



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ»

утверждено на заседании методического совета
учреждения дополнительного образования
«Донецкий Республиканский Центр туризма и
краеведения учащейся молодежи»
от 20 октября 2021 года, протокол № 02/02

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ **проведения спортивных соревнований** **по спортивному туризму (группа спортивных** **дисциплин – «дистанция пешеходная»)**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ДОНЕЦК – 2021



Составитель: Жуков А.В., методист учреждения дополнительного образования «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи», судья по спорту республиканской категории.

Методические рекомендации: Технический регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (группа спортивных дисциплин – «дистанция пешеходная») для судей, руководителей команд (тренеров) и руководителей кружков туристско-спортивного направления по подготовке команд и проведению соревнований по пешеходному туризму.

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (группа спортивных дисциплин – «дистанция пешеходная»)

Содержание

Введение.....	3
Раздел 1. Определение терминов	4
Раздел 2. Дистанции	8
Раздел 3. Прохождение дистанции	9
Раздел 4. Заявки по тактике	10
Раздел 5. Оборудование этапов, дистанций	11
Раздел 6. Безопасность соревнований	12
Раздел 7. Судейство	14
Раздел 8. Определение результатов	30
Раздел 9. Общие требования к преодолению этапов и организации страховки.....	31
Раздел 10. Условия преодоления этапов, выполнение специальных заданий	43
Приложения	55

Введение

Основной целью разработки этого Технического регламента проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (группа спортивных дисциплин – «дистанция пешеходная») (далее - Технический регламент) является содействие повышению безопасности на соревнованиях в группе спортивных дисциплин – «дистанция пешеходная», определение единого подхода к преодолению препятствий, обеспечения безопасности участников, судейства и критериев оценки действий спортсменов при определении результатов, снаряжение, которое может применяться и порядок его использования и эксплуатации.

Все неоднозначные моменты и возможные расхождения положений, описанных в этом Техническом регламенте, следует понимать и трактовать в контексте безопасности.

Технический регламент является обязательным для выполнения участниками, представителями и судьями на соревнованиях по пешеходному туризму.

Положение о соревнованиях и Условия проведения соревнований не могут противоречить требованиям, установленным в этом Техническом регламенте, или

менять их, если об этом явно не указано в тексте соответствующего пункта Технического регламента.

Термин «команда» употребляется как синоним терминов «участник», «связка», и все положения этого Технического регламента касаются в равной степени всех этих терминов, если это не противоречит логике прохождения дистанции или преодоления этапа связкой, участником лично или если, другое явно не сказано в тексте соответствующего пункта.

Сокращения, используемые в настоящем Техническом регламенте, которые рекомендуется использовать в Условиях преодоления дистанций:

Зоны и участки этапа:

БЗ - безопасная зона этапа
ОЗ - опасная зона этапа
ИС - исходная сторона этапа
УП - участок препятствия
ЦС - целевая сторона этапа
КОУП - коридор обхода участка препятствия

Оборудование дистанции и этапов:

ЗСК - заглушенный судейский карабин
к/п - командные перила
КС - командная страховка
ПКП - пункт крепления полиспаста
ПС - пункт страховки
ППС - пункт промежуточной страховки
ПСП - подводящие (отводящие) судейские перила
ССП - сдвоенные судейские перила
самостраховки
СП - судейские перила
СС - судейская страховка
с/с - самостраховка

Опоры:

ЛО - линейная опора
ТО - точечная опора
Ограничение времени:
ЗВ - заданное время
КВ - контрольное время
ОВ - оптимальное время

Линии:

КЛ - контрольная линия
ЛС - линия старта
ЛФ - линия финиша
ОЛ - ограничительная линия
ЛК - линия касания (намокания)
ЛФС - линия финиша снаряжения

Прочее:

ГСК - главная судейская коллегия
ИСС - индивидуальная страховочная система
КГ - контрольный груз
КП - контрольный пункт
ЛП - локальное препятствие

Раздел 1. Определение терминов

Груз -

- рюкзак, любой контейнер, конструктивно напоминает рюкзак (имеет по крайней мере одну наплечную лямку и одевается на плечи);
- веревка (часть веревки, бухта) толщиной не менее 6 мм, длиной не менее 10 м, конец которой не закреплен на выходной или целевой стороне этапа;

- три и более основных веревок длиной не менее 6 м, конец которых не закреплен на выходной или целевой стороне этапа;

- третья веревка, или часть веревки (которая будет считаться третьей веревкой) толщиной не менее 6 мм, длиной не менее 10 м, или последовательное соединение трех и более основных веревок длиной не менее 6 м каждая (если она будет третьей веревкой), которую транспортирует участник при движении только на командной страховке на этапах, где движение с грузом ему запрещено;

- контрольный груз.

Грузом считается любой элемент с вышеуказанного, независимо от того, закреплен (одетый) он к участнику или просто транспортируется им без прикрепления к себе.

Грузом не считается:

- аптечка, емкости с питьевой водой, коврик (каремат);
- вещи, не относящиеся к снаряжению (в т.ч. веревки диаметром менее 6 мм);
- свободный конец (концы) веревки, который образовался в результате укорачивания веревки при организации кольцевой страховки или кольцевого сопровождения;

- бухта, оставшаяся в ногах или возле головы пострадавшего при вязании кокона;

- веревка для снятия перил, закрепленная в карабин или узел крепления к опоре, другой конец которой не закреплен на опоре или закреплен к участнику, который движется по этапу;

- веревка, которая используется в качестве дополнительной опоры (в том числе при движении по бревну).

Веревка вспомогательная - веревка, которая имеет диаметр не менее 6 мм и разрывную нагрузку не менее 4 кН.

Веревка основная - веревка, которая имеет диаметр не менее 9 мм и разрывную нагрузку не менее 18 кН.

Волочение - процесс одновременного движения участника и передвижения им веревок (снаряжения) по рельефу между этапами, который может сопровождаться опасным зацеплением. Не считается волочением снятие (сброс) веревок, которыми был оборудован этап и снаряжения, присоединенного к этим веревкам в момент их снятия.

Участок исходной стороны этапа (ИС) - участок этапа, с которой начинается преодоление препятствия.

Участок целевой стороны этапа (ЦС) - участок этапа, которой необходимо достичь после преодоления участка препятствия.

Участок препятствия (УП) - участок этапа, на котором находится собственно препятствие, вокруг которого организован этап.

Этап водный - этап, на котором команда преодолевает реальную или условную водную преграду.

Этап горный (скальный) - этап, на котором команда преодолевает препятствия, связанные с перепадом высот (склоны, скалы различной крутизны, овраги, каньоны и т.д.) и не связаны с преодолением реальной или условной водной преграды.

Этап с самонаведением - этап, для преодоления которого команда применяет приемы динамической страховки или перильной самостраховки с использованием только собственных веревок (кроме судейских страховок, предусмотренных в целях безопасности).

Зона этапа безопасная (БЗ) - определенное место (территория) на этапе, где участник имеет право находиться без страховки и самостраховки.

Зона этапа опасная (ОЗ) - определенное место (территория) на этапе, на котором участник обязан быть обеспечен страховкой или самостраховкой.

Срыв - неконтролируемое движение, перемещение, падение, потеря контакта с опорой (веревкой, бревном, жердью, рельефом) с нагружением судейской или командной страховки, самостраховки (отсутствие точек опоры на рельефе, веревке).

Контрольный груз (КГ) - набор вещей, которые команда обязана транспортировать по дистанции. Наличие КГ, его состав и параметры указываются в Условиях.

Линия контрольная (КЛ) - линия, разделяющая безопасную и опасную зоны в местах работы на этапе.

Линия ограничительная (ОЛ) - линия, которая отделяет коридор движения от зоны, где находиться запрещено даже на страховке или самостраховке.

Линия касания, намокания (ЛК) - обязательная линия, которая размещается на рельефе на переправах, в зоне действия которых выставляется штраф за касание или движение по рельефу. Для всех участников, которые не преодолевают этап по переправе, кроме первого, эта линия выполняет роль ограничительной.

Линия финиша снаряжения (ЛФС) - линия, по пересечению которой определяется прохождение этапа снаряжением (размещается на целевой стороне этапа при отсутствии контрольной линии).

Опоры линейные (ЛО) - перила, закрепленные с обоих концов или с одного конца, если на другом завязан узел из группы проводников. Линейные опоры закрепляются только в точечные опоры.

Опоры точечные (ТО) - опоры с замкнутым контуром (петли, карабины, крючья, металлические кольца и т.д.) и опоры на охват (камни, деревья, выступы скал и т.п.).

Пункт крепления полиспаста (перил) (ПКП) - определенное судьями место для крепления полиспастных систем; перил, которые наводятся с применением полиспаста; опорных (транспортных) веревок при подъеме пострадавшего (в том числе с сопровождающим), если они выполняют роль полиспаста.

Пункт промежуточной страховки (ППС) - одиночная опора на участке препятствия между двумя пунктами страховки, которая выполняет вспомогательную функцию при организации страховки. С ППС не допускается

организация страховки или транспортировки пострадавшего, закрепление перил для движения или самостраховка участников, крепление груза. *Любое использование ППС не по назначению штрафуетя по пункту 2.3.19.*

Пункт страховки (ПС) - определенное судьями место для организации самостраховки, динамической страховки; крепления перил, которые наводятся без применения полиспаста; крепления опорных (транспортных) веревок при спуске или подъеме пострадавшего (в том числе с сопровождающим).

Самостраховка - разновидность страховки, при которой участник крепится к точечной опоре или перилам карабином, схватывающим узлом или соответствующим техническим устройством.

Снаряжение - груз; основная и вспомогательная веревки; защитная каска, ИСС, рукавицы, карабины, петли и усы самостраховки из стропы и других материалов; любые технические устройства, применяемые для преодоления этапов.

Страховка - система мер, направленных на предотвращение возможности тяжелых последствий падения участника с высоты, неконтролируемого или нежелательного перемещения, попадания в угрожающее положение или в опасные для жизни условия среды (вода, снег, заклинивание в щели и т.д.).

Страховка динамическая - страховка с помощью веревки, тормозное усилие на которой контролируется другим участником (верхняя, нижняя страховка).

Страховка верхняя - разновидность динамической страховки, при которой последняя опора в цепи страховки находится выше точки крепления страховочной веревки к участнику, которого страхуют (в том числе последний ППС в цепи страховки при движении вниз на траверсе). Возможность динамического рывка при постоянно натянутой страховке исключена.

Страховка нижняя - разновидность динамической страховки, в котором последняя опора в цепи страховки находится на одном уровне или ниже точки крепления страховочной веревки к участнику, которого страхуют. *При организации страховки первого участника на всех горизонтальных переправах через овраг (навесная переправа, переправа по бревну, переправа по веревке с перилами), необходимость использования нижней страховки определяется Условиями.*

Транспортный (перильный) карабин - карабин, который несет основную нагрузку при движении участника по переправе или спуске по вертикальным перилам. При транспортировке пострадавшего в носилках (коконе) по переправе транспортными считаются все карабины, которыми подвешиваются носилки (кокон) к перилам; при спуске или подъеме пострадавшего в носилках (коконе) транспортным считается карабин, которым соединяются усы паука (три точки кокона). *При движении участника по любой навесной переправе транспортный карабин присоединяется к такой точке блокировки, которая не позволяет опрокидывания (отклонения) участника в любую сторону, то есть туловище участника, во время движения, должно располагаться параллельно перильной веревке. При нарушении выставляется штраф по пункту 1.3.27 (Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического*

регламента, Условий (после предупреждения). Дальнейшее движение без исправления - запрещено.

Раздел 2. Дистанции

2.1. Соревнования по пешеходному туризму проводятся на дистанциях «Полоса препятствий», «Кросс-поход», «Спасательные работы».

2.1.1. «Полоса препятствий» - короткая дистанция, насыщенная этапами, которые установлены на естественных или искусственных препятствиях. Она может включать выполнение специальных заданий.

2.1.2. «Кросс-поход» - длинная дистанция, которая предусматривает прохождение определенного маршрута с преодолением этапов и выполнением специальных заданий, которые установлены на естественных или искусственных препятствиях. Маршрут проходится с ориентированием по карте или задается другой способ (по описанию, по азимуту, по маркировке и прочее). Кросс-поход может быть многодневным и осуществляться в условиях спортивного похода.

2.1.3. «Спасательные работы» - короткая или длинная дистанция, которая предусматривает транспортировку условно пострадавшего силами команды на определенных участках дистанции или через этапы и (или) специальные задания. Как самостоятельная дистанция «Спасательные работы» проводятся на дистанциях III-V классов.

2.2. Класс дистанции определяется параметрами, указанными в приложении 1.

2.3. Дистанция состоит из локальных препятствий (этапы, специальные задания) и протяженных препятствий (ориентирование, набор высоты). Перечень этапов и специальных заданий, их параметры приведены в приложении 2.

2.4. Нормы времени на ориентирование (как при выполнении спецзадания, так и во время преодоления дистанции) определяются в зависимости от класса дистанции и рельефа согласно таблице 2.1.

Таблица 2.1.

НОРМЫ ВРЕМЕНИ НА ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Виды ориентирования	Нормы времени в минутах на 1 км в зависимости от класса дистанции		
	I-II	III-IV	V
Заданное направление, маркированный маршрут	14-19	12-18	11-16
Азимутальный, линейный маршрут	17-22	15-20	13-18

Примечание: на каждые 100 м набора высоты к времени на ориентирование следует добавлять 15 мин.

2.5. Положением или Условиями проведения соревнований могут быть введены этапы или специальные задания, которые принципиально отличаются от указанных в приложении 2. Их введение должно быть предварительно согласовано с комиссией по пешеходному туризму ФСТ (или с судьей-инспектором).

2.6. Состав команды определяется Положением (Регламентом) о соревнованиях и должен гарантировать безопасность прохождения дистанции.

Раздел 3. Прохождение дистанции

3.1. Начало и окончание работы (старт и финиш) на этапе, дистанции.

3.1.1. Началом работы (стартом) на этапе является пересечение линии старта хотя бы одним участником, а при ее отсутствии - использование (касание) участником или командным снаряжением судейского оборудования или начало движения через участок препятствия на этапе, или команда судьи.

3.1.2. Окончанием работы (финишем) на этапе является выход всех участников вместе с грузом и снаряжением за линию финиша, а при ее отсутствии - достижение целевой стороны этапа и освобождение судейского оборудования или по команде капитана, если все участники достигли целевой стороны этапа (вышли за линию финиша, если таковая имеется) и не имеют контакта с судейским оборудованием этапа (кроме ПС или ПСП на ЦС этапа, если финиш осуществляется в ОЗ этапа), или иное действие, обусловленное Условиями.

3.1.3. Началом работы (стартом) на дистанции считается пересечение линии старта дистанции хотя бы одним участником, а при их отсутствии - начало работы на первом этапе.

3.1.4. Окончанием работы (финишем) на дистанции считается окончание работы на последнем этапе и пересечение всеми участниками и командным снаряжением (грузом) линии финиша дистанции, если таковая имеется.

3.1.5. Если финиш фиксируется по команде капитана, то все снаряжение, которое не пересекло КЛ ЦС последнего этапа (финишную линию дистанции), будет считаться потерянным.

3.1.6. Команда может работать на этапе (дистанции), находясь перед линией старта и за линией финиша до объявления финиша.

3.1.7. Команда может пересекать линию старта и финиша в обоих направлениях до объявления финиша.

3.2. Дистанции должны проходиться в заданном судьями порядке, по выбору команды, в виде эстафеты и прочее, что определяется Условиями.

3.3. Если на дистанциях порядок прохождения этапов задается судьями и одна команда догнала другую и создаются препятствия в прохождении дистанции, то одной из этих команд останавливается время работы на дистанции и любые действия всех участников этой команды прекращаются, кроме случаев, связанных с безопасностью, до команды судьи.

3.4. Начинать работу команды на этапе длинной дистанции разрешается при наличии на ней не менее двух участников команды и после того, как судье будет сдана командная карточка.

3.5. Движение участников по дистанции (этапу) в обратном направлении разрешается, если при этом будут соблюдены условия безопасности,

предусмотренные для преодоления соответствующих этапов. Обратное движение с нижней страховкой на участке подъема запрещено.

3.6. Для регулирования продолжительности проведения соревнований допускается введение судейского ограничения времени на дистанцию, части дистанции и этапы.

3.6.1. Контрольное время (КВ) устанавливается на часть или всю дистанцию. При превышении команда переводится на упрощенный вариант дистанции или финиширует. За все не пройденные этапы и спецзадания основного варианта выставляются штрафы за участников, пострадавших и снаряжение.

3.6.2. Заданное время (ЗВ) устанавливается на части дистанции (этапах, если на них дается отдельный старт). При превышении команда получает штраф за не пройденные этапы и спецзадания этой части и переходит на следующую часть этой дистанции или финиширует, если эта часть была последней.

3.6.3. Оптимальное время (ОВ) может устанавливаться на всю дистанцию, часть дистанции или отдельные этапы.

3.7. При превышении заданного или контрольного времени этап считается преодоленным теми участниками (пострадавшими), которые закончили движение на нем и находятся на ЦС, учитывая и тех, что стоят на самостраховке на отводящих перилах команды.

3.8. Судейские ограничения времени указываются в Условиях или сообщаются перед первым стартом на соответствующей дистанции.

3.9. Снаряжение, оставленное на этапе (части дистанции), на которых команда работала на момент окончания контрольного или заданного времени (в конце этапа присутствует участник), возвращается команде после ее финиша на этом этапе (части дистанции).

3.10. Количество участников на финише дистанции, на промежуточных ЛП и КП должна быть такая же, как и на старте, за исключением случая разделения команды в соответствии с Условиями и случая, когда участник сошел с дистанции и оставлен на ЛП или КП с судьями, с соответствующей судейской отметкой в командной карточке и протоколе.

О неполном составе команды капитан обязан оповестить судей этапа до начала работы.

Раздел 4. Заявки по тактике

4.1. Заявка по тактике заполняется после просмотра или объявления дистанции в соответствии с разъяснениями, образцов и бланков, заранее розданных командам.

4.2. Заявка по тактике подписывается представителем (капитаном) команды и подается в судейскую коллегию после просмотра (объявления) дистанции в установленный срок.

4.3. До старта первой команды капитан имеет право внести изменения в заявку по количеству и виду снаряжения, которое будет использовано.

4.4. Все неточности заполнения заявки, а также пропуски в заявке или ее отсутствие штрафуются, как нарушение заявленной тактики.

Раздел 5. Оборудование этапов, дистанций

Разметка дистанции и этапов

5.1. Разметка выполняется:

- линиями старта и финиша дистанции или этапа;
- контрольными и ограничительными линиями;
- линиями касания (намокания)
- маркировкой (линии, отметки и т.д.), которая указывает направление движения участников;
- другими вспомогательными линиями, которые описаны в Условиях.

5.2. Все линии должны плотно прилегать к рельефу и быть заметными для участников.

Структура дистанций и этапов

5.3. УП может быть оборудован коридором обхода (КОУП). Он выполняет функцию безопасного прохода от ИС к ЦС этапа и обратно для участников и судей. Может быть оборудован средствами судейской страховки (перила, верхняя страховка), иметь ограничения для предупреждения участников и судей об опасных участках пути. КОУП может быть использован для прохождения первого участника (при определенных условиях), для обхода УП участниками команды, которые не преодолели УП по разным причинам, для движения судей.

Оборудование этапов

5.4. Этапы, их участки, зоны оборудуются в соответствии с Условиями разметкой и элементами оборудования, которые подразделяются на стационарные (опоры, судейская страховка) и мобильные.

5.5. Опоры подразделяются на:

5.5.1. Пункты промежуточной страховки (ППС) должны выдерживать нагрузку не менее 8 кН, обозначаются на местности флажком, лентой синего цвета, изготавливаются из:

- одинарной основной веревки (стропы);
- одного крюка;
- условно ненадежного дерева, выступов скал, камней и т.п.

5.5.2. Пункты страховки (ПС): должны выдерживать нагрузку не менее 20 кН, обозначаются на местности флажком, лентой желтого цвета, изготавливаются из:

- двойной основной веревки или двух петель из стропы (концы могут соединяться одним карабином), петли или ветви веревки должны нагружаться равномерно;

- заблокированной системы крюков (не менее двух);
- одного карабина;
- надежного дерева, выступов скал, камней и т.п.

5.5.3. Пункты крепления полиспаста (ПКП) должны выдерживать нагрузку не менее 30 кН, обозначаются на местности флажком, лентой красного цвета и изготавливаются из:

- двойной и более основной веревки или двух и более петель из стропы (концы должны быть соединены двумя карабинами или карабином с разрывной нагрузкой 30 кН), на стропях не должно быть никаких узлов все ветви веревки или стропы должны нагружаться равномерно;

- заблокированной системы крюков (не менее двух групп по два-три крюка);
- двух одновременно нагруженных карабинов (или одного с разрывной нагрузкой не менее 30 кН);

- одного достаточно толстого и надежного дерева на черноземных почвах или двух-трех заблокированных друг с другом деревьев на скалистых, песчаных или каменистых почвах;

- соответствующего размера и веса камней;
- выступов скал с соответствующим креплением и т.п.

5.6. Судейская страховка может быть верхняя и линейная (перильная). Судейская страховка не должна мешать свободным действиям или оказывать помощь участникам.

5.7. К мобильным элементам относятся:

- жердь этапа «Движение по жердям»;
- жердь для триноги на этапе «Переправа по бревну»;
- бревно (для укладки);
- дополнительное бревно для противовеса на этапе «Переправа по бревну»;
- искусственный пострадавший.

Раздел 6. Безопасность соревнований

6.1. Участки рельефа, по которым проходит дистанция, а также места, где должны проходить веревки судейской страховки, очищаются от предметов, которые могут представлять опасность для участников и судей. В случае невозможности устранения всех опасных предметов они обозначаются ограничительной линией или иным образом.

6.2. Участок реки, используемый для проведения соревнований, должен иметь достаточно ровное дно, безопасные подходы к месту соревнований. Рекомендуется установка поста перехвата ниже по течению.

6.3. На этапах, где это необходимо, судьями оборудуются (определяются) пункты страховки.

6.4. Закрепление судейской страховки к участнику и снятия ее выполняется под контролем судей в пунктах, определенных Условиями. Ответственность за правильность крепления судейской страховки несут участники. Судьи обязаны осуществлять страховку согласно требований к командной страховке (в рукавицах, через тормозное устройство).

6.5. Все судьи, которые находятся на дистанции в местах, где возможны срывы или падение камней, должны быть обеспечены самостраховкой и защитными касками и не сидеть спиной к склону.

6.6. Запрещается использовать оборудование дистанции, не предусмотренное для ее прохождения (не помечено судьями), если иное не указано в Условиях.

6.7. Снаряжение должно соответствовать требованиям безопасности. Эксплуатация снаряжения должна проводиться в соответствии с рекомендациями производителя.

6.8. Все снаряжение, которое участники берут с собой на дистанцию, должно быть представлено для контроля судьи при участниках (по требованию).

6.9. Судья на этапе должен запретить использование поврежденной веревки (стропы) в качестве перил, транспортных или полиспастных веревок, страховки, самостраховки, сопровождения или оборудования для ПС, ППС или ПКП, кроме случаев, когда поврежденная часть веревки не будет нагружаться.

6.10. Ответственность за качество и безопасное использование всего снаряжения участников возлагается на представителя команды или самих участников.

6.11. Во время прохождения дистанции (от старта до финиша) участники должны находиться в индивидуальной страховочной системе, защитной каске, предназначенной для защиты верхней части головы при работе на вертикали, альпинизме, скалолазании и других подобных занятий, одежде, закрывающей локти и колени, и в обуви. Участники не должны иметь украшений (бижутерии) на голове, шее или пальцах. Длинные волосы должны быть заплетены (завязаны) и спрятаны под каской.

6.12. Индивидуальная страховочная система участника должна быть заблокирована основной веревкой или сертифицированной синтетической стропой, которая имеет соответствующую разрывную нагрузку. При использовании нижних систем, в которых поясной ремень и ножные обхваты имеют независимое крепление с помощью блокирующего кольца, приложение динамической нагрузки допускается в кольцо при условии, что оно изготовлено из синтетической стропы, имеющая соответствующую разрывную нагрузку, о чем указано в инструкции об использовании системы; в противном случае нагрузка должна прикладываться также к блокирующей веревке или стропе. При этом блокировочная веревка должна проходить через петлю поясного ремня и ножных обхватов.

6.13. Если команда самостоятельно изготавливает петли из своего снаряжения, они должны соответствовать требованиям п.5.5. раздела 5. При этом длина петель, которые изготавливает команда, должна быть такой, чтобы расстояние от опоры, вокруг которой крепится петля, до самой петли (нагруженной) было не более 50 см.

6.14. При переправе вниз запрещено использовать блоки (тандемы, треки); при переправе вверх их использование запрещено при наличии нижней командной страховки, на личных соревнованиях – в соответствии с Условиями.

6.15. На веревке, натянутой полиспастом, запрещается использовать зажимы кусающего типа (с острыми зубцами). На наклонной переправе вверх запрещается крепить к себе любые зажимы (или схватывающий узел), которые усложняют экстренный подъем или спуск участника в случае возникновения аварийной ситуации.

Раздел 7. Судейство

7.1. Действия команды, которые квалифицированы как нарушение требований безопасности, обязательно должны быть исправлены командой по требованию судьи.

В этом случае судьи должны четко указать участнику, что он нарушил и как или, что должен исправить. При отказе команды исправить такое нарушение команда по решению главного судьи может быть снята с этапа (дистанции) за невыполнение требований безопасности.

7.2. Штраф команде выставляется только за действия, нарушения, которые предусмотрены (разъяснены) в таблице штрафов.

7.3. Если участник на этапе выполняет действия, характерные для другого этапа, то его действия оцениваются согласно требованиям того этапа, который фактически выполняет участник.

7.4. Снятие с этапа, дистанции может быть дисциплинарное и техническое.

7.4.1. Дисциплинарное снятие возникает вследствие грубого нарушения Правил, Положения и Условий в части норм поведения, выполнения обязанностей участников, представителей или тренеров команд или отказа исправить нарушения по требованию судьи, которые связаны с безопасностью и не касаются технических действий на дистанции.

7.4.2. Техническое снятие возникает вследствие грубого нарушения Правил, Технического регламента, Положения и Условий в части безопасного преодоления дистанции и касается только технических действий.

7.5. Если главный судья принимает решение о техническом снятии участника, то в зависимости от вида дистанции это будет иметь такие последствия:

7.5.1. На короткой дистанции команда прекращает работу на этапе и дистанции. На том этапе (спецзадании), где участник получил снятие, и на всех последующих этапах команда получает штраф, равный максимальному штрафу за не прохождение этапа (спецзадания) командой. На предыдущих, не преодоленных

другими участниками этапах и спецзаданиях, команда получает обычный штраф за не прохождение участника (как при превышении 3В).

Если дистанция состоит из частей с отдельным стартом, команда, которая получила снятия участника, может продолжить преодолевать следующую часть дистанции. В таком случае штраф за не прохождение ставится только за этапы и спецзадания той части, на которой был снят участник.

7.5.2. На длинной дистанции команда прекращает работу на этапе, но продолжает работу на дистанции. На том этапе (спецзадании), где участник получил снятие, команда получает штраф, равный максимальному штрафу за не прохождение этапа (спецзадания) командой. Команда продолжает преодолевать дистанцию в полном составе.

7.6. Если главный судья принимает решение о дисциплинарном снятии, то команда прекращает работу на дистанции, ее результат аннулируется и она занимает последнее место.

7.7. Штраф участнику может выставляться за одно, и то же нарушение, если оно имеет место на различных этапах, а также на отдельных участках траверса участнику, который движется на этапе по перилам *(кроме специально оговоренных в таблице штрафов: 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 2.6.4, 4.1.1, 5.1.5, 5.1.6, 5.1.7...)*.

ТАБЛИЦА

Характер нарушений	Разъяснения нарушений	Отсутствие нарушения	Примечание
1. Техника движения			
1.1. Незначительное нарушение движения - 1 балл			
Заступ контрольной, ограничительной линии.	1.1.1. Касание рельефа или воды за контрольной линией	Участник находится на командной страховке (кроме этапа переправа по бревну и переправы по веревке с перилами (при движении ногами по нижним перилам) или само страховке в ПС	
	1.1.2. Касание рельефа или воды за ограничительной линией.		
Неправильное применение жерди (ледоруба, альпенштока).	1.1.3. Жердь (альпеншток) ставится ниже участника по течению, склону.		Если препятствие реальное, то нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.

	1.1.4. Во время движения жердь (альпеншток, ледоруб) держится одной рукой.	Участник находится в устойчивом положении и не двигается.	Нужно исправить.
	1.1.5. Движение с не закрепленным к участнику ледорубом (траверс) или прикрепленной жердью (брод).		Нужно исправить. Выставляется по п.2.6.2., Если ледоруб используется, как средство самостраховки.
	1.1.6. Движение меньше чем с двумя точками опоры при движении вброд с жердью или траверсом с альпенштоком (ледорубом).		
Касание.	1.1.7. Касание рельефа, воды рукой, ногой, если другая нога (ноги) находятся на опоре, жерди, кочках. Нагрузка одной ногой (рукой) жерди, которая упала с одной (двух) опор.	Перетягивание жерди волоком без нагрузки.	На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.3.4. Падение или п.1.3.7. Неправильное движение.
	1.1.8. Касание рельефа, воды при движении по бревну или по веревке с перилами.	Касание снаряжением, которое на участниках.	Не более 2 баллов на этапе. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.6.1. Намокание, движение по рельефу.
	1.1.9. Касание рельефа, воды при прохождении навесной переправы.	Касание снаряжением, которое на участниках. Если переправа (этапы 1-2) оборудована судьями.	
	1.1.10. Касание рельефа, воды при преодолении препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником».	Касание снаряжением, которое на участниках.	Не более 2 баллов на этапе. Отменяется при выставлении штрафа по п.1.3.25. Опора участника на рельеф или опускание в воду.
Нарушение во время переправы вброд.	1.1.11. Участник не держится за плечи (ИСС, лямки рюкзаков) напарников.		
1.3. Неправильное движение, устройство - 3 балла			
Два участника на перилах.	1.3.1. Нарушение фиксируется по пристегиванию карабина второго участника. Штрафуется каждый	Участник нагружает перила без	Нужно исправить.

	участник более одного.	прикрепления к ним.	
Движение с грузом.	1.3.2. Движение участника с грузом (одновременное нахождение на перилах переправ участника и груза) на этапах, где это запрещено Техническим регламентом или Условиями соревнований. Нарушение фиксируется по началу движения участника.	На личной дистанции согласно Условиям. Если пустой рюкзак или веревка используются для транспортировки пострадавшего.	Нужно исправить. В т.ч. закрепление груза в карабин или узел крепления перил навесных переправ к опоре.
Падение.	1.3.3. Во время движения на участке препятствия, на котором не требуется страховка или перильная само страховка.		
	1.3.4. Опора двумя ногами на рельеф или на жердь, которая упала с одной или двух опор; одной ногой, если другая нога в воздухе. Опора жердью на рельеф на участке препятствия на этапе 16.		На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа.
Неправильное движение.	1.3.5. Движение без жерди (альпенштока, ледоруба).	Если не требуется по Условиям.	Нужно исправить. Выставляется по п.2.6.2., если альпеншток, ледоруб используется как средство само страховки.
	1.3.6. Нахождение одного участника (груза) над другим во время движения. Фиксируется, когда участник находится ногами выше головы другого участника при крутизне рельефа более 50° или на расстоянии более 2 м при крутизне до 50°.	Если верхний участник не осуществляет движение на этапе.	Нужно исправить.
	1.3.7. Перепрыгивание с опоры на опору на этапе движение по жердям (за каждый пролет).		На одном переходе между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа. Если таким образом преодолевается весь этап, то выставляется штраф по п.6.0.
	1.3.8. Движение по наклонной навесной переправе головой по направлению к низкому берегу.	После прохождения нижней точки перил.	Нужно исправить.
	1.3.9. При спуске по наклонной навесной переправе рука ниже перильного карабина.		
	1.3.10. Спуск по перилам, работа	Участник	Нужно исправить.

	транспортирующих при спуске пострадавшего или участников, контролирующих веревки при укладке бревна без рукавиц (рукавицы). Рукавицы не закрывают кисти рук.	зафиксировал себя (или его зафиксировал тот, кто страхует). После прохождения нижней точки перил.	Выставляется после предупреждения, если рукавицы не закрывают кисти рук.
	1.3.11. Выпуск веревки с регулирующей руки на этапе спуск по вертикальным перилам.	Участник зафиксировал себя (или его зафиксировал тот, кто страхует).	Нужно исправить.
	1.3.12. Перильная веревка провисает ниже ног участника между регулирующей рукой и тормозным устройством на этапе спуск по вертикальным перилам.	Участник зафиксировал себя (или его жестко зафиксировал тот, кто страхует) и не двигается.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	1.3.13. Движение по перилам, которые натянуты через вспомогательное устройство (кроме собственно перил, петель из стропы и карабинов).		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
	1.3.14. Движение по перилам, которые закреплены на опоре, но не заблокированы карабином (или открытый клапан карабина). Крепление транспортного карабина (блока) участника к незакрепленным перилам водных этапов навесных переправ, даже если участник находится в безопасной зоне на ИС или ЦС этапа (при отсутствии с/с в ПС).	При применении узлов с Регламента для крепления к опоре.	Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
	1.3.15. Движение спиной к скалам, склону на этапах траверс; грудью вниз во время спуска.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	1.3.16. Во время спуска (подъема) преодоления препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником» не закреплен нижний конец перильной веревки, или отсутствует узел проводник или ему подобный, или концы сдвоенной веревки не были соединены соответствующим узлом или карабином.	Если перильная веревка закреплена двумя концами на ИС спуска и участник движется по одинарной ее части.	
	1.3.17. Зажим открытого типа (жумар и т.п.) не подстрахован карабином или подстрахован неправильно.	При наличии верхней командной	

		страховки.	
	1.3.18. Отсутствие (неправильное расположение) противооткидного устройства при подъеме по вертикальным перилам.	В случае крепления зажимов не ниже закрепления поясного карабина на ИСС.	
	1.3.19. Неконтролируемое перемещение груза, металлического снаряжения на этапах с перепадом высот или их перекидывание через участок препятствия более 2 м. Перекидывание жерди, альпенштока, ледоруба через участок (жерди – и в пределах участка) препятствия.		Считается потерянным, если не имело контроля и попало в воду на водных этапах или за ОЛ.
	1.3.20. Движение участника без использования соответствующего устройства для движения (спусковое устройство, перильные карабин и т.д.) на этапах, где оно предусмотрено условиями прохождения.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
Трение.	1.3.21. Трение веревки по веревке, стропе и т.п.	Трущиеся веревки одновременно двигаются.	Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
Выход выше перил.	1.3.22. Выход или движение выше перил относительно течения во время переправы вброд; ногами выше пункта (перил) самостраховки, перил во время траверса. Движение по перилам, которые находятся выше по течению относительно бревна.		Нужно исправить.
Кратковременное отсутствие каски.	1.3.23. Кратковременное отсутствие каски (участник вернул ее, не двигаясь с места).	Если каска на голове участника осталась, хотя и сползла.	Нужно исправить. <i>Если каска сползла и открыта большая часть головы (судья определяет визуально), необходимо исправить после предупреждения (при не выполнении выставляется штраф).</i>
Срыв.	1.3.24. Срыв с зависанием на командной страховке, самостраховке в зоне этапа.		<i>Подъем (вытягивание) за страховку или спуск на страховке нельзя считать срывом, но подобные действия запрещены и должны быть прекращены. Штрафуются по пункту 1.3.27.</i>
Опора участника на	1.3.25. Опора участника на рельеф или опускание в воду при преодолении		Штраф ставится участнику один раз.

рельеф или опускание в воду.	препятствия при помощи подвешенной веревки «маятником».		
Не равномерное нагружение веревок.	1.3.26. Разная длина ветвей двойной петли, двойной веревки (перил) при нагружении.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участника запрещено.
Нарушение во время движения.	1.3.27. Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
1.6. Намокание, движение по рельефу, отсутствие перил - 6 баллов			
Намокание или движение по рельефу.	1.6.1. Опускание участника в воду или опора (в том числе и спиной) на рельеф во время навесной переправы, прохождения по бревну или по веревке с перилами.	Если переправа оборудована судьями (на этапах 1, 2).	Штраф ставится участнику один раз. Перила нужно перетянуть согласно п.9.8.12. <i>Если участник во время навесной переправы идет ногами по земле или постоянно отталкивается ногами от земли, то выставляется штраф за нарушение условий (6.0.1). Если участник начал двигаться по навесной переправе согласно условиям прохождения этапа, а после прохождения части этапа пошел ногами по земле или отталкивался ногами от земли, то дополнительно к штрафу 1.6.1 выставляется штраф за вынужденное нарушение условий (6.10.1).</i>
Срыв с зависанием на судейской страховке.	1.6.2. Срыв с зависанием на судейской страховке.		
Движение по не закрепленным перилам.	1.6.3. Движение по не закрепленным перилам.		Нужно исправить. <i>При наличии верхней командной страховки на этапах спуска, штрафуются по п. 1.3.20.</i>
Движение по одинарным	1.6.4. Движение по одинарным перилам переправ, если Регламентом,		Нужно исправить.

перилам переправ.	Условиями требуется наведение двойных перил на этапах 1-4.		
1.10. Использование опоры за ограничением - 10 баллов			
Нагрузка судейской страховки.	1.10.1. Использование судейской страховки как опоры.	Кратковременна я нагрузка при креплении к ней (выстегивании).	
	1.10.2. Зависание (нагрузка) на перилах судейской страховки при движении участника при наличии объективной фиксации такой нагрузки (разрыв судейского уса или отрыв СС от фиксирующей веревки).	Если переправа оборудована судьями.	
Использование опоры за ограничением.	1.10.3. Нагрузка опоры за ограничительной линией любой частью тела или снаряжения, или выход за участок препятствия.	Если опора помечена судьями для использования.	Судья предупреждает о снятии, если нарушение не будет устранено.
	1.10.4. Движение участника не по бревну, не по веревке с перилами, не на плавсредствах после падения с них.	При возвращении в обратном направлении после падения (срыва).	
1.0. Движение за ограничительной линией, движение без каски - снятие			
Движение за ограничением.	1.0.1. Выход участника всеми точками опоры за ограничительную линию.		После предупреждения, <i>если не устранено нарушение п. 1.10.3.</i>
Движение без каска.	1.0.2. Преднамеренное или вынужденное движение (длительное нахождение) участника без каски. Потеря каски.		После предупреждения.
2. Техника страховки			
2.1. Незначительное нарушение страховки - 1 балл			
Не закручена муфта карабина.	2.1.1. Не закручена или не зафиксирована муфта карабина.	Во время транспортировки и закрепления груза и снаряжения.	Нужно исправить на полиспасте, при креплении перил, страховке, самостраховке (открытый клапан на страховке, самостраховке штрафуется по п.2.6.2). <i>Во всех других случаях, когда открыт клапан карабина, то карабин не выполняет свою функцию и штраф выставляется за соответствующее нарушение.</i>
Нарушение при страховке.	2.1.2. Страховка одной рукой одним из двух страхующих, во время		

	переправы вброд или по бревну через реку.		
	2.1.3. Неправильное крепление командной или судейской страховки к системе участника, который движется со страховкой.		Нужно исправить (согласно п. 9.2.3).
	2.1.4. Неправильная длина самостраховки.		
2.3. Неправильная страховка, сопровождение - 3 балла			
Неправильная страховка.	2.3.1. Страховка с грузом на водных препятствиях.		
	2.3.2. Во время движения вброд или по бревну через реку нахождение страхующих участников на самостраховке.		
	2.3.3. Во время движения вброд через реку (а также в других случаях захода в воду со страховкой) на основной веревке один страхующий участник; отсутствие контроля вспомогательной веревки.		Нужно исправить.
	2.3.4. Во время движения вброд через реку основная и/или вспомогательная веревки неправильно закреплены к участнику, которого страхуют; неправильное крепление страховочной, сопровождающей веревки (в том числе и через самостраховку схватывающим узлом (техническим приспособлением) или самостраховки к ИСС участника.		Нужно исправить.
	2.3.5. Во время движения вброд или по бревну через реку закреплен конец основной и/или вспомогательной веревки.		
	2.3.6. Во время движения вброд или по бревну через реку (а также в других случаях захода в воду со страховкой) бухта (бухты) находится за спиной тех, кто страхует; во время движения вброд через реку расстояние между участниками, работающими со страховочной и вспомогательной веревками, меньше половины ширины реки.		Выставляется, если после предупреждения участники не исправили.
	2.3.7. Во время страховки на усах при переправе вброд через реку основная веревка размещена ниже по течению по отношению к вспомогательной.		Нужно исправить.
	2.3.8. При переправе по бревну через реку страховочная веревка размещается ниже бревна по течению при переходе первого.		Нужно исправить.

	2.3.9. Страховка двумя веревками при переправе по бревну через реку.		Нужно исправить.
	2.3.10. Участник, который страхует, работает без рукавиц (рукавицы), рукавицы не закрывают кисти рук.		Если рукавица не закрывает кисть руки, выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	2.3.11. Страховка одной рукой.	Тот, кто страхует, перехватывает страховочную веревку (при приеме участника) или участник, которого страхуют, зафиксирован.	Нужно исправить. Штрафуется по п.2.6.1, если одна рука, которой удерживается страховочная веревка, находится после тормозного устройства (узла).
	2.3.12. Неправильное положение страхующего: не учитывается рывок в случае срыва того, кого страхуют.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	2.3.13. На горных этапах не закреплен конец страховочной веревки. Не закреплен конец сопровождающей веревки.		При креплении в линейную опору – штраф по п.2.3.20.
Провисание страховки, перил.	2.3.14. Страховочная веревка провисает ниже ног (при верхней страховке) или набирается в кольцо.	Страховочная веревка касается рельефа между страхующим и участником, который движется.	Нужно исправить. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
	2.3.15. Провисание перильной веревки ниже ног участника, который идет на самостраховке без командной страховки.		Нужно исправить. Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
Неправильная самостраховка.	2.3.16. Самостраховка схватывающим узлом на горизонтальных перилах.		
	2.3.17. Крепление самостраховки страхующего не в точечную опору.		
	2.3.18. Отсутствие контроля сопровождающей веревки (не держится руками (рукой) или руки находятся за бухтой сопровождающей веревки.		Нужно исправить.
Неправильное использование опоры.	2.3.19. Использование опоры не по назначению. Двойное использование ПКП, изготовленного из снаряжения.		Нужно исправить.
Нарушение страховки.	2.3.20. Другие действия по страховке, сопровождению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
2.6. Временное отсутствие командной страховки, сопровождения - 6 баллов			

Временное отсутствие страховки.	2.6.1. Если участник (участники), который страхует (страхуют), спускает (спускают) пострадавшего транспортной веревкой выпустил (выпустили) веревку из рук; удерживание страховочной, спусковой транспортной веревки только между участником (пострадавшим), которого страхуют (пострадавшего спускают) и тормозным устройством.	Во время жесткой фиксации.	Нужно исправить, иначе движение запрещено.
	2.6.2. Снятие с самостраховки до организации страховки; выстегивание страховки (самостраховки) от себя; отсутствие страховки участника, который находится на участке препятствия; открытый клапан карабина, которым крепится страховка или самостраховка; на горных этапах отсутствие самостраховки страхующего участника; отсутствие вспомогательной веревки при переправе вброд.		Нужно исправить, иначе движение запрещено.
	2.6.3. Участники, которые работают с транспортной и полиспастной веревками при спуске или подъеме пострадавшего, не находятся на самостраховке.	Работа с веревкой при спуске или подъеме пострадавшего в БЗ, которая находится ниже ОЗ.	Нужно исправить.
	2.6.4. Пропуск ППС при движении с командной страховкой. Фиксируется после выхода ногами выше промежуточного пункта страховки (подъем) или дальше расстояния вытянутой руки (траверс).		Нужно исправить на траверсе перед началом движения последнего, иначе движение запрещено. При пропуске двух подряд ППС – штраф по п.6.0.1.
	2.6.5. Движение наклонными перилами траверса или спуска с самостраховкой скользящим карабином.	При наличии верхней командной страховки.	Нужно исправить, иначе движение запрещено.
	2.6.6. Страховка без тормозной системы или неправильное ее использование (система находится не на том пункте страховки, где страхующий участник).		Нужно исправить, иначе движение запрещено.
Опасный маятник.	2.6.7. Выход на опасный маятник (при срыве не обеспечивается свободное, без раскачивания, зависание на веревке).		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.
Отсутствие сопровождения	2.6.8. Движение участника по переправе без сопровождающей	На наклонной навесной	Нужно исправить, иначе движение

	веревки.	переправе движение всех участников, кроме последнего вниз	запрещено.
2.0. Потеря судейской или командной страховки - снятие			
Потеря страховки.	2.0.1. Самостраховка или страховка участника отсутствует, и ее невозможно восстановить, стоя на месте.		
3. Потеря снаряжения			
3.1. Незначительная потеря снаряжения - 1 балл			
Незначительная потеря снаряжения.	3.1.1. За каждый потерянный на этапе и между ними элемент снаряжения (кроме основной веревки не менее 10 м, контрольного груза).	Потеря вещей, не относящихся к туристскому снаряжению.	Не фиксируется, если команда смогла достать (кроме снаряжения, которое не имело контроля и попало за ограничение (линию намкания) или в воду на водных этапах).
Потеря жерди (альпенштока, ледоруба)	3.1.2. Жердь, ледоруб, альпеншток потеряны во время прохождения этапа, где их использование предусмотрено Условиями.	Если жердь оставлена после прохождения участка препятствия согласно Условиям.	
3.10. Потеря основной веревки или контрольного груза - 10 баллов			
Потеря основной веревки.	3.10.1. За каждую оставленную на этапе или между этапами основную веревку. Фиксируется после окончания командой работы на этапе (дистанции), если она не превысила заданное (контрольное) время, или по команде капитана.		Штрафуется по п.3.1.1, если длина потерянной основной веревки менее 10 м и она не использовалась, как перильная или командная страховка.
Потеря контрольного груза.	3.10.2. Потеря всего или части контрольного груза. Если по Условиям контрольный груз состоит из отдельных частей (например, один рюкзак на участника), то штрафуются каждая часть отдельно.		Штрафуется на каждом этапе, где требуется контрольный груз. Фиксируется независимо от того, уложилась команда в ЗВ или КВ.
3.20. Оставленное снаряжение после окончания ЗВ, КВ - 20 баллов			
Оставленное снаряжение после окончания ЗВ, КВ.	3.20.1. Фиксируется, если команда превысила заданное время, контрольное время за фактически оставленное снаряжение.		Если оставлено две и более основных веревок, то штрафуются только основные веревки.
	3.20.2. Если этап не преодолел хотя бы один участник, выставляется штраф 20 баллов независимо от количества оставленного снаряжения.	На этапах, полностью оборудованных судьями, или на которых	

		использование снаряжения не требуется.	
4. Транспортировка пострадавшего			
4.1. Незначительное нарушение при транспортировке пострадавшего - 1 балл			
Касание пострадавшего.	4.1.1. Касание любой частью носилок, телом пострадавшего земли, воды, стволов и ветвей деревьев, рельефа, скал и др. (не более двух) за каждое.	Касание гибкой растительности. Укладка на рельеф пострадавшего (носилки) во время остановки после предупреждения командой.	Более двух касаний штрафуются по п. 4.10.4. (кроме транспортировки по местности).
4.3. Неправильные действия, оборудование транспортных средств - 3 балла			
Пострадавший оказывает помощь.	4.3.1. Незначительная помощь пострадавшего, которая облегчает работу команды (устная подсказка пострадавшего без сознания, опора на травмированную ногу и т.д.).	Если такие действия не противоречат условной травме.	Выставляется по п.4.10.7., Если действия пострадавшего в значительной степени помогают команде.
Неправильное оборудование носилок, кокона.	4.3.2. Перекладины привязаны неправильно, диагонали отсутствуют (не натянуты) или прикреплены не к внутренним углам каркаса. Носилки не соответствуют роста пострадавшего (голова или ноги свисают с перекладины). Отсутствие соединительной веревки в пауке при транспортировке по переправе.	При транспортировке на носилках по переправе сопровождающая веревка соединяет два транспортных карабина (усы паука).	За каждое нарушение. Штраф выставляется после начала движения.
	4.3.3. При использовании штормовок жерди не протянуты через рукава, которые вывернуты внутрь штормовок; застежки размещены сверху ложа; использование менее двух штормовок.		
	4.3.4. Неправильно применены узлы при вязании носилок с веревок; расстояние между узлами на продольных жердях или между витками кокона более 20 см.; пропуск петли полотна (если расстояние между продетыми через жерди петлями более 20 см.)		
Неправильные действия.	4.3.5. Транспортировка пострадавшего на носилках (на всех этапах) таким образом, что его голова находится ниже ног.		
	4.3.6. Во время спуска пострадавшего по склону крутизной более 50° работа со спусковой веревкой одной рукой до тормозного устройства.		Нужно исправить.

Неправильное крепление пострадавшего к носилкам.	4.3.7. Крепления пострадавшего к носилкам менее чем в трех точках (грудине, бедрах, ногах) отсутствует фиксация веревки к жердям носилок. Пострадавший сполз за «ложе» носилок, хотя и прикреплен к ним.		Нужно исправить (кроме транспортировки по местности).
Неправильное крепление пострадавшего.	4.3.8. Неправильное крепление носилок, кокона к транспортной веревке, перилам; неправильная последовательность крепления.		
	4.3.9. Пострадавший не прикреплен к перилам при транспортировке на носилках, коконе.		Нужно исправить.
	4.3.10. Пострадавший и сопровождающий не были соединены усом между собой.		
Неправильное наращивание спусковой веревки.	4.3.11. Удерживание спусковой веревки напрямую руками, а не через техническое устройство при наращивании веревок.		Нужно исправить.
Неправильное оборудование транспортных средств.	4.3.12. Использование схватывающей петли из одинарного репшнура для подстраховки транспортных веревок при спуске или подъеме пострадавшего с сопровождающим.	Если таких петель две и при возможном срыве они равномерно нагружаются.	Нужно исправить.
	4.3.13. Концы подъемной (спусковой) веревки не закреплены или закреплены не в опору или подъемные (спусковые) веревки не связаны общим узлом.		
	4.3.14. Транспортировка пострадавшего без транспортной петли, бухты веревки, рюкзака.		
	4.3.15. Неправильное крепление сопровождающих и/или страховочных веревок при транспортировке пострадавшего в носилках (коконе).		Нужно исправить.
	4.3.16. Отсутствие противооткидного оборудования (или оно не работает) в случае, когда транспортная веревка или зажимы закреплены не в грудь.		
	4.3.17. Действия, от которых пострадавший может получить травму.		Выставляется после предупреждения. Нужно исправить.
	4.3.18. Спуск пострадавшего без тормозной системы, предусмотренной Техническим регламентом или неправильное ее использование.		Нужно исправить.
Нарушения транспортировки пострадавшего.	4.3.19. Другие действия по транспортировке пострадавшего, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий.		Выставляется, если после предупреждения участник не исправил.

4.10. Отсутствие необходимых транспортных средств, оборудования - 10 баллов			
Отсутствие транспортного оборудования.	4.10.1. Транспортировка пострадавшего с сопровождающим по одинарным перилам или одинарной спусковой (подъемной) транспортной веревке; транспортная веревка не закреплена к сопровождающему или пострадавшему.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	4.10.2. Отсутствие фиксирующего устройства для транспортной веревки, или это устройство не работает.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
	4.10.3. Разваливание носилок (отсутствие хотя бы одного крепления перекладин) или развязывание кокона.		Нарушение должно быть исправлено, иначе движение участников запрещено.
Намокание или падение носилок, пострадавшего.	4.10.4. Движение или более двух касаний пострадавшего, носилок воды или рельефа на участке препятствия.		
	4.10.5. Падение пострадавшего или носилок, кокона с пострадавшим на этапе или при транспортировке (переносе), в т.ч. между этапами.		
	4.10.6. При индивидуальной транспортировке пострадавшего участник, который его несет, упал или прижимал пострадавшего к рельефу или предметам (деревьям, камням).		
Помощь пострадавшего.	4.10.7. Пострадавший оказывает помощь, которая значительно облегчает работу команды (прикрепляет или снимает веревки, самостраховку при травме рук и т.д.).	Если такие действия не противоречат условной травме.	
5. Туристские навыки, ориентирование			
5.1. Незначительное нарушение (туристские навыки) - 1 балл			
Ошибка во время вязания узлов.	5.1.1. Отсутствие контрольных узлов или они завязаны не вокруг веревки (за каждый), контрольный узел завязан на расстоянии более 5 см от основного узла.	Наличие лишних контрольных узлов.	На этапах нужно исправить.
	5.1.2. Перекручивание веревок в узле.	На этапах, кроме схватывающего.	
	5.1.3. Несформированный узел (узел, который не был затянут или распустился во время работы участников); длина конца, который выходит из узла, меньше 5 см.		На этапах выставляется, если после предупреждения участник не исправил. Нужно исправить, если узлом крепится страховка или перила.
	5.1.4. Неправильный выбор диаметров веревок, вязание узлов для связывания веревок одного диаметра с веревками разного диаметра.		

Незначительная ошибка.	5.1.5. Ошибка (неточность) во время оказания доврачебной помощи.		Не более 6 баллов.
	5.1.6. Ошибка при выполнении задач по топографии и геодезии; за каждые 3° сверх первых 2° при движении по азимуту, определении азимута; за каждый полный метр сверх первых 10% определения расстояния или высоты на местности; за каждый 1 мм сверх первых 2 мм при нанесении КП на маркированном маршруте ориентирования или определении места нахождения (за каждое).		Не более 6 баллов.
	5.1.7. Наличие лишних проколов при определении места нахождения на ориентировании (за каждый).		
5.3. Неправильный ответ, ошибка - 3 балла			
Не завязанный узел.	5.3.1. Не завязан или неправильно завязан узел.		
Ошибка.	5.3.2. Неправильное оказание доврачебной помощи (в т.ч. действия команды по оказанию помощи, от которой пострадавший может получить травму).		
	5.3.3. Ошибка при выполнении спецзадания по топографии и геодезии.		
Неправильное использование.	5.3.4. Неправильное использование карабина, устройства, узла.		
5.6. Не взятый КП - 6 баллов			
Не взятый КП.	5.6.1. Не взятый КП ориентирования.		
6. Нарушение Условий и судейского ограничения времени			
6.1. Превышение оптимального времени - 1 балл			
Нарушение времени.	6.1.1. Превышение оптимального времени.		Штрафуются каждые полные или неполные 30 с.
6.10. Вынужденное нарушение Условий - 10 баллов			
Вынужденное нарушение Условий.	6.10.1. Вынужденное однократное изменение Условий выполнения технического приема или оборудования технического устройства, средства, если безопасность при этом не нарушается, в том числе, когда команда ликвидирует непредсказуемую ситуацию, например, зацепление веревки и т.п.		Судья предупреждает о снятии, если участник полностью пройдет этап (пересечет КЛ на другой стороне этапа). Если команда повторно попытается изменить условия прохождения этапа, она будет снята.
6.20. Участник, который не преодолел этап - 20 баллов			
	6.20.1. При превышении заданного или контрольного времени.		
6.40. Пострадавший, который не преодолел этап - 40 баллов			
	6.40.1. При превышении заданного или контрольного времени.		Запрещено оставлять пострадавшего самого,

			необходимо оставить одного участника при транспортировке в системе и двух при транспортировке на носилках или в коконе по переправам.
6.0. Нарушения Условий - снятие			
Нарушения Условий.	6.0.1. Полное изменение условий выполнения приема или оборудования технического устройства, средства, даже если безопасность при этом не нарушается; очередности прохождения этапов и КП дистанции, там, где этот порядок прохождения установлен.		После предупреждения. Команда движется дальше под протестом. Решение принимает главный судья.
Неэтичное поведение.	6.0.2. Неспортивное поведение участника во время преодоления дистанции.		После предупреждения. Команда движется дальше под протестом. Решение принимает главный судья.
Не исправление нарушения.	6.0.3. Отказ команды исправить нарушение, связанное с безопасностью участников соревнований.		
Нарушение Правил, Положения.	6.0.4. Грубое нарушение Правил, Положения, Технического регламента.		
7. Изменение заявленной тактики			
	7.1.1. Незначительное нарушение.		
	7.3.1. Изменение способа транспортировки, страховки, заявленного снаряжения.		
	7.6.1. Отклонение от маршрута.		
	7.10.1. Изменение способа транспортировки пострадавшего, места применения технического приема.		
	7.0.1. Полное изменение заявленного маршрута.		Если разрешено Условиями, штрафуются в соответствии с Условиями.

Раздел 8. Определение результатов

8.1. Положением или Условиями может быть предусмотрен любой порядок определения результатов, но он не должен противоречить Правилам.

8.2. Штрафные баллы переводятся во время в соотношении, которое указывается в Положении или Условиях, причем стоимость одного штрафного балла не должна быть меньше 10 с. Если такое соотношение не указано, то стоимость одного штрафного балла для личных дистанций составляет 10 с, для групповых - 30 с.

Раздел 9. Общие требования к преодолению этапов и организации страховки

9.1. Начало и окончание движения на этапе

9.1.1. Началом движения на этапе считается:

9.1.1.1 снятие с перил (петли) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на исходной стороне; снятие самостраховки участника с перил предыдущего этапа, минуя перила (петлю) самостраховки на ИС, при этом целевая сторона предыдущего этапа и исходная сторона следующего этапа располагается в общей опасной зоне, в которой на этот момент находится участник, если иное не оговорено Условиями;

9.1.1.2 пересечение контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без подводящих перил (петли) самостраховки на исходной стороне:

- перильным карабином при движении участника по навесным переправам;
- любым из транспортных карабинов носилок (кокона) при транспортировке пострадавшего по переправе;
- ногой на всех других этапах.

9.1.2. Окончанием движения на этапе считается:

9.1.2.1 крепление карабина участника к перилам (петли) самостраховки на этапах, где они предусмотрены на целевой стороне; крепление самостраховки участника к перилам следующего этапа, минуя перила (петлю) самостраховки на ЦС, при этом исходная сторона следующего этапа и целевая сторона предыдущего этапа располагается в общей опасной зоне, в которой на этот момент находится участник, если иное не оговорено Условиями;

9.1.2.2 пересечение контрольной линии (вертикальной проекции контрольной линии на перила) на этапах без отводящих перил (петли) самостраховки на целевой стороне:

- перильным карабином при движении по навесной переправе (в том числе и наклонной);
- всеми транспортными карабинами носилок (кокона) при транспортировке пострадавшего по переправе;
- обеими ногами на всех других этапах.

9.2. Общие требования к организации страховки

9.2.1. Участник должен быть обеспечен непрерывной страховкой или самостраховкой во время пребывания в опасной зоне.

9.2.2. Страховка осуществляется основной веревкой.

В случае прохождения этапа без страховки участник должен быть снят после предупреждения. В случае выхода участника в опасную зону без страховки или самостраховки выставляется штраф по пункту 2.6.2. *Нарушение должно быть*

немедленно исправлено, любые действия приостановлены и возвращены в исходное положение до выхода в опасную зону, а участника предупреждают, что в случае отказа он будет снят.

9.2.3. Судейская и командная страховки крепятся (каждая отдельно) к страхуемому участнику, одним из следующих способов:

- узлом проводник восьмерка;
- карабином с винтовой муфтой или муфтой, которая фиксируется (чтобы открыть клапан необходимо осуществить как минимум три различных действия);
- двумя любыми карабинами с муфтой, которые закреплены навстречу.

9.2.4. Самостраховка участников обеспечивается:

- на горизонтальных перилах и петлях самостраховки с помощью карабина;
- на вертикальных и наклонных перилах (кроме наклонных переправ) с помощью схватывающего узла или технических устройств (в соответствии с рекомендациями производителя и допущенных ГСК).

9.2.5. Дополнительные усы, которые не являются продолжением блокирования ИСС, должны крепиться к ИСС (в блокирование или в место на ИСС, определенное производителем для крепления страховки) и не позволять опрокидывания участника.

9.2.6. Схватывающий узел вяжется петлей, изготовленной из вспомогательной веревки, диаметр которой меньше диаметра перильной веревки не менее, чем на 4 мм. Разрешается использовать вместо схватывающего узла сертифицированные зажимы закрытого типа и зажимы открытого типа, которые должны быть подстрахованы карабином (можно без муфты) через два отверстия в верхней части зажима. Вязать схватывающий узел из стропы запрещено.

9.2.7. Схватывающий узел крепится к верхней передней части блокировки ИСС участника.

9.2.8. Длина самостраховки (с учетом карабина и технического устройства) при движении по перилам не должна превышать длину вытянутой вверх руки (короткий ус). При закреплении к пунктам страховки и к судейской перильной страховке длина самостраховки не должна превышать 2 м (длинный ус).

9.2.9. Запрещается выход ногами выше места прикрепления самостраховки к опоре.

9.2.10. Участник, который страхует, должен находиться в таком месте, чтобы его нельзя было сбить в случае срыва страхуемого участника, и в устойчивом положении в сторону возможного рывка при таком срыве.

Устойчивым положением при этом будет считаться такое, когда участник, который страхует, стоит грудью к ПС, с которого он осуществляет страховку (при страховке через воду – лицом к участнику, которого страхует), или сидит, упершись ногами в направлении этого ПС.

9.2.11. Участник, который осуществляет страховку, не может одновременно участвовать в любых других действиях.

9.2.12. Участник, который страхует, должен осуществлять страховку двумя руками. Допускается страховка одной рукой только в следующих случаях:

- если участник, который страхует, перехватывает веревку руками при приеме страхуемого участника;
- при использовании технических устройств в соответствии с рекомендациями производителя.

Запрещается любое перехватывание страховочной веревки при выдаче без предварительной фиксации участника, которого страхуют.

Допускается расположение рук по обе стороны от тормозного устройства (узла).

9.2.13. Участники, которые страхуют, движутся вниз по перилам (в том числе по наклонным переправам), укладывают бревно с помощью веревки, работают с транспортной веревкой при спуске пострадавшего, должны быть в рукавицах, предназначенных для работы с веревкой, которые закрывают кисти рук сверху и снизу от запястья до кончиков пальцев.

9.2.14. Любые веревки не должны перетирать неподвижные веревки или стропы (перила, усы самостраховки и т.п.), в том числе судейское оборудование этапа, даже если в этот момент они не нагружаются (не используются). Допускается, чтобы страховочная веревка перекрещивалась в тормозном устройстве типа «восьмерка».

9.2.15. Одинарную веревку (одинарный узел), одинарный карабин* можно использовать для страховки (или самостраховки) только одного участника.

Один карабин (узел) не может обеспечивать одновременно страховку, самостраховку, крепление перил (*штрафуется во время движения по ним*), в том числе и организацию страховки, крепления перил для разных участников.

* - карабин, прикрепленный к одинарной веревке (одинарному узлу).

9.2.16. Допускается использовать один карабин для двойной перильной веревки (для одновременного движения участника с пострадавшим) в ППС на траверсах и в соединении системы с пострадавшим и сопровождающим при подъеме и спуске.

9.2.17. Допускается использование одинарного узла (карабина), который одновременно будет выполнять роль крепления страховочной и сопровождающей веревки (части веревки) к одному участнику.

9.2.18. Части веревки, которые выполняют несколько функций (страховка, самостраховка, перила), должны быть разблокированы двумя узлами «восьмерка» с одинарной веревки, которые закреплены двумя отдельными карабинами, или одним узлом «восьмерка» с двойной веревки, который закреплен двумя карабинами.

9.2.19. Возможность организации и порядок использования подводящих (отводящих) перил командой определяется Условиями.

9.2.20. Запрещается вытягивание участников страховочной веревкой.

9.2.21. Во время спуска (подъема), преодоления препятствия с использованием подвешенной веревки «маятником» (при самостраховке к перилам схватывающим

узлом или техническим устройством) нижний конец перильной веревки должен быть закреплен; или завязан узел проводник; или концы двойной веревки соединены, соответствующим узлом или карабином *(если это соединение расположено выше прикрепления участника к перилам и обе ветви перил проходят через тормозное устройство или схватывающий узел (техническое приспособление) участника, то нижняя часть двойной перильной веревки, также, должна быть закреплена или на ней завязан соответствующий узел)*. Если к спусковой веревке прикреплена сдергивающая веревка, и она располагается на УП (или тянется за участником, который движется на этапе), то обе ветви этих веревок могут проходить через схватывающий узел или тормозное устройство (техническое приспособление) участника.

9.3. Фиксация

9.3.1. Если во время движения на этапе участнику или тому, кто страхует, необходимо выполнить какие-то действия (одеть рукавицы, расправить веревку, поправить каску и т.п.), он должен остановиться и зафиксировать себя на перилах (в соответствии со спецификой этапа) или его должен зафиксировать тот, кто страхует.

9.3.2. Фиксация может быть жесткая и не жесткая.

9.3.2.1. При жесткой фиксации веревка, которая обеспечивает остановку участника, может не контролироваться рукой любого участника. При такой фиксации разрешается отпустить страховочную, сопровождающую и транспортную веревку (если это не противоречит методу фиксации), а также не контролировать перила при спуске по вертикальным перилам. При использовании технических устройств для фиксации заместитель главного судьи по безопасности определяет, будет ли это жесткой фиксацией.

9.3.2.2. При нежесткой фиксации остановка участника обеспечивается им самим или другим участником, при этом необходим постоянный контроль веревки, которой участник был зафиксирован. При такой фиксации контроль страховки, транспортной веревки и сопровождения должен быть постоянным.

9.3.3. В соответствии со спецификой этапов, участник может зафиксировать себя одним из следующих способов:

9.3.3.1 на наклонной навесной переправе:

- участник одной рукой (при движении вниз - в рукавице) держится за перила и забросил на них ногу;
- участник стоит ногами на земле (полке) у верхней опоры не далее вытянутой руки;
- транспортный карабин (ноги) участника упирается в точку нижнего крепления перильной веревки (жесткая фиксация).

9.3.3.2 на спуске по вертикальным перилам (в том числе и самовыпуском с пострадавшим):

- участник завел регулирующую руку (в рукавице) за спину;

- участник завел регулирующий конец перил за спину и держит перед собой рукой в рукавице;

- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и держит регулирующую руку;

- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и зажал нижний конец перильной веревки между тормозным устройством и нагруженными перилами (жесткая фиксация);

- участник закрепил перильную веревку узлом из группы проводников на тормозном устройстве (жесткая фиксация);

- участник зажал нижний конец перильной веревки и нагруженную ветвь перил перед узлом УИАА, и удерживает регулирующей рукой (в рукавице).

9.3.3.3 на спуске по склону:

- схватывающий узел расправлен и вытянутый во всю длину, и нагруженный (жесткая фиксация);

- схватывающий узел уперся в нижнюю точку крепления перил или в завязанный узел (жесткая фиксация);

- участник одной рукой в рукавице держится за перила и стоит на месте.

9.3.3.4 на любом этапе при движении с использованием технического устройства - согласно рекомендациям производителя.

9.3.4. Участник, который страхует, может зафиксировать того, кто движется, следующими способами:

- при страховке через тормозное устройство страховочная веревка намотана на рожки не менее 2 оборотов и удерживается за регулирующий конец хотя бы одной рукой;

- страховочная веревка натянута от страхуемого участника, к месту закрепления ее конца (жесткая фиксация);

- страховочная веревка зафиксирована узлом из группы проводников на тормозном устройстве и натянута (жесткая фиксация);

- при использовании технических устройств в соответствии с рекомендациями производителя.

9.3.5. Во время спуска пострадавшего с сопровождающим или без него фиксацию можно осуществить следующими способами:

- транспортная веревка намотана на рожки тормозного устройства не менее 2 оборотов и удерживается за регулирующий конец двумя руками (допускается, чтобы обе ветви были зажаты двумя руками);

- транспортная веревка натянута от сопровождающего и пострадавшего к месту закрепления ее конца (жесткая фиксация);

- транспортная веревка жестко закреплена узлом из группы проводников на тормозном устройстве и натянута (жесткая фиксация);

- схватывающий узел (устройство), которым подстрахована транспортная веревка, нагруженный и затянутый;

- пострадавшего и сопровождающего зафиксировали страховочными веревками;

- при использовании технических устройств в соответствии с рекомендациями производителя.

9.3.6. Во время фиксации участник (пострадавший) не должен осуществлять перемещения. Началом движения после фиксации считается изменение хотя бы одной точки опоры на рельефе или перилах.

9.4. Организация страховки при преодолении водных этапов

9.4.1. При скорости течения реки от 2,5 м/с (при глубине до пояса) до 4 м/с (при глубине до колена) движение вброд осуществляется с командной страховкой и с жердью в три такта. Жердь размещается выше по течению и удерживается двумя руками. Запрещается ее закрепление к участнику. При меньшей скорости течения и/или глубине возможно движение без жерди.

9.4.2. При переходе вброд (в том числе с жердью) участник обеспечивается страховкой и вспомогательной веревкой (если вода стоячая, то использование вспомогательной веревки не обязательно). Вербки должны быть только одинарными, никакие другие веревки к участнику крепиться не могут. Страховочная веревка размещается выше по течению, страхуют двое в рукавицах. На вспомогательной веревке может работать один участник без рукавиц. Концы основной и вспомогательной веревок не должны быть закреплены, в том числе и к участнику (также ничего не должно к ним крепиться).

9.4.3. При переходе по бревну, нижним перилам (этап «Переправа по веревке с перилами») командная страховка осуществляется согласно п.9.4.2., однако применяется только одна одинарная веревка, которая должна находиться выше по течению относительно бревна, перил.

9.4.4. Страховка крепится в перекрестие страховочной системы на спине или скользящим карабином в боковую часть пояса верхней части системы.

9.4.5. Участники, которые страхуют, должны находиться с внешней стороны веревок лицом к тому, кого страхуют. Бухты веревок, которыми осуществляется страховка, не должны располагаться позади тех, кто страхует, и на пути их возможного перемещения в случае срыва участника. Груз тоже не может находиться на этом пути. Расстояние между участниками, работающими со страховочной и вспомогательной веревками, должно быть не менее половины ширины реки. Участники, которые страхуют, должны быть без груза, и самостраховка им запрещена.

9.5. Организация страховки при преодолении горных этапов

9.5.1. Страховочная веревка одним концом крепится к ИСС участника (выше узла блокировки или в место на ИСС, определенное производителем для крепления страховки), которого страхуют. Другой конец страховочной веревки должен быть закреплен любым карабином с муфтой или узлом на точечной опоре или на

участнике, который находится на самостраховке (не обязательно на том пункте страховки, с которого осуществляется страховка).

При транспортировке пострадавшего в носилках по наклонной переправе страховочная веревка закрепляется к транспортному карабину носилок со стороны головы или к петлям, к которым присоединен этот карабин.

Во всех остальных случаях транспортировки пострадавшего страховочная веревка крепится согласно первому абзацу этого пункта.

9.5.2. Страховочная веревка может быть закольцована. Она должна проходить через два ПС (начало и конец этапа) или только через верхний ПС, когда тот, кто страхует, осуществляет страховку с этого ПС, или только через нижний ПС при движении участника с нижней страховкой. *Концы закольцованной страховочной веревки должны быть соединены соответствующим узлом или карабином; разрешается крепление обоих концов веревки в участника, которого страхуют.*

9.5.3. При страховке применяются или:

- тормозное устройство;
- узел УИАА (Мунтера), узел Гарда.

9.5.4. Тормозное устройство крепится к точечной опоре на том ПС, у которого находится тот, кто страхует. Разрешается организация нижней динамической страховки с тормозного устройства, которое закреплено на нижней системе страхующего (страховка с себя). При этом веревка от страхующего к участнику, которого страхуют, должна проходить через карабин, закрепленный в пункте страховки в точечной опоре.

9.5.5. При осуществлении динамической страховки участник, который страхует, должен находиться на самостраховке в точечной опоре и занимать устойчивое положение в направлении пункта страховки.

9.5.6. Допускается, чтобы страховочная веревка не проходила внутри карабина, которым крепится тормозное устройство типа «восьмерка» (согласно рекомендациям производителя).

9.5.7. Разрешается осуществлять страховку через ПС другого этапа, если ПС, через которые проходит страховочная веревка, не разделены безопасной зоной. Страховочная веревка должна проходить через ПС, от какого (или к какому) движется участник, которого страхуют. Другие ПС задействовать не обязательно.

9.6. Организация сопровождения

9.6.1. Сопровождение может осуществляться вспомогательной веревкой.

В случае движения участника без сопровождения выставляется штраф по пункту 2.6.8. *Участник возвращается на исходную (до начала движения) сторону; без исправления нарушения, прохождение этапа ему запрещено.*

9.6.2. Крепление сопровождающей веревки к участнику, которого сопровождают, в ИСС в любом месте блокировки или в ус самостраховки. Запрещается крепить сопровождение в транспортный (перильный) карабин участника на переправах.

9.6.3. При транспортировке пострадавшего по переправам в носилках сопровождающие веревки закрепляются с обеих сторон отдельными карабинами к транспортным карабинам или к петлям, к которым присоединены эти карабины.

При транспортировке пострадавшего по переправам в коконе сопровождающие веревки закрепляются отдельными карабинами к среднему транспортному карабину, или к петле, к которой присоединен этот карабин, или согласно п.9.6.2.

9.6.4. При транспортировке пассивного пострадавшего по переправам сопровождение осуществляется с обоих берегов. При транспортировке пострадавшего по наклонной переправе сопровождение осуществляется только с целевой стороны (при наклонной переправе вверх – сопровождение не требуется).

9.6.5. Сопровождающая веревка должна быть закреплена там, откуда осуществляется сопровождение на точечной опоре или к участнику, который находится на самостраховке. *То есть, если участник осуществляет сопровождение и крепит его конец на себя, то он может находиться на самостраховке в линейной опоре. Если сопровождение разделено узлом на две части и узел закреплен в участника, то этот сопровождающий должен находиться на самостраховке.*

Сопровождающая веревка может крепиться в карабин или узел крепления переправы (может быть веревкой для сброса перил) или быть продолжением перильной веревки. Разблокировка отдельными узлами при этом не требуется.

9.6.6. Сопровождающая веревка может быть закольцована. При этом она должна проходить через опоры на ИС и ЦС этапа или только через одну опору на том берегу, откуда осуществляется сопровождение. *Концы закольцованной сопровождающей веревки должны быть соединены соответствующим узлом или карабином; разрешается крепление обоих концов веревки в участника, который движется на этапе.*

9.6.7. Участник, который сопровождает, должен держать веревку в руках (руке). Бухта сопровождающей веревки или запас расправленной веревки должен находиться позади его рук.

Разрешается отпустить сопровождающую веревку, если участник жестко зафиксирован и не двигается.

9.6.8. Разрешается сопровождать участника с другого этапа, но при этом, сопровождающая веревка должна проходить через ПС этапа, по которому движется участник, которого сопровождают и возле этого ПС находится, по крайней мере один участник, который в любой момент мог бы выполнять сопровождение (не задействованный в страховке другого участника, спуска пострадавшего и т.п.). Конец сопровождающей веревки, в этом случае, может крепиться в ПС другого этапа.

9.6.9. При движении по наклонной переправе вниз для последнего участника обязательная сопровождающая веревка снизу. Ее роль может выполнять закольцованная страховка, отдельный участник на этой веревке в этом случае не обязателен. Сопровождающая веревка не должна провисать.

9.7. Транспортировка груза, снаряжения

9.7.1. Если на любом этапе груз транспортируется отдельно от участника, то должно контролироваться его перемещение веревкой, закрепленной на целевой и/или исходной сторонах этапа (может крепиться в участника, который должен находиться на самостраховке). *Веревка, которой контролируется перемещение груза, не является страхующей или сопровождающей, поэтому за отсутствие её крепления может быть выставлен штраф по п.2.3.20. (Другие действия по страховке, сопровождению, которые не соответствуют требованиям Правил, Техническому регламенту, Условий, который выставляется после предупреждения).*

На этапах с перепадом высот, скорость перемещения груза (снаряжения) должна контролироваться сверху или контролирующая веревка проходит через верхний ПС. Это не касается снятия или сброса расправленных веревок.

Перебрасывание металлического снаряжения, груза (кроме веревок, которые закреплены или удерживаются рукой), жерди, альпенштока, ледоруба через участок препятствия (жерди – и в пределах участка препятствия) - запрещено. Использование переброшенного металлического снаряжения, жерди, альпенштока, ледоруба не допускается.

9.7.2. Любое снаряжение, которое не имеет контроля с целевой или исходной стороны и при падении попало за ограничительную линию или в воду на водных этапах, считается потерянным.

9.7.3. Транспортировка груза запрещается:

- участникам, которые проходят на командной страховке подъем по скалам (при нижней командной страховке), переправу вброд, вплавь или по бревну, траверс скального участка;

- всем участникам при преодолении навесных переправ;

- пострадавшему; участнику, который несет пострадавшего; сопровождающему при подъеме и спуске пострадавшего;

- на носилках с пострадавшим (разрешается положить пострадавшему под голову одну веревку или рюкзак с мягкими вещами или одной веревкой) и с пострадавшим в коконе (кроме бухты, оставшейся от веревки, которой связан кокон, если она закреплена отдельным карабином к транспортному карабину);

- всем участникам при преодолении водных этапов при скорости течения более 2,5 м/с (или по условиям этапа). При этом груз транспортируется по перилам. При меньшей скорости течения рюкзаки транспортируются на участниках с расслабленными лямками и расстегнутым поясным и грудным ремнями.

9.7.4. На навесных переправах (этапы 1-2) груз должен транспортироваться отдельно от участников по перилам.

На других переправах груз должен транспортироваться на участниках (если нет других запретов) или по перилам.

9.7.5. Условиями соревнований может быть предусмотрена возможность и порядок транспортировки груза вместе с участником.

9.7.6. При работе в опасной зоне на этапах с перепадом высот (все горные этапы) груз или снаряжение, не задействованное в организации преодоления этапа, должно быть на участниках (в руке или на себе) или закреплено к опоре или ПСП.

Если участник отказывается исправить нарушение после предупреждения судьи, такое снаряжение считается потерянным, штрафуются по факту и изымается у команды (возвращается после финиша).

9.7.7. Запрещается волочение груза, веревок между этапами на расстояние более 10 м, если иное не указано в Условиях. Концы веревок, оставшиеся после вязания носилок, кокона или веревок, которые положены пострадавшему под голову, не могут волочиться по земле при транспортировке по этапам или между этапами (*штрафуется после предупреждения*).

9.8. Наведение перильных веревок

9.8.1. Наведение основной веревки для переправы или перил осуществляется любым способом. Запрещается использование для крепления полиспаста при натяжении переправ устройств с острыми зубцами (жумар, кроль и т.д.) и одинарных схватывающих узлов, а также наведение переправы с помощью других технических средств (домкрат, крюки открытого типа и т.д.).

9.8.2. В системе полиспаста разрешается использовать только основную веревку. Для обеспечения безопасности разрешается натягивания веревки (см. Приложение 3):

- через одинарный полиспаст (2:1) - пятью участниками;
- через полуторный полиспаст (3:1) - четырьмя участниками;
- через двойной полиспаст (4:1) - тремя участниками.

Полиспаст уровня сложности 2,5 (5:1) использовать разрешается, если с ним работает **один участник**.

Применение полиспастов более высокого уровня или сложных полиспастов не допускается.

9.8.3. Натягивание перил через двойной полиспаст (4:1) пятью участниками допускается при условии, что полиспастом будут натягиваться одновременно две перильные веревки и полиспаст будет закреплен к схватывающему узлу (устройству), который одновременно зажимает обе перильные веревки. Если крепление полиспаста к двойным перилам осуществляется отдельными устройствами (узлами) к каждой веревке, то натягивание осуществляется в соответствии с требованиями п.9.8.2. *Движение по переправе может начинаться, как только нагрузка снята с полиспаста, то есть нагруженный полиспаст не удерживается участниками или устройством (жумар, минитрекшен). Если ненагруженный полиспаст или закрепленная веревка остаются на переправе, то движение может начинаться.*

9.8.4. На момент начала движения участников по переправе элементами, несущие нагрузку, могут быть только карабины, перила и полиспастные петли.

9.8.5. Крепление перил, в том числе и переправ, разрешается карабином с узлом из группы проводников вокруг опоры или любыми узлами из Технического

регламента, предназначенные для крепления веревки к опоре, без конечной подстраховки узлом из группы проводников.

9.8.6. В случае применения узлов, не перечисленных в Техническом регламенте, при окончательном креплении перил переправ на момент начала движения участников, этот узел должен быть подстрахован узлом из группы проводников. Длина петли, которая может проскочить через такой узел, не должна быть больше 50 см. *При превышении длины петли выставляется штраф по п.1.3.27. (Другие действия по движению, которые не соответствуют требованиям Правил, Технического регламента, Условий, который выставляется после предупреждения) с обязательным исправлением.*

9.8.7. При преодолении навесных переправ (этапы 1-2) команда наводит двойную перильную веревку. Если на этапе имеется судейская перильная страховка, Условиями соревнований может быть разрешено наведение одинарной перильной командной веревки.

9.8.8. Двойная перильная веревка может быть закольцована (две отдельных веревки проходят через две опоры на противоположных сторонах этапа). В этом случае участник, который переправляется, может присоединяться как ко всем четырем ветвям перил, так и к двум ветвям, но эти две ветви должны быть из разных закольцованных веревок.

9.8.9. Двойные перила, которые наводятся с помощью полиспаста, крепятся к петле или ЗСК (напрямую) двумя карабинами (одновременно нагруженными) с разрывной нагрузкой не менее 20 кН или одним, который выдерживает не менее 30 кН. Количество карабинов, которые закрепляются к петле в полиспастной системе, суммируется.

Двойные перила, которые наводятся с помощью полиспаста, крепятся вокруг ПКП (дерева, ЗСК и т.д.) одним карабином с разрывной нагрузкой не менее 20 кН.

9.8.10. В полиспастных системах могут применяться одинарные карабины, которые выдерживают нагрузку не менее 20 кН.

9.8.11. Команде при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные веревки. В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе веревки, если команда финишировала и невозможно другим способом снять снаряжение.

9.8.12. При неудовлетворительном состоянии переправы (провис, ослабление крепления на опорах, в результате которого происходит погружение (отличать от касания поверхности воды) участника в воду (даже не полностью), опасное касание рельефа или выступающих предметов) или, если перила переправы по бревну или верхние перила переправы по веревке с перилами провисают ниже уровня пояса ИСС участника, который стоит в начале переправы (на уровне бревна или на нижних перилах), следующий участник может переправляться только после перетягивания переправы (узел крепления перил должен быть перевязан). На личных соревнованиях и соревнованиях связок, участник в таком случае, возвращается и перетягивает переправу, если иное не предусмотрено Условиями.

9.9. Движение самовыпуском

9.9.1. Этим способом только на личной дистанции разрешается осуществлять спуски любой крутизны, преодолевать подъем по склону, траверс склона или скал, наклонную навесную переправу. На дистанции связок, таким образом, организуется спуск пострадавшего с сопровождающим.

9.9.2. Основная веревка пропускается вокруг опоры на ИС, один ее конец закрепляется к участнику в блокировку выше узла блокировки ИСС, а другой - может быть закреплен к участнику в любом другом месте, и на этой же ветке веревки вяжется схватывающий узел или крепится техническое устройство. Во время движения на подъеме или траверсе участник пропускает через судейские карабины в ППС ветвь веревки, которая присоединена к грудной части блокировки ИСС.

9.9.3. Также возможно движение самовыпуском на подъеме или траверсе с двумя отдельными схватывающими узлами (техническими устройствами) на обеих ветвях веревки, пропущенной через опору на ИС. Концы обеих ветвей веревки могут быть не прикреплены к участнику (тогда обязательно нужны узлы на концах этих веревок). При этом через ППС может проходить любая из ветвей.

9.9.4. При движении самовыпуском на подъеме или траверсе возможно использование перильной веревки, которая крепится с помощью карабинной удавки к опоре на ИС. Тогда схватывающий узел (устройство) вяжется на этой же веревке и только она пропускается через ППС. Конец веревки к участнику крепить не обязательно.

9.9.5. Если крутизна спуска больше 50° , ниже схватывающего узла (устройства) должно располагаться тормозное устройство или узел УИАА (кроме случаев использования технических устройств с функцией контроля скорости).

9.9.6. Спуск пострадавшего с сопровождающим самовыпуском осуществляется с помощью двойной транспортной веревки, концы которой связаны общим узлом из группы проводников или соединены карабином. В связанный конец веревок пострадавший и сопровождающий присоединяются с помощью двух отдельных усов с общим узлом, или усов, которые являются продолжением спусковых веревок (т.е. двойной транспортной), или своими короткими усами самостраховки. Транспортная веревка подстраховывается схватывающим узлом с двойной вспомогательной веревки или соответствующим техническим устройством. Остальные требования в соответствии с п.9.9.2. и п.9.9.5. Схватывающий узел (техническое устройство), тормозное устройство (при наличии) и свободные концы транспортной веревки крепятся к сопровождающему. Пострадавший обеспечивается судейской страховкой.

Раздел 10. Условия преодоления этапов, выполнение специальных заданий

Этап 1 «Навесная переправа через реку, овраг»

Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях.

Остальные участники переправляются по наведенной навесной переправе с сопровождением.

Крепление участника к перилам навесной переправы осуществляется одним транспортным карабином.

При наведении двойной командной веревки участник присоединяется к перилам карабином короткого уса самостраховки. При организации судейской перильной страховки длина самостраховки участника не должна превышать 2 м. Возможно использование блоков.

Этап 2 «Наклонная навесная переправа через реку, овраг» (вниз или вверх)

Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях.

Остальные участники переправляются по наведенной наклонной переправе с верхней страховкой. Участники переправляются ногами по направлению к низкому берегу.

Крепление участника к перилам переправы осуществляется одним транспортным карабином.

При наведении двойной командной веревки участник присоединяется к перилам карабином короткого уса самостраховки. При организации судейской перильной страховки длина самостраховки участника не должна превышать 2 м.

Этап 3 «Переправа по веревке с перилами через реку, овраг»

Первый участник движется на противоположный берег способом, определенным в Условиях.

Остальные участники переправляются по наведенной переправе ногами по нижней веревке, нагружая ее по всей длине (используя в качестве опоры для движения), с сопровождением.

Крепление участника к верхней веревке переправы осуществляется карабином самостраховки *(если участники присоединяются к верхним перилам грудным карабином, то он выполняет роль такого уса)*.

Нижняя перильная веревка может быть одинарной, верхняя перильная веревка должна быть двойной.

Этап 4 «Переправа по бревну через реку, овраг»

Бревно укладывается согласно Условиям любым способом.

При укладке через вертикаль подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками из основной веревки (не менее двух), закрепленными за тонкий конец бревна, и удерживаться в руках (в перчатках) не менее, чем одним участником на каждой. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также наматывать вокруг рук, корпуса и тому подобное. В момент укладки бревна нельзя находиться под ним или в зоне возможного отскока комеля.

Первый участник движется на противоположный берег по бревну способом, определенным в Условиях. Остальные участники переправляются по бревну с сопровождением. Крепление участника к перилам переправы осуществляется карабином самостраховки (*если участники присоединяются к верхним перилам грудным карабином, то он выполняет роль такого уса*).

Необходимость наведения двойной перильной веревки определяется Условиями. При переправе через реку по бревну перила крепятся ниже по течению относительно бревна.

Этап 5 «Переправа через реку вброд с использованием перил»

Первый участник переправляется на противоположный берег вброд согласно Условиям. Остальные участники переправляются вброд с использованием перил с сопровождением.

Крепление участника к перилам переправы осуществляется карабином короткого уса самостраховки (*если участники присоединяются к верхним перилам грудным карабином, то он выполняет роль такого уса*).

Переправа участников по перилам - лицом к течению. Разрешается наводить одинарную перильную веревку.

Этапы 6-7 «Переправа через реку вброд», «Переправа на плавсредствах»

Этап преодолевается в соответствии с Условиями.

Этап 8 «Переправа с помощью подвешенной веревки (маятником)»

Веревка подвешивается к точечной опоре. На ней могут быть завязаны узлы. Возможна организация маятника командой. Наличие самостраховки и сопровождения участников определяется Условиями.

Самостраховка обеспечивается карабином или схватывающим узлом (техническим устройством) к маятниковой веревке не ниже уровня места закрепления самостраховки к ИСС участника, когда он находится на границе опасной зоны берега, с которого стартует. На маятнике может находиться не более одного участника.

Горизонтальный маятник применяется на относительно безопасных участках или, как вспомогательный прием при переходе первого участника по бревну, перилам. Транспортировка груза участником запрещена. Горизонтальный маятник преодолевается ногами по бревну или натянутой веревке с использованием опорной

веревки, за которую участник придерживается руками (*самостраховку она не обеспечивает, поэтому крепление к ней участника не обязательно*). Опора, к которой крепится веревка, должна находиться в стороне от линии передвижения участника на достаточном расстоянии для удобного движения.

Наличие командной страховки или самостраховки определяется Условиями. Возможна организация судейской линейной страховки на высоте не менее 2 м от бревна/веревки, по которому движется участник, к которой он крепится судейским фалом самостраховки длиной до 2 м.

Этап 9 «Подъем по склону»

Первый участник поднимается лазанием с нижней командной и (при необходимости) верхней судейской страховкой с использованием ППС. Условиями соревнований может предусматриваться пункт смены ведущего (ПС).

Возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями.

Все остальные участники поднимаются лазанием с верхней командной страховкой или с самостраховкой по перильной веревке. Возможность параллельного подъема двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом.

Этап 10 «Подъем по скальному участку»

Первый участник поднимается лазанием с нижней командной и верхней судейской страховкой с использованием ППС. Условиями соревнований может предусматриваться пункт смены ведущего (ПС). Транспортировка груза первым участником запрещена.

Все остальные участники поднимаются лазанием с верхней командной страховкой.

Возможность наведения дополнительных опорных перил или искусственных точек опоры определяется Условиями. Параллельный подъем участников запрещен.

Этап 11 «Подъем по вертикальным перилам»

Первый участник поднимается согласно Условиям. Возможность транспортировки груза первым участником определяется Условиями в соответствии со способом его подъема.

Все остальные участники поднимаются по командной перильной веревке (способом «нога-нога», «нога-грудь» или другие) с верхней командной страховкой. Участник должен быть прикреплен к перильной веревке схватывающим узлом или зажимом. В случае крепления зажимов ниже уровня закрепления поясного карабина на ИСС обязательное использование противооткидного устройства к верхней блокировке ИСС (схватывающим узлом или карабином). *При использовании любых зажимов прикрепленных к усам самостраховки достаточно, чтобы эти усы были*

продолжением блокирования ИСС, или проходили через блокирование, то есть в данном случае противооткидное устройство не нужно.

Этап 12 «Траверс скального участка или склона»

Траверс может включать в себя горизонтальные, наклонные и вертикальные участки. Требования к преодолению вертикальных участков совпадают с требованиями к прохождению этапов «Подъем по скальному участку», «Подъем по склону», «Спуск по вертикальным перилам» и «Спуск по склону» в соответствии с крутизной склона.

Первый участник движется лазанием (в том числе и вниз по наклонным и вертикальным участкам) с командной страховкой с использованием ППС.

Возможность транспортировки груза на траверсе склона первым участником определяется Условиями.

Все остальные участники движутся по перильной веревке с самостраховкой. Последний участник движется по перилам или лазанием с командной страховкой (при движении вниз – с верхней).

При движении по наведенной перильной веревке, Условиями соревнований может предоставляться возможность пропуска ППС, на отдельных участках траверса. При этом, если пропущен «обязательный» для использования ППС, то движение по перилам запрещено.

Если на траверсе какой-либо участок (между ППС или ППС и ПС) имеет наклон спуска (перил) крутизной более 50° градусов, то его прохождение всеми участниками возможно только с самостраховкой и спусковым устройством. В этом случае самостраховка присоединяется, обязательно, к перилам траверса (кроме первого), которые закреплены на ПС, а для спуска всех участников (в том числе и первого) используется отдельная веревка, которая закрепляется в верхнем ПС (вместо ППС, в этом случае, оборудуется ПС) участка спуска на траверсе.

Этап 13 «Траверс склона (с альпенштоком, ледорубом и т.п.)»

Этап организуется на склонах крутизной до 50°, которые можно преодолевать без командной страховки. Условия соревнований определяют необходимость использования альпенштока или ледоруба для самостраховки. Участники преодолевают участок препятствия, не двигаясь друг над другом. Альпеншток (ледоруб) должен находиться выше участника по склону и удерживаться двумя руками. Ледоруб должен быть прикреплен к участнику.

Этап 14 «Спуск по склону»

Все участники спускаются по наведенной перильной веревке с самостраховкой схватывающим узлом или зажимом – для спуска на склонах крутизной до 50°; с использованием спусковых устройств на перильной веревке с верхней командной страховкой или самостраховкой схватывающим узлом или зажимом – для спуска на склонах крутизной более 50°. *Во время спуска на склонах крутизной более 50°, при необходимости, участник может себя зафиксировать в соответствии с п. 9.3.3.2, как при спуске по вертикальным перилам.*

Положение спусковой веревки по отношению к участнику на склонах крутизной до 50° - произвольное. Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз). Возможность параллельного спуска двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом.

Этап 15 «Спуск по вертикальным перилам»

Все участники спускаются по перильной веревке с использованием спускового устройства (узла УИАА) на транспортном карабине в рукавицах и с верхней командной страховкой. Возможность параллельного спуска двух участников определяется Условиями. При этом участники не должны находиться друг над другом.

Этап 16 «Движение по жердям»

Количество жердей на команду определяется Условиями. Использование жердей, как опоры на рельеф, не допускается. На одном промежутке между двумя соседними опорами участник не может получить более 3 баллов штрафа при движении по жердям.

Этап 17 «Движение по кочкам»

Участники перепрыгивают с кочки на кочку.

Этап 18 «Транспортировка пострадавшего»

Общие требования

Транспортировка условно пострадавшего (далее - пострадавшего) осуществляется по пересеченной местности или по этапам, на которых может быть соблюдена безопасность транспортировки.

Порядок транспортировки пострадавшего (на носилках, в коконе, с сопровождающим или без него и т.д.) определяется Условиями.

Пострадавший может быть активным (легкая травма) и пассивным (тяжелая травма, всегда без сознания), о чем указывается в Условиях.

Активный пострадавший может оказывать помощь в соответствии с травмой.

Укладка и снятия пострадавшего на носилки (кокон) осуществляются в соответствии с условной травмой. Активный пострадавший может сам лечь на носилки (кокон) или встать с носилок (кокона), если это не противоречит травме; пассивного пострадавшего двое участников поднимают и укладывают или снимают с носилок (кокона). В зависимости от специфики травмы может задаваться другой принцип укладки и снятия пострадавшего с носилок, что должно быть указано в Условиях.

Носилки (кокон) должны транспортироваться так, чтобы на наклонных участках маршрута (этапа) голова пострадавшего находилась выше ног.

Во время транспортировки пострадавшего на носилках на любом этапе пострадавший должен быть прикреплен к ним в трех точках (грудь, бедра, голени)

веревками диаметром не менее 6 мм (стропами), которые зафиксированы к жердям для предупреждения опрокидывания пострадавшего на обратную сторону носилок.

Запрещается ставить пострадавшего на носилках (коконе) вертикально или так, чтобы он стоял на своих ногах, или свисал на привязанных к носилкам веревках.

При транспортировке по этапам (кроме переноса по местности) сопровождающие участники должны быть соединены с пострадавшим коротким усом.

Транспортировка пострадавшего на этапах, не описанных в этом пункте, должно отвечать требованиям безопасности. Порядок транспортировки определяется Условиями. Длина любой самостраховки искусственного пострадавшего должна быть не более 2 м.

Средства для транспортировки пострадавшего

Для изготовления носилок используются:

- две продольные (2,5-3 м) жерди;
- три поперечные (0,6-1 м) жерди;
- веревка вспомогательная или основная;
- штормовки (не менее двух) или специальный чехол (полотнище), сшитый из прочной ткани и др.

Чехол (полотнище) должен быть допущен ГСК или технической комиссией.

Крайние поперечные жерди привязываются к продольным жердям сверху, а средняя - снизу (на расстоянии 20-50 см от поперечной жерди со стороны головы).

При изготовлении носилок должно быть обеспечено не менее двух оборотов вокруг каждой жерди, если используются петли с сертифицированной стропы, основная или вспомогательная веревка (см. Приложение 5).

Для связывания используются узлы соответствующего назначения, предусмотренные Техническим регламентом.

Носилки должны быть оборудованы натянутыми диагоналями (веревка диаметром не менее 6 мм или петли с сертифицированной стропы), которые крепятся к внутренним углам каркаса носилок.

Если носилки вяжутся с веревок, крепление их к продольным жердям осуществляется с помощью узлов стремя или полусхватывающих, расстояние между которыми должно быть до 20 см.

Если носилки изготавливаются из штормовок, то продольные жерди должны быть протянуты через рукава, которые вывернуты внутрь. Все пуговицы и молнии должны быть застегнуты. Застежки должны находиться на нижней стороне носилок.

Носилки должны быть завязаны в соответствии с ростом пострадавшего: голова должна лежать на крайней перекладине, а другая крайняя перекладина должна находиться между коленями и пяткой (но не под коленями).

Мягкие носилки (кокон) изготавливаются из основной веревки. Допускается любой способ изготовления, описанный в методической литературе. Количество

витков должно соответствовать росту пострадавшего (от груди до лодыжек). Расстояние между витками - до 20 см.

При нагрузке любого места переплетения петель кокон не должен затягиваться.

Концы веревки должны быть жестко зафиксированы в ближайшем, к соответствующему концу, переплетении петель.

Необходимость поддерживающей косынки определяется Условиями.

Крепление кокона осуществляется не менее чем в трех точках за петли кокона (плечи, бедра, колени):

- к жерди - любыми веревками (стропами);
- к транспортной веревке, перилам - только основными веревками или стропами.

Пострадавший в носилках транспортируется на коврике; пострадавший в коконе транспортируется на коврике и/или в спальном мешке.

Для транспортировки активного пострадавшего с сопровождающим(-и) по этапам может использоваться бухта веревки, рюкзак, специально сшитая петля (которая должна быть допущена ГСК или технической комиссией). Пострадавший (в соответствии с условной травмой) должен сидеть в петле (бухте, рюкзаке) за спиной сопровождающего, которому эта петля одета на плечи. Устройство для транспортировки пострадавшего должно легко одеваться и сниматься при необходимости. Использовать для переноса страховочную систему (прикреплять к ней) сопровождающего или пострадавшего запрещается.

Транспортировка по местности

Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности может осуществляться способом, определенным Условиями. Допускается замена транспортирующего.

Носилки (кокон) должны переноситься по местности не менее, чем двумя участниками команды. Необходимость сопровождающего участника определяется Условиями соревнований. Сопровождающий участник должен находиться рядом с носилками на расстоянии, которое позволяет контролировать состояние пострадавшего и держать в поле зрения его лицо.

На горизонтальных участках положение пострадавшего головой вперед.

Активного пострадавшего в носилках можно не прикреплять к ним, если иное не указано в Условиях.

Транспортировка по переправам

Транспортировка активного пострадавшего без носилок (кокона) осуществляется в соответствии с его травмой. Особенности транспортировки указываются в Условиях.

Запрещается транспортировать пострадавшего на сопровождающем на переправе по бревну и по веревке с перилами.

При транспортировке пострадавшего на носилках по перилам (переправе) используют «паук», который состоит из 4 усов и соединительной веревки (1-2 м). Усы должны быть закреплены к внутренним углам каркаса носилок. Два уса должны быть прикреплены к перилам одним транспортным карабином у головы, два уса одним транспортным карабином у ног. Два транспортных карабина, которыми усы прикреплены к перильной веревке, должны быть скреплены между собой соединительной веревкой.

Роль соединительной веревки может выполнять сопровождающая веревка (веревки) при условии, что расстояние между узлами, которыми она крепится к усам паука или транспортных карабинов составляет 1-2 м.

В коконе роль паука играют три петли (транспортные карабины, присоединенные к петлям кокона): у головы пострадавшего, лодыжек и в районе таза, а короткая соединительная веревка не применяется.

Поднимать (снимать) и крепить пострадавшего в носилках (кокон) к перилам должно не менее двух участников.

При транспортировке пострадавшего на носилках (в коконе) по двойной перильной веревке, пострадавший должен быть прикреплен к ней усом самостраховки не более 2 м.

При транспортировке пострадавшего на носилках (в коконе) по одинарным перилам, пострадавший должен быть прикреплен к верхней (судейской, при наличии) перильной страховке длинным усом самостраховки.

При креплении носилок (кокона) с пострадавшим к перилам переправ сначала присоединяется транспортный карабин у головы пострадавшего, а затем транспортный карабин у ног пострадавшего. Снятие носилок (кокона) с пострадавшим с перил переправ осуществляется в обратном порядке. Средний транспортный карабин кокона можно цеплять (снимать) до присоединения (снятия) транспортного карабина у ног.

Пострадавший переправляется так, чтобы на наклонных перилах голова была выше ног, на горизонтальных перилах положение пострадавшего произвольное.

Подъем и спуск пострадавшего

Пострадавший может находиться за спиной сопровождающего в специальной петле (рюкзаке) или идти возле него в соответствии с условной травмой, о чем указывается в Условиях.

Подъем или спуск пострадавшего с сопровождающим производится на двойной транспортной веревке, без сопровождающего - на одинарной.

Во время спуска пострадавшего для контроля скорости на транспортной веревке используется тормозное устройство. На склонах крутизной более 50° на транспортной веревке работает участник, две руки которого находятся до тормозного устройства.

Транспортная веревка подстраховывается схватывающим узлом из двойного репшура или техническим устройством, допущенным ГСК.

Ветви двойной транспортной веревки должны быть соединены узлом, а концы (длина не более 1 м), которые выходят из него, закрепляются в сопровождающего и пострадавшего в блокировку ИСС. Возможно использование двух усов с общим узлом, которые одинарными концами крепятся к сопровождающему и пострадавшему, а к сдвоенному узлу крепится карабином двойная транспортная веревка или она проходит через подвижный блок (карабин), закрепленный в двойной узел, при выполнении приема «длинный полиспаст».

При креплении конца транспортной веревки к пострадавшему и/или сопровождающему не в грудную часть блокировки, должна быть обеспечена его фиксация схватывающим узлом или техническим устройством (от опрокидывания). Конец транспортной веревки должен быть закреплен в точечную опору.

Участник, который контролирует транспортную веревку при спуске пострадавшего, и все участники, которые поднимают пострадавшего (работают с транспортной и полиспастной веревками), должны находиться на самостраховке.

Пострадавший и сопровождающий(-е) обеспечиваются командной и судейской страховками, каждому одна из них.

Условиями может задаваться наличие судейских страховок вместо некоторых командных.

На склонах крутизной до 50° возможен подъем или спуск пострадавшего с сопровождающим на самостраховке к перилам без командной страховки.

Транспортировка пострадавшего на носилках (коконе) на склонах крутизной до 50° осуществляется только с двумя сопровождающими.

Подъем и спуск пострадавшего в носилках (коконе) без сопровождающего разрешается осуществлять только при отсутствии рельефа на участке препятствия (в полном висяе). В противном случае обязательно наличие сопровождающего.

При транспортировке пострадавшего на носилках на этапах спуск, подъем усы «паука» соединяются транспортным карабином, а короткая соединительная веревка не применяется. В коконе три точки продолжают и соединяются транспортным карабином. Пострадавший присоединяется к этому соединению своей короткой самостраховкой. Один конец транспортной веревки крепится к соединению усов «паука», другой конец - к сопровождающему (возможно использование двух усов с общим узлом или к сдвоенному узлу транспортной веревки крепится короткий ус самостраховки сопровождающего и транспортный карабин соединения паука или кокона). Носилки (кокон) должны размещаться перед сопровождающим между ним и склоном на уровне пояса-груди сопровождающего.

Подъем или спуск с двумя сопровождающими может выполняться как с активным, так и с пассивным пострадавшим. Сопровождающие должны находиться по обе стороны относительно пострадавшего (носилок, кокона), предотвращать жесткое (опасное) касание пострадавшего (ложе носилок, кокона) о рельеф. Другие требования аналогичны подъема или спуска с одним сопровождающим.

На склонах крутизной до 50° возможно движение сопровождающих с самостраховкой к перилам, при этом пострадавший обеспечивается командной страховкой. Транспортная веревка при этом не требуется.

Подъем участника (пострадавшего с травмой одной руки или не пострадавшего) способом «нога-нога» («грудь-нога») осуществляется с помощью двух одинарных веревок, каждая из которых закреплена в ПС. Каждая веревка между участником, которого поднимают, и карабином на ПС ЦС этапа подстраховывается схватывающим узлом или устройством для самостраховки. На нижних концах веревок изготавливаются петли из узлов стремя или восьмерка, куда пострадавший вставляет ступни ног, или, при подъеме «грудь-нога», одна из подъемных веревок крепится в блокировку ИСС. Возможно использование отдельных петель, соединенных с подъемными веревками. Участник, которого поднимают, должен быть обеспечен противооткидной системой (например, подъемные веревки проходят через грудной карабин), также, должен быть обеспечен верхней командной страховкой. Подъем участника происходит поочередным подъемом ног (ноги и туловища при способе «грудь-нога») с поочередной фиксацией подъемных веревок.

Подъем и спуск пострадавшего из трещины

Подъем (спуск) пострадавшего из трещины представляет собой комплекс этапов навесная переправа и подъем (спуск) пострадавшего. Для подъема (спуска) команда наводит переправу, может переправляться на другой берег. После наведения переправы проводится подъем (спуск) пострадавшего.

Для подъема (спуска) команда организует на переправе неподвижный пункт страховки, через который проходят все страховочные и транспортные веревки. Этот неподвижный пункт страховки, пострадавший может использовать для самостраховки, если он организован с двойной веревки, закреплённой на обоих берегах переправы. Во время подъема (спуска) пострадавшего, страховочные и подъемные веревки не должны касаться склонов, трещины, то есть веревки от ПС на любом берегу должны горизонтально проходить к ПС на переправе, а дальше вертикально к пострадавшему.

Условиями определяется, как к пострадавшему попадают подъемные веревки, и на какой берег команда должна его переправить, если это подъем. Пострадавший обеспечивается верхней командной страховкой. Подъем (спуск) и страховка пострадавшего проводится с любого берега, где есть соответствующие опоры.

Условиями можно задать другую тактику преодоления этого варианта транспортировки пострадавшего.

Спецзадание 19 «Ориентирование»

Способ ориентирования (по легенде, по карте, по маркированному маршруту, в заданном направлении, по азимуту и расстоянию т.д.) задается Условиями. На

пути ориентирования команда ищет КП, на которых могут находиться этапы и спецзадания.

Спецзадание 20 «Вязание узлов»

Описание вязания узлов касается как выполнения спецзадания, так и вязание при преодолении этапов (см. Приложение 4).

В зависимости от Условий узлы вяжет каждый участник отдельно или вся команда. Вязание может выполняться во время преодоления какого-то этапа. Условиями могут задаваться различные усложнения (одной рукой, с закрытыми глазами и т.д.). Узлы должны быть расправленными, затянутыми, не иметь перехлестов веревок (на этапах допускается перехлест веревок в узлах, кроме схватывающих).

Контрольный узел (обычный или полугрейпвайн) вяжется вокруг веревки на расстоянии не более 5 см от основного узла. Длина конца, выходящего из узла (в том числе и контрольного), должна быть не менее 5 см.

Если на этапах узел вяжется двойной веревкой или сплошной петлей, то можно использовать петлю, которая выходит из этого узла вместо контрольного узла, закрепив ее карабином к веревке или скрепив две таких петли вместе (при этом длина каждой петли должна быть не более 20 см).

Допускается использовать одни узлы как основу для вязания других, но это может быть ограничено Условиями.

Правильно завязанным считается узел, который полностью соответствует приведенному рисунку с соответствующим количеством контрольных узлов (учитывая взаимное расположение нагруженных и ненагруженных концов) и с учетом описания узла.

Спецзадание 21 «Оказание доврачебной помощи»

Проводится в виде теоретического или практического зачета и может быть частью этапа с транспортировкой пострадавшего.

Судейство спецприема «Оказание доврачебной помощи» осуществляется по источнику, который указывается в Условиях.

Перечень условных травм и заболеваний:

1. Кровотечения.
2. Проникающее ранение грудной клетки.
3. Проникающее ранение брюшной полости.
4. Травма черепа.
5. Перелом ключицы.
6. Перелом ребер.
7. Повреждение позвоночника.
8. Перелом таза.
9. Перелом плеча.
10. Перелом предплечья.
11. Перелом бедра.

12. Перелом голени.
13. Перелом лодыжки.
14. Растяжение и разрыв связок.
15. Вывихи.
16. Термические ожоги.
17. Переохлаждение.
18. Тепловой, солнечный удар.
19. Поражение молнией.
20. Утопление.
21. Горная болезнь.
22. Острая сердечно-сосудистая недостаточность, обморок.
23. Остановка сердца и дыхания.
24. Шок.
25. Пищевые отравления.
26. Простудные заболевания (воспаление легких).
27. Защемление конечностей (длительное).

Спецзадание 22 «Зачет по топографии и геодезии»

Участники команды выполняют задания с топографической картой, обозначением и расшифровкой знаков, определением азимута или направления движения, определением расстояния по карте (схеме) различных масштабов и др.

Топографические знаки, образцы карт рекомендуется вывешивать до начала соревнований.

Спецзадание 23 «Определение расстояния или высоты»

Определяется расстояние от точки нахождения к недоступной точке (например, на другом берегу реки, озера) или высота удаленного объекта. У точки определения должно быть свободное пространство для замеров.

Погрешность - не более 10%.

Спецзадание 24-27 «Изготовление снаряжения», «Установка палатки», «Разжигание костра», «Упаковка рюкзака»

Проводятся в соответствии с Условиями.

Приложения

Приложение 1

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

Класс дистанции	Количество этапов (не более)	Протяженность		Количество этапов с самонаведением (не менее), в скобках - для личных дистанций	Количество этапов с транспортировкой пострадавшего на дистанции «Спасательные работы» (не менее)	Количество этапов соответствующей сложности (не менее)	Этапы наивысшей сложности (не больше 3 этапов)	Общая сумма баллов (от-до), в скобках - для личных дистанций
		Короткая дистанция (не более), в км.	Длинная дистанция (в день, от-до), в км.					
1	2	3	4	5	6	7	8	9
VI	16	2,5	8-16	10 (6)	8	3Б – 2 3А - 2	-	161-220 (131-180)
V	14	2,0	7-14	8 (5)	6	3А – 3	3Б	121-160 (101-130)
IV	12	1,5	6-12	6 (4)	4	2Б – 3	3А	91-120 (76-100)
III	10	1,0	5-10	4 (3)	2	2А – 3	2Б	61-90 (51-75)
II	10	1,0	4-8	2 (1)	Не проводится	1Б – 3	2А	41-60 (31-50)
I	8	0,5	3-6	0	Не проводится	1А - 3	1Б	20-40 (15-30)

1. Нормативные требования к протяженности длинной дистанции могут быть уменьшены на 1 км за каждые полные 200 м набора высоты сверх первых 200 м.

2. Этапы более высокой сложности могут засчитываться как этапы более низкой сложности при определении класса дистанции.

3. Этапы, которые команда преодолевает с разделением на части и параллельным прохождением, засчитываются в число этапов предусмотренных столбцом 2, как один этап. При этом баллы и сложность начисляются отдельно за каждый из этапов, который проходит часть команды, в порядке, предусмотренном примечаниями к приложению 2.

4. При объединении этапов в блоки, имеющих общую ОЗ, каждый из этапов, входящих в блок, учитывается для выполнения требований столбцов 2,5-8 отдельно.

5. На дистанциях по выбору, где команды самостоятельно выбирают, какие этапы преодолевать, общее количество предложенных для выбора этапов может быть больше, чем максимальное количество для соответствующего класса.

6. Для присвоения дистанции соответствующего класса она должна соответствовать всем минимальным требованиям каждого столбца. В случае превышения требований столбца 9 дистанция должна иметь элементы, соответствующие следующему классу. Превышать показатели предусмотренные столбцами 2-4, 8 запрещено.

Оценка этапов, специальных заданий

№	Название и параметры	Условная сложность	Базовая балльная оценка (БО)	Требования к этапам
1	Навесная переправа через реку, овраг			Длина перил от 10 м, угол наклона перил меньше 20°
	а) без самонаведения, длина перил 10-30 м	1А	4	
	б) без самонаведения, длина перил 31-50 м	1Б	6	
	в) с самонаведением через овраг, длина перил 10-30 м	2А	8	
	г) с самонаведением через овраг, длина перил 31-50 м или через реку, длина перил 10-30 м	2Б	10	
	д) с самонаведением через реку, длина перил 31-50 м	3А	12	
	е) с самонаведением через реку, длина перил более 50 м	3Б	14	
2	Наклонная навесная переправа через реку, овраг			Длина перил от 10 м, угол наклона перил НЕ меньше 20°
	а) без самонаведения, длина перил 10-30 м	1Б	6	
	б) без самонаведения, длина перил 31-50 м	2А	8	
	в) с самонаведением, длина перил 10-30 м	2Б	10	
	г) с самонаведением, длина перил 31-50 м	3А	12	
3	Переправа по веревке с перилами через реку, овраг			Длина перил 10-50 м, угол наклона перил меньше 20°
	а) без самонаведения, длина перил 10-30 м	1А	4	
	б) без самонаведения, длина перил 31-50 м	1Б	6	
	в) наведение одной перильной веревки (верхней или нижней), длина перил 10-30 м	2А	8	
	г) наведение верхней и нижней перильных веревок, длина перил 10-30 м; наведение одной перильной веревки (верхней или нижней), длина перил 31-50 м	2Б	10	
	д) наведение верхней и нижней перильных веревок, длина перил 31-50 м	3А	12	
4	Переправа по бревну через реку, овраг			Длина бревна на участке препятствия: для I-III класса - не менее 4 м. для IV-V и класса - не менее 6 м. В зависимости от длины бревна (или суммарной длины связанных бревен) при его укладке к баллам применяются коэффициенты: до 8 м - 0,8; от 8 до 12 м - 1,0; от 12 м - 1,2.
	а) без самонаведения	1А	4	
	б) с самонаведением (бревно не укладывается)	1Б	6	
	в) с самонаведением, укладка бревна через петлю	2Б	10	
	г) с самонаведением, укладка бревна через вертикаль	3А	12	
	д) с самонаведением, укладка бревна через триногу	3Б	14	
5	Переправа через реку вброд с использованием перил			В зависимости от длины УП к баллам применяются коэффициенты: 10-20 м - 0,8; 21-30 м - 1,0; 31-40 м - 1,2; 41-50 м - 1,4.
	а) без самонаведения (при переправе необходима опора на перила)	1А	4	
	б) с самонаведением, вода стоячая при глубине до 0,5 м (при переправе нет необходимости опоры на перила)	1Б	6	
	в) с самонаведением (опора руками на перила необходима)	2А	8	

	г) с самонаведением, скорость течения более 2 м/с на 50% длины участка препятствия, глубина 0.5-1 м, и сложнее	2Б	10	
6	Переправа через реку вброд			Минимальная длина участка препятствия для всех классов - 5 м. В зависимости от длины УП к баллам применяются коэффициенты: 5-20 м - 0,8; 21-30 м - 1,0; 31-40 м - 1,2; 41-50 м - 1,4.
	а) преодоление участка препятствия по одному с жердью, стенкой, попарно и т.п. без командной страховки или с командной страховкой при имитации препятствия			
	б) преодоление участка препятствия с командной страховкой			
7	Переправа на плавсредствах	1А	4	
8	Переправа с помощью подвешенной веревки (маятником) и горизонтального маятника			Длина участка препятствия 2-15 м
	а) без самонаведения, участок препятствия до 5 м; горизонтальный маятник по бревну без самонаведения; горизонтальный маятник по веревке без самонаведения, длина перил перехода до 10 м	1А	4	
	б) без самонаведения, участок препятствия от 5 до 10 м, или с самонаведением, участок препятствия до 5 м; горизонтальный маятник по бревну с наведением опорных перил; горизонтальный маятник по веревке без самонаведения, длина перил перехода 11-20 м	1Б	6	
	в) с самонаведением, участок препятствия от 5 до 10 м; горизонтальный маятник по веревке без самонаведения, длина перил перехода 21-30 м; горизонтальный маятник по веревке с наведением опорных перил, длина перил перехода 11-20 м	2А	8	
	г) с самонаведением, участок препятствия 10 м; горизонтальный маятник по веревке с самонаведением, длина перил перехода 21-30 м	2Б	10	
9, 14	Подъем или спуск по склону			Длина участка препятствия 10-50 м. В зависимости от длины УП к баллам применяются коэффициенты: 10-20 м - 0,8; 21-30 м - 1,0; 31-40 м - 1,2; 41-50 м - 1,4.
	а) без самонаведения, есть необходимость использования опоры руками на рельеф или перила (средняя крутизна склона 30-50 °)	1А	4	
	б) с самонаведением; нет необходимости опоры руками на перила или рельеф (средняя крутизна склона 10-30 °)	1Б	6	
	в) с самонаведением, есть необходимость использования опоры руками на рельеф или перила (средняя крутизна склона 30-50 °)	2А	8	
10	Подъем по скальному участку			Длина участка препятствия 5-50м. Средняя крутизна не менее 45°. В зависимости от длины УП к баллов применяются коэффициенты: 5-10 м - 0,8; 11-20 м - 1,0; 21-30 м - 1,2;
	а) подъем по простым скалам (удобные зацепы)	2А	8	
	б) подъем по скалам средней сложности (отдельные участки с неудобными зацепами)	2Б	10	
	в) подъем по сложным скалам (более 50% неудобные зацепы)	3А	12	

				31-50 м - 1,4.
11, 15	Подъем или спуск по вертикальным перилам			Длина участка препятствия 5-50 м. В зависимости от длины УП к баллам применяются коэффициенты: 5-10 м - 0,8; 11-20 м - 1,0; 21-30 м - 1,2; 31-50 м - 1,4.
	а) без самонаведения	1Б	6	
	б) с самонаведением	2А	8	
12	Траверс скального участка или склона			Может включать горизонтальные, наклонные, вертикальные участки перил. Рекомендуемое расстояние между соседними ППС на скалах и сложном склоне не более 3 м. В зависимости от длины УП к баллам применяются коэффициенты: 5-20 м - 0,8; 21-30 м - 1,0; 31-40 м - 1,2; 41-50 м - 1,4.
	а) траверс склона по судейским перилам (есть необходимость пользоваться опорой руками на перила или склон)	1А	4	
	б) перила командные, крутизна склона 10-30° (нет необходимости пользоваться опорой руками на перила или склон)	1Б	6	
	в) перила командные, крутизна склона 30-50° или траверс простых скал (есть необходимость опоры руками на перила или склон)	2А	8	
	г) перила командные, траверс скал средней сложности (отдельные участки с неудобными зацепами)	2Б	10	
	д) перила командные, траверс сложных скал (более 50% неудобные зацепы)	3А	12	
13	Траверс склона (с альпенштоком, ледорубом и т.д.)			Средняя крутизна склона не менее 20°. Траверс может включать горизонтальные, наклонные участки. Длина участка препятствия 20-100 м. В зависимости от длины УП к баллам применяются коэффициенты: 20-40 м - 0,8; 41-60 м - 1,0; 61-80 м - 1,2; 81-100 м - 1,4.
	а) движение по склону требует обязательной дополнительной опоры на альпеншток	1А	4	
	б) движение возможно только в три такта	1Б	6	
16	Движение по жердям	1Б	1 (за каждый пролет)	Количество пролетов, которые засчитываются - не более 6. Рекомендованное расстояние между опорами 2-4 м. Количество жердей на команду определяется Условиями.
17	Движение по кочкам	1А	2	
18	Транспортировка «пострадавшего»			
	а) транспортировка (индивидуальное, групповое) по местности без преодоления технических этапов, без изготовления средства для транспортировки (за каждые 50 м)	1А	1	Изготовление средства для транспортировки согласно спецзадания 24. Транспортировка пострадавшего по местности при групповой

	б) подъем пострадавшего без полиспаста, спуск пострадавшего (если остальные участники команды не преодолевают этап)	2А	8	переноске - 50-500 м; при индивидуальной переноске - 30-200 м. Вес искусственного пострадавшего - не менее 30 кг и не более 120 кг (на личных и юношеских соревнованиях может быть уменьшена). Если команда преодолевает тот же этап (подъем или спуск), по которому транспортирует пострадавшего, условная сложность и базовая балльная оценка считается отдельно за прохождение этапа с коэффициентом 1 и за подъем или спуск пострадавшего с коэффициентом 0,5. Если команда преодолевает тот же этап, по которому транспортирует пострадавшего в носилках или коконе, условная сложность и соответствующая базовая балльная оценка увеличиваются на одну полукатегорию.
	в) подъем пострадавшего с помощью полиспаста, подъем пострадавшего с сопровождающим без полиспаста, подъем «нога-нога» и «нога-грудь», спуск пострадавшего с сопровождающим (если остальные участники команды не преодолевают этап)	2Б	10	
	г) подъем пострадавшего с сопровождающим с помощью полиспаста (если остальные участники команды не поднимаются по этапу)	3А	12	
	д) подъем (спуск пострадавшего) из трещины (если остальные участники команды не переправляются по этапу)	3А	12	
	е) подъем (спуск пострадавшего) из трещины	3Б	14	
	ж) транспортировка по другим этапам (Согласно сложности этапа и требованиям к этапу)			
19	Ориентирование			Определение времени прохождения участков с ориентированием проводится в соответствии с нормами времени на 1 км дистанции согласно табл. 2.1.
	а) движение по заданным азимутам и расстоянием, движение в заданном направлении по карте, ориентирование по маркированному маршруту, движение по «легенде», движение по линии, обозначенной на карте (за каждый километр)	1А	1	
	б) определение места нахождения	1А	4	
20	Вязание узлов	1А	4	
21	Оказание доврачебной помощи			
	а) теоретические вопросы	Н/К	2	
	б) практические действия (повязки, шины и др.)	1А	4	
22	Зачет по топографии и геодезии			
	а) теоретические вопросы	Н/К	2	
	б) выполнение практического задания на местности или с картой (за каждое)	1А	4	
23	Определение расстояния или высоты	Н/К	2	
24	Изготовление снаряжения			
	а) изготовление снаряжения, в т.ч. для преодоления этапа (кроме носилок и кокона)	Н/К	2	
	б) изготовление кокона или иного средства для групповой транспортировки пострадавшего (кроме носилок)	Н/К	2	
	в) изготовление носилок	Н/К	2	
	г) изготовление жестких носилок с наполнением из веревки	1А	4	

25	Спецзадания 25-27	Н/К	2	
	Набор высоты			
	а) короткая дистанция, на каждый 1 м	Н/К	0,1	
	б) длинная дистанция, за каждые 10 м	Н/К	0,1	

Примечания:

Все коэффициенты применяются к балльной оценке сложности этапа по формуле:

$$\text{ОЭ} = (\text{БО} \times \text{Д} \times \text{У} \times \text{П} + \text{П1}) \times \text{ПП}, \text{ где}$$

ОЭ - оценка сложности этапа (в баллах);

БО - базовое значение оценки условной сложности этапа в баллах (из таблицы);

Д - коэффициент длины этапа, указанный для каждого этапа отдельно в таблице;

У - коэффициент усложнения (упрощения) условий преодоления этапа согласно примечания 1;

П - коэффициент за наличие пострадавшего на этапе согласно примечания 2;

П1- за переход первого участника согласно примечания 3;

ПП - коэффициент по параллельное преодоление этапа согласно примечания 4.

1. При усложнении условий работы на этапе применяется коэффициент $У = 1,2$, а при упрощении - $У = 0,8$ (за каждое).

Основные примеры усложнения:

- этапы, на которых вся команда движется вверх;
- наличие контрольного груза;
- наведение подводящих или отводящих перил на этапе;
- наличие неудобной для работы ОЗ в начале или в конце этапа;
- прохождения узлов, которые завязаны на перилах (с перестёжкой транспортного карабина или самостраховки) или переход с одних спусковых перил на другие на этапе «спуск по вертикальным перилам» (без смены страховки);
- транспортировка пострадавшего – наличие двух сопровождающих на спуске или подъеме;
- транспортировка пострадавшего – спуск или подъем с заменой транспортных веревок;
- транспортировка пострадавшего – подъем коротким полиспастом;
- транспортировка пострадавшего – искусственный пострадавший весом более 80 кг;
- вязания узлов – участник травмирован (рука, глаза), вязание в висячем положении, вязание посередине другого этапа;
- движение по жердям – количество жердей меньше, чем по одной на 2-х участников при групповом прохождении.

Основные примеры упрощения:

- искусственный потерпевший (кукла, бревно и т.д.) весом менее 50 кг (кроме юношеских соревнований);
- переправа по бревну – укладка легкого бревна (могут уложить 1-2 участника);
- переправа по бревну – переход по бревну не требует обязательной опоры на перила;

- наличие судейской страховочной или сопровождающей веревки вместо командных веревок для всех участников (кроме личных дистанций).

Могут быть другие варианты усложнений и упрощений.

2. Если этап проходится с пострадавшим, применяется коэффициент 1,2 (за каждого пострадавшего). (Кроме этапа 18 п.п. а-г).

3. Дополнительно за переход первого участника добавляются следующие баллы:

- 0 б. - первый участник проходит без страховки или по судейским перилам;
- 1 б. - первый участник проходит на самостраховке (альпеншток, ледоруб и т.д.) или с командной страховкой при имитации препятствия, на плавсредстве, простым бродом;
- 2 б. - первый участник проходит с верхней командной страховкой, или с нижней командной страховкой (с ППС) или со страховкой вплавь или сложным бродом (2А и выше).

4. Применяется ко всем этапам. При параллельном преодолении этапов к их балльной оценке применяются следующие коэффициенты:

а) если участники части команды (при её разделении) преодолевают одинаковые (подобные по существу) этапы:

- ПП = 0,8 - этапы включают сложные приемы транспортировки пострадавшего (пострадавший в носилках, коконе);

- ПП = 0,7 - этапы включают простые приемы транспортировки пострадавшего (активный пострадавший);

- ПП = 0,6 - этапы преодолеваются без пострадавшего;

б) если участники части команды (при её разделении) преодолевают полностью различные этапы:

- ПП = 1,0 - этапы включают сложные приемы транспортировки пострадавшего (пострадавший в носилках, коконе);

- ПП = 0,8 - этапы включают простые приемы транспортировки пострадавшего (активный пострадавший);

- ПП = 0,7 - этапы преодолеваются без пострадавшего;

в) если команда транспортирует пострадавшего на одном этапе, а остальные участники преодолевают тот же или другой (-е) этап (-ы):

- ПП = 0,5 - к этапу транспортировка пострадавшего;

- ПП = 1,0 - если остальные участники вместе преодолевают этапы, или в соответствии с п.п. а-б этого примечания, если участники преодолевают остальные этапы с разделением на части.

г) если команда преодолевает тот же этап, по которому транспортирует пострадавшего в носилках или коконе, условная сложность и соответствующая базовая балльная оценка увеличивается на одну полукатегорию.

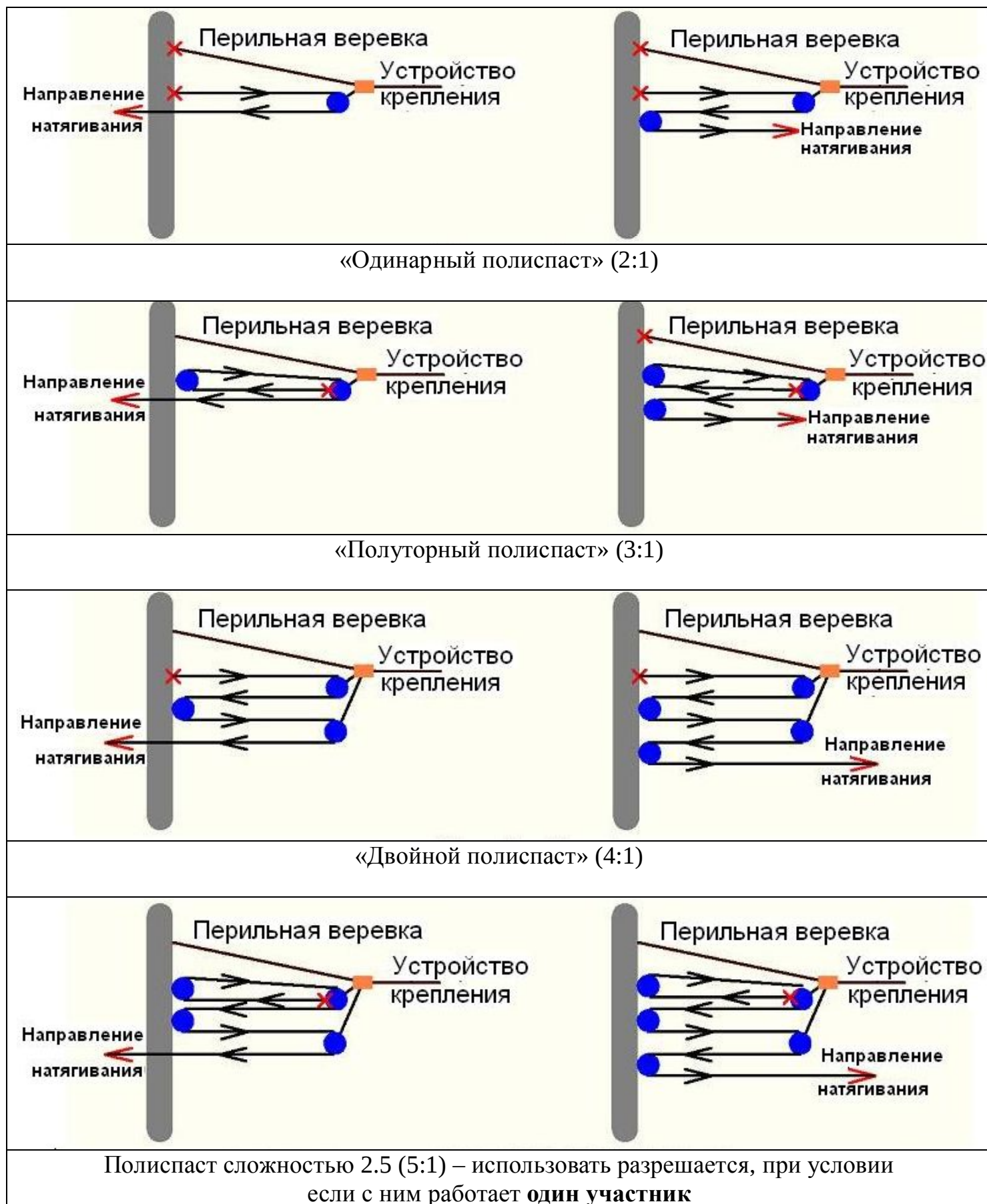
5. Если длина переправы (с наведением перил) определяет ее условную сложность, то для личных дистанций и дистанций связок (двоек), этот параметр

берется вдвое меньше, чем указано в таблице для соответствующего уровня сложности. Это же касается и диапазонов коэффициентов за длину этапов.

6. Расчет оценок этапов с учетом всех коэффициентов производится с точностью до 0,1 балла.

7. Те этапы, параметры которых меньше минимальных, указанных в таблице, считаются НЕ категорийными и имеют оценку 2 балла. При превышении верхней границы параметров этапов, указанной в колонке 5 таблицы, баллы рассчитываются по максимальным показателям.

Схемы организации полиспастов



Описание узлов

(в скобках указано количество контрольных узлов)

Узлы для связывания веревок одинакового диаметра**Узел 1. Прямой (2)**

Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Узел 2. Грейпвайн (0)

Узел должен быть симметричный, обе половинки должны располагаться в одном направлении. Не нагруженные концы выходят из узла в диагональной противоположности. Пересечение веревок должны находиться с одной стороны.

Узел 3. Встречный (0)

Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Узел 4. Встречная восьмерка (0)

Узел должен быть симметричный. Не нагруженные концы выходят из узла в диагональной противоположности. Петли, образованные грузовыми концами, должны находиться с внешней стороны узла.

Узлы для связывания веревок разного диаметра

Узел 5. Академический (2)



Узел должен быть симметричный, не нагруженные концы выходят с одной стороны узла. Грузовой конец тонкой веревки должен пережимать не нагруженный конец в месте их пересечения.

Узел 6. Брамшкотовый (2)



Не нагруженные концы выходят с одной стороны узла.

Проводники

Узел 7. Простой проводник (1)



Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Узел 8. Проводник восьмерка (0)



Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Узел 9. Срединный проводник (баттерфляй, австрийский проводник) (0)



Узел должен быть симметричный и растянутый (расправлен) в стороны. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Узел 10. Двойной проводник («Заячьи ушки») (0)



Ушки должны быть одинаковых размеров и не должны пересекаться. Расстояние от узла до крайней точки петли не должна превышать 20 см.

Используется для разделения нагрузки между двумя частями веревки (организации двух независимых перил с одной веревки) или распределения нагрузки между двумя опорами.

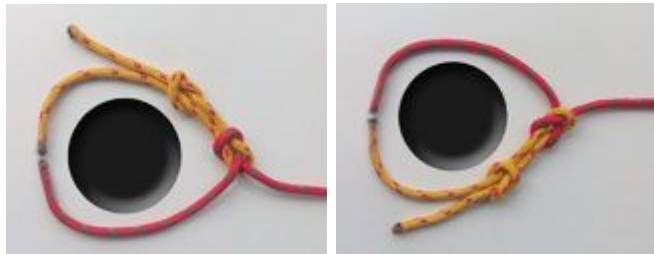
Узлы крепления веревки к опоре

Узел 11. Булинь (1)

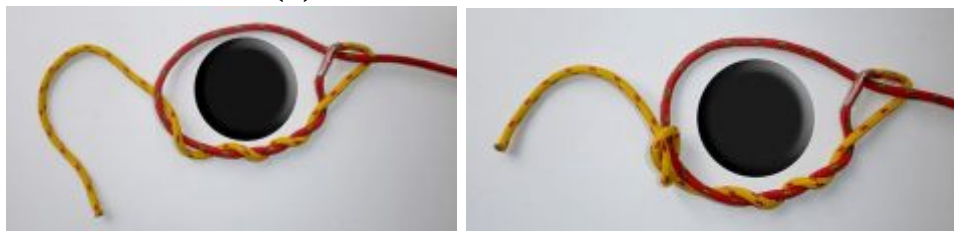


Не нагруженный конец может находиться с внутренней или внешней стороны узла.

Вариант узла с не нагруженным концом с внешней стороны:

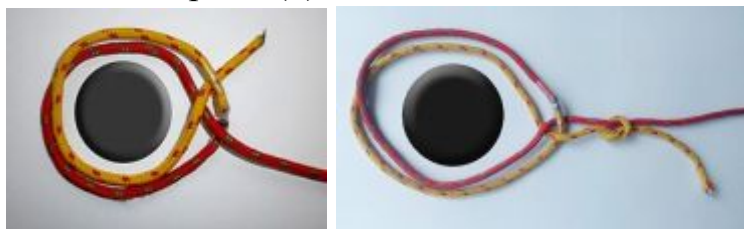


Узел 12. Удавка (1)



Должно быть не менее 3-х оборотов не нагруженного конца.

Узел 13. Стремя (1)



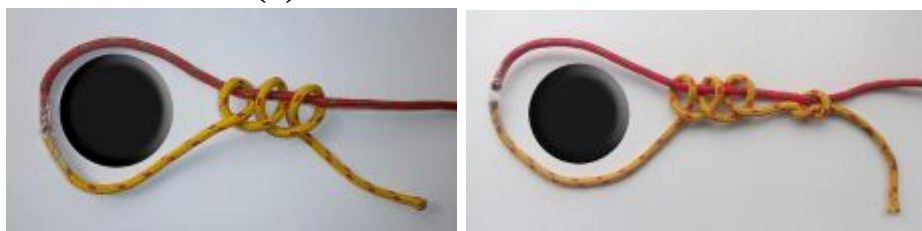
Вяжется одним концом вокруг опоры или петель и одевается на опору.

Узел 14. Проводник одним концом (1)



Петля, образованная грузовым концом должна находиться над петлей не нагруженного конца.

Узел 15. Штык (1)



Должно быть не менее 3-х полуштыков. Все полуштыки вяжутся в одном направлении.

Схватывающие узлы

Узел 16. Схватывающий (Прусик) (0)



Должно быть 2 оборота петель вспомогательной веревки вокруг основной. Может вязаться одним концом.

Узел 17. Австрийский схватывающий (Маршара) (0)



Должно быть не менее 3-х оборотов петель вспомогательной веревки вокруг основной.

Узел 18. Схватывающий Бахмана (0)



Должно быть не менее 3-х оборотов петель вспомогательной веревки вокруг основной и карабина.

Узлы для организации страховки

Узел 19. Мунтера (УИАА) (0)



Используется как тормозное устройство для страховки или спуска по вертикальным перилам (спуска пострадавшего). Рекомендуется вязать на грушевидных карабинах.

Узел 20. Гарда (0)



Применяется для страховки или для создания дополнительного тормозного усилия при натяжении перил. Карабины должны иметь одинаковую форму и размещаться в одну сторону.

Приложение 5

Способы связывания жердей носилок



Применение технических устройств на соревнованиях по пешеходному туризму

Устройство	Разрешается	Запрещается
«Схватывающий узел»	- средство с/с на подъемах и спусках;	
«Схватывающий узел» (двойной)	- средство с/с на подъемах и спусках; - крепление полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего; - фиксирующее устройство для подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим;	
ЖУМАР  BASIC 	- средство с/с на подъемах, в т.ч. и по вертикальным участкам; - средство для подъема; - как «ручка» для натягивания в системе полиспаста;	крепление (подстраховка крепления) полиспаста при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;
ASAP 	- средство с/с на спусках и подъемах;	
SHUNT 	- средство с/с на подъемах (крепление в блокирование ИСС) - средство для подъема (крепление в блокирование ИСС) - фиксирующее устройство для подъема и спуска пострадавшего с сопровождающим;	средство с/с на подъемах на усах с/с, средство с/с на спусках; крепления полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;
MICROCENDER MICROGRAB  RESCUCENDER 	- средство с/с на подъемах; - крепление полиспаста к веревке при натяжении переправ и при подъеме пострадавшего;	средство с/с на спуске;
MINITRAXION MICROTRAXION  PROTRAXION 	- средство с/с на подъемах; - последним блоком в полиспасте; - как блок; - фиксирующее устройство при подъеме пострадавшего с сопровождающим;	
GRIGRI I'D  	- средство для командной страховки; - средство для спуска по веревке; - средство для подъема; - фиксирующее устройство при подъеме пострадавшего с сопровождающим;	
CROLL 	- средство для подъема;	средство с/с на подъемах;
PANTIN 	- средство для подъема (с противооткидным устройством);	средство с/с на подъемах;
REVERSO REVERSINO   VERSO 	- устройство для спуска по веревке; - спуск пострадавшего с сопровождающим; - страховка участника;	
Тормозное устройство (восьмерка, шайба и т.п.); 	- средство для спуска по веревке; - спуск пострадавшего с сопровождающим; - страховка участника;	использование ТУ Ø более 7 см на одинарной веревке; использование ТУ Ø более 10 см на двойной веревке
Командные петли (стандартные)	- ПКП - две петли одинаковой длины, закреплены двумя карабинами в последние петли (узлы); - ПС - две петли одинаковой длины, закреплены одним карабином в последние петли (узлы)	укорачивать петли путем пристёгивания карабинов в промежуточные петли для организации ПКП и ПС, крепить что-либо к карабинам соединения ПКП и ПС