководитель должен иметь опыт руководства походом, который проводился в межсезонье, не более чем на одну категорию (степень) сложности ниже запланированного или походом такой же категории сложности, который был осуществлен в обычных условиях, и опыт участия в походе той же категории (степени) сложности.

4.16. В случае проведения комбинированного похода руководитель туристской группы должен иметь соответствующий туристский опыт для прохождения участков каждого вида туризма, включенных в маршрут комбинированного похода.

4.17. Руководители зимних походов и походов в межсезонье должны иметь опыт организации полевых ночевки в зимних условиях («холодных» ночевки).

4.18. Если во время проведения спелеопходов предусматривается прохождение пещер с применением аппаратов для автономного дыхания, руководитель должен иметь опыт работы в сифонах.

4.19. При использовании во время похода транспортных средств руководитель должен иметь соответствующий опыт руководства и участия в походах на соответствующем транспортном средстве (автомобиль, мотоцикл и т.д.).

4.20. Руководитель водных походов I - III категорий сложности должен иметь соответствующий туристский опыт походов на любом из типов судов, а начиная с IV категории сложности - на том же типе судов или на байдарке.

4.21. Туристский опыт руководителя, заместителя (заместителей) руководителя туристской группы подтверждается справкой о зачете туристского спортивного похода согласно приложению 3 к настоящей Инструкции. Туристский опыт участия в походах 1 - 3 степени сложности может быть подтвержден маршрутными листами, а для походов ниже 1 степени сложности - приказами о проведении этих походов.

## V. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ И ЗАМЕСТИТЕЛЯ (ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ) РУКОВОДИТЕЛЯ ТУРИСТСКОЙ ГРУППЫ

5.1. При подготовке туристского похода руководитель туристской группы и его заместитель (заместители) обязаны:

1) обеспечить формирование группы с учетом запланированного уровня сложности похода, туристской квалификации участников, их физической, технической и специальной подготовки, а также их психологической совместимости;

2) ознакомить участников похода с настоящей Инструкцией, их правами и обязанностями;

3) провести целевой инструктаж участников, помощников руководителя по вопросам охраны труда и безопасности жизнедеятельности во время похода;

4) получить маршрутные документы и копию приказа о проведении похода;

5) проинформировать участников похода (для походов учащихся и студентов в возрасте до 18 лет - также их родителей или лиц, их заменяющих) по условиям организации и проведения похода и, при необходимости, о факторах риска в запланированном походе и о соответствующих мерах по исключению возможных опасностей и предотвращения травматизма, провести собрание родителей участников похода;

6) обеспечить во время похода соблюдения участниками правил дорожного движения, правил пожарной безопасности, безопасности жизнедеятельности;

7) обеспечить прохождение медицинского осмотра всеми участниками;

8) разработать план подготовки похода, распределить между участниками обязанности согласно этому плану;

9) организовать всестороннюю подготовку участников похода, тренировки, проверить необходимые знания, умения и навыки, в частности умение плавать, оказывать доврачебную помощь и использовать туристское снаряжение;

10) вместе с участниками всесторонне ознакомиться с районом похода, разработать основной и запасной варианты маршрута похода, а также аварийные варианты выхода с маршрута, изучить их сложные участки, способы и средства их преодоления;

11) подготовить соответствующий картографический материал, разработать план и график похода, определить контрольные пункты и сроки прохождения маршрута, ознакомить с этими материалами участников похода;

12) при необходимости получить консультации относительно маршрута в МКК или других учреждениях и организациях;

13) при необходимости согласовать с учебным заведением или органом управления образованием, который проводит поход, и МКК порядок действий при плановых разделениях туристской группы на подгруппы, а также кандидатуры руководителей, заместителей (помощников) руководителей подгрупп, туристская квалификация которых соответствует требованиям, изложенным в разделе IV настоящей Инструкции;

14) организовать подбор, подготовку и проверку качественного группового и индивидуального снаряжения, в том числе снаряжения для страховки с учетом требований техники безопасности и особенностей конкретного похода (района похода, вида спортивного туризма, категории (степени) сложности похода, времени проведения похода и т.п.);

15) составить смету расходов, обеспечить подготовку и подбор продуктов питания, выяснить возможности пополнения запаса продуктов на маршруте;

16) получить в случае необходимости разрешение на посещение объектов, территорий, на которых установлен особый режим посещения;

17) оформить в установленном порядке маршрутные документы;

18) разработать план исследовательской, краеведческой, природоохранной работы и других мероприятий на маршруте, если такие запланировано проводить;

19) в случае необходимости изменения маршрута, состава туристской группы, сроков проведения или других записей в маршрутных документах до отъезда туристской группы в поход согласовать эти изменения с учебным заведением, который проводит поход, и МКК, которая предоставила рекомендации относительно возможности проведения похода.

5.2. При проведении похода руководитель и его заместитель (заместители) обязаны:

1) перед выходом на маршрут и при наличии рекомендации МКК сообщить в аварийно-спасательную службу по месту проведения похода о проведении похода и его маршрут;

2) принимать меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода, обеспечить соблюдение участниками правил техники безопасности;

3) соблюдать график утвержденного маршрута похода;

4) делать по возможности отметки в маршрутных документах о прохождении маршрута;

5) придерживаться рекомендаций МКК, указанных в маршрутной книжке (маршрутном листе), аварийно-спасательной службы, других органов по вопросам, относящимся к их компетенции в соответствии с действующим законодательством;

6) сообщать с использованием средств связи в учебное заведение или орган управления образованием, которое проводит поход, соответствующую МКК (при наличии рекомендации в маршрутной книжке (маршрутном листе), а также соответствующую аварийно-спасательную службу о начале и завершении маршрута, а также при необходимости о прохождении пунктов, определенных МКК или аварийно-спасательной службой; об изменении маршрута или состава туристской группы при любых обстоятельствах после выезда в поход; о передаче руководства туристской группой заместителю в соответствии с подпунктом 1 пункта 4 настоящего раздела;

7) не допускать необоснованного разделения группы, отъезда отдельных несовершеннолетних членов группы без сопровождения одного из заместителей руководителя (отъезд одного или нескольких несовершеннолетних участников возможен только при условии, что в группе два или более заместителей руководителя);

8) в случае разделения туристской группы на подгруппы руководитель должен:

- назначить руководителей подгрупп (из числа своих заместителей) и их помощников, которые имеют соответствующий туристский опыт, с учетом требований, изложенных в Инструкции и определить задачи, которые должна выполнить подгруппа;

- определить задачи подгрупп и порядок их взаимодействия;
- определить контрольные сроки для каждой подгруппы;
- при аварийной ситуации (внезапном возникновении условий, угрожающих жизни и здоровью участников похода) принять меры по сохранению жизни и здоровья участников, исходя из конкретной аварийной ситуации и реального наличия сил и средств для ее ликвидации.

9) при выявлении оружия, взрывоопасных и незнакомых предметов не касаться и не сдвигать их с места, сообщить о находке в соответствующие местные органы исполнительной власти или местного самоуправления;

10) в случае несчастного случая:

- срочно организовать оказание первой доврачебной помощи пострадавшему и его доставку (при необходимости) в учреждение здравоохранения, вызвать (при необходимости и по возможности) с помощью любых средств связи аварийно-спасательную службу и/или службу экстренной медицинской помощи;
- сообщить о случае, который произошел, в учебное заведение или орган управления образованием, который проводит поход, в соответствующую МКК, орган управления образованием по месту проведения похода и другие соответствующие органы.

11) организовать (при необходимости и по возможности) оперативную помощь другой туристской группе, местному населению или другим лицам, которые находятся на территории проведения похода и нуждаются в помощи.

5.3. После окончания похода руководитель и его заместитель (заместители) обязаны:

- совместно с участниками в оговоренные сроки подготовить и подать в МКК отчет о походе;
- после рассмотрения отчета в МКК и при наличии положительной рекомендации оформить и выдать каждому участнику справку о зачете туристского спортивного похода установленного образца;
- содействовать оформлению и представлению в соответствующий орган (организации) документов для присвоения участникам группы спортивных разрядов, званий и тому подобное.

5.4. Руководитель туристской группы имеет право:

1) в случае необходимости и при наличии в туристской группе не менее двух заместителей руководителя передать руководство своему заместителю при условии, что заместитель имеет необходимый для руководства походом (частью похода, которая осталась) туристский опыт согласно разделу IV настоящей Инструкции;

2) учитывая физическое, техническое и моральное состояние туристской группы или отдельных участников и свой собственный, погодные условия и/или другие обстоятельства, прекратить поход и снять группу с маршрута;

3) учитывая физическое, техническое и моральное состояние группы или отдельных участников и свой собственный, погодные условия и/или другие обстоятельства, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему участнику группы или другим лицам, которые находятся на территории проведения похода и нуждаются в помощи, изменить запланированный маршрут. При изменении маршрута, в связи с этими обстоятельствами, повысить сложность маршрута допускается только в

исключительных случаях и не является основанием для повышения зачетной категории сложности похода.

## VI. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКА ПОХОДА

### 6.1. Участник похода обязан:

- участвовать в подготовке похода в соответствии с планом подготовки похода, добросовестно выполнять возложенные на него обязанности;
- своевременно выполнять распоряжения руководителя туристской группы и его заместителя (заместителей), помощников;
- в период подготовки к походу пройти медицинский осмотр и предоставить руководителю справку о состоянии здоровья и возможности по состоянию здоровья участвовать в походе;
- своевременно сообщать руководителю туристской группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмы;
- соблюдать правила дорожного движения, правила пожарной безопасности, правила безопасности жизнедеятельности;
- обладать необходимыми навыками страховки и самостраховки в походе, знать способы предотвращения травматизма;
- соблюдать правила использования туристского снаряжения;
- при обнаружении оружия, взрывоопасных и незнакомых предметов не касаться их и не передвигать с места, срочно сообщить об этих предметах руководителю туристской группы или его заместителю;
- не нарушать права и законные интересы других лиц;
- с уважением относиться к местным жителям, их обычаям и традиций;
- сохранять окружающую среду, бережно относиться к объектам природы, памятникам истории, культуры.

### 6.2. Участник похода имеет право:

- на личную безопасность, защиту жизни, здоровья;
- пользоваться туристским снаряжением учебного заведения или органа управления образованием, которое проводит поход (при его наличии и в порядке, установленном учебным заведением или органом управления образованием);
- участвовать в выборе и разработке маршрута;
- при ухудшении состояния здоровья или травме настаивать на прекращении участия в походе, сходе с маршрута.

## VII. ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ

7.1. Категория (степень) сложности похода определяется с учетом продолжительности похода, длины маршрута, количества и трудности препятствий, включенных в маршрут похода, и в соответствии с основными нормативами туристских походов.

7.2. Поход должен быть непрерывным по времени проведения.

При значительной технической сложности маршрута по согласованию с МКК его длина может быть уменьшена по сравнению с предусмотренной нормативами для данной категории (степени) сложности похода, но не более чем на 25%.

Не менее 75% длины маршрута похода должно приходиться на его линейную или кольцевую части.

Длина маршрута похода, как правило, не должна превышать минимальную длину маршрута похода следующей категории (степени) сложности в данном виде туризма.

7.3. Если комбинированный поход составляют полноценные походы по различным видам спортивного туризма, каждый из которых не ниже второй категории сложности, общая сложность такого похода может быть определена МКК на одну категорию сложности выше, чем максимальная сложность его составных частей (но не выше V категории сложности).

При этом опыт участия в походе (руководства походом) в каждом виде спортивного туризма засчитывается в соответствии со сложностью каждой составной части отдельно.

7.4. Категорийные, дальние степенные, а также местные степенные походы 2, 3 степеней сложности проводятся при условии рассмотрения маршрутных документов и положительных рекомендаций МКК, имеющим соответствующие полномочия.

7.5. При использовании для движения во время похода дорог общего пользования, судоходных водных путей, территории заповедников, заказников, пограничной зоны и т.д. участники и руководители групп должны соблюдать установленные правила порядка движения по дорогам, путям и пребывания на указанных территориях.

7.6. Участники, руководители, заместители руководителей любых водных и парусных походов во время прохождения маршрута должны находиться в спасательных жилетах.

При проведении водных и парусных походов не должны нарушаться нормы грузоподъемности, пассажироместимости и снаряжения, определенные производителем.

7.7. При проведении велосипедных походов все участники, руководители, заместители руководителей во время движения должны быть в защитных шлемах.

7.8. При проведении спелеопходов во время пребывания в пещере все участники, руководители, заместители руководителей должны быть в защитных шлемах.

7.9. Разделение туристской группы на подгруппы может осуществляться:

- для проведения разведки отдельных участков маршрута, препятствий;
- при организации базового лагеря;
- при проведении на маршруте радиальных выходов с возвращением к исходному пункту выхода, в частности при проведении восхождения на вершины (перевалы), включенные в маршрут;
- в случае возникновения аварийной ситуации или угрозы ее возникновения, ликвидации последствий аварийной ситуации;
- при предоставлении оперативной помощи другой туристской группе, местному населению или другим лицам, которые находятся на территории проведения похода и нуждаются в помощи;
- в других случаях, предусмотренных планом похода;
- в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

В случае разделения группы в составе каждой подгруппы, как правило, должен быть руководитель или его заместитель, который ее возглавляет.

7.10. В случае разделения состав каждой из подгрупп не может быть меньше 2 человека.

Если участок, который должен преодолеть подгруппа включает препятствия, руководитель подгруппы должен иметь опыт, достаточный для руководства прохождением этих препятствий, в соответствии с пунктом 9 раздела IV настоящей Инструкции.

7.11. Временное разделение туристской группы, осуществляющей спелеопход любой категории сложности, на подгруппы допускается только во время пребывания в одной пещере. В этом случае в составе каждой подгруппы должен быть руководитель или его заместитель, который ее возглавляет. Каждая подгруппа должна иметь комплект жизнеобеспечения, рассчитанный на обеспечение жизнедеятельности подгруппы в случае возникновения непредвиденных обстоятельств в пещере в течение не менее двух суток.

Приложение 1  
к Инструкции по организации  
и проведению туристских спортивных  
походов с учащейся и студенческой  
молодежью (пункт 2 раздела III)

**ТРЕБОВАНИЯ**  
к количественному составу группы

Категория (степень) сложности похода	Количество участников похода (без руководителя и заместителя (заместителей) руководителя)				Минимальное количество транспортных средств		
	Минимальное количество для групп учащейся молодежи	Минимальное количество для групп учащейся молодежи	Минимальное количество для групп студенческой молодежи	Минимальное количество для групп студенческой молодежи	автомобилей	мотоциклов	плавсредств
Однодневный поход	6	30	4 (2)-1	30	1	1	2
Двух-трех дневный поход	6	25	4 (2)-1	25	1	1	2
1 ст. сл.	6	25	-	-	-	-	2
2 ст. сл.	6	20	-	-	-	-	2
3 ст. сл.	6	20	-	-	-	-	2
I к. с.	6	15	4 (2)-1	15	1	1	2
II к. с.	6	15	4 (2)-1	15	1	1	2
III к. с.	6	12	4 (2)-1	12	1	1	2
IV к. с.	6	12	6 (4)-1	12	2	2	2
V к. с.	6	10	6 (4)-1	10	2	3	2
VI к. с.	-	-	6	10	-	-	2

-1 В скобках указано минимальное количество участников автмотопоходов.

Приложение 2  
к Инструкции по организации  
и проведению туристских спортивных  
походов с учащейся и студенческой  
молодежью (пункт 3,5 раздела III)

**ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
к возрасту участников  
и руководителей туристских спортивных походов

Категория сложности похода (степень туристского похода)	Минимальный возраст (по году рождения, кроме случаев, специально оговоренных)											
	руководитель	виды спортивного туризма										
		пешеходный	лыжный	горный	водный (на байдарках)	водный (на надувных плавсредствах)	велосипедный	автомобилизм (на автомобилях)	автомобилизм (на мотоциклах)	спелеотуризм (горизонтальные пещеры)	спелеотуризм (вертикальные пещеры)	парусный
Однодневный поход	18-1	6-3	10	10	10	10	14-2	18-2	16-2	9-3	12	9-3
Двух-трехдневный поход	18-1	7-3	10	12	10	10	14-2	18-2	16-2	10	12	9-3
I ст. скл.	18-1	9-3	10	-	11	10	14-2	-	-	12	-	-
II ст. скл.	18-1	10	11	-	12	11	14-2	-	-	12	-	-
III ст. скл.	18-1	11	12	-	12	12	14-2	-	-	12	-	-
I к. с.	19	12	14	14	13	13	14-2	18-2	16-2	13	14	13
II к. с.	20	13	15	15	14	14	15	19	17	14	15	14
III к. с.	21	14	16	16	15	15	16	20	18	15	16	15
IV к. с.	22	16	18	17	16	16	17	20	18	18	18	16
V к. с.	23	17	18	18	18	17	18	20	18	18	18	17
VI к. с.	24	18	18	18	18	18	18	-	-	-	-	18

-1 Возраст определяется по дате рождения.

-2 Возраст определяется по дате рождения соответственно с требованиями Правил дорожного движения.

-3 В возрасте до 10 лет ученики, воспитанники могут брать участие в туристских походах, которые не являются спортивными, за исключением случая, предусмотренного пунктом 5 раздела III этой Инструкции

Приложение 3  
к Инструкции по организации  
и проведению туристских спортивных  
походов с учащейся и студенческой  
молодежью (пункт 15 раздела III)

**Справка о зачете  
туристского спортивного похода**

Маршрутная книжка № \_\_\_\_\_

Выдана МКК  
(полное название МКК)

Выдана (кому)  
(фамилия, имя, отчество)

Год и месяц проведения	Район проведения туристского спортивного похода	Вид спортивного туризма	Способ передвижения	Категория (степень) сложности	Руководство или участие

**МАРШРУТ ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО ПОХОДА**

(приводится маршрут с указанием начального и конечного пунктов и основных препятствий с указанием их категории сложности)

Способ передвижения	Протяженность, км	Продолжительность, дней	Категория (степень) сложности	Особенные отметки МКК (название официального соревнования по спортивным туристским походам, смена категории сложности туристского спортивного похода, незачет руководство, запрещение участия или руководства походами и т.д., препятствия, которые определяют категорию сложности похода)
Количество дней	X		X	
Всего				

Отметка о сдаче и местонахождении отчета  
о туристском спортивном походе  
(инв. №)

Штамп МКК  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Председатель МКК  
(подпись)

Выводы руководителя группы о физической, технической и тактической подготовки участника,  
Возможности его дальнейшего участия и руководства в туристских спортивных походах

Руководитель группы

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)