

# ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ

Таблица 1

## ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

Класс дистанции	Количество технических этапов (от - до)	Протяженность дистанции		Количество этапов с самонаведением (не менее)	Количество этапов с транспортировкой пострадавшего на дистанции «Спасательные работы» (не менее)	Оценка дистанции (баллов)	
		Полоса препятствий (не более), спасательные работы	Кросс-поход (не менее)			Общая сумма баллов (не менее)	Общая сумма баллов за технические этапы, п.1-19 п.2.1.7 (не менее)
V	6-12	2,0	8,0	5	4	100	80
IV	6-10	1,5	7,0	4	3	70	50
III	4-10	1,0	5,0	3	2	50	30
II	4-8	1,0	4,0	2	Не проводится	35	25
I	2-6	0,5	3,0	0	Не проводится	20	15

*Примечание:*

1) Протяженность дистанции «Спасательные работы» допускается уменьшать, если транспортировка пострадавшего осуществляется не только через этапы, а и на части маршрута дистанции.

2) Рекомендуется уменьшать длину дистанции кросс-похода на 1 км за каждые 200 м набора высоты сверх первых 200 м.

3) Дистанция должна включать такое количество этапов (не менее): V класс - 3А-2; 2Б - 2; IV класс - 3А-1; 2Б-2; III класс - 2Б-2; 2А-1; II класс 2А-1; 1Б-2.

Перечень этапов и специальных приемов:

Технические этапы:

1. Навесная переправа через реку.
2. Навесная переправа через овраг (скальная).
3. Крутонаклонная навесная переправа.
4. Подъем по скальному участку или склону.
5. Подъем по вертикальным перилам.
6. Траверс скального участка или склона.
7. Траверс склона.
8. Спуск по вертикальным перилам.
9. Спуск по склону.
10. Переправа через реку по бревну.
11. Переправа через овраг по бревну.
12. Переправа по веревке с перилами.
13. Переправа через реку вброд с использованием перил.
14. Переправа через реку вброд.
15. Переправа на плавсредствах.
16. Транспортировка «пострадавшего».
17. Преодоление препятствия с использованием подвешенной веревки (маятником).
18. Движение по жердям.
19. Движение по кочкам.

Специальные приемы:

20. Ориентирование.
21. Вязание узлов.
22. Оказание доврачебной помощи.
23. Зачет по топографии и/или геодезии.

24. Определение расстояния и/или высоты.
25. Установка палатки.
26. Разжигание костра.
27. Укладка рюкзака.
28. Изготовление снаряжения.

Условная сложность, балльная оценка и параметры этапов дистанции приведены в таблице 2.

Таблица 2

**ОЦЕНКА ЭТАПОВ, СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИЕМОВ**

№	Название и параметры	Условная сложность	Оценка в баллах	Требования к этапам	Пункты примечаний
1	2	3	4	5	6
<b>ЭТАПЫ</b>					
1, 2	Навесная переправа через реку, овраг а) длина перил 10-20м б) длина перил 20-30м в) длина перил 31-50м	2А 2Б 3А	8 10 12	Длина и угол наклона перил для: I - III классов - от 5 до 20м и до 10 градусов; IV - V классов - от 21 до 50м и до 20 градусов	1,2,3
3	Крутонаклонная навесная переправа	3А	12	Угол наклона переправы более 20 градусов. Длина для III класса - от 15 до 30м. Для IV - V класса от 15 до 50м.	1,2,3,4,5
4	Подъем по скальному участку или склону а) при подъеме нет необходимости использования в качестве опоры руками перильной веревки или зацепок на рельефе б) подъем по склону при необходимости использования дополнительной опоры руками на рельефе или за веревку в) подъем по простым скалам (удобные зацепки); г) подъем по скалам средней сложности (отдельные участки с неудобными зацепками) д) подъем по сложным скалам (более 50% неудобные зацепки).	1А  1Б  2А 2Б 3А	4  6  8 10 12	Длина зоны препятствия для: I - II классов - от 5 до 30м; III - V класса от 7 до 40м. Средняя крутизна не меньше 45 градусов	1,2,3,4,5
5, 8	Спуск или подъем по вертикальным перилам а) длина зоны препятствия спуска до 25м б) длина зоны препятствия спуска от 25м до 40м или переход в зоне препятствия	2А 2Б	8 10	Средняя крутизна зоны препятствия не менее 60 градусов Длина зоны препятствия: до III класса - 5-25м; IV - V класс - 6-40м.	2,3,4,5

	из одних спусковых перил на другие со сменой места организации страховки в) подъем по вертикальным перилам до 10м г) подъем по вертикальным перилам от 10м до 30м	2Б 3А	10 12		
6	Траверс скального участка или склона а) участнику нет необходимости пользоваться опорой руками за склон или перила б) траверс склона или простых скал, при движении по которым есть необходимость опоры руками за перила или склон в) траверс тяжелого склона или скал с удобными зацепками г) траверс скал средней сложности (отдельные участки с неудобными зацепами) д) траверс сложных скал (более 50% неудобные зацепки)	1А 1Б 2А 2Б 3А	4 6 8 10 12	Может включать горизонтальные, наклонные, лобовые участки перил. Количество перестежек: I - III класс: 2 – 4 IV - V класс: 5 – 7	1,2,3,5
7	Траверс склона а) при движении нет необходимости дополнительной опоры на альпеншток б) движение по склону требует обязательной дополнительной опоры на альпеншток в) движение возможно исключительно в три такта	1А 1Б 2А	4 6 8	Средняя крутизна склона не менее 30 градусов. Траверс может включать горизонтальные, наклонные, лобные участки. Длина зоны препятствия 30-60м.	4,5
9	Спуск по склону а) преодоление зоны препятствия не требует обязательной опоры на перила или склон руками б) преодоление зоны препятствий требует обязательной опоры на перила или применение тормозного устройства	1А 1Б	4 6	Средняя крутизна от 25 до 60 градусов. Длина зоны препятствия для: I - II классов - от 10 до 40м; III - V класса от 15 до 60м.	2,3,4,5
10, 11	Переправа по бревну через реку или овраг а) переход по бревну не требует дополнительной опоры руками за перила или другое, этап с самонаведением б) переход по бревну невозможен без	1Б 2А	6 8	Длина бревна в зоне препятствия для: I - III класса - не менее 4м. IV - V класса - не менее 6м.	2,3

	использования опоры руками, этап с самонаведением в) этап с самонаведением (с укладкой бревна; длина бревна - до 7м) г) этап с самонаведением (с укладкой бревна; длина бревна - более 7м)	2Б 3А	10 12		
12	Переправа по веревке с перилами а) переправа с самонаведением (одной перильной веревки) при зоне препятствия до 20м б) переправа с самонаведением (одной перильной веревки) при зоне препятствия от 21 до 30м или с самонаведением (верхней и нижней перильных веревок) при зоне препятствия до 20м в) переправа с самонаведением (одной перильной веревки) при зоне препятствия свыше 31м или с самонаведением (верхней и нижней перильных веревок) при зоне препятствия от 21 до 30м г) переправа с самонаведением (верхней и нижней перильных веревок) при зоне препятствия больше 31м	1Б 2А 2Б 3А	6 8 10 12	Расстояние между креплением верхней и нижней веревками рекомендовано до 1,5м. Длина зоны препятствия: I - III класс – от 5 до 20м. IV - V класс – от 15 до 40м.	1,2,3
13	Переправа через реку вброд с использованием перил а) вода стоячая или при переправе нет необходимости опоры на перила б) глубина до 0,5 м; опора руками на перила необходима в) скорость течения до 2 м/с на 50% ширины зоны препятствия, глубина (0.5-1м) или переплывание до 15 м г) скорость течения более 2м/с на 50% ширины зоны препятствия глубина более 0.5 м; или скорость течения до 2м/с, глубина больше 1м на 50 % ширины зоны препятствия; или	1А 1Б 2А 2Б	4 6 8 10	Минимальная ширина переправы в зоне препятствия для всех классов – 10м.	1,2,3,4,5

	переплывание более 15м.				
14	Переправа через реку вброд а) преодоление зоны препятствия бродом с самостраховкой (по одному с жердью, стенкой, попарно и т.д.) или с командной страховкой при имитации препятствия б) преодоление зоны препятствия бродом с командной страховкой в) преодоление зоны препятствия вплавь	1А  1Б  1Б	4  6  6	Переплывание - при стоячей воде или при скорости течения 0.5 м/сек	
15	Переправа на плавсредствах	1А	4		
16	Транспортировка «пострадавшего» а) выполнение практического действия по оказанию помощи (наложение шины, повязки и прочее) б) транспортирование индивидуальное, на носилках пассивного пострадавшего без изготовления носилок (за каждые 50 м) в) изготовление носилок, кокона, «паука» или другого средства для групповой транспортировки пострадавшего г) спуск пострадавшего с сопровождающим д) подъем пострадавшего с сопровождающим без полиспаста (напрямую) д) переправа пассивного пострадавшего по навесной переправе е) подъем пострадавшего с сопровождающим при помощи полиспаста	н/к  1А  н/к  2Б  2Б  3А  3А	2  1  2  10  10  12  12	Пострадавший может быть активным или пассивным. Транспортировка пострадавшего по местности при групповой переноске от 50 до 200м; при индивидуальной переноске до 100м.	1,2,3,5
17	Преодоление препятствия с использованием подвешенной веревки (маятником) а) без самонаведения б) с самонаведением	1А 1Б	4 6	Ширина зоны препятствия 3-6м.	
18	Движение по жердям (за каждый прогон)	1Б	1	Количество прогонов не более 10. Расстояние между опорами 2.5 - 3.5 м. Количество жердей на команду не меньше, чем по	

				одной на двух участников	
19	Движение по кочкам	н\к	2	Длина зоны препятствия 5 - 20м.	
<b>СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ</b>					
20	Ориентирование а) движение по заданному азимуту и расстоянию, движение в заданном направлении по карте, ориентирование по маркированному маршруту, движение по «легенде», движение по линии, обозначенной на карте за каждый километр; б) определение места нахождения	1А	2	Определение времени прохождения участков с ориентированием проводится в соответствии с нормами времени на 1км дистанции согласно «Таблице норм времени на ориентирование» с добавлением времени на набор высоты из расчета один час на каждые 400м набора (за рациональным путем движения).	
		1А	2		
21	Вязание узлов	1А	2	Перечень узлов определяется Методическими рекомендациями.	
22	Оказание доврачебной помощи а) теоретические вопросы (за один вопрос), количество оцениваемых вопросов - не более двух б) практические действия (повязки, шины и др.)	н\к	1	Перечень условных травм и заболеваний определяется Методическими рекомендациями.	
		1А	2		
23	Зачет по топографии и геодезии (по 6 вопросов)	1А	2	Участники выполняют задания с рисованием и расшифровкой топографических знаков, определения азимута или направления движения, определения расстояния при определенных заданных масштабах, и прочее	
24	Определение расстояния или высоты	1А	2	Рекомендуется расстояние 20 – 50м, высота – 10-50м. Точность – до 10%.	
25	Установка палатки	н\к	1		
26	Разжигание костра	н\к	1		
27	Укладка рюкзака	н\к	1		
28	Изготовление снаряжения	н\к	1		
29	Набор высоты а) короткая дистанция, за каждые 10м набора б) длинная дистанция, за каждые 100м		1		
			1		

*Примечание:*

- Дополнительно за переход первого участника даются следующие баллы:  
0б – если по Условиям первый участник проходит без страховки или по судейским перилам;  
1б – первый участник проходит на само страховке (жердь, ледоруб и т. п.) или с командной страховкой при имитации препятствия;  
2б – первый участник проходит с командной страховкой.
- Возможно использование коэффициента  $V=1,2$  при осложненных условиях работы на этапе (например, отсутствие площадки при наведении переправы, переправа снизу вверх, наличие

активного пострадавшего, длина навесной переправы через реку/овраг (п.п. 1,2) – более 40 м и т.д.).

3. За автономность работы на этапе вводятся следующие коэффициенты:  
 $A=0,8$  – если этап оборудован судейской страхующей или сопровождающей веревкой вместо командных веревок;

$A=0,5$  – если на этапе судейские перильные (для спуска, подъема, переправы и т. п.) веревки;

$A=0,3$  – этап оборудован судейской страховочной или сопровождающей веревкой вместо командных веревок и на этапе судейские перильные (для спуска, подъема, переправы и т. д.) веревки.

4. Если этап проходится с пассивным «пострадавшим», то применяется коэффициент  $P=1,2$  (для этапов не предусмотренных в п.16).

5. Указанные в таблице баллы применяются при протяженности зоны препятствия этапа от 20 м до 30 м. В других случаях используются коэффициенты:

$L=0,8$  – если протяженность менее 20 м;

$L=1,2$  – если протяженность от 30 м до 40 м;

$L=1,3$  – если протяженность более 40 м.

6. Коэффициенты  $У$ ,  $A$ ,  $L$  применяются как для основных баллов оценки этапа, так и для дополнительных, согласно п. 1.

7. Расчет оценок этапов с учетом всех коэффициентов производится с точностью до 0,1 балла.

8. Дистанция состоит из локальных препятствий (этапы, специальные задания, спецприемы) и протяженных препятствий (ориентирование, набор высоты).

9. Если команда поделена на части (не меньше двух участников) и каждая из них преодолевает разные этапы, то за каждый пройденный этап начисляются баллы пропорционально от общей численности команды на данном этапе. При этом условная сложность (1А.....3А) этих этапов, для подсчета класса дистанции, может учитываться главной судейской коллегией по предварительному согласованию с судьей-инспектором.

10. Указанная в таблице сложность этапа соответствует только полностью автономной работе команды. Те элементы дистанции, которые не соответствуют по техническим параметрам раздела 5 таблицы 2 не имеют условной сложности и оценки в баллах.

11. Нормы времени на ориентирование (как на этапах, так и на дистанции) на длинных дистанциях определяются в зависимости от класса дистанции соревнований, согласно таблице 3 «Нормы времени на ориентирование».

Таблица 3

### Нормы времени на ориентирование

Виды ориентирования	Нормы времени в минутах на 1 км		
	Класс дистанций соревнований		
	I – II	III – IV	V
Заданное направление, маркированный маршрут	14-19	13-18	12-17
Азимутальный, линейный маршрут	17-22	15-20	13-18