



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОНЕЦКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

утверждены на заседании методического совета
учреждения дополнительного образования
«Донецкий Республиканский Центр туризма и
краеведения учащейся молодежи»
от 19 апреля 2018 года, протокол № 3

РУКОВОДСТВА ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ (ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ)

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



Составитель:

Жуков А. В., методист учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи», судья по спорту республиканской категории.

Методические рекомендации: руководства для судей, руководителей команд (тренеров) и руководителей кружков туристско-спортивного направления по подготовке команд и проведению соревнований по пешеходному туризму.

Руководства по проведению соревнований (пешеходный туризм)

Вступление

Основной целью разработки этих методических рекомендаций (Руководств) является содействие повышению безопасности на соревнованиях по пешеходному туризму, определение единого подхода к преодолению препятствий, использованию снаряжения, обеспечения безопасности участников, судейства и критериев оценки действий спортсменов при определении результатов.

Согласно п.3.13.1.10. Правил соревнований по спортивному туризму (далее - Правила) данные Руководства обязательны для исполнения участниками, представителями и судьями на соревнованиях по пешеходному туризму. Главная судейская коллегия соревнований может предусматривать дополнительные мероприятия, повышающие безопасность соревнований. Эти мероприятия не должны противоречить данным Руководствам и Правилам.

Раздел 1. Определение терминов, используемых в методических рекомендациях

Веревка вспомогательная - веревка, которая имеет диаметр не менее 6 мм и разрывную нагрузку не менее 400Н.

Веревка основная - веревка, которая имеет диаметр не менее 10 мм и разрывную нагрузку не менее 1800Н.

Водные этапы - этапы, на которых участники преодолевают реальную или условную водную преграду.

Горные (скальные) этапы - этапы, на которых участники преодолевают препятствия с перепадом высот (склоны, скалы разной крутизны, овраги, каньоны и т.д.) и не связанные с преодолением реальной или условной водной преграды.

Груз - рюкзак, контейнер и снаряжение, которое транспортируется в них (*рюкзаком считается все, что имеет ляжки и одевается на плечи. Контейнером считается любое специальное средство для транспортировки веревок. Не считается грузом любые пакеты; мешки без надежных точек крепления; сумки с поясным ремнем. Грузом считается только то снаряжение в рюкзаке, что соответствует определению груз, то есть основные и вспомогательные веревки длиной не менее 10 метров. Все остальное снаряжение, независимо от его количества, грузом не считается*);

- веревка (часть этой веревки, закрепленная на участнике) толщиной не менее 6 мм, длиной не менее 10 м;

- две и более основных веревок длиной не менее 6 м, концы которых не закреплены на выходной и/или целевой сторонах этапа (*грузом считают две не закрепленные на ПС основные веревки длиной 6 метров и более. Не считается грузом одна основная веревка до 10 метров и любое количество основных веревок до 6 метров и вспомогательных веревок до 10 метров*);

- третья (и более) веревка прикрепленная к участнику, который движется с нижней командной страховкой (даже если конец ее закреплен на выходной стороне этапа), контрольный груз, если он предусмотрен Условиями соревнований. *На подъемах*

(подъем по склону, подъем по скале и подъем по Крутонаклонной навесной переправе) и на траверсах (скальный траверс, траверс склона) первого участника, который движется с нижней командной страховкой, запрещено нести на себе три конца веревки (основных или вспомогательных), включая страховку, или один конец веревки и середину другой, если Рекомендациями или Условиями запрещено первому идти с грузом. Этот первый участник может на себе нести веревку (конец веревки) толщиной до 6 мм.

Также он может держать в руке третью веревку (основную или вспомогательную) или её конец. Никакого крепления веревки к участнику или перилам – не допускается. Если эта веревка в бухте и/или её конец не закреплен на исходной стороне этапа, то она должна быть до 10 метров.

Безопасная зона этапа (БЗ) – определенный участок этапа, на котором участник имеет право находиться без страховки и самостраховки.

Опасная зона этапа (ОЗ) - определенный участок этапа, на котором участник обязан быть обеспечен страховкой или самостраховкой.

Исходная сторона этапа (ИС) - участок этапа, с которой начинается преодоление препятствия.

Коридоры движения дистанции - это определенные участки местности, в пределах которых должно осуществляться движение участников по дистанции между этапами.

Опоры грузовые (ГО) - опоры, которые могут быть использованы для одновременной страховки, самостраховки любого количества участников; одновременного выполнения нескольких функций, кроме крепления перил, которые наводятся с помощью полиспастных систем.

Если команда самостоятельно организует грузовую точковую опору, то она должна быть из двойной веревки или из двух петель из стропы, соединенная одним карабином.

Опоры локальные (ЛО) - опоры, которые могут быть использованы для страховки, самостраховки, промежуточной страховки только одного участника, выполнение только одной функции.

То есть, если на пункте страховки две локальные опоры, то одна используется для самостраховки страхующего участника, а другая для организации страховки участника, который движется через участок препятствия (крепление тормозного устройства и конца веревки, которой страхуют).

Опоры полиспастные (ПО) - опоры, которые могут быть использованы для закрепления полиспастных систем; перил, которые натягиваются с помощью полиспаста; опорных (транспортных) веревок при спуске или подъеме пострадавшего с сопровождающим. Могут быть использованы, как грузовые или локальные опоры, если не применяются по назначению (Условиями может быть определено и другое использование).

Если команда самостоятельно организует полиспастную точковую опору, то она должна быть из двойной веревки или двух петель из стропы, соединенная двумя карабинами. На обеих петлях не должно быть каких-либо узлов. Петли или ветви веревки в полиспастной опоре организованной командой должны быть равномерно нагружены.

То есть, для прохождения этапа «подъем пострадавшего» с использованием любого полиспаста команде нужна одна полиспастная опора на ЦС. Опорные (транспортные) веревки при спуске или подъеме пострадавшего крепятся на

грузовые опоры, за исключением той опорной (транспортной) веревки, которая одновременно является полиспастом.

Штраф за одновременное использование ПО по назначению и как грузовая или локальная опора, выставляется после предупреждения, если нарушения не исправлены, по пункту 1.2(3).26.

Пункт промежуточной страховки (ППС) - это одиночная локальная опора на участке препятствия между двумя пунктами страховки, которая выполняет вспомогательную функцию при организации страховки первого и/или последнего участника. С ППС запрещается: организация страховки участника, который движется на этапе; закрепление перил для движения или самостраховки участников; организация транспортировки пострадавшего, груза.

Любое использование ППС не по назначению штрафуются без предупреждения по пунктам 2.3(6). Нарушение должно быть исправлено.

Пункт страховки (ПС) - определенное судьями место для организации самостраховки и/или динамической страховки и оборудовано соответствующим для этого количеством опор.

Срыв - неконтролируемое движение, перемещение вследствие падения, потеря контакта с опорой (веревкой, бревном, жердью, рельефом) при котором нагружается судейская и/или командная страховки; отсутствие точек опоры на рельефе.

Страховка - система мер, направленных на предотвращение возможности тяжелых последствий в результате падения участника с высоты, неконтролируемого или нежелательного перемещения, попадания в угрожающее положение или в опасные для жизни условия среды (вода, снег, заклинивание в щели и т.д.).

Страховка динамическая - страховка с помощью веревки, тормозное усилие на которой контролируется другим участником (верхняя, нижняя страховка).

Страховка верхняя - разновидность динамической страховки, при которой последняя опора в цепи страховки находится выше точки крепления страховочной веревки к страхуемому участнику. Возможность динамического рывка при постоянно натянутой страховке исключена.

Страховка нижняя - разновидность динамической страховки, в которой последняя опора в цепи страховки находится на одном уровне или ниже точки крепления страховочной веревки к страхуемому участнику.

Нижней страховкой считается страховка первого участника на всех подъемах (подъем по склону, подъем по вертикальным перилам, скальный подъем, подъем по крутонаклонной переправе), страховка первого и последнего на траверсах (траверс склона, скальный траверс).

Не считается нижней страховкой – страховка первого участника на всех горизонтальных переправах через овраг (навесная переправа, переправа по бревну, переправа по веревке с перилами).

Страховка (самостраховка) статическая - страховка, которая обеспечивает непосредственное прямое жесткое крепление участника в точковую опору (крюк, петлю, дерево и т.п.) или перила (схватывающим узлом или техническим устройством).

Техническая подготовленность - умение команды (участника) за определенное условия время преодолеть дистанцию (этап) с соблюдением безопасности и с использованием технических приемов и/или специального снаряжения.

Угол охвата - центральный угол между входной и выходной точками контакта веревки и поверхности опоры, которую огибает веревка.

Участок препятствия (УП) - участок этапа, на котором находится собственно препятствие, через которое организован этап.

Участок перил - часть перил, которая находится между двумя точками их жесткого закрепления или с одной стороны от закрепления при свободном другом конце (завязанный узел).

Целевая сторона этапа (ЦС) - участок этапа, который необходимо достичь после преодоления участка препятствия.

Раздел 2. Общие требования к преодолению этапов и организации страховки

2.1. Начало и окончание работы на этапе

2.1.1. Началом работы на этапе считается пересечение линии старта, а при ее отсутствии - использование (касание) участником или командным снаряжением судейского оборудования, или начало движения через участок препятствия на этапе.

2.1.2. Окончанием работы на этапе считается выход всех участников вместе с грузом и снаряжением за линию финиша (при ее отсутствии - достижение целевой стороны и освобождение судейского оборудования) или по команде капитана, если все участники достигли целевой стороны и не имеют контакта с судейским оборудованием этапа или иное действие, обусловленное Условиями.

То есть, если этап оборудован линией финиша, то окончанием работы на этапе считается выход всех участников, груза и снаряжения за линию финиша. Команда может в полном составе выйти за линию финиша и, находясь за ней выбирать или сдвигать веревки. Снаряжение, которое не вышло за линию финиша, но оказалось за контрольной линией на целевой стороне этапа и не имеет контакта с судейским оборудованием, может считаться потерянным, только если капитан командует - финиш. Время работы на этапе отсекается, когда все снаряжение вышло за линию финиша или по команде капитана. Время не отсекается, если вся команда вышла за линию финиша, капитан не скомандовал - финиш, а снаряжение еще осталось на этапе (не пересекло линию финиша).

2.2. Начало и окончание движения на этапе

2.2.1. Началом движения на этапе считается:

- 1) снятие с перил (петли) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на исходной стороне;
- 2) пересечения контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без перил (петли) самостраховки на исходной стороне.

Для пассивно пострадавших в коконе и носилках началом движения на этапе в безопасной зоне исходной стороны, считается пересечение вертикальной проекции контрольной линии на перила первым карабином крепления к перилам кокона (или носилок) или снятие с самостраховки (при пересечении контрольной линии).

2.2.2. Окончанием движения на этапе считается:

- 1) крепления карабина участника к перилам (петле) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на целевой стороне;
- 2) пересечения контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без перил (петли) самостраховки на целевой стороне.

Для пассивно пострадавших в коконе и носилках окончанием движения на этапе в безопасной зоне целевой стороны, считается постановка на самостраховку или пересечение вертикальной проекции контрольной линии на перила последнего карабина крепления к перилам кокона или носилок.

2.2.3. При превышении командой (участником) заданного времени этап считается преодоленным теми участниками (пострадавшим), которые закончили движение на нем.

То есть, если при окончании заданного времени все участники закончили движение на этапе, но не вышли за линию финиша, то команда не может получить штраф за не прохождение участников.

2.3. Общие требования к организации страховки

2.3.1. Участник должен быть обеспечен страховкой или самостраховкой и/или сопровождением (на этапах, где это определено Правилами, Условиями, Руководствами, разметкой дистанции или этапа) во время пребывания в опасной зоне. Страховка или самостраховка, где она предусмотрена, должна быть непрерывной. Страховка осуществляется основной веревкой или сертифицированной меньшего диаметра, которая рекомендована производителем для страховки (после сообщения ГСК о ее использовании).

В случае прохождения этапа без страховки и/или сопровождения участник должен быть снят только после предупреждения.

В случае выхода участника в опасную зону без страховки или самостраховки выставляется штраф по пункту 2.3(б).2. Нарушение должно быть немедленно исправлено, любые действия приостановлены и возвращены в исходное положение до выхода в опасную зону, а участника предупреждают, что в случае отказа он будет снят.

На подъемах, спусках, траверсах, переправах командная и/или судейская страховка крепится (каждая страховка отдельно) к верхней передней грудной части заблокированной системы участника (на водных этапах - в перекрестье страховочной системы на спине или скользящим карабином в боковую часть пояса верхней части системы) следующими способами:

- узлом проводник «восьмерка», ввязанным в лямки грудной блокировки или в перекрестье страховочной системы на спине (на водных этапах);
- карабином с муфтой, которая закручивается или фиксируется (кроме муфт - полуавтоматов и автоматов типа «Манарага» и им подобных);
- двумя любыми карабинами с муфтой, которые закреплены навстречу.

Это требование действует только в отношении крепления командной и/или судейской страховки участника.

Конец страховки может быть закреплен любым карабином с муфтой на точковую опору или на страхующего участника. Любые другие веревки (транспортные системы подъема и спуска, сопровождение) и самостраховки могут быть закреплены в участника любым карабином с муфтой.

2.3.2. Самостраховка участников обеспечивается:

- на горизонтальных перилах и петлях самостраховки - с помощью уса и карабина. Дополнительные усы, которые не являются продолжением блокирования ИСС, должны крепиться в блокировку ИСС и не допускать опрокидывания участника;

- на вертикальных и наклонных перилах (кроме Крутонаклонной навесной переправы) - с помощью схватывающего узла, который крепится к верхней передней грудной части сблокированной ИСС участника и/или технических устройств (в соответствии с рекомендациями производителя и допущенных ГСК), которые крепятся к участнику в ус самостраховки.

Схватывающий узел выполняется петлей (прусином) без двойного узла, изготовленной из вспомогательной веревки, диаметр которой меньше диаметра перильной веревки не менее чем на 4 мм и выдерживает на разрыв не менее 400Н. Разрешается использовать вместо схватывающего узла, на условиях аналогичных к его использованию, сертифицированные зажимы закрытого типа, зажимы открытого типа, которые должны быть подстрахованы карабином (можно без муфты) через два отверстия в верхней части зажима. Перильная веревка должна проходить в середине этого карабина.

Длина самостраховки (с учетом карабина и/или технического устройства) при движении по перилам не должна превышать длину вытянутой вверх руки (короткий ус). При закреплении к грузовым или локальным опорам и к судейской перильной страховке на навесных переправах (этапы 1-3) длина самостраховки не должна превышать 2 м. Запрещается выход ногами выше пункта крепления к опоре статической страховки. *То есть, если на склоне участник стоит на самостраховке на длинном усе в петле или на перилах, то он может ногами выйти выше опоры, на которой закреплена эта петля или перила. Но участник не может выйти так, чтобы крепление его уса к петле или перилам было ниже обеих ног.*

2.3.3. Участник, который страхует, должен находиться в таком месте, чтобы его нельзя было сбить в случае срыва участника, которого страхуют, и в устойчивом положении в сторону возможного рывка при таком срыве.

То есть, страхующий участник должен стоять грудью к пункту страховки, с которого он страхует. Кисти рук должны держаться за страхующую веревку таким образом, чтобы большие пальцы были со стороны тормозного устройства (карабина).

2.3.4. Участник, который страхует, осуществляет страховку двумя руками.

Разрешается страховка одной рукой только в следующих случаях:

- если при страховке через карабин обе ветви (входная и выходная) будут в этой руке, а при страховке через тормозное устройство страховочная веревка намотана на ручки не менее 2 оборотов и участник, которого страхуют, остановился и не двигается;
- если участник, который страхует, перехватывает веревку руками при «приеме» участника;
- при использовании технических устройств в соответствии с рекомендациями производителя.

При любой «выдаче» страховки ее перехват не допускается, то есть, считается страховкой одной рукой. При «выдаче» допускается перехват только при остановке страхуемого и фиксации страховки страхующим на тормозном устройстве. При «приеме» допускается любой перехват.

При страховке, руки страхующего участника должны быть расположены с противоположной стороны карабина от участника, которого страхуют. При страховке через тормозное устройство допускается расположение рук по обе стороны от тормозного устройства.

При страховке через тормозное устройство допускается пересечение входной и выходной ветви страхующей веревки, то есть они могут располагаться крест-накрест.

2.3.5. Участники, которые страхуют, двигаются вниз по перилам (в том числе по Крутонаклонной навесной переправе), укладывают бревно с помощью веревки, работают с транспортной веревкой при спуске пострадавшего, должны быть в рукавицах (рукавицы закрывают кисти рук).

2.3.6. Любые веревки не должны перетирать неподвижные веревки (перильные веревки, усы самостраховки и т.п.), в том числе судейское оборудование этапа.

Это также относится к веревкам, петлям, усам самостраховки и другим элементам неметаллического снаряжения, даже если в данный момент это снаряжение не используется.

2.3.7. На всех этапах, где применяются перила, на участке перил не должно находиться более одного участника (кроме перил, которые являются грузовыми опорами). Возможность организации грузовых перил командой определяется Условиями соревнований.

2.3.8. Если во время движения участнику на этапе необходимо выполнить какие-то действия (надеть рукавицы, расправить веревку, поправить каску и т.п.), он должен остановиться и зафиксировать себя на перилах (в соответствии со спецификой этапа) или его должен зафиксировать страхующий. Началом движения после такой остановки считается изменение хотя бы одной точки опоры на рельефе или перилах. Фиксацией участника в соответствии со спецификой этапов считается:

а) на этапе «Крутонаклонная навесная переправа» - если участник одной рукой (при движении вниз - в рукавице) держится за перила и забросил на них ногу или стоит ногами на земле (полке); или перильный карабин участника упирается в точку нижнего крепления перильной веревки *(также любые вспомогательные действия участник, который спускается по крутонаклонной переправе, может выполнить без рукавиц после прохождения нижней точки переправы);*

б) на этапе «Спуск по вертикальным перилам» - если участник завел регулирующую руку за спину; намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и удерживает ее регулирующей рукой или зажал нижний конец перильной веревки между тормозным устройством и нагруженными перилами *(то есть, нельзя считать фиксацией зажима нижнего конца перильной веревки между тормозным устройством и нагруженными перилами без двух оборотов в рожки тормозного устройства. Считается фиксацией, если тот, кто страхует, зафиксировал командной страховкой. Также любые вспомогательные действия участник, который спускается по вертикальным перилам, может выполнить без рукавиц после прохождения нижней точки вертикальных перил, если их нижний конец закреплен на пункте страховки);*

в) на этапе «Спуск по склону» - если схватывающий узел, расправленный и вытянутый на полную длину (нагруженный) или участник одной рукой в рукавице держится за перила и находится в устойчивом положении без движения *(также любые вспомогательные действия участник, который спускается по склону или по наклонным параллельным перилам, траверсу может выполнить после того, как схватывающий узел самостраховки участника на перилах упирается в точку нижнего крепления перильной веревки (для параллельных перил, траверса) или упирается в узел на конце перил (для спуска по склону);*

г) на любом этапе, по которому участник движется с командной страховкой - если при страховке через карабин, страхующий зажал руками обе ветви страховочной веревки (входящую и исходящую); при страховке через тормозное устройство страховочная веревка намотана на рожки не менее 2 оборотов и страхующий удерживает ее; при страховке через соответствующее техническое устройство, согласно рекомендациям производителя. При этом страхуемый участник должен нагружать страховочную веревку.

2.3.9. Участник, который осуществляет страховку, не может одновременно участвовать в выполнении других функций (сопровождении, страховки другого участника, креплении другой веревки и т.д.) и должен занимать статическое положение.

2.3.10. В один карабин (кроме заглушенного судейского), локальную опору запрещается крепить более одного карабина (петли, веревки), если они обеспечивают различные виды страховки или самостраховки, или одинаковый вид страховки для разных участников.

Это нарушение относится только к функциям страховки и самостраховки. Во всех других случаях один карабин разрешается использовать для двух функций. Крепление двойного прусика (или других двух фиксирующих приспособлений: жумары, минитрекшены и т.п.) для подстраховки двойной транспортной системы при подъеме или спуске пострадавшего с сопровождающим разрешается одним карабином. Также разрешается одним карабином крепление концов двойной транспортной системы, соединение транспортной системы и отдельного паука (краба).

Сдвоенные перила могут быть закреплены одним карабином.

Это касается тех этапов, на которых требуется наведение сдвоенных перил (переправ, траверсов, транспортных систем, грузовых перил). На переправах одним карабином разрешается блокировать узлы на двойные перила. Причем крепление в этот карабин осуществляется отдельными узлами с разных веток перил или двойным узлом, или узлом «двойной проводник».

Крепить карабинную удавку на двойные перила необходимо двумя карабинами или одним карабином с разрывной нагрузкой не менее 3000Н (если этот карабин проверен ГСК и промаркирован).

Запрещено «продолжать» одним карабином перила натянутые полиспастом. То есть, в случаях крепления командных перил натянутых полиспастом к полиспастной петле, заглушенному судейскому карабину (перильная веревка не заведена в ЗСК), соединение перил должно быть двумя карабинами (допускается крепление одним карабином с разрывной нагрузкой не менее 3000Н (если этот карабин проверен ГСК и промаркирован).

2.3.11. Части веревки, которые выполняют различные функции или одну для разных участников, должны быть разблокированы узлами из группы проводников с одинарной веревки, которые закреплены на опоре или участнике разными карабинами, или узлом «двойной проводник», или узлом из группы проводников с двойной веревки, который закреплен на опоре или участнике.

То есть все двойные узлы считаются разблокировкой веревки на две отдельные части. Крепление всех двойных узлов разрешается одним карабином. Для разблокирования веревки одинарными узлами их нужно завязать два и закрепить одним карабином, если это не касается различных видов страховки, или одного вида страховки для разных участников.

2.3.12. Во время спуска (подъема), преодоления препятствия с использованием подвешенной веревки «маятником» нижний конец перильной веревки должен быть закреплен; или завязан узел проводник (или любой узел, описанный в Руководствах, который не позволяет самопроизвольно выскользнуть концу веревки из тормозного устройства, схватывающего узла (технического приспособления) участника и дает возможность, при необходимости, «нарастить» перильную веревку (т.е. любой узел проводник, булинь, штык или стремя с карабином ...); или концы двойной веревки соединены, соответствующим узлом или карабином (если это соединение расположено выше прикрепления участника к перилам и обе ветви перил проходят через тормозное устройство или схватывающий узел (техническое приспособление) участника, то нижняя часть двойной перильной веревки также должна быть закреплена или на ней завязан соответствующий узел).

2.4. Организация страховки при преодолении водных этапов

При переходе вброд (в том числе с жердью) страховка участника обеспечивается двумя веревками, одна из которых может быть вспомогательной (если вода стоячая, то страховка возможна одной основной веревкой). Веревки должны быть только одинарными, никакие другие веревки не могут крепиться к участнику. Основная страховочная веревка размещается выше по течению. На основной веревке – двое страхующих в рукавицах, на вспомогательной – один участник (может быть без рукавиц). Концы основной и вспомогательной веревок («усов») не закрепляются. Участники, которые страхуют, находятся с внешней стороны «усов», лицом к тому, кого страхуют. Бухты основной и вспомогательной веревок, которыми осуществляется страховка первого участника, не должны располагаться позади тех, кто страхует, и на пути их возможного перемещения в случае срыва первого участника. Расстояние между участниками, которые работают с основной и вспомогательной веревками, должно быть не менее половины ширины реки. Участники, которые страхуют, должны быть без груза и самостраховка им не нужна. При переходе первого участника по бревну, нижним перилам (этап «Переправа по веревке с перилами») командная страховка осуществляется так же, однако применяется только одна основная веревка, которая должна находиться выше по течению, относительно бревна, перил.

2.5. Организация страховки при преодолении горных этапов

2.5.1. Страховочная веревка одним концом крепится к верхней грудной части сблокированной ИСС страхуемого участника (в том числе пострадавшего на носилках или коконе). Другой конец страховочной веревки должен быть закреплен на точковой опоре или на участнике, который находится на самостраховке. Конец страховочной веревки может быть закреплен на точковой опоре на противоположном от страхующего участника пункте страховки. Страховочная веревка может быть закольцована. Она должна проходить через два ПС (начало и конец этапа) или через верхний ПС, когда страхующий осуществляет страховку с этого ПС. Концы закольцованной страховочной веревки должны быть соединены соответствующим узлом или карабином; разрешается крепление обоих концов веревки в участника, которого страхуют.

Страховка через этап (этапы) разрешается в пределах части дистанции, которая проходится без потери страховки. При этом страховочная веревка должна проходить через верхний ПС этапа, по которому движется участник и нижний ПС (другого этапа) на участке между страхующим участником и верхним ПС.

2.5.2. При страховке применяются или:

- тормозное устройство;
- узел УИАА, узел Гарда (*при страховке через узлы УИАА и Гарда разрешается расположение рук по обе стороны от тормозного устройства (узла)*);
- два карабина, которые закреплены за различные опоры, или сами опоры (ПС на исходной и целевой сторонах этапа), при этом угол между ветками веревки, которая идет от страхующего к ближнему пункту страховки, и веткой между пунктами страховки должен быть не более 90° (*при организации страховки через этап (этапы), угол между ветками веревки, которая идет от страхуемого к верхнему пункту страховки, и веткой между пунктами страховки должен быть также, не более 90°*).

2.5.3. При крутизне склона менее 50° разрешается страховка через карабин (или саму опору).

2.5.4. Тормозное устройство (карабин) крепится на опоре (рельефе). Тормозное устройство (карабин) должно крепиться на пункте страховки, возле которого находится страхующий.

2.5.5. При осуществлении динамической страховки, страхующий участник должен быть обеспечен статической самостраховкой в точковую опору.

То есть, самостраховка в точковую опору должна быть только у страхующего участника. Все остальные участники, выполняя любые действия, могут быть на самостраховке в линейной опоре.

2.6. Организация сопровождения

2.6.1. Для участников, которые двигаются по переправам (этапы 1, 2, 10 - 13), последнего участника на Крутонаклонный навесной переправе вниз и для транспортировки пострадавшего на носилках (в коконе) по навесным переправам обязательно наличие сопровождающей веревки. На переправах с помощью подвешенной веревки (маятником) наличие сопровождения определяется Условиями. При прохождении горизонтального маятника сопровождение не требуется. Сопровождение может осуществляться вспомогательной веревкой.

2.6.2. Сопровождающая веревка должна быть закреплена на той стороне этапа, откуда осуществляется сопровождение, на точковой опоре или участнике, который находится на самостраховке.

То есть, если участник осуществляет сопровождение и крепит его конец на себя, то он может находиться на самостраховке в линейной опоре. Если сопровождение разделено узлом на две части и узел закреплен в участника, то этот сопровождающий должен находиться на самостраховке.

В пределах части дистанции, которая проходится без потери страховки, сопровождение через этап (этапы) - запрещено.

2.6.3. Участник, который сопровождает, должен держать веревку в руках (руке). Сопровождение может осуществляться одной рукой, другой рукой сопровождающий участник может выполнять любые действия (расправлять веревку, работать со своим снаряжением или с судейским оборудованием). Бухта

сопровождающей веревки или запас расправленной веревки должен находиться позади его рук.

2.6.4. Крепление сопровождающей веревки к участнику, преодолевающего этап – в заблокированную ИСС в любом месте блокировки или в ус самостраховки, который выходит из блокировки или прикрепленный к ней.

Крепление сопровождающей веревки разрешается любым карабином с муфтой. Запрещается крепление сопровождения в транспортный карабин участника на переправах.

Сопровождающая веревка может быть закольцована. При этом она должна проходить через опоры на ИС и ЦС этапа. Концы закольцованной сопровождающей веревки должны быть соединены соответствующим узлом или карабином; разрешается крепление обоих концов веревки в участника, который движется на этапе.

2.6.5. При транспортировке пострадавшего по навесной переправе (этапы 1-3) в носилках (коконе) сопровождающие и страховочные веревки закрепляются отдельными карабинами к карабинам подвески носилок (кокона) на перила или петлям, к которым присоединены эти карабины.

Крепление страховочной, сопровождающей веревки кокона оговаривается условиями отдельно. То есть возможны два варианта крепления: отдельными карабинами к карабинам подвески кокона или к верхней передней грудной части заблокированной системы пострадавшего.

2.7. Транспортировка груза, снаряжения

2.7.1. Если на любом этапе груз транспортируется отдельно от участника, то должно контролироваться его перемещение веревкой, закрепленной на целевой и/или исходной сторонах этапа.

То есть, если веревка, которой контролируется перемещение груза, не закреплена на участнике или на пункте страховки, то за это нарушение может быть выставлен штраф - 2.2(3).26. (Другие действия по страховке, сопровождению, которые не соответствуют требованиям Правил, Руководств, Условий, который выставляется после предупреждения). Веревка, которой контролируется перемещение груза, не является страхующей или сопровождающей.

На этапах с перепадом высот, скорость перемещения груза (снаряжения) должна контролироваться сверху или, контролирующая веревка проходит через верхний ПС. Это не касается снятия, сброса расправленных веревок.

Переброска груза, снаряжения (кроме веревок, которые закреплены), жерди, альпенштока, ледоруба через участок (жерди – и в пределах участка) препятствия запрещена.

Также не считается нарушением сброс веревок, которые не закреплены, но держатся в руке.

Использование переброшенного снаряжения, жерди, альпенштока, ледоруба запрещено.

2.7.2. Любое снаряжение, которое не имеет контроля с целевой и/или исходной стороны и при падении оказалось за ограничительной линией или в воде на водных этапах, считается потерянным.

То есть, если снаряжение оказалось в опасной зоне за контрольной линией, то его может забрать любой участник команды. Потерянным, считается только снаряжение, которое оказалось за ограничительной линией или в воде.

2.7.3. Транспортировка груза запрещается:

- участникам, которые проходят на командной страховке этап (часть этапа): подъем по скалам (при нижней командной страховке), переправа вброд или вплавь, переправа по бревну, траверс скального участка;
- всем участникам при преодолении навесных переправ;
- всем участникам при преодолении водных этапов (кроме навесных переправ) при скорости течения более 2,5 м/сек (или по условиям этапа). При этом груз транспортируется по перилам. При меньшей скорости течения рюкзаки транспортируются с расслабленными лямками и расстегнутым поясным и грудным ремнями;
- пострадавшему; участнику, который несет пострадавшего (при индивидуальной транспортировке); сопровождающему при подъеме и спуске пострадавшего;
- на носилках с пострадавшим (разрешается положить пострадавшему под голову одну веревку или рюкзак с мягкими вещами или одной веревкой).

2.7.4. Условиями соревнований может быть предусмотрена возможность и порядок транспортировки груза вместе с участником.

2.7.5. При работе в опасной зоне на этапах с перепадом высот груз и/или снаряжение (которое не задействовано в организации преодоления этапа) должно быть на участниках (в руке или на себе) или закреплено с помощью средств страховки к грузовым или локальным опорам.

То есть, если снаряжение не закреплено на участнике или на пункте страховки, то оно не считается потерянным. За это нарушение может быть выставлен штраф - 2.2(3).26 (Другие действия по страховке, сопровождению, которые не соответствуют требованиям Правил, Руководств, Условий, который выставляется после предупреждения).

2.7.6. Запрещается волочение груза, веревок между этапами, если иное не оговорено Условиями.

2.8. Наведение переправ

2.8.1. Наведение основной веревки для переправы или перил осуществляется любым способом. Для крепления полиспаста при натяжении переправ запрещается использование устройств с острыми зубцами (жумар, «кроль», и т.п.) и одинарных схватывающих узлов, а также наведение переправы с помощью других технических средств (домкрат, крюки открытого типа и т.д.).

2.8.2. Сила натяжения веревки перил полиспастом не должна превышать опасной границы (600Н). Для обеспечения безопасности разрешается натяжения веревки:

- через одинарный полиспаст (2:1) *один подвижной блок* - пятью участниками;
- через полуторный полиспаст (3:1) *один подвижной блок и подвижной конец полиспаста* - четырьмя участниками;
- через двойной полиспаст (4:1) *два подвижных блока* - тремя участниками.

*Полиспаст, в котором два подвижных блока и подвижной конец полиспаста - уровня сложности 2,5 (5:1) использовать разрешается, если с ним работает **один участник**.* Применение полиспастов более высокого уровня или сложных полиспастов не допускается.

Натяжение перил через двойной полиспасть пятью участниками допускается при условии, что полиспадом будут натягиваться одновременно две перильные веревки и полиспасть будет закреплен в схватывающий узел (устройство), который одновременно зажимает обе перильные веревки.

Если крепления полиспаста к переправе осуществляется отдельными устройствами к каждой веревке (два микроцендера), то натяжение двойным полиспадом допускается только тремя участниками.

2.8.3. К началу движения участников на этапе все дополнительные элементы системы натяжения переправы, которые несут нагрузку, должны быть сняты.

Движение по переправе может начинаться, как только нагрузка снята с полиспаста, то есть нагруженный полиспасть не удерживается участниками или устройством (жумар, минитрекшен).

Если ненагруженный полиспасть или закрепленная веревка остаются на переправе, то движение может начинаться.

Элементами, несущие нагрузки, должны быть только карабины и основная веревка (в том числе и командные полиспастные петли). Окончательное крепление перил на момент начала переправы участников осуществляется узлами, подстрахованными узлом из группы проводников с карабином.

При креплении перил узлами, которые не перечислены в Руководствах, длина петли, которая может проскочить через такой узел, не должна быть больше 50 см. *То есть, если развяжется, проскочит такой узел или выскользнет прижатая к опоре веревка (часто применяется не полный узел «удавка»), то перила не должны расслабиться более, чем на 50 см. В этом случае, длина петли, которая подстраховывает крепление перил, не должна превышать 50 см. При нарушении выставляется штраф по п.1.2(3).26 (Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Руководств, Условий, который выставляется после предупреждения).*

2.8.4. Команда наводит сдвоенную перильную веревку. Сдвоенная перильная веревка может быть закольцована, то есть две веревки проходят через две полиспастные опоры на противоположных сторонах этапа. В этом случае участник, который переправляется, может присоединяться как ко всем четырем ветвям перил, так и к двум ветвям перил, но эти ветви должны быть из разных веревок.

Для подстраховки действий участников судейская коллегия вправе наводить судейские перила страховки, обеспечив возможность их нагрузки только в случае срыва участника. При этом Условиями соревнований может быть разрешено наведение одинарной перильной командной веревки.

2.8.5. Команде при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные веревки. В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе веревки, если у команды закончилось контрольное (заданное) время прохождения и невозможно иным способом снять снаряжение.

2.8.6. При неудовлетворительном состоянии переправы (провис, ослабление крепления на опорах), в результате которого происходит погружение участника в воду, опасное касание рельефа или выступающих предметов - следующий участник может переправляться только после перетягивания переправы (узел крепления переправы должен быть перевязан).

Нельзя запрещать переправляться следующему участнику и требовать перетягивания переправы (перевязывать узел крепления) в случаях, когда при

провисе перил переправы не происходит погружение участника в воду или опасное касание рельефа, выступающих предметов.

Если при неудовлетворительном состоянии переправы, безопасность не нарушается, участники всегда могут переправляться и получать четко оговоренные штрафы за свои действия.

3. Применение и эксплуатация снаряжения на соревнованиях по пешеходному туризму

На соревнованиях по пешеходному туризму должно применяться снаряжение, соответствующее требованиям безопасности участников, судей и зрителей. Эксплуатация снаряжения должна проводиться в соответствии с рекомендациями производителя.

Согласно п.3.13.4.15 Правил ответственность за качество и безопасное применение снаряжения, используемого на соревнованиях по пешеходному туризму, возлагается на представителя команды и/или самих участников.

Во время прохождения дистанции (от старта до финиша) участники должны находиться в индивидуальной страховочной системе, каске, одежде, закрывающей локти и колени, и в обуви.

Раздел 4. Порядок проведения и определения результатов на дистанциях по выбору на соревнованиях по пешеходному туризму

При проведении соревнований по выбору команды (участника) на дистанциях «Кросс-поход» и «Полоса препятствий» судейская коллегия по балльной системе оценивает каждый этап (КП) дистанции соревнований. Балльная оценка каждого этапа (КП) дистанции должна быть такой, чтобы при оценивании выступления команды (участника) она не достигала отрицательной оценки. Оценка «стоимости» каждого этапа является экспертной, и ее устанавливает ГСК соревнований.

Победитель соревнований определяется по наибольшей сумме баллов, набранных командой (участником) на дистанции за контрольное время за минусом штрафных баллов. При равенстве результатов выше место занимает команда, имеющая меньшую сумму штрафов на этапах (дистанции). При равенстве и этого показателя вступает в силу приоритет этапов, который должна определить ГСК до старта первой команды.

Возможны и другие принципы определения результатов на дистанциях по выбору, о чем должно быть прописано в Положении и Условиях.

Раздел 5. Возможные нарушения и штрафы за них

Действия команды (участника), которые квалифицированы как нарушение командой (участником) требований безопасности и, за которые выставлены судейские штрафы, обязательно должны быть исправлены командой (участником) по требованию судьи. Судьи на этапе должны четко указать участнику, что он нарушил и как или, что должен исправить. При отказе команды (участника) исправить такое нарушение команда (участник) по решению главного судьи может быть снята с этапа (дистанции) за невыполнение требований по безопасности.

Штраф участникам (команде) выставляется только за действия, нарушения, которые предусмотрены (разъяснены) в таблице штрафов. Если первый участник на этапе выполняет действия, характерные для другого этапа, то его действия оцениваются в соответствии с требованиями этого этапа.

Введено трехступенчатое кодирование нарушений:

- на первой и второй позициях кода - номер штрафа в Правилах;
- в скобках - категория нарушения, характеризующая уровень опасности нарушения или неточности действия в соответствии с требованиями Руководств и Условий соревнований, выражено в баллах (1; 3; 6; 10; 20; 40; снятие за невыполнение, обозначаемое кодом «0»);
- на третьей позиции кода - номер нарушения в разделе определенной категории опасности нарушения.

Развернутая таблица штрафов соревнований по пешеходному туризму

Характер нарушений	Пояснения нарушений	Отсутствие нарушения, другие разъяснения
1. Техника движения		
1.1. Незначительное нарушение движения - 1 балл (30 сек)		
Заступ контрольной, ограничительной линии.	1.1(1).1 Касание рельефа или воды за контрольной линией.	Участник находится на командной страховке (кроме этапа переправа по бревну) или на само страховке в ПО или ЛО. <i>Опора за контрольной линией при движении по переправам штрафуются по пункту 1.3.(б).2.</i>
	1.1(1).2 Касание рельефа или воды за ограничительной линией.	
Неправильное применение жерди (ледоруба, альпенштока).	1.1(1).3 Жердь ставится ниже участника относительно течения, склона.	<i>Если препятствие реальное, то нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i>
	1.1(1).4 Во время движения жердь держится одной рукой. <i>Касается этапов, где жердь (альпеншток, ледоруб) используется в качестве само страховки (спуск, подъем, траверс, брод).</i>	Если участник находится в устойчивом положении и не двигается.
	1.1(1).5 Движение с незакрепленным к участнику ледорубом (альпенштоком). <i>Касается этапов, где ледоруб (альпеншток) по условиям этапа используется в качестве само страховки, а не как вспомогательное средство.</i>	
	1.1(1).6 Движение меньше, чем с двумя точками опоры. <i>Касается жерди (альпенштока, ледоруба) на этапах, где по условиям участник движется в три такта.</i>	
	1.1(1).7 Движение с прикрепленной к участнику жердью.	
Касание.	1.1(1).8 Касание рельефа, воды рукой, ногой, если другая нога (ноги) находятся на	Перетягивание жерди волоком без нагрузки.

	опоре, жерди, кочках. Нагрузка одной ногой (рукой) жерди, которая упала с одной (двух) опор.	
	1.1(1).9 Касание рельефа, воды во время движения по бревну или по веревке с перилами. Выставляется при наличии перильной самостраховки.	Касание снаряжением, которое находится на участниках (рукавицы, карабины и т.д.).
	1.1(1).10 Одиночные касания воды, рельефа при прохождении навесной переправы, за каждое не более двух.	Касание снаряжением, которое находится на участниках (рукавицы, карабины и т.д.). Отменяется при выставлении штрафа по п.1.3 Намокание, движение по рельефу. Если переправа (этапы 1-3) оборудована судьями.
Нарушение во время переправы вброд.	1.1(1).11 Участник не держится за плечи (ИСС, лямки рюкзаков) напарников.	
1.2. Неправильное движение, устройство - 3 балла (90 сек)		
Два участника на перилах.	1.2(3).1 Нахождение на одном жестко закрепленном участке перил более одного участника. Нарушение фиксируется по пристегиванию на перила карабина второго участника. Штрафуется каждый участник больше одного. <i>То есть, если участников двое на перилах, то команда получает три балла штрафа, если трое, то шесть баллов.</i> <i>Нарушение фиксируется также в тех случаях, когда один из участников еще не начал движение, но уже присоединился к перилам, а второй участник уже закончил движение, но еще не освободил перила.</i> <i>Также нарушением считается, если второй участник завел перильную веревку внутрь любого карабина на нем.</i>	Если участник нагружает перила без прикрепления к ним самостраховки (кроме переправы через реку по бревну или вброд). <i>То есть запрещено нагружение перил на этапах: переправа по бревну через реку и переправа вброд через реку.</i> <i>Движение участников при этом нарушении запрещено до исправления.</i>
Два участника на участке маршрута.	1.2(3).2 Два участника на участке маршрута во время подъема, спуска.	Во время параллельного спуска, подъема. Выставляется, если после предупреждения участники не исправили. <i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i>
Движение участника с грузом по переправе.	1.2(3).3 Одновременное нахождение на перилах навесных переправ (этапы 1-3) участника и груза. Нарушение фиксируется по началу движения участника.	На личной дистанции согласно с Условиями. <i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i>
Падение.	1.2(3).4 При движении на участке препятствия, на котором не требуется страховка или перильная самостраховка.	
	1.2(3).5 Опора двумя ногами на рельеф или на жердь, которая упала с одной или двух опор; одной ногой, если другая нога в воздухе. Опора жердью на элементы	

	рельефа на участке препятствия на этапе 18.	
Неправильное движение.	1.2(3).6 Движение без жерди (альпенштока).	
	1.2(3).7 Нахождение одного участника (груза) над другим во время движения. <i>Данный штраф относится к параллельным подъемам, спускам и траверсам по склону, а также параллельного движения участника и груза на вертикальных подъемах и спусках.</i>	
	1.2(3).8 Перепрыгивание с опоры на опору на этапе переправа по жердям (за каждый пролет).	
	1.2(3).9 Движение по Крутонаклонной навесной переправе головой по направлению к низкому берегу.	После прохождения нижней точки перил.
	1.2(3).10 При спуске по Крутонаклонной навесной переправе руки ниже перильного карабина.	
	1.2(3).11 Спуск по перилам без рукавиц (рукавицы) (рукавицы не закрывают кисти рук).	Участник зафиксировал себя (или его жестко зафиксировал тот, кто страхует) и не двигается. После прохождения нижней точки перил Крутонаклонной навесной переправы.
	1.2(3).12 Выпуск веревки с регулирующей руки на этапе спуск по вертикальным перилам. <i>Также при спуске по вертикальным перилам между спусковым устройством и регулирующей рукой не должно быть провиса (веревка не должна набираться в кольцо).</i>	Участник зафиксировал себя (или его жестко зафиксировал тот, кто страхует) и не двигается.
	1.2(3).13 Движение с грузом участника на этапах, где это запрещено Руководствами или Условиями соревнований.	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i>
	1.2(3).14 Движение по перилам, которые натянуты через вспомогательное устройство (кроме основных веревок и карабинов).	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i>
	1.2(3).15 Движение по перилам переправ, которые закреплены на опоре, но не заблокированы карабином.	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i>
1.2(3).16 Движение спиной к скалам, склону на этапах траверса; грудью вниз при спуске по склону.	<i>Не штрафуются на пунктах страховки, при движении по судейским перилам подхода (отхода).</i> Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.	
1.2(3).17 Во время спуска (подъема), преодоления препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником» не закреплен нижний конец перильной веревки или отсутствует узел проводник		

	или ему подобный, или концы двойной веревки не были соединены, соответствующим узлом или карабином (в соответствии с п.2.3.12).	
	1.2(3).18 Зажим открытого типа (жумар и т.п.) не подстрахован карабином, или карабин не проходит через два отверстия в верхней части зажима, или перильная веревка не проходит в середине этого карабина.	При наличии верхней командной страховки.
	1.2(3).19 Отсутствие (неправильное расположение) противооткидного устройства при подъеме по вертикальным перилам. <i>Данный штраф относится к вертикальному подъему способом нога-нога (например, на двух пантинах). При вертикальном подъеме с самостраховкой жумаром достаточно, чтобы ус, к которому крепится жумар, был продолжением блокирования ИСС. Если этот ус отдельный, то он должен проходить через блокирование ИСС.</i>	
	1.2(3).20 Неконтролируемое перемещение груза, металлического снаряжения на этапах с перепадом высот. <i>Штраф выставляется, если неконтролируемое перемещение визуально зафиксировано судьями.</i>	
	1.2(3).21 Движение участника без использования соответствующего устройства для движения (спусковое устройство, перильный карабин и т.п.) на этапах, где оно предусмотрено условиями прохождения. <i>Если при движении по переправе транспортный карабин не присоединён к блокировке участника, а находится только в кольце нижней системы, то движение разрешается только, если дополнительно присоединена к перилам верхняя система. При спуске по вертикальным перилам движение разрешается только, если транспортный карабин присоединен к блокировке участника.</i>	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
Трение веревок.	1.2(3).22 Трение веревки по веревке. <i>Нарушением считается трение подвижной веревкой по любому неподвижному неметаллическому снаряжению, в том числе снаряжению, которое в настоящее время не используется.</i>	Веревки, которые перетираются, одновременно двигаются. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
Выход выше перил.	1.2(3).23 Выход или движение выше перил относительно течения во время переправы вброд; ногами выше пункта (перил) самостраховки, перил во время траверса.	
Кратковременное	1.2(3).24 Участник намеренно или	Если каска осталась на голове

отсутствие каски.	случайно остался без каски, но вернул ее, не двигаясь с места.	участника, хотя и сползла.
Срыв.	1.2(3).25 Срыв с зависанием на командной страховке, само страховке в зоне этапа. <i>Подъем (вытягивание) за страховку или спуск на страховке нельзя считать срывом, но подобные действия запрещены и должны быть прекращены. Штрафуются по пункту 1.2(3).26.</i>	
Нарушение во время движения.	1.2(3).26 Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Руководств, Условий.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
1.3. Намокание, движение по рельефу - 6 баллов (180 сек)		
Намокание.	1.3(6).1 Опускание участника в воду во время переправ (штраф ставится один раз).	Если переправа (этапы 1-3) оборудована судьями.
Движение по рельефу.	1.3(6).2 Опускание (опора) участника на землю во время переправ (штраф ставится один раз). <i>То есть одинокая опора в зоне этапа также считается движением по рельефу. Если участник во время переправы идет ногами по земле или постоянно отталкивается ногами от земли, то выставляется штраф за нарушение условий (6.0.1), то есть снятие. Если участник начал двигаться по переправе согласно условиям прохождения этапа, а после прохождения части этапа пошел ногами по земле или отталкивался ногами от земли, то дополнительно к штрафу 1.3(6).2 выставляется штраф за вынужденное нарушение условий (6.10.1).</i>	Если переправа (этапы 1-3) оборудована судьями.
1.4. Использование опоры за ограничением - 10 баллов (300 сек)		
Нагрузка судейской страховки.	1.4(10).1 Использование судейской страховки как опоры.	Кратковременная нагрузка при креплении к ней (выстегивании).
	1.4(10).2 Если оборвалась (расслабилась) перильная веревка при движении по ней участника с зависанием на перилах судейской страховки при наличии объективной фиксации такой нагрузки (разрыв судейского уса или отрыв СС от фиксирующей веревки и др.).	Если переправа оборудована судьями.
Использование опоры за ограничением.	1.4(10).3 Использование опоры (в том числе с целью организации страховки, само страховки) на участке препятствия.	Если опора обозначена судьями для использования. Судья предупреждает о снятии, если нарушения не будут устранены.
	1.4(10).4 Нагрузка опоры за ограничительной линией любой частью тела или снаряжения или выход за участок препятствия.	Судья предупреждает о снятии в случае, если нарушения не будут устранены.
	1.4(10).5 Движение участника не по бревну, не по веревке с перилами, не на плавсредствах после падения с них.	
1.5. Движение за ограничительной линией, движение без каски - снятие		
Движение за	1.5(0).1 Выход участника за	После предупреждения, если не

ограничением.	ограничительную линию всеми точками опоры.	<i>устранено нарушение по п.п. 1.4(10).3 и 1.4(10).4.</i>
Движение без каски.	1.5(0).2 Намеренное или вынужденное движение (нахождение) участника без каски.	После предупреждения.
	1.5(0).3 Участник потерял каску и не может ее вернуть.	
2. Техника страховки		
2.1. Незначительное нарушение страховки - 1 балл (30 сек)		
Не закрученная муфта карабина.	<p>2.1(1).1 Не закрученная или не зафиксированная муфта карабина, который используется для движения, страховки и в системе полиспаста.</p> <p><i>Если открытый клапан на карабине, которым присоединена само страховка или страховка участника, то штрафуются по пункту 2.3(6).2. Если открытый клапан на карабине, которым закреплено или заблокировано переправу, то во время движения участника штрафуются по пункту 1.2(3).15. Во всех других случаях, когда открыт клапан карабина, то карабин не выполняет свою функцию и штраф выставляется за соответствующее нарушение. Если муфта не закручена или не зафиксирована на тормозном устройстве во время спуска пострадавшего с сопровождающим, то штрафуются по пункту 4.2(3).19.</i></p>	<p>Во время транспортировки и закрепления груза, снаряжения и крепления веревки для снятия перил, которыми оборудован этап.</p> <p><i>Если муфта не закрученная или не зафиксированная на карабине, который используется для страховки, само страховки и в системе полиспаста, то нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i></p>
Нарушение при страховке.	2.1(1).2 Страховка одной рукой одним из двух участников, которые страхуют (то есть в три руки) во время переправы вброд или по бревну через реку.	
	<p>2.1(1).3 Неправильное крепление командной или судейской страховки к системе участника (не узлом проводник «восьмерка» или не двумя карабинами с муфтами, закрепленными навстречу; либо не карабином с муфтой, которая закручивается, фиксируется).</p> <p><i>Нарушение касается только крепления командной (судейской) страховки к участнику, который движется. Все другие крепления веревок к участнику могут быть любыми карабинами с муфтой.</i></p>	
	2.1(1).4 Во время движения по перилам длина натянутой само страховки превышает расстояние вытянутой вверх руки. При закреплении в ГО или ЛО и к судейской перильной страховке на навесных переправах длина само страховки более 2 м.	<i>При превышении длины само страховки двух метров, нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i>
2.2. Неправильная страховка, сопровождение - 3 балла (90 сек)		
Неправильная страховка.	2.2(3).1 Страховка с грузом на водных препятствиях.	
	2.2(3).2 Во время движения вброд через реку (а также при других случаях захода в	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение</i>

	<p>воду со страховкой) на основной веревке один страхующий участник; <i>отсутствии контроля вспомогательной веревки.</i></p>	<p><i>участника запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).3 Во время движения вброд через реку основная и/или вспомогательная веревки неправильно закреплены к участнику, которого страхуют; <i>неправильное крепление страховочной, сопровождающей веревки или самостраховки к ИСС участника (т.е. не в ту точку крепления описанную в п.п.2.3.1 и 2.3.2); к страховочной веревке (командной или судейской) участник, дополнительно, прикрепил самостраховку - схватывающий узел (техническое приспособление).</i></p>	<p><i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).4 Во время движения вброд или по бревну через реку закреплен конец основной и/или вспомогательной веревки.</p>	<p><i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).5 Во время движения вброд или по бревну через реку (а также при других случаях захода в воду со страховкой) бухта (бухты) находится за спиной тех, кто страхует.</p>	<p>Выставляется, если после предупреждения участники не исправили.</p>
	<p>2.2(3).6 Во время страховки на усах при переправе вброд через реку основная веревка расположена ниже по течению по отношению к вспомогательной.</p>	<p><i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).7 Во время движения вброд через реку расстояние между участниками, осуществляющими страховку на основной и вспомогательной веревках, меньше половины ширины реки.</p>	<p>Выставляется, если после предупреждения участники не исправили.</p>
	<p>2.2(3).8 Во время движения вброд через реку участники, которые страхуют, стоят внутри усов или не стоят лицом к тому, кого страхуют.</p>	<p>Выставляется, если после предупреждения участники не исправили.</p>
	<p>2.2(3).9 При переправе по бревну через реку страховочная веревка при переходе первого располагается ниже бревна по течению.</p>	<p><i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).10 Страховка двумя веревками при переправе по бревну через реку.</p>	<p><i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).11 Участник, который страхует, работает без рукавиц (рукавицы не закрывают кисти рук).</p>	<p>Если рукавицы не закрывают кисти рук, выставляется, если после предупреждения участник не исправил. <i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).12 Работа участников, которые не страхуют, со страховочной веревкой без рукавиц перед страхующими участниками.</p>	<p><i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i></p>
	<p>2.2(3).13 Угол между ветвью веревки, которая идет от того, кто страхует, к ближнему ПС и ветвью веревки между ПС</p>	<p><i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i></p>

	при страховке через 2 карабина более 90° (при организации страховки через этап (этапы), угол между ветками веревки, которая идет от страхуемого к верхнему пункту страховки, и веткой между пунктами страховки более 90°).	
	2.2(3).14 Страховка одной рукой. При любой «выдаче» страховки ее перехват не допускается, то есть считается страховкой одной рукой.	Если при страховке через карабин обе ветви (входная и выходная) будут в этой руке, а при страховке через тормозное устройство страховочная веревка намотана на ручки не менее 2 оборотов и участник, которого страхуют, остановился и не двигается; Если участник, который страхует, перехватывает веревку руками при «приеме» участника; При использовании технических устройств в соответствии с рекомендациями производителя. Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	2.2(3).15 Неправильное положение страхующего: не учитывается рывок в случае срыва того, кого страхуют.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	2.2(3).16 На горных этапах не закреплен конец страховочной веревки.	Судья не должен запрещать движение участника при этом нарушении.
	2.2(3).17 Работа со страховочной веревкой перед страхующими участниками тех, которые не находятся на само страховке.	Нахождение участника в безопасной зоне, которая располагается ниже опасного участка, где не требуется само страховка остальных участников.
Провисание страховки, перил.	2.2(3).18 Страховочная веревка провисает ниже ног, набирается в кольцо. То есть штраф выставляется, если осуществляется верхняя командная страховка и страховочная веревка провисает ниже обеих ног участника, который движется. Во всех остальных случаях штраф выставляется, если страховка набирается в кольцо.	Нарушением не считается, если страховка между страхующим и движущимся участником полностью ложится на рельеф, но не набирается в кольцо. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил. Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	2.2(3).19 Провисание перильной веревки ниже ног участника, который идет на само страховке без командной страховки.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил. Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
Неправильная само страховка.	2.2(3).20 Само страховка схватывающим узлом на горизонтальных перилах.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.

	2.2(3).21 Крепление самостраховки страхующего не в точковую опору.	
Неправильное сопровождение.	2.2(3).22 Не закреплен конец сопровождающей веревки.	<i>Судья не может запрещать движение участника при этом нарушении.</i>
	2.2(3).23 Отсутствие контроля сопровождающей веревки (не держится руками (рукой). <i>Сопровождение (веревку) достаточно держать одной рукой, другой рукой сопровождающий участник может выполнять любые действия.</i>	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.</i>
	2.2(3).24 Руки находятся за бухтой сопровождающей веревки.	<i>Если сопровождение (веревка) набирается в кольцо, то нарушение отсутствует. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.</i>
Переброска снаряжения.	2.2(3).25 Переброска груза, снаряжения, жерди, альпенштока, ледоруба через участок (жерди – и в пределах участка) препятствия.	
Нарушение страховки.	2.2(3).26 Другие действия по страховке, сопровождению, которые не соответствуют требованиям Правил, Руководств, Условий.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
<i>2.3. Временное отсутствие командной страховки, сопровождения - 6 баллов (180 сек) Движение участника и любые другие действия возможны только после исправления нарушения.</i>		
Временное отсутствие страховки.	2.3(6).1 Если участник (участники), который страхует (страхуют), выпустил (выпустили) веревку из рук.	При натянутой веревке от грудного карабина страхующего, или от пункта ее закрепления. <i>Также нарушение отсутствует, если страховка зафиксирована на тормозном устройстве страхующим.</i> <i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i>
	2.3(6).2 Снятие с самостраховки до организации страховки; отстегивание страховки (самостраховки) от себя; отсутствие страховки (самостраховки) участника, который находится на участке препятствия или в опасной зоне; отсутствие вспомогательной веревки при переправе вброд.	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i>
	2.3(6).3 На горных этапах отсутствие самостраховки страхующего участника.	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i>
	2.3(6).4 Пропуск промежуточного пункта страховки. Фиксируется после выхода ногами выше промежуточного пункта страховки или дальше расстояния вытянутой руки (траверс). <i>Использование ППС не по назначению.</i>	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.</i>
	2.3(6).5 Движение наклонными перилами траверса или спуска с самостраховкой	При наличии верхней командной страховки.

	скользящим карабином.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	2.3(6).6 Движение по не закрепленным перилам. <i>При наличии верхней командной страховки на этапах спуска, штрафуются по п. 1.2(3).21</i>	При наличии страховки к ГО, ЛО. <i>Также нарушение отсутствует при нахождении участника в безопасной зоне, то есть до начала (или после окончания) движения.</i> Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	2.3(6).7 Страховка без тормозной системы, предусмотренной Руководствами или неправильное ее использование (система находится не на том пункте страховки, где страхующий участник <i>или находится на участнике</i>). <i>Страховка через карабин там, где предусмотрена страховка через тормозное устройство.</i>	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
Опасный маятник.	2.3(6).8 Выход на опасный маятник (при срыве не обеспечивается свободное, без раскачивания, зависание на веревке).	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил. Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
Временное отсутствие сопровождения.	2.3(6).9 Движение участника по перилам (переправе) без сопровождающей веревки.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
2.4. Срыв с зависанием на судейской страховке - 10 баллов (300 сек)		
	2.4(10).1 Срыв с зависанием на судейской страховке.	
2.5. Потеря судейской или командной страховки - снятие		
Потеря страховки.	2.5(0).1 Самостраховка или страховка участника отсутствует, и ее невозможно восстановить, стоя на месте.	
3. Потеря снаряжения		
3.1. Незначительная потеря снаряжения - 1 балл (30 сек)		
Незначительная потеря снаряжения.	3.1(1).1 За каждый потерянный предмет (кроме основной веревки не менее 10 м, контрольного груза), <i>то есть за потерю вспомогательных веревок любой длины и основных веревок до 10 метров, может быть выставлен штраф - один балл за каждую.</i> Фиксируется после окончания командой этапа; или после падения снаряжения за ограничительную линию или в воду на участке препятствия.	Потеря вещей, не относящихся к туристскому снаряжению. Не фиксируется, если команда смогла достать (кроме снаряжения, которое оказалось за ограничением или в воде).
Потеря жерди (альпенштока, ледоруба).	3.1(1).2 Жердь, ледоруб, альпеншток потерянные во время прохождения этапа, где их использование предусмотрено Условиями.	Если жердь оставлена после прохождения участка препятствия согласно Условиям.
3.2. Потеря основной веревки или контрольного груза - 10 баллов (300 сек)		

Потеря основной веревки или контрольного груза.	3.2(10).1 За каждую потерянную основную веревку или ее заменяющую, для динамической страховки и весь или часть контрольного груза (<i>штраф за потерю контрольного груза даже, если он разделен на несколько отдельных частей может быть только 10 баллов</i>). Фиксируется после окончания командой этапа, если она не превысила заданное время или по команде капитана.	Штрафуется по п.3.1.1, если длина потерянной основной веревки менее 10 м. и она не использовалась как перильная или командная страховка.
3.3. Оставленное снаряжение после окончания этапа - 20 баллов (600 сек)		
Оставленное снаряжение после окончания этапа.	3.3(20).1 Фиксируется, если команда превысила заданное время за фактически оставленное снаряжение и контрольный груз (но не более 20 баллов на этапе), <i>то есть и снаряжение и контрольный груз включены в 20 баллов. Контрольный груз в отдельности не штрафуются</i> . Если этап не преодолел хотя бы один участник, выставляется штраф 20 баллов.	
4. Транспортировка пострадавшего		
4.1. Незначительное нарушение при транспортировке пострадавшего - 1 балл (30 сек)		
Касание пострадавшего.	4.1(1).1 Касание любой части тела пострадавшего (ложе носилок) земли, воды, стволов и ветвей деревьев, рельефа, скал и др. (не более двух), за каждое. <i>Если пострадавший в носилках, то нарушением считается касание самого прямоугольного каркаса носилок, а не выступающих жердей или концов перекладин</i> . Более двух касаний штрафуются по п.4.3 (10) .4.	Касания гибкой растительности. Укладка на рельеф после предупреждения участника.
4.2. Неправильные действия, оборудование транспортных средств - 3 балла (90 сек)		
Пострадавший оказывает помощь.	4.2(3).1 Любые действия пострадавшего, которые облегчают работу участникам команды.	Если такие действия не противоречат условной травме.
Неправильное оборудование носилок, кокона.	4.2(3).2 Перекладины привязаны неправильно, диагонали отсутствуют (не натянуты) или прикреплены не к внутренним углам каркаса (<i>диагонали могут быть привязаны, как сверху от полотна, так и снизу</i>). Носилки не соответствуют росту пострадавшего (голова и/или ноги свисают с перекладины). <i>Нарушением считается, если крайняя перекладина со стороны ног находится под коленями пострадавшего (или выше), со стороны головы – под шейей (или ниже), а также, если голова располагается на уровне средней перекладины (или ниже)</i> . За каждое нарушение.	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.</i>
	4.2(3).3 При использовании штормовок жерди не протянуты через рукава, которые вывернуты внутрь штормовок; штормовки	<i>Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.</i>

	не застегнуты на все пуговицы; застежки размещены сверху ложа; использование менее двух штормовок.	
	4.2(3).4 Неправильно применены узлы при вязании носилок с веревок; расстояние между узлами на продольных жердях или между витками кокона больше 20 см.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
Неправильные действия.	4.2(3).5 Транспортировка пострадавшего на носилках (на всех этапах) таким образом, что его голова находится ниже ног.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.2(3).6 Транспортировка груза на носилках (кроме предусмотренного п.2.7.3. Раздела 2), пострадавшем, транспортирующем при индивидуальной транспортировке или сопровождающем при транспортировке на подъеме или спуске.	Если пустой рюкзак, рюкзак с одной веревкой или веревка (в бухте) используется для транспортировки пострадавшего. Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.2(3).7 Во время спуска пострадавшего по склону крутизной более 50° работа со спусковой веревкой одной рукой до тормозного устройства или работа транспортирующих без рукавиц. <i>То есть на склонах крутизной менее 50° допускается расположение рук с обеих сторон тормозного устройства участнику, который спускает пострадавшего с сопровождающим.</i>	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
Неправильное крепление пострадавшего к носилкам.	4.2(3).8 Крепление пострадавшего к носилкам менее чем в трех точках (грудь, бедра, ноги); отсутствует фиксация веревки к жердям носилок.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
Неправильное крепление пострадавшего.	4.2(3).9 Неправильное крепление носилок, кокона к транспортной веревке, перилам.	<i>Нарушение отсутствует, если кокон к перилам прикреплен сначала верхним карабином, потом нижним, а затем средним. Главное чтобы первым был прикреплен карабин у головы пострадавшего. Отсоединения от перил кокона по тому же принципу, средний и нижний карабины отделяются в любом порядке. Если первым к перилам присоединяется самостраховка пострадавшего, то нарушения нет. Если самостраховка нагружается, то нарушение должно быть исправлено.</i> Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	4.2(3).10 Усы прикреплены к пересечению каркаса носилок не к внутренним углам.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.2(3).11 Пострадавший не прикреплен к перилам.	<i>Штраф выставляется за отсутствие самостраховки пострадавшего к перилам.</i>

		<i>Но в данном случае отсутствие самостраховки не шесть, а три балла. Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.</i>
	4.2(3).12 Пострадавший и сопровождающий не были соединены усом между собой.	
Неправильное наращивание спусковой веревки.	4.2(3).13 Удерживание спусковой веревки напрямую руками, а не через техническое устройство, при наращивании веревок.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.2(3).14 Использование схватывающей петли из одинарного репшнура для подстраховки транспортных веревок при спуске или подъеме пострадавшего с сопровождающим.	Если таких петель две и при возможном срыве они равномерно нагружаются. Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.2(3).15 Конец подъемной (спусковой) веревки не закреплен и/или подъемные (спусковые) веревки не связаны общим узлом. <i>Конец подъемной или спусковой веревки должен быть закреплен на точковой опоре. При подъеме пострадавшего способом подвижного блока на пункте страховки должны быть закреплены оба конца двойной транспортной веревки.</i>	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.2(3).16 Отсутствие противооткидного оборудования (или оно не работает) в случае, когда транспортная веревка или зажимы закреплены не в грудь.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
Неправильное оборудование транспортных средств.	4.2(3).17 Транспортировка пострадавшего на системе сопровождающего без транспортной петли, бухты веревки, рюкзака.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.2(3).18 Неправильное крепление сопровождающих и/или страховочных веревок (не к карабинам, которыми носилки (кокон) прикреплены к перилам или петлям, в которые закреплены эти карабины). <i>То есть страховка на крутонаклонных переправах крепится отдельным карабином:</i> - в верхний карабин крепления носилок к переправе; - в верхний или средний карабин крепления кокона к переправе; - в верхнюю переднюю грудную часть заблокированной системы пострадавшего. <i>Крепление страховки оговаривается Условиями.</i>	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
Неправильное оборудование тормозного	4.2(3).19 Спусковая веревка не проходит через карабин крепления тормозного устройства к ПС (опоре); неправильное	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.

устройства.	размещение муфт в карабинном тормозе (муфты размещены на раскручивание); размуфтований, не зафиксированный карабин тормозного устройства.	
Нарушение транспортировки пострадавшего.	4.2(3).20 Другие действия по транспортировке пострадавшего, которые не соответствуют требованиям Правил, Руководств, Условий.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
4.3. Отсутствие необходимых транспортных средств, оборудования - 10 баллов (300 сек)		
Отсутствие транспортного оборудования.	4.3(10).1 Транспортировка пострадавшего с сопровождающим по одинарным перилам или одинарной спусковой/подъемной транспортной веревке, транспортная веревка не закреплена к сопровождающему или пострадавшему.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.3(10).2 Отсутствие фиксирующего устройства для транспортной веревки или это устройство не работает.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.3(10).3 Разваливание носилок (отсутствие хотя бы одного крепления перекладин или развязывание кокона).	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
Намокание или падение носилок, пострадавшего.	4.3(10).4 Движение или более двух касаний пострадавшего, носилок по воде или рельефу на участке препятствия.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.3(10).5 Носилки с пострадавшим упали; пострадавший выпал из носилок. <i>Также нарушение относится к падению кокона или активно пострадавшего.</i>	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
	4.3(10).6 При индивидуальной транспортировке пострадавшего участник, который его несет, упал (потерял контроль движения) или прижимал пострадавшего к рельефу, предметам (деревьям, камням).	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение запрещено.
5. Туристские навыки, ориентирование		
5.1. Незначительное нарушение (туристские навыки) - 1 балл (30 сек)		
Ошибка во время вязания узлов.	5.1(1).1 Отсутствие контрольных узлов. <i>Также, если длина конца веревки, выходящего из узла (в том числе и контрольного) меньше 5 см.; контрольный узел завязан на расстоянии более 5 см от основного узла.</i>	
	5.1(1).2 Перекручивание веревок в узле.	На технических этапах (кроме схватывающего).
	5.1(1).3 Не сформирован узел (узел, не был затянут или распустился во время работы участников).	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	5.1(1).4 Неправильный выбор диаметров веревок. <i>Нарушение фиксируется, если нет разницы в диаметрах веревок.</i>	
Незначительная ошибка.	5.1(1).5 Ошибка (неточность) во время оказания доврачебной помощи; при определении топографических знаков, направления движения, расстояния по карте (за каждую ошибку, но не более 6 баллов на этапе).	

	5.1(1).6 Ошибка за каждые 3° сверх первых 2° во время движения по азимуту, определения азимута; за каждый полный и неполный метр сверх первых 10% определения расстояния или высоты (не более 6 баллов).	
5.2. Неправильный ответ, ошибка - 3 балла (90 сек)		
Не завязан узел, неправильное использование.	5.2(3).1 Не завязан или неправильно завязан узел; неправильное использование карабина, устройства, узла, петли.	
Ошибка.	5.2(3).2 Неправильное оказание доврачебной помощи. <i>Также штрафуются действия команды, от которых пострадавший может получить травмы.</i>	
	5.2(3).3 Ошибка на 1 мм сверх первых 2 мм, при нанесении КП на маркированном маршруте ориентирования, определения места нахождения (не более 6 баллов). При наличии лишних проколов за каждый такой выставляется 1 балл.	
5.3. Не взятый КП - 6 баллов (180 сек)		
Не взятый КП.	5.3(6).1 Не взятый КП этапа ориентирования.	
6. Нарушения Условий		
6.10. Вынужденное нарушение Условий - 10 баллов (300 сек)		
Вынужденное нарушение Условий.	6.10.1 Вынужденное однократное изменение Условий выполнения технического приема или оборудования технического устройства, способа, если безопасность при этом не нарушается, в том числе, когда команда ликвидирует непредсказуемую ситуацию, например зацепление веревки и т.п. <i>Данный штраф выставляется за движение в зоне препятствия не по условиям этапа, например, выход на командной страховке на участок препятствия навесной переправы.</i>	<i>Судья этапа предупреждает команду, за прохождение этапа полностью (от начала зоны препятствия до конца) хотя бы одним участником с нарушением условий, команда будет снята.</i>
6.20. Участник, который не преодолел этап - 20 баллов (600 сек)		
	6.20.1 При превышении заданного времени.	
6.40. Потерпевший, который не преодолел этап - 40 баллов (1200 сек)		
	6.40.1 При превышении заданного времени.	
6.0. Нарушение Условий - снятие		
Нарушение Условий.	6.0.1 Полное изменение условий выполнения приема или оборудования технического устройства, способа, даже если безопасность при этом не нарушается; очередности прохождения этапов и КП дистанции, где этот порядок прохождения установлен.	Старший судья этапа должен предупредить команду, что она «под протестом» и может быть снята.
Превышение КВ.	6.0.2 Снятие команды (участника).	Возможен перевод на сокращенный вариант дистанции.
Техническая неподготовленность, неэтичное	6.0.3 Не умение команды преодолеть этап без помощи судей; неспортивное поведение после предупреждения судьями.	Команда предупреждается судьей на этапе и движется дальше «под протестом».

поведение.		Решение принимает главный судья.
Неисправление нарушения.	6.0.4 При отказе команды (участника) исправить нарушение, связанное с безопасностью участников соревнований.	
Нарушение Правил, Положения.	6.0.5 Грубое нарушение Правил, Положения, Руководств.	

Раздел 6. Условия прохождения этапов

Этапы 1, 2 «Навесная переправа через реку, овраг»

Первый участник команды при организации переправы движется на противоположный берег способом, определенным Условиями. Транспортировка груза при переправе через реку ему запрещена. Остальные участники переправляются по наведенной навесной переправе.

При переправе через водное препятствие страховка первого участника выполняется согласно требованиям п.2.4. раздела 2, при переправе через овраг - в соответствии с требованиями п.2.5. раздела 2. Наведение и организация переправы выполняется согласно требованиям п.2.8. раздела 2.

Крепление участника к перилам навесной переправы осуществляется двумя карабинами (грудным и беседочным) или одним карабином при сбалансированной ИСС. *Сбалансированной, считается ИСС, когда транспортный карабин присоединен к такой точке блокировки, которая не позволяет опрокидывания (отклонения) участника в любую сторону, то есть туловище участника, во время движения, должно располагаться параллельно перильной веревке. При нарушении выставляется штраф, после предупреждения, по пункту 1.2(3).26 (дальнейшее движение без исправления - запрещено). Если транспортный карабин присоединен только к кольцу нижней системы, то движение разрешается, если участник дополнительно подсоединен к перилам карабином грудной блокировки.*

При наведении двойной командной веревки участник присоединяется к перилам карабином короткого уса самостраховки. При организации судейской перильной страховки длина самостраховки участника не должна превышать 2 м. Использование блоков для прохождения навесных переправ разрешается.

Наличие сопровождающей веревки для всех участников, которые переправляются по перилам, обязательно. Сопровождение выполняется согласно требованиям п.2.6. раздела 2.

Груз транспортируется отдельно от участников (кроме личных соревнований, в соответствии с Условиями).

Этап 3 «Крутонаклонная навесная переправа» (вниз или вверх)

Переход первого участника на целевую сторону осуществляется с командной страховкой способом, который задается Условиями соревнований. Наведение и организация переправы выполняется согласно требованиям п.2.8. раздела 2.

Остальные участники переправляются по наведенной Крутонаклонной навесной переправе. Участники переправляются ногами по направлению к низкому берегу с командной страховкой, которая выполняется в соответствии с требованиями п.2.5. раздела 2. Любой разворот головой по направлению к низкому берегу считается нарушением. Крепление участника к перилам навесной переправы осуществляется

двумя карабинами (грудным и беседочным) или одним карабином при сбалансированной ИСС. При наведении двойной командной веревки участник присоединяется к перилам карабином короткого уса самостраховки. При организации судейской перильной страховки длина самостраховки участника не должна превышать 2 м.

При Крутонаклонной навесной переправе вниз для последнего участника обязательна сопровождающая веревка снизу, ее роль может выполнять закольцованная страховка, но функцию сопровождающего выполняет отдельный участник. Сопровождение выполняется согласно требованиям п.2.6. раздела 2.

Использование блоков (танDEMов, треков) на Крутонаклонной навесной переправе вверх, жумаров, кролей и т.п. на веревке, натянутой полиспастом, оговаривается Условиями. Использовать блоки (танДЕмы, треки) на Крутонаклонной навесной переправе вниз запрещено.

На Крутонаклонной навесной переправе груз транспортируется отдельно от участников. При транспортировке должно контролироваться скорость перемещения груза в соответствии с п.2.7.1.

Этап 4 «Подъем по скальному участку или склону»

Первый участник поднимается лазанием с нижней командной и верхней судейской страховками, пропуская командную страховочную веревку через карабины (опоры), которые навешиваются им в ППС. Командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.5. раздела 2 в соответствии с крутизной склона. Условиями соревнований может предусматриваться пункт смены ведущего (ПС).

Возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями (*относится только к подъему по склону; на подъеме по скальному участку первому участнику транспортировать груз - запрещено*). Все остальные участники поднимаются лазанием с верхней командной страховкой или самостраховкой по перильной веревке (*командная страховка обязательна при подъеме по скальному участку; на склоне можно подниматься с командной страховкой или с самостраховкой*).

Запрещается вытягивание участника страховочной веревкой. Возможность параллельного подъема двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом (*относится только к подъему по склону; на скальном участке параллельный подъем запрещен*).

Этап 5 «Подъем по вертикальным перилам»

Первый участник поднимается по судейской перильной веревке с нижней командной и верхней судейской страховками и с самостраховкой к перилам (транспортировать груз - разрешено). Все остальные участники поднимаются по командной перильной веревке (способом «нога-нога», «нога-грудь» или другие) и верхней командной страховкой, которая выполняется в соответствии с требованиями п.2.5. раздела 2. Участник должен быть прикреплен к перильной веревке схватывающим узлом или зажимом (не менее одного). *То есть при подъеме по вертикальным перилам всем участникам, кроме первого, можно подниматься без самостраховки, но прикрепленным к командным вертикальным перилам любым устройством для подъема или схватывающим узлом. Обязательно должна быть*

верхняя командная страховка. Всем участникам, кроме первого, разрешаются любые способы подъема без самостраховки, например на двух Пантинах с противооткидным карабином в грудной точке блокировки.

Длина самостраховки схватывающим узлом или зажимом не должна превышать длины вытянутой вверх руки. В случае крепления зажимов ниже грудной блокировки ИСС, обязательное использование противооткидного устройства к верхней блокировке ИСС (схватывающим узлом или карабином). Это касается зажимов закрепленных на стремянах (на стопах), при креплении к перилам зажимов на ногах обязательное использование противооткидного карабина или схватывающего узла. При использовании любых зажимов прикрепленных к усам самостраховки достаточно, чтобы эти усы были продолжением блокирования ИСС, или проходили через блокирование, то есть в данном случае противооткидное устройство не нужно.

Этап 6 «Траверс скального участка или склона»

Траверс может включать в себя горизонтальные, наклонные и вертикальные участки. Требования к преодолению наклонных и вертикальных участков совпадают с требованиями к прохождению этапов «Подъем по скальному участку или склону» и «Спуск по склону» в соответствии с крутизной склона. Первый участник движется лазанием (в т.ч. и вниз по наклонным участкам) с командной страховкой, пропуская командную страховочную веревку через карабины (опоры), которые навешиваются им в ППС. Возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями.

Командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.5. раздела 2 в соответствии с крутизной склона. Все остальные участники движутся по перильной веревке с самостраховкой короткими усами самостраховки на горизонтальных участках и с самостраховкой схватывающим узлом или техническим устройством (в соответствии с рекомендациями производителя и допущенных ГСК) – на наклонных. Последний участник движется по перилам или как первый. *То есть на участках спуска последний участник движется с верхней командной страховкой или самостраховкой к перилам.*

Если на траверсе какой-либо участок имеет наклон спуска (перил) крутизной **более 50 градусов**, то егохождение всеми участниками возможно только с самостраховкой и спусковым устройством. В данном случае самостраховка присоединяется, обязательно, к перилам траверса (кроме первого), которые закреплены на ПС, а для спуска всех участников (в том числе и первого) используется отдельная веревка, которая закрепляется на верхнем ПС участка спуска на траверсе.

На личной дистанции возможно движение участника самовыпуском. При этом веревка пропускается вокруг опоры на ИС, один ее конец закрепляется участнику в грудную часть ИСС, а другой - может быть закреплен в ус (на этой же ветке веревки вяжется схватывающий узел или крепится техническое устройство). Если крутизна склона на этапе больше 50°, то ниже схватывающего узла (устройства) должно располагаться тормозное устройство (кроме случаев использования технических устройств с автоматической блокировкой).

Во время движения самовыпуском участник пропускает обе ветви веревки через судейские карабины в ППС.

Возможно использование перильной веревки, которая крепится с помощью карабинной удавки к опоре на ИС. Тогда схватывающий узел (устройство) вяжется к этой же веревке, и на ней же должно располагаться тормозное устройство. Через ППС пропускается, в таком случае, только эта веревка. Конец веревки к участнику крепить не обязательно, но тогда должен быть на конце веревки завязан узел.

Этап 7 «Траверс склона»

Этап организуется на склонах крутизной до 50°, которые можно преодолевать без командной страховки. Условия соревнований обуславливают необходимость использования альпенштока или ледоруба для само страховки (в три такта – не менее, чем две точки опоры одновременно). Участники преодолевают участок препятствия, не находясь друг над другом. Альпеншток (ледоруб) должен находиться выше участника по склону и удерживаться двумя руками. Альпеншток (ледоруб) должен быть прикреплен к участнику.

Этап 8 «Спуск по вертикальным перилам»

Все участники спускаются по наведенной перильной веревке с использованием спускового устройства в рукавицах и с верхней командной страховкой. Командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.5. раздела 2. При оборудовании этапа ЗСК крепление перильной веревки жесткое (карабин или привязанный узел в судейский карабин) для всех, кроме последнего; при креплении к опоре (дереву) разрешается крепление веревки с помощью карабинной удавки для всех участников. Возможность параллельного спуска двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом.

На личной дистанции возможно движение участника самовыпуском. При этом веревка пропускается вокруг опоры на ИС, один ее конец закрепляется участнику в грудную часть ИСС, а другой - может быть закреплен в ус (на этой же ветке веревки вяжется схватывающий узел или крепится техническое устройство). Ниже схватывающего узла (устройства) должно располагаться тормозное устройство (кроме случаев использования технических устройств с автоматической блокировкой).

Возможно использование перильной веревки, которая крепится с помощью карабинной удавки к опоре на ИС. Тогда схватывающий узел (устройство) вяжется к этой же веревке, и на ней же должно располагаться тормозное устройство. Конец веревки к участнику крепить не обязательно, но тогда должен быть на конце веревки завязан узел.

Этап 9 «Спуск по склону»

Все участники спускаются по наведенной перильной веревке. При оборудовании этапа ЗСК крепление перильной веревки жесткое (карабин или привязанный узел в судейский карабин) для всех, кроме последнего; при креплении к опоре (дереву) разрешается карабинная удавка для всех участников.

Спуск может осуществляться в зависимости от крутизны склона:

- с само страховкой схватывающим узлом или зажимом для спуска на склонах до 50°;

- с использованием спусковых устройств на перильной веревке с верхней командной страховкой или самостраховкой схватывающим узлом или зажимом для спуска на склонах более 50°.

Положение спусковой веревки по отношению к участнику - произвольное. Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз). Возможность параллельного спуска двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом.

На личной дистанции возможно движение участника самовыпуском. При этом веревка пропускается вокруг опоры на ИС, один ее конец закрепляется участнику в грудную часть ИСС, а другой - может быть закреплен в ус (на этой же ветке веревки вяжется схватывающий узел или крепится техническое устройство). Ниже схватывающего узла (устройства) должно располагаться тормозное устройство (кроме случаев использования технических устройств с автоматической блокировкой).

Возможно использование перильной веревки, которая крепится с помощью карабинной удавки к опоре на ИС. Тогда схватывающий узел (устройство) вяжется к этой же веревке, и на ней же должно располагаться тормозное устройство. Конец веревки к участнику крепить не обязательно, но тогда должен быть на конце веревки завязан узел.

Этапы 10, 11 «Переправа через реку, овраг по бревну»

Бревно укладывается способом, согласно Условиям соревнований.

При укладывании через вертикаль подъем и укладка бревна должна контролироваться оттяжками из основной веревки (не менее двух), закрепленными за тонкий конец бревна и удерживаться в руках (в перчатках) не менее, чем одним участником на каждой. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также наматывать вокруг рук, корпуса и т.п., в момент укладки бревна запрещается находиться под ним или в зоне возможного отскока комеля.

Все участники (в т.ч. первый) переправляются по бревну.

При переправе первого участника через реку командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.4., а при переправе первого участника через овраг командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.5. раздела 2. Транспортировка груза первым участником запрещена.

Наведение и организация переправы выполняется согласно требованиям п.2.8. раздела 2. Крепление участников к перилам коротким усом самостраховки.

Перильная веревка может быть одинарной (задается Условиями). Запрещается дополнительная нагрузка перил на водных этапах другим участником, даже без крепления к ним.

При переправе через реку по бревну перила крепятся ниже по течению относительно бревна.

Наличие сопровождающей веревки для всех участников, которые переправляются по перилам, обязательно. Сопровождение выполняется согласно требованиям п.2.6. раздела 2.

Этап 12 «Переправа по веревке с перилами»

Первый участник команды переправляется на противоположный берег способом, определенным Условиями. Страховка осуществляется в соответствии со способом переправы первого.

При переправе первого участника через реку командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.4., а при переправе первого участника через овраг командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.5. раздела 2.

Наведение и организация переправы выполняется согласно требованиям п.2.8. раздела 2. Нижняя веревка может быть не заблокирована карабином. Никаких требований к ее креплению нет.

Остальные участники переправляются по переправе ногами по нижней веревке с креплением к верхним перилам коротким усом самостраховки. *То есть, если участники присоединяются к верхним перилам грудным карабином, то он выполняет роль такого уса.*

Необходимость наведения двойной верхней перильной веревки определяется Условиями.

Наличие сопровождающей веревки для всех участников, которые переправляются по перилам, обязательно. Сопровождение выполняется согласно требованиям п.2.6. раздела 2.

Этап 13 «Переправа через реку вброд с использованием перил»

Первый участник команды переправляется на противоположный берег вброд. Транспортировка груза первому участнику запрещена.

При переправе вброд с жердью через водную преграду (применяется в диапазоне глубин и скорости течения реки - от 2,5 м/с при глубине по пояс; до 4 м/с при глубине до колена) страховка первого выполняется согласно требованиям п.2.4. раздела 2.

Первый участник переходит вброд с жердью в три такта (не менее, чем две опоры одновременно), жердь размещается выше течения и удерживается двумя руками. При переправе с жердью запрещается ее закрепление к участнику.

Остальные участники переправляются вброд с использованием перил. Разрешается наводить одинарную перильную веревку. Сопровождение выполняется согласно требованиям п.2.6. раздела 2.

Наведение и организация переправы выполняется согласно требованиям п.2.8. раздела 2. Переправа участников по перилам - лицом к течению, крепление к перилам - коротким усом самостраховки.

Запрещается дополнительная нагрузка другим участником перил (оттягивание перил вниз, зависание на них и т. п.) даже без крепления к ним.

Этап 14 «Переправа через реку вброд»

Преодоление водной преграды может осуществляться любым правильным способом или в соответствии с Условиями. Зона брода может быть ограничена.

Этап 15 «Переправа на плавсредствах»

Этап преодолевается в соответствии с Условиями.

Этап 16 «Транспортировка пострадавшего»

Транспортировка условно пострадавшего (далее пострадавшего) осуществляется по пересеченной местности или по техническим этапам, на которых есть возможность соблюдения безопасности транспортировки.

Порядок транспортировки пострадавшего (на носилках, в коконе, с сопровождающим или без него и т.д.) определяется Условиями.

Изготовление средств для транспортировки пострадавшего может включаться в этап или быть отдельным этапом.

Возможность оказания помощи пострадавшим определяется Условиями в зависимости от характера и тяжести условной травмы.

Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности осуществляется способом, определенным Условиями. Разрешается замена транспортирующего.

Транспортировка груза и снаряжения на носилках (кроме предусмотренного п.2.7.3), пострадавшим, участником, который несет пострадавшего (в случае индивидуальной транспортировки), или сопровождающим при транспортировке на подъеме или спуске запрещена. *На соревнованиях «связок» разрешается транспортировка груза сопровождающему участнику.*

Укладка и снятие пострадавшего на носилки осуществляется в соответствии с условной травмой. При легкой травме («активный пострадавший») может сам лечь на носилки или встать с носилок, при тяжелой травме («пассивный пострадавший») двое участников поднимают пострадавшего, а третий подводит (вынимает) под (из-под) него носилки.

Носилки должны переноситься по местности не менее чем двумя участниками команды. Необходимость сопровождающего участника определяется Условиями соревнований (*только на этапах транспортировки пострадавшего по местности*). Сопровождающий участник должен находиться рядом с носилками (на расстоянии, которое позволяет контролировать состояние пострадавшего и держать в поле зрения его лицо). *На любых других этапах с транспортировкой пострадавшего не требуется наличие сопровождающего у носилок или кокона для контроля состояния пострадавшего.*

Носилки должны транспортироваться так, чтобы на наклонных участках маршрута голова пострадавшего находилась выше ног. На горизонтальных участках положение потерпевшего головой вперед.

Во время транспортировки на носилках на любом этапе пострадавший должен быть прикреплен к ним в трех точках (грудь, бедра, ноги) веревками, которые зафиксированы вокруг жердей для предупреждения опрокидывания пострадавшего на обратную сторону носилок.

Для изготовления носилок используются:

- две продольные (2,5 - 3 м) жерди;
- три поперечные (0,6 - 1 м) жерди;
- веревка вспомогательная или основная, штормовки (не менее двух) или специальный чехол (полотнище), сшитый из прочной ткани и др.

Чехол (полотнище) должен быть допущен ГСК или технической комиссией.

Крайние поперечные жерди привязываются к продольным жердям сверху, а средняя - снизу (на расстоянии 20-50 см от поперечной жерди со стороны головы).

При изготовлении носилок должно быть обеспечено не менее двух оборотов вокруг каждой жерди, если используется основная веревка, и трех оборотов, если используется вспомогательная веревка. Для связывания используются узлы соответствующего назначения, предусмотренные Руководствами.

Носилки должны быть оборудованы натянутыми диагоналями (веревка диаметром не менее 6 мм), которые крепятся к внутренним углам каркаса носилок.

Если носилки вяжутся с веревок, крепление их к продольным жердям осуществляется с помощью узлов «стремя» или полусхватывающих, расстояние между которыми должно быть до 20 см.

Если носилки изготавливаются из штормовок, то продольные жерди должны быть протянуты через рукава, которые вывернуты внутрь. Все пуговицы и молнии должны быть застегнуты. Застежки должны находиться на нижней стороне носилок. Носилки должны быть завязаны в соответствии с ростом пострадавшего (голова и голени должны лежать на крайних перекладинах). *Нарушением считается, если крайняя перекладина со стороны ног находится под коленями пострадавшего (или выше), со стороны головы – под шеей (или ниже), а также, если голова располагается на уровне средней перекладины (или ниже).*

Мягкие носилки (кокон) изготавливаются из основной веревки. Допускается любой способ изготовления, описанный в методической литературе. Количество витков должно соответствовать росту пострадавшего. Расстояние между витками до 20 см. Пострадавший транспортируется в спальном мешке и/или на коврик.

Крепление кокона к жерди, транспортной веревке, перилам осуществляется не менее чем в трех точках за петли кокона (плечи, бедра, колени).

Для транспортировки пострадавшего с сопровождающим по техническим этапам используется бухта веревки, рюкзак, специально сшитая петля (которая должна быть допущена ГСК или технической комиссией). Пострадавший должен сидеть в петле за спиной сопровождающего, которому эта петля одета на плечи. Устройство для транспортировки пострадавшего должно легко одеваться и сниматься при необходимости. Использовать для переноса страховочную систему (прикреплять к ней) сопровождающего или пострадавшего запрещается.

Сопровождающий участник и пострадавший при транспортировке по техническим этапам должны быть соединены между собой коротким усом.

Подъем или спуск пострадавшего с сопровождающим производится на сдвоенной транспортной (опорной) веревке (на спуске - с использованием тормозного устройства).

Во время спуска пострадавшего на склонах крутизной более 50° на транспортной веревке работает участник, обе руки которого располагаются после тормозного устройства.

Сдвоенная транспортная веревка подстраховывается схватывающим узлом из двойного репшнура или техническим устройством, допущенным ГСК. Ветви сдвоенной транспортной веревки должны быть соединены узлом, а концы (длина не более 1 м), выходящие из него, крепятся к сопровождающему и пострадавшему в сблокированные системы. Возможно использование «краба» (два уса с общим узлом), который одинарными концами крепится к сопровождающему и пострадавшему, а к сдвоенному узлу карабином крепится двойная транспортная веревка или она проходит через этот карабин при выполнении приема «длинный

полиспасть» (подвижный блок). Короткие усы самостраховки пострадавшего и сопровождающего могут выполнять функцию «краба».

При креплении конца транспортной (опорной) веревки к пострадавшему и/или сопровождающему не в грудь, должна быть обеспечена его фиксация схватывающим узлом (от опрокидывания). Конец транспортной (опорной) веревки должен быть закреплен за соответствующую точковую грузовую опору.

Пострадавший обеспечивается командной страховкой, сопровождающий обеспечивается судейской страховкой или наоборот.

При транспортировке пострадавшего на носилках по перилам (переправе) используют «паук», который состоит из 4 усов и соединительной веревки (1,5-2 м). Усы должны быть закреплены к внутренним углам каркаса носилок. Два уса должны быть прикреплены к перилам одним карабином у головы, два уса одним карабином у ног. Два карабина, которыми усы прикреплены к перильной веревке, должны быть скреплены между собой соединительной веревкой. В «коконе» роль паука выполняют три петли (карабины, присоединенные к петлям кокона): у головы пострадавшего, ног и в районе таза, а короткая соединительная веревка не применяется.

При транспортировке пострадавшего на носилках (в коконе) пострадавший должен быть прикреплен к перильной веревке коротким и к верхней (судейской) перильной страховке длинным усом самостраховки.

При креплении носилок (кокона) с пострадавшим к перилам навесных переправ сначала присоединяется карабин, которым соединены усы (карабин) у головы пострадавшего, а затем карабин, которым соединены усы (карабин) у ног пострадавшего. При креплении кокона к переправам карабины присоединяются последовательно от головы до ног. Снятие носилок (кокона) с пострадавшим с перил навесных переправ осуществляется в обратном порядке. *Нарушение отсутствует, если кокон к перилам прикреплен сначала верхним карабином, потом нижним, а затем средним. Главное, чтобы первым был прикреплен карабин у головы пострадавшего. Отсоединение от перил кокона по тому же принципу, средний и нижний карабины отсоединяются в любом порядке. Если первым к перилам присоединяется самостраховка пострадавшего, то нарушения нет. Если самостраховка нагружается, то нарушение должно быть исправлено.*

Пострадавший переправляется так, чтобы на наклонных перилах голова была выше ног, на горизонтальных перилах положение пострадавшего произвольное.

Пострадавший, который транспортируется по навесной переправе, обеспечивается сопровождающей веревкой с обеих сторон.

На Крутонаклонной навесной переправе страховка пострадавшего осуществляется так же, как и всех участников, но он дополнительно обеспечивается сопровождающей веревкой с целевой стороны этапа. *При спуске пострадавшего по Крутонаклонной навесной переправе сопровождение с верхней стороны этапа не требуется, а при подъеме пострадавшего по Крутонаклонной навесной переправе сопровождение с нижней стороны этапа не требуется.*

При транспортировке пострадавшего по навесной переправе в носилках (коконе) сопровождающие и страховочные веревки закрепляются в соответствии с п.2.6 раздела 2. *То есть страховка на Крутонаклонных навесных переправах крепится отдельным карабином:*

- в верхний карабин крепления носилок к переправе;
- в верхний или средний карабин крепления кокона к переправе;

- в верхнюю переднюю грудную часть заблокированной системы пострадавшего.

Крепление страховки оговаривается условиями.

При транспортировке пострадавшего на носилках (в коконе) на этапах спуск, подъем усы «паука» соединяются одним карабином. Короткая соединительная веревка не применяется. Пострадавший прикрепляется к соединению усов «паука» своей короткой самостраховкой. Сопровождающий и пострадавший должны быть соединены между собой коротким усом самостраховки. При этом один конец транспортной веревки крепится к соединению усов «паука», другой - к сопровождающему. Носилки должны размещаться перед сопровождающим между ним и склоном на уровне пояса - груди сопровождающего.

Подъем участника (пострадавшего или не пострадавшего) способом «нога-нога» («грудь-нога») осуществляется с помощью двух одинарных веревок, каждая из которых закреплена на ПС. Каждая веревка между участником, которого поднимают и карабином на ПС ЦС этапа подстраховывается схватывающим узлом или устройством для самостраховки (жумар, минитрекшен и другие). На нижних концах веревок изготавливаются петли из узлов стремя или восьмерка, куда пострадавший вставляет ступни ног, или, при подъеме «грудь-нога», одна из подъемных веревок крепится в грудную часть ИСС. Возможно использование отдельных петель из стропы, соединенных с подъемными веревками. Участник, которого поднимают, должен быть обеспечен противооткидной системой (например, подъемные веревки проходят через грудной карабин пострадавшего). Участник, которого поднимают, должен быть обеспечен верхней командной страховкой. Подъем участника происходит поочередным подъемом ног (ноги и туловище при способе «грудь-нога») с поочередной фиксацией подъемных веревок.

Спуск «самовыпуском» используется в соревнованиях «связок». Спуск осуществляется с помощью двух основных веревок, ветви которых должны быть соединены узлом, а концы (длина не более 1 м), выходящие из него, крепятся к сопровождающему и пострадавшему в заблокированные системы (или в связанный узлом проводник-восьмерка конец веревок, пострадавший и сопровождающий присоединяются с помощью коротких усов самостраховки). Спускные веревки проходят через ЗСК на ИС этапа и тормозное устройство, находящееся на сопровождающем. Другие концы спусковых веревок (после тормозного устройства) должны быть закреплены на сопровождающем в любой точке блокировки ИСС. Спускная двойная веревка подстраховывается схватывающим узлом из двойного репшура или техническим устройством, допущенным ГСК, который присоединяется к грудной части ИСС сопровождающего. Пострадавший и сопровождающий соединены между собой коротким усом самостраховки. Пострадавший обеспечивается судейской страховкой.

Подъем или спуск пострадавшего без сопровождающего производится на одинарной транспортной (опорной) веревке с подстраховкой одинарным схватывающим узлом. Другие требования аналогичны подъему или спуску с сопровождающим.

Подъем пострадавшего с двумя сопровождающими может использоваться, как при легких травмах пострадавшего, так и при тяжелых травмах пострадавшего (носилки, кокон). В случае легкой травмы транспортировка пострадавшего происходит на жерди, бухте или специально сшитой петле (которая должна быть допущена ГСК или технической комиссией). Сопровождающие должны находиться по обе стороны относительно пострадавшего (носилки, кокона), предотвращать возможное касание пострадавшего (носилки, кокона) о рельеф. Сопровождающие должны быть

обеспечены командной страховкой или самостраховкой. Другие требования аналогичны подъему или спуску с сопровождающим.

Подъем пострадавшего из трещины представляет собой комплекс этапов: навесная переправа и подъем пострадавшего. Применяется в случае легких травм пострадавшего, после подъема пострадавший должен сам присоединить себя к переправе. Для подъема команда наводит переправу, по условиям может быть переправа на другую сторону. После наведения переправы осуществляется подъем пострадавшего. Для подъема команда организует посередине переправы - неподвижный пункт страховки, через который проходят все страхующие и транспортные веревки. При подъеме пострадавшего страховочные и подъемные веревки не должны касаться склонов, трещины, т.е. веревки, идущие от ПС на любой стороне этапа должны горизонтально проходить до ПС, расположенного по центру переправы, а дальше - вертикально к пострадавшему. Условиями определяется, как к пострадавшему попадают подъемные веревки и на какую сторону команда должна его переправить. Пострадавший обеспечивается верхней командной страховкой. Подъем и страховка пострадавшего происходит с любой стороны этапа, где есть соответствующие опоры. Во время переправы пострадавший обеспечивается сопровождением с обеих сторон. Условиями можно задать другую тактику преодоления этого варианта «транспортировки пострадавшего».

Этап 17 «Преодоление препятствия с использованием подвешенной веревки (маятником)»

Веревка подвешивается к точковой опоре. На ней могут быть завязаны узлы. Возможна организация маятника командой, наличие самостраховки и сопровождения участников определяется Условиями. Самостраховка обеспечивается коротким усом самостраховки или схватывающим узлом (техническим устройством) к маятниковой веревке не ниже уровня места закрепления самостраховки к ИСС участника, когда он находится на границе опасной зоны берега, с которого стартует. На маятниковой веревке запрещено находиться более одного участника.

Горизонтальный маятник применяется на относительно безопасных участках или, как вспомогательный прием при переходе первого участника по бревну (перилам). Участник движется по бревну или натянутой веревке с командной страховкой, используя горизонтальную веревку, за которую участник придерживается руками (рукой), самостраховку она не обеспечивает, поэтому крепление к ней участника не обязательно. Транспортировка груза участником запрещена. При переправе участника через реку командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.4., а при переправе участника через овраг командная страховка выполняется согласно требованиям п.2.5. раздела 2. *То есть, требования к организации командной страховки и транспортировке груза, аналогичны требованиям, которые предъявляются к первому участнику при переходе по бревну (перилам), соответственно, через реку или овраг.*

Опора, к которой крепится веревка, должна находиться в стороне от линии передвижения участника на достаточном расстоянии для удобного движения. Обязательно наличие перильной судейской страховки, к которой участник крепится усом самостраховки длиной до 2 м (или используется судейский фал). Располагается

перильная судейская страховка на высоте не менее 2 м от бревна (веревки), по которому движется участник.

Этап 18 «Движение по жердям»

Количество жердей - не менее, чем по одной на двух участников команды. Использование жерди, как опоры на рельеф - запрещено.

Этап 19 «Движение по кочкам»

Длина этапа не более 20 м, а расстояние между кочками - до 1,5 м. Этап рекомендуется для дистанций I и II классов.

Этап 20 «Ориентирование»

Движение по заданному азимуту и расстоянию; движение в заданном направлении по карте; ориентирование по маркированному маршруту; движение по «легенде»; движение по линии, обозначенной на карте; определение места нахождения.

Этап 21 «Вязание узлов»

Описание вязания узлов касается, как выполнения спецзадания, так и вязания при преодолении этапов. В зависимости от Условий узлы вяжет каждый участник отдельно или вся команда. Вязание может выполняться во время преодоления какого-то этапа. Условиями могут задаваться различные усложнения (одной рукой, за спиной, с закрытыми глазами и т.д.). Узлы должны быть расправленными, затянутыми, не иметь перехлестов веревок (на этапах допускается перехлест веревок в узлах, кроме схватывающих).

Контрольный узел (обычный или полугрейпвайн) вяжется вокруг веревки на расстоянии не более 5 см от основного узла. Длина конца, выходящего из узла (в том числе и контрольного), должна быть не менее 5 см.

Если на этапах узел вяжется двойной веревкой или сплошной петлей, то можно использовать петлю, которая выходит из этого узла вместо контрольного узла, закрепив ее карабином к веревке или скрепив две таких петли вместе (при этом длина каждой петли должна быть не более 20 см).

Допускается использовать одни узлы, как основу для вязания других, но это может быть ограничено Условиями.

Правильно завязанным считается узел, который полностью соответствует приведенному рисунку, с соответствующим количеством контрольных узлов (включая взаимное расположение нагруженных и не нагруженных концов) и с учетом описания узла. На этапах правильным будет считаться узел, который может отличаться от приведенного на рисунке, но при этом сохраняет свою функциональность (например, перекручены половинки грейпвайна т.д.).

Описание узлов

(в скобках указано количество контрольных узлов)

Узлы для связывания веревок одинакового диаметра

Узел 1. Прямой (2)

Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Узел 2. Грейпвайн (0)

Узел должен быть симметричный, обе половинки должны располагаться в одном направлении. Не нагруженные концы выходят из узла в диагональной противоположности. Пересечение веревок должны находиться с одной стороны.

Узел 3. Встречный (0)

Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Узел 4. Встречная восьмерка (0)

Узел должен быть симметричный. Не нагруженные концы выходят из узла в диагональной противоположности. Петли, образованные грузовыми концами, должны находиться с внешней стороны узла.

Узлы для связывания веревок разного диаметра

Узел 5. Академический (2)

Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла. Грузовой конец тонкой веревки должен пережимать не нагруженный конец в месте их пересечения.

Узел 6. Брамшкотовый (2)

Не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Проводники

Узел 7. Простой проводник (1)

Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Узел 8. Проводник восьмерка (0)

Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Узел 9. Срединный проводник (баттерфляй, австрийский проводник) (0)

Узел должен быть симметричный и растянутый (расправлен) в стороны. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Узел 10. Двойной проводник («Заячьи ушки») (0)

Ушки должны быть одинаковых размеров и не должны пересекаться. Расстояние от

узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Используется для разделения нагрузки между двумя частями веревки (организации двух независимых перил с одной веревки) или распределения нагрузки между двумя опорами.

Узлы крепления веревки к опоре

Узел 11. Булинь (1)

Не нагруженный конец может находиться с внутренней или внешней стороны узла.

Узел 12. Удавка (1)

Должно быть не менее 3-х оборотов не нагруженного конца.

Узел 13. Стремя (1)

Вяжется одним концом вокруг опоры или петель и одевается на опору.

Узел 14. Проводник одним концом (1)

Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца.

Узел 15. Штык (1)

Должно быть не менее 3-х полуштыков. Все полуштыки вяжутся в одном направлении.

Схватывающие узлы

Узел 16. Схватывающий (Прусик) (0)

Должно быть 2 оборота петель вспомогательной веревки вокруг основной. Может вязаться одним концом.

Узел 17. Австрийский схватывающий (Маршара) (0)

Должно быть не менее 3-х оборотов петель вспомогательной веревки вокруг основной.

Узел 18. Схватывающий Бахмана (0)

Должно быть не менее 3-х оборотов петель вспомогательной веревки вокруг основной и карабина.

Узлы для организации страховки

Узел 19. Мунтера (УИАА) (0)

Используется как тормозное устройство для страховки или спуска по вертикальным перилам (спуска потерпевшего). Рекомендуется вязать на грушевидных карабинах.

Узел 20. Гарда (0)

Применяется для страховки или для создания дополнительного тормозного усилия при натяжении перил. Карабины должны иметь одинаковую форму и размещаться в

одну сторону.

Спецприем 22 «Оказание доврачебной помощи»

Спецприем проводится в виде теоретического или практического зачета.

Судейство спецприема «Оказание доврачебной помощи» проводится по источнику, который указывается в Условиях.

Перечень условных травм и заболеваний:

1. Кровотечения.
2. Проникающее ранение грудной клетки.
3. Проникающее ранение брюшной полости.
4. Травма черепа.
5. Перелом ключицы.
6. Перелом ребер.
7. Повреждение позвоночника.
8. Перелом таза.
9. Перелом плеча.
10. Перелом предплечья.
11. Перелом бедра.
12. Перелом голени.
13. Перелом лодыжки.
14. Растяжение и разрыв связок.
15. Вывихи.
16. Термические ожоги.
17. Переохлаждение.
18. Тепловой, солнечный удар.
19. Поражение молнией.
20. Утопление.
21. Горная болезнь.
22. Острая сердечно-сосудистая недостаточность, обморок.
23. Остановка сердца и дыхания.
24. Шок.
25. Пищевые отравления.
26. Простудные заболевания (воспаление легких).
27. Защемление конечностей (длительное).

Спецприем 23 «Зачет по топографии и геодезии»

Участники команды выполняют задания с топографической картой, обозначением и расшифровкой знаков, определением азимута или направления движения, определением расстояния по картам (схемам, крокам) различных масштабов и др. Топографические знаки, образцы карт рекомендуется вывешивать до начала соревнований.

Спецприем 24 «Определение расстояния или высоты»

Определяется расстояние от точки нахождения к недоступной точке (например, на другом берегу реки, озера). Возле точки определения задания должно быть свободное пространство для замеров.

Спецприемы 25-28 «Установка палатки», «Разжигание костра», «Укладка рюкзака», «Изготовление снаряжения»

Проводятся в соответствии с Условиями. Рекомендуются для дистанций I класса.

Раздел 7. Общие требования к оборудованию дистанций и этапов

Структура дистанций и этапов

Все дистанции состоят: из места старта (стартовая площадка до линии старта), коридоров движения по дистанции, этапов (спецзаданий), места финиша (финишная площадка после линии финиша). При построении дистанции с разделением на две части - в местах финиша каждой части дистанции за линией промежуточного финиша оборудуется финишная площадка, а перед линией старта на следующую часть дистанции - стартовая площадка.

Место старта (стартовая площадка) включает в себя:

а) накопительную зону старта - для проверки персонального состава участников команды и соответствие его заявочным документам, наличие номеров у членов команды, осмотр снаряжения, оформление декларации по снаряжению и проверки наличия снаряжения по факту, наличие у команд контрольного груза, наличие снаряжения по списку, в соответствии с Условиями, оборудованием (компас, аптечка, фонарь, питьевая вода и т.д.).

б) стартовый коридор - для подготовки команды непосредственно к старту, проверки карточки команды (при ее наличии), выдачи картографических материалов (на длинной дистанции), фиксации времени старта в стартовом протоколе и количественного состава команды, объявления о готовности команды за минуту до старта, осуществления старта команды на дистанцию. Стартовый коридор вплотную примыкает к линии старта.

Место финиша (финишная площадка) включает в себя:

финишный коридор, который с одной стороны ограничивается линией финиша. Площадь его должна быть такой, чтобы можно было разместить всех участников и снаряжение не менее двух команд.

Коридоры движения на коротких дистанциях должны иметь четкие границы возможного осуществления движения участников и обозначаются специальной маркировкой (ограничительными или контрольными линиями, маркировкой флажками или лентами) для определения направления движения. По коридорам движения разрешено двигаться в обоих направлениях.

В коридорах движения запрещено присутствие любых лиц, кроме судей и участников. Запрещается передача, подбрасывание снаряжения в коридоры движения (нарушение пункта 3.13.2.10 Правил).

На короткой дистанции, где результат определяется только по результатам преодоления этапов, а время перемещения по коридорам движения не учитывается,

обязательно применяется принудительный старт на этапах и очередность старта команд или участников, коридоры движения не определяются.

На дистанциях по выбору может быть предусмотрено произвольное передвижение по местности между этапами, при этом вся территория, на которой расположена дистанция, маркируется ограничительной линией.

Направление движения на длинной дистанции (дистанции в заданном направлении) задается контрольными пунктами (КП) дистанции при прохождении их в определенном порядке. Движение команд между КП дистанции осуществляется в произвольном направлении.

Требования к направлению движения на длинной дистанции по маркировке такие, как к коридорам на короткой дистанции и отличаются только наличием на них КП дистанции.

Этапы дистанции размещаются вокруг препятствий (реальных или условных). Направление прохождения этапов задается условиями, заданной последовательностью преодоления этапов, коридорами движения дистанции.

Этап состоит из определенной площади (зоны) для размещения этапа и/или определенных коридоров движения на этапе, в рамках которых участникам разрешено двигаться при прохождении. Границы площади (зоны) этапа и коридоров движения определяются аналогично коридорам движения по дистанции. Выход за пределы зоны этапа или коридоров движения этапа оценивается в зависимости от того, как ограничен этап.

Вход на этап (в зону этапа) проходит через линию старта этапа, а выход - через линию финиша этапа. Это является пространственным критерием для определения момента старта и финиша (начала и окончания преодоления этапа командой, участником). Если отсутствуют линии старта и финиша, вход и выход в зону этапа или в коридор движения этапа может проходить в любом месте, не обозначенном ограничительной или контрольной линией.

Этап (зона этапа) делится на три определенных участка - исходная сторона (ИС), целевая сторона (ЦС), участок препятствия (УП).

При возникновении у команды необходимости обратного прохождения УП, это разрешается только при соблюдении безопасности (наличие верхней командной страховки или само страховки там, где командная страховка не требуется).

УП оборудуется коридором движения участников и может быть оборудован коридором обхода УП.

Коридор обхода УП (КОУП) - это коридор движения участников и судей в обход УП. Он выполняет функцию безопасного прохода от ИС к ЦС и обратно для участников и судей. КОУП может быть оборудован средствами судейской страховки (перила, верхняя страховка), иметь ограничения для предупреждения участников и судей об опасных участках пути. Порядок использования КОУП определяется Условиями. КОУП используется для прохождения первого участника (при определенных условиях); для обхода УП участниками команды, которые не преодолели УП по разным причинам (превышение судейского времени, команда или отдельные участники обходят этап, снятие команды, для передачи участнику карточки команды, снятие командного снаряжения, которое не прошло УП и т.п.); для перемещения судей. Запрещается выход в КОУП участников для ознакомления с этапом, его оборудованием.

Оборудование дистанций, этапов

Дистанции обустриваются местами старта, финиша, этапами с соответствующим оборудованием и судейской страховкой, коридорами движения с соответствующей разметкой, контрольными пунктами со средствами регистрации контроля прохождения (компостеры, мел, карандаши и т. п.).

Этапы, их участки, зоны, в соответствии с Условиями, маркируются определенной разметкой и обустриваются соответствующими элементами оборудования этапов, которые делятся на две группы – стационарные и мобильные.

Стационарные элементы оборудования этапов:

Опоры:

По способу организации опоры можно разделить на линейные и точковые.

К точковым опорам относятся: опоры с замкнутым контуром - крюки, петли, заглушенные карабины, металлические кольца, опоры на хват - деревья, выступы скал, камни и др.

К линейным опорам относятся перила, закрепленные с двух (одного) концов. Линейные опоры закрепляются только в точковые опоры. Линейные опоры (перила), которые закреплены с одного конца, на свободном конце должны заканчиваться узлом или петлей.

По возможной нагрузке опоры делятся на: локальные (ЛО), грузовые (ГО), полиспастные (ПО).

ЛО должны выдерживать нагрузку не менее 800Н, изготавливаются из одинарной основной веревки, обозначаются флажком, лентой, как правило, синего цвета.

ГО должны выдерживать нагрузку не менее 2000Н, изготавливаются из двойной основной веревки (одновременная нагрузка в месте подключения на две веревки); могут быть сблокированной системой крюков (не менее двух), карабином (заглушена муфта), опорой на хват - деревья, выступы скал, камни и т.п. ГО обозначаются на местности флажком, лентой, как правило, желтого цвета.

ПО изготавливаются из двойной и более основной веревки, сблокированной системой крюков (не менее двух групп по два-три крюка), двух для одновременной нагрузки карабинов с заглушенными муфтами (или одним с разрывной нагрузкой не менее 3000Н); могут быть опорой на хват - двух (на черноземных почвах) или трех (на скальных, песчаных или каменистых, скалистых грунтах) сблокированных друг с другом деревьев, соответствующего размера и веса камнями; выступами скал с соответствующим закреплением. Линейные опоры можно использовать, как полиспастные, при условии нагрузки под углом не более 10° отклонения от линии перил, или двух сблокированных точковой опорой линейных опор (с двойной веревки).

ПО должны нагружаться только в определенном направлении и выдерживать нагрузку не менее 3000Н.

ПО обозначаются на местности флажком, лентой, как правило, красного цвета.

Командам разрешается использовать на этапе только элементы оборудования этапа, предоставленные и/либо обозначенные судейской коллегией (если иное не определено Условиями). Стационарные элементы ПО и ГО, при изготовлении их из веревки, должны быть как минимум из сдвоенной веревки диаметром не менее 10 мм, иметь 2-3 сблокированные точки крепления на местности, заканчиваться петлей (как минимум двойной) или двумя судейскими заглушенными карабинами

(или одним с разрывной нагрузкой не менее 3000Н), или сертифицированным металлическим кольцом.

Верхняя судейская страховка, линейная судейская страховка:

Верхняя судейская страховка применяется судьями для создания безопасных условий при преодолении УП при:

- применении командой динамической страховки с возможным фактором рывка больше 1, причем судьями может быть ограничено количество случаев применения командой такой страховки (например, только для первого участника);
- вероятности срыва или неконтролируемого движения или падения участника при свободном движении, самостраховке ледорубом, изменении командной страховки участника (где есть вероятность ее потерять) и в других случаях.

Судейская страховка не должна мешать свободным действиям участников.

Линейная судейская страховка (перила) применяется:

- там, где недостаточно эффективно действует командная страховка и есть угроза неконтролируемого движения или падения участника, а именно при переходе первого по бревну, траверсе и на других препятствиях;
- при подстраховке командных перил, которые натягивались с помощью полиспаста (только на особо опасных препятствиях, например глубокий обрыв, сильное течение реки, большая глубина и т.д.), на навесных переправах и перильной страховке на других этапах, на которых судьи считают это необходимым;
- в случае наведения перил судьями вместо команды.

Верхнюю судейскую страховку запрещается использовать, как дополнительную опору, уменьшая провис командных перил. Это обеспечивается, как размещением судейских перил, так и специальными условиями их использования.

Перильная судейская страховка организуется статической основной веревкой. В случае, если она натягивается с помощью полиспаста, то должна быть из сдвоенной веревки. При этом усилие натяжения на одинарную веревку не может превышать 600Н.

За правильностью прикрепления участника к судейской страховке должен следить сам участник, судья контролирует этот процесс.

Мобильные элементы оборудования этапа:

К мобильным элементам относятся те, которые не закреплены на местности:

- жердь этапа «Движение по жердям» должна выдерживать участника весом до 120 кг, не прогибаться к поверхности рельефа УП при нагрузке посередине, лежа концами на двух опорах. Длина жерди должна превышать по длине наибольший прогон между опорами и иметь вес до 20 кг, без ветвей и зацепок;
- жердь для треноги на этапе «Переправа по бревну» (длина от 4,5 до 7 м, диаметр с тонкого конца не менее 10 см, из хвойного дерева (не гнилого), без трещин). Со стороны тонкого конца подготовить зарубки или короткие сучки. Количество жердей - не менее 4 (одна запасная или для противовеса);
- бревно (с укладкой) - длина не менее 125% от длины УП;
- дополнительное бревно для противовеса на этапе «Переправа по бревну» - вес до 100 кг, длина до 5 м, без острых сучков;
- искусственный пострадавший - общий вес от 30 до 120 кг. Изготавливается из комплекта мешков, бревна длиной 150 – 170 см; выделяется зона головы, оборудуется грудным поясом с системой крепления, страховочным фалом (до 2 м) при необходимости.

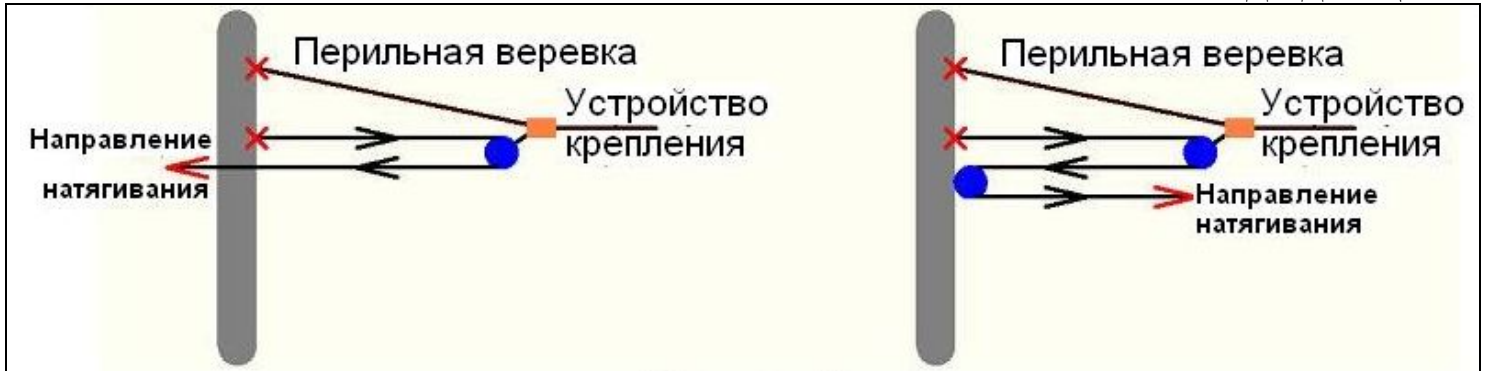
Памятка по применению технических устройств на соревнованиях по спортивному туризму

**Разработал: Жуков А. В.,
методист УДО ДонРЦТК**

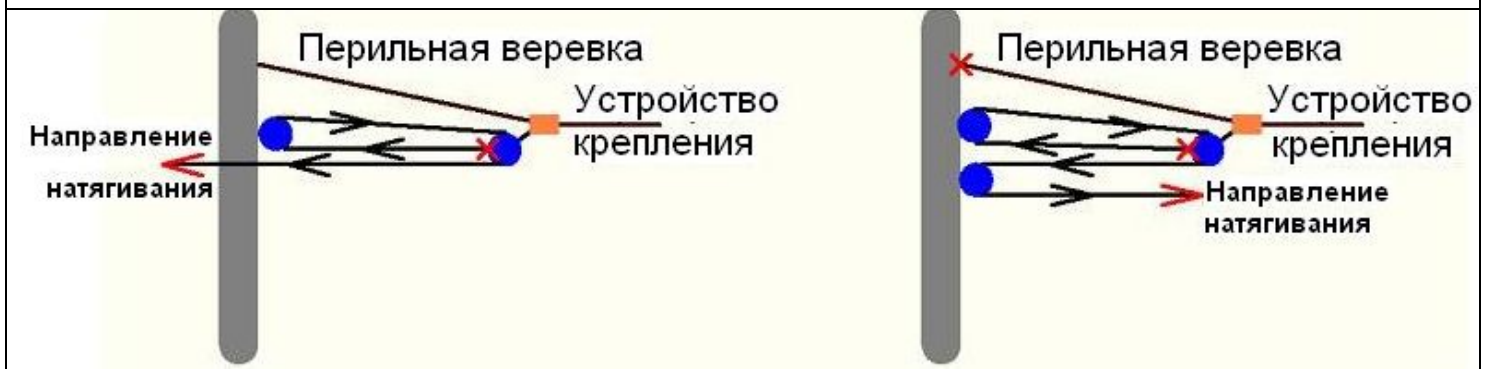
Устройство	Разрешается	Запрещается
«Схватывающий узел»	- средство с/с на подъемах и спусках;	использование узла двойной проводник в петле;
«Схватывающий узел» (двойной)	- средство с/с на подъемах и спусках; - крепление полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего; - фиксирующее устройство для подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим;	использование узла двойной проводник в петле;
ЖУМАР  BASIC 	- средство с/с на подъемах; - средство для подъема; - как «ручка» для натягивания в системе полиспаста;	крепление (подстраховка крепления) полиспаста при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;
ASAP 	- средство с/с на спусках и подъемах;	
SHUNT 	- средство с/с на подъемах (крепление в блокирование ИСС) - средство для подъема (крепление в блокирование ИСС) - фиксирующее устройство для подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим;	средство с/с на подъемах на усах с/с, средство с/с на спусках; крепления полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;
MICROCENDER MICROGRAB  RESCUCENDER 	- средство с/с на подъемах; - крепление полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;	средство с/с на спуске;
MINITRAXION MICROTRAXION  PROTRAXION 	- средство с/с на подъемах; - последним блоком в полиспасте; - как блок; - фиксирующее устройство при подъеме пострадавшего с сопровождающим;	
GRIGRI I'D  	- средство для командной страховки; - средство для спуска по веревке; - средство для подъема; - фиксирующее устройство при подъеме пострадавшего из трещины;	
CROLL 	- средство для подъема;	средство с/с на подъемах;
PANTIN 	- средство для подъема (с противооткидным устройством);	средство с/с на подъемах;
REVERSO REVERSINO  VERSO 	- устройство для спуска по веревке; - спуск пострадавшего с сопровождающим; - страховка на склонах $\geq 50^\circ$;	
Тормозное устройство (восьмерка, шайба и т.п.);  	- средство для спуска по веревке; - спуск пострадавшего с сопровождающим; - страховка на склонах $\geq 50^\circ$.	использование ТУ \varnothing более 8 см на одинарной веревке; использование ТУ \varnothing более 12 см на двойной веревке.

Памятка по использованию полиспастных систем

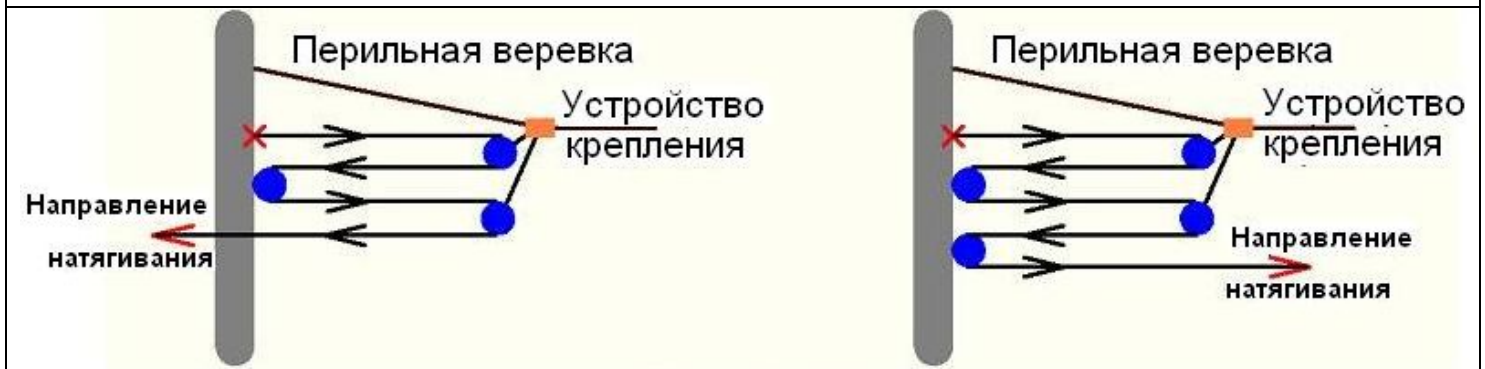
Подготовил: Жуков А. В.,
методист УДО ДонРЦТК



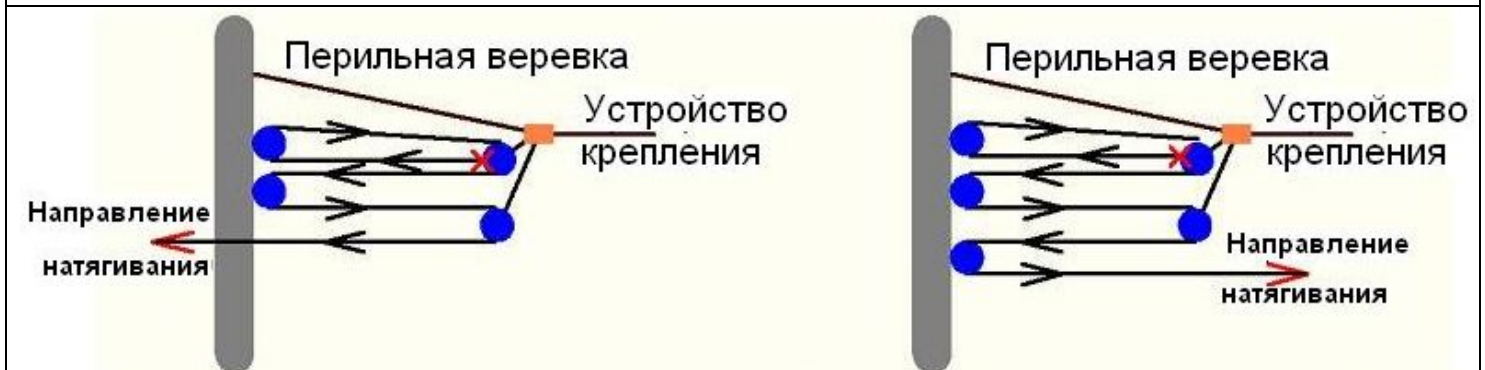
«Одинарный полиспаст» (2:1)



«Полуторный полиспаст» (3:1)



«Двойной полиспаст» (4:1)



Полиспаст сложностью 2.5 (5:1) – использовать разрешается, при условии если с ним работает **один участник**

ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ

Узлы для связывания веревок одинакового диаметра

Прямой



Грейпвайн



Встречный



Встречная восьмёрка



Узлы для связывания веревок разного диаметра

Брамшкотовый



Академический



Проводники

Проводник «восьмёрка»



Срединный проводник



Двойной проводник



Схватывающие узлы

Схватывающий



Австрийский схватывающий



Схватывающий Бахмана

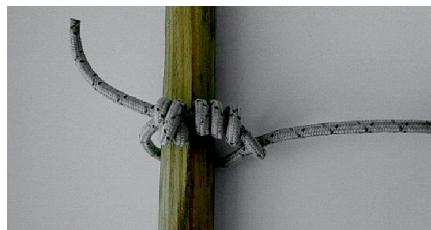


Узлы для крепления верёвки к опоре

Булинь



Удавка



Стремя



Штык



Проводник одним концом



Узлы для организации страховки

УИАА



Гарда

