

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Возрастные категории спортсменов:

мальчики и девочки – 8-10 лет (М10, Ж10);
мальчики и девочки – 11-12 лет (М12, Ж12);
мальчики и девочки – 13-14 лет (М14, Ж14);
юноши и девушки – 15-16 лет (М16, Ж16);
юноши и девушки – 17-18 лет (М18, Ж18);
юниоры и юниорки – 19-20 лет (М20, Ж20);
мужчины и женщины – 21 год и старше.

Дисциплины:

кросс – спринт;
кросс – спринт - общий старт;
кросс – классика;
кросс – классика - общий старт;
кросс – лонг;
кросс – лонг - общий старт;
кросс – выбор;
кросс – выбор - общий старт;
кросс – марафон;
кросс – многодневный;
кросс – эстафета - 2 человека;
кросс – эстафета - 3 человека;
кросс – эстафета - 4 человека;
лыжная гонка – спринт;
лыжная гонка – классика;
лыжная гонка – классика - общий старт;
лыжная гонка – лонг;
лыжная гонка – лонг - общий старт;
лыжная гонка – марафон;
лыжная гонка – многодневная;
лыжная гонка – маркированная трасса;
лыжная гонка – комбинация;
лыжная гонка – эстафета - 2 человека;
лыжная гонка – эстафета - 3 человека;
лыжная гонка – эстафета - маркированная трасса - 3 человека;

велокросс – спринт;
велокросс – классика;
велокросс – лонг;
велокросс – эстафета -2 человека;
велокросс – эстафета -3 человека;
велокросс – общий старт.

Занять место на одном из перечисленных соревнований:

Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики

1-6 – на чемпионате мира, Всемирных играх по неолимпийским видам спорта, чемпионате Европы;
1-3 – на Кубке мира в личном зачете, Кубке Европы в личном зачете;
1-2 – на других международных соревнованиях, включенных в календарь Международной федерации спортивного ориентирования, среди мужчин и женщин.

Мастер спорта Донецкой Народной Республики

7-8 – на чемпионате мира, Всемирных играх по неолимпийским видам спорта, чемпионате Европы;
4-5 – на Кубке мира, Кубке Европы в личном зачете;
1-5 – на первенстве мира в личном зачете в категориях М20, Ж20;
1-3 – на других международных соревнованиях, включенных в календарь Международной федерации спортивного ориентирования, в личном зачете в категориях М20, Ж20;
1-5 – на чемпионате России, Кубке России;
1-3 – на первенстве Европы, Кубке Европы, Первенстве России, других Всероссийских соревнованиях, включенных в Единый календарный план Российской Федерации, в личном зачёте в категориях М20, Ж20;
1 – на первенстве Европы, Кубке Европы, первенстве России, других Всероссийских соревнованиях, включенных в Единый календарный план Российской Федерации, в категориях М18, Ж18;
1 – на чемпионате или Кубке Донецкой Народной Республики и занять 1-3 место на чемпионате федерального округа или субъекта Российской Федерации.

Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики

1-2 – на чемпионате Донецкой Народной Республики;
1 – на первенстве Донецкой Народной Республики в категориях М16-М20, Ж16-Ж20.

I-III спортивные разряды, I-III юношеские спортивные разряды

Выполнить нормативы, указанные в квалификационной таблице, на соревнованиях соответствующего квалификационного уровня.

| Спортивная дисциплина | Квалификационный уровень спортивных соревнований (баллы) | Результат участника в % от времени победителя, не более (время победителя принято за 100%) | | | | | |
|---------------------------|--|--|-----|-----|------------------------------|-----|---|
| | | Спортивные разряды | | | Юношеские спортивные разряды | | |
| | | I | II | III | I | II | III |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Все спортивные дисциплины | 1000 | 136 | 151 | 169 | | | Для выполнения нормы III юношеского спортивного разряда необходимо в течение одного года два раза закончить дистанцию в контрольное время на соревнованиях любого ранга |
| | 850 | 133 | 148 | 166 | | | |
| | 750 | 130 | 145 | 163 | | | |
| | 650 | 127 | 142 | 160 | | | |
| | 500 | 124 | 139 | 157 | 192 | | |
| | 425 | 121 | 136 | 154 | 188 | | |
| | 375 | 118 | 133 | 151 | 184 | 215 | |
| | 325 | 115 | 130 | 148 | 180 | 210 | |
| | 250 | 112 | 127 | 145 | 176 | 205 | |
| | 211 | 109 | 124 | 142 | 172 | 200 | |
| | 185 | 106 | 121 | 139 | 168 | 195 | |
| | 159 | 103 | 118 | 136 | 164 | 190 | |
| | 120 | 100 | 115 | 133 | 160 | 185 | |
| | 102 | | 112 | 130 | 156 | 180 | |
| | 90 | | 109 | 127 | 152 | 175 | |
| | 78 | | 106 | 124 | 148 | 170 | |
| | 60 | | 103 | 121 | 144 | 165 | |
| | 51 | | 100 | 118 | 140 | 160 | |
| | 45 | | | 115 | 136 | 155 | |
| | 39 | | | 112 | 132 | 150 | |
| | 30 | | | 109 | 128 | 145 | |
| | 27 | | | 106 | 124 | 140 | |
| | 25 | | | 103 | 120 | 135 | |
| | 23 | | | 100 | 116 | 130 | |
| | 20 | | | | 112 | 125 | |
| | 17 | | | | 108 | 120 | |
| 15 | | | | 104 | 116 | | |
| 13 | | | | 100 | 112 | | |
| 11 | | | | | 108 | | |
| 10 | | | | | 105 | | |
| 7 | | | | | 102 | | |
| 5 | | | | | 100 | | |

Дополнительные условия:

1. Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики» присваивается с 18 лет при условии участия в соревнованиях в категории спортсменов или команд не менее чем из 8 стран.

2. Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 15 лет при условии участия в международных соревнованиях в категории спортсменов или команд не менее чем из 5 стран.

3. Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики», спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваиваются, если дистанцию в контрольное время закончили: в видах программы, за исключением эстафет, не менее 5 спортсменов при участии не менее 10 спортсменов, в эстафетах - не менее 4 команд при участии не менее 6 команд.

4. Спортивные разряды присваиваются в спортивных соревнованиях возрастных групп:

- мужчины, женщины – все спортивные дисциплины;
- юниоры, юниорки (М20, Ж20), юноши и девушки (М18, Ж18), юноши и девушки (М16, Ж16), мальчики и девочки (М14, Ж14) – все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «марафон».

5. Юношеские спортивные разряды присваиваются в соревнованиях возрастных групп:

- мальчики и девочки (М14, Ж14), мальчики и девочки (М12, Ж12), мальчики и девочки (М10, Ж10);

6. I-III спортивные разряды и I-III юношеские спортивные разряды присваиваются, если дистанцию в контрольное время закончили: в видах программы, за исключением эстафет, не менее 5 спортсменов при участии не менее 10 спортсменов, в эстафетах - не менее 4 команд при участии не менее 6 команд.

7. Квалификационный уровень соревнований определяется следующим образом:

7.1. По сумме баллов, начисленных 10 спортсменам, имеющим наивысшие спортивные звания или спортивные разряды из закончивших дистанцию в контрольное время.

7.2. Баллы начисляются в зависимости от квалификации (спортивных разрядов и спортивных званий) спортсменов. Баллы, начисляемые спортсменам: МСМК, МС - 100 баллов, КМС - 80 баллов, I спортивный разряд - 50 баллов, II спортивный разряд - 25 баллов, III спортивный разряд - 6 баллов, I юношеский спортивный разряд - 3 балла, II юношеский спортивный разряд - 2 балла, III юношеский спортивный разряд - 1 балл.

7.3. Баллы начисляются за действующие спортивные звания и спортивные разряды, при условии выполнения соответствующих норм или требований за последние два года. В случае отсутствия документального подтверждения спортивного разряда или спортивного звания у спортсмена за последние два года он рассматривается, как не имеющий спортивного разряда, спортивного звания.

8. Для участия в спортивных соревнованиях, спортсмены должны достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.